

绿洲暖医 | 纸短情长字字滚烫！ 这封信含“赞”量满满



本报讯 与罹患其他疾病不同，癌症晚期患者如同在黑夜里赶路，长夜漫漫，长路难尽。病痛、恐惧、绝望仿佛梦魇，桎梏着生命最后的旅程。然而，78岁胰腺癌晚期患者叶女士（化名）却在至暗时刻，遇到了一束光。这束光里，有对生命的关切、

对疾病的疗愈、对心灵的抚慰。这束光，来自青岛市市立医院肿瘤中心东院肿瘤科副主任医师闫春。

叶女士两年前发现胰腺肿瘤，半年前在外院确诊晚期胰腺癌。当全家得知这一噩耗，整个家庭仿佛被乌云笼罩，陷入了无尽的恐惧与绝望。

两个月前，老人因严重贫血、腹痛腹胀被紧急送入东院急诊科，入院时苍白浮肿，神志恍惚，血红蛋白极低，仅有正常值的三分之一。

转入东院肿瘤科继续治疗后，闫春医生仔细询问病史，不放过任何一个细节，快速明确贫血是由于消化道出血，并立即给予药物止血、输液、输血等一系列紧急救治措施，全力抢救患者。

对于医生来说，每一次诊治的过程，都是对另一个生命体的悉心洞察与情感交流。

老人高龄、胰腺癌晚期，并伴有多种基础疾病、器官功能衰退等复杂情况，外科手术、放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗等抗肿瘤治疗风险极高。权衡利弊后，闫春医生与朱燕医生共同为老人制定个体化的治疗方案。

就在老人健康状况略有起色的时候，又因长期卧床引发坠积性肺炎，体温飙升至41度。

老人儿子回忆道：“不敢回想那段时间，每天一睁眼就在担心，妈这次是不是挺不过去了……”

“我们不会轻易放弃任何一个患者。”闫春医生的话再次让迷茫的家属心中有了底。除专业的医疗救治外，闫春医生注重患者的心理需求和情感关怀，常常对患者进行心理疏导，帮

助患者及家属缓解焦虑、恐惧等负面情绪，引导他们以更加积极的心态面对疾病。

得益于医护团队精湛的医术和精心的护理，患者消化道出血、肺炎等病情缓解，贫血等肿瘤相关各项指标好转，病情相对稳定，生活质量得到了极大改善，现已顺利出院。

11月15日，我院接到市卫生健康委转发《感谢信》，信中患者家属对东院肿瘤科医护人员致以真诚的感谢。

心地善良、心路清晰、心灵平静，这是闫春工作中坚守的三条基线。面对生命垂危的患者，闫春、朱燕等医护人员始终敬畏生命，以无惧、可亲、内敛的力量，从容不迫地给予关怀与体恤，让“病有所医”的承诺更加坚实，肿瘤晚期患者的夜晚，夜色黑凉依旧，却有了暖暖的微光。

（宣传部 谢小真）

夜间康复门诊 有一盏灯在这里守候

本报讯 为了方便有康复需求的病人就诊，我院康复医学中心运动康复科延伸服务，自2024年4月11日推出夜间门诊以来，接诊2000余人次，有效解决了日间门诊常见的时间受限、老年患者陪诊不便等问题。

从病痛到健康： 王先生的腰椎康复记

王先生（化名）是一位普通的上班族，每天都被996的工作模式紧紧束缚，几乎没有时间关注自己的身体。然而，长期的伏案工作却让他患上了严重的腰椎病。白天，他需要全身心投入到繁忙的工作中，不能有丝毫的分心；而夜晚，当他拖着疲惫的身躯结束了一天的工作，想要康复时，往往门诊已经下班，这种不便让他对病情一拖再拖，眼见着病情逐渐严重。

偶然得知市立医院运动康复科开设了夜间康复门诊。他立刻决定前往。

接诊医生和治疗师耐心地向他询问病情，细致地为他进行了临床检查和康复评估，并给予专业的康复治疗。经过几次夜间康复门诊的治疗，王先生的病情得到了明显的改善，身体也逐渐恢复了健康。

王先生由衷地感激市立医院的夜间康复门诊。在这里，他不仅得到了有效的治疗，更感受到了医者仁心的温暖和关怀。

如今，王先生再也不用带着病痛工作了。

从卧床到行走： 马大叔的夜间康复之路

65岁的马大叔（化名），1个月前因为突发脑梗住进了神经内科。虽然病情稳定后顺利出院，但脑梗导致的右侧肢体瘫痪却让他卧床不起。马大叔的家人都是上班族，白天忙碌

的工作让他们无暇带老人去医院做康复，眼看着最佳康复时间一天天流逝，他们心急如焚，一筹莫展。

夜间康复门诊解决了他们一直以来的难题。“晚上陪着老人来到医院后，跟白天没有任何区别，而且预约好了时间，来了就做，也不用等着，真的非常方便”马大叔的儿子说。

经过1个月夜间康复门诊的精心治疗，马大叔的身体状况越来越好，手脚逐渐恢复了力气，从最初只能躺在床上，到现在可以自己坐起来，甚至能在家人的搀扶下慢慢走几步。这一切的变化都让家人喜不自禁，他们对市立医院的夜间康复门诊充满了感激。马大叔自己也从得病时的沮丧中走了出来，重新燃起了生活的信心。

温馨提示

为保障患者精准个性化康复治疗，可拨打0532-85937671进行详细咨询。

夜间康复门诊时间
周一至周五：17:00-20:00
夜间康复门诊地点
青岛市市立医院东院区C楼一层运动康复医学中心（市南区东海中路5号）
（东院运动康复科 李新通）



百年市立

善行致远

2024年12月
15
星期日
农历甲辰年十一月十五



总第256期(本期8版) 内部交流

“患”位思考引领路 沉浸式体验共探看病就医新提升

本报讯 11月28日，“医路同行 守护健康”社会各界代表走进青岛市市立医院沉浸式体验活动分享会暨“医院开放日”活动座谈会在青岛市市立医院本部举行。青岛市卫生健康委员会党组成员、青岛市计划生育协会副会长赵国磊，及青岛市卫生健康委员会相关处室负责人参加会议。青岛市市立医院党委副书记王秋环、副院长阎晓然、副院长丁海燕及相关科室负责人，与参与沉浸式体验的社会各界代表进行座谈，共同为医院高质量发展建言献策。

/沉浸式体验/ “患”位思考，共情共鸣

在前期数周的沉浸式体验中，来自社会各界的13名代表分别深入本部及东院，与医护人员并肩“工作”。从门诊的繁忙接诊到病房的细致查房，从手术室的紧张氛围到急诊室的深夜坚守，代表们不仅亲身经历了医护人员的日常工作，更从患者与医护人员的互动中，深切感受到了医疗工作的复杂性和挑战性。

会议开始前，社会各界代表实地考察了本部门诊部“阳性病种筛查回访”举措，实地了解“潮汐式”运营管理模式，对医院在提升服务质量、



优化就医流程方面所做的努力有了更加直观的了解。

/分享交流/ 集思广益，共谋发展

我院副院长阎晓然从医疗服务管理的精细化、一体化、信息化等方面，向与会人员介绍了医院在提升服务质量和提高群众就医满意度方面所做的工作。

我院护理部主任孙秀杰和基层医疗管理科主任袁丁分别作典型案例汇报，展示了医院在“互联网+”护理服务和推动优质医疗资源下沉方面的积

极探索。

会上还展示多位媒体记者精心制作的体验视频，通过生动的镜头语言，真实再现了医护人员忙碌而有序的工作场景。

在会议“重头戏”——沉浸式体验分享环节，青岛市市北区二届、三届政协委员陈正亮，青岛市市北区二届政协委员、三届常务委员郝勇，青岛市人大常委会办公厅三级调研员马晓晨等7位来自不同领域的社会代表，分享了在“我当一天医生/护士”体验活动中的所见所感，代表们也结合自身体验，提出了聚焦科普精准性、改

善医护人员工作条件等建设性意见和建议。

我院党委副书记王秋环对社会各界代表的积极参与及提出的宝贵意见表示衷心感谢，并强调医院将高度重视，认真梳理吸纳、举一反三，针对群众反映的难点和堵点问题，制定并实施切实可行的改进措施，逐一落实到位，持续优化医疗服务流程，为群众提供更加便捷、高效、温馨的医疗服务体验。

市卫生健康委党组成员、市计划生育协会副会长赵国磊在总结讲话中表示，全市卫生健康系统持续开展“医路同行 守护健康”沉浸式体验活动，以开放透明的方式让社会各界深入了解医护人员的崇高精神，体验医疗全过程，有效增强了医患沟通与信任，为服务优化提供了重要依据。他对青岛市市立医院在提升群众看病就医满意度方面所取得的成果表示了肯定，并鼓励医院继续创新服务模式，将人文关怀融入医疗各环节，让患者感受到温暖，让医护人员实现自我价值。他强调，要广泛听取并采纳社会各界的意见建议，将其转化为提升医疗服务水平的实际举措，从而构建和谐高效的医患关系，为建设健康青岛贡献力量。

（宣传部）

我院斩获改善医疗服务全国医院擂台赛等多项荣誉

本报讯 11月24日，由国家卫生健康委医政司指导、健康界主办的“第九季改善医疗服务全国医院擂台赛”荣获“创新探索”榜单铜奖！本部门诊李蕊汇报案例的《门诊病历精细化管控 保障患者医疗安全》及案例！

本季共提报4896个案例，仅有303个案例入围总决赛，我院共有3项参赛案例晋级全国总决赛。集团医疗保险管理部本部医疗保险办公室副主任史贺汇报案例《创

新基于价值医疗的“五位一体”DRG管理新体系，提升患者就医满意度》荣获“创新探索”榜单铜奖！本部门诊李蕊汇报案例的《门诊病历精细化管控 保障患者医疗安全》及案例！

本部神经外科病房汇报案例《超前干预，破除康复禁区——神经重症康治一体化专科建设降低致残率》喜获卓越案例。

（质量管理部 医疗保险管理部 本部门诊部 本部护理部）



医心向党 我院在全省卫生健康系统第三届“党建品管圈”创新项目大赛决赛上荣获佳绩



本报讯 11月25日至27日，由山东省卫生健康委主办的全省卫生健康系统第三届“党建品管圈”创新项目大赛决赛在济南市举办。我院本部呼吸与危重症医学科党支部“向党圈”经医院和市卫生健康委遴选入围决赛，与来自全省卫生健康系统的85个项目同台竞技。经过激烈角逐，“向党圈”荣获二等奖。

比赛现场，我院本部呼吸与危重症医学科党支部隋凤翔作为项目汇报人，以饱满的精神状态、稳健的台风，从主题设计、目标设定、对策实施、效果确认、检讨改进等方面，展现了“向党圈”综合运用头脑风暴、鱼骨图等品管圈管理工具，以提升基层党组织凝聚力为切入点，针对问题真因，党支部牵头

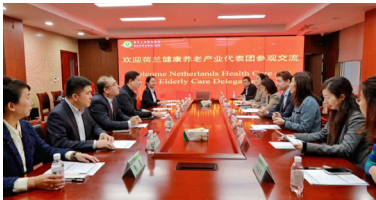
制定对策群组，以“三创新”“四聚焦”为抓手，通过全体党员齐心协力，实现支部组织力、思想引领力、党群向心力、群众影响力、公众认知力“五力”提升，党支部组织凝聚力的提升转化为攻坚克难的战斗力，展示了我院党建和业务深度融合的生动实践。在省级赛事的擂台上展现了我院医务工作者和党员干部的良好精神风貌。

近年来，医院党委高度重视“党建品管圈”创新项目推进工作，积极部署、精心组织、推进落实，并组织开展了全院党建品管圈创新项目大赛，充分调动了基层党支部借助“品管圈”解决业务工作中存在问题的能动性，助推党建与业务融合发展，支部战斗堡垒作用日益凸显。

以党建促业务，以业务强党建。下一步，医院党委将坚持问题导向、目标导向、结果导向，创新党建工作模式，深入推进党建与业务双融合、双提升，促进党建工作提质增效，以高质量党建引领医院健康事业高质量发展。

（党委办公室 徐福强）

荷兰健康养老产业代表团 来我院参观交流



本报讯 11月13日，荷兰王国驻华大使馆林德参赞率荷兰健康养老产业代表团一行来我院参观交流。我院党委副书记、常务副院长王国安及相关科室负责人参加座谈。

王国安向林德参赞一行表示热烈欢迎，并简要介绍我院发展历程、国际合作等情况。他表示，在全球化的今天，加强国际交流与合作是提升医院综合实力的重要途径。因此，医院非常珍视与荷兰在医疗卫生领域的交流与合作机会，并期待通过此次访问深入了解荷兰在医疗卫生、健康养老等方面的先进理念

和技术，同时分享医院的经验和成果，共同推动双方在医疗卫生领域的合作与发展。

林德参赞表示，医疗卫生、健康养老领域是荷兰关注中国发展的重要领域之一，希望能以此次学术交流为平台，加强与优秀的医疗机构的沟通，寻找合作机会，共同应对医疗卫生领域的挑战。

此次访问期间，代表团一行参观了我国国际门诊、康复中心以及骨科中心，了解我国康复医学科在神经康复、骨科康复等方面的专业技术和最新进展。

此次交流访问不仅加深了中荷两国在医疗卫生领域的相互了解，更为未来的合作与发展奠定了坚实的基础。我院将以此次访问为契机，探索康复医学科技发展的新路径、新模式，深化双方在医疗健康和养老康复领域的合作。

（国际医学部 梁厦）

市立足球队摘得 青岛市卫生健康系统足球联赛桂冠！



秋意浓情·医者匠心 ——天使之心社团开展秋季赏枫作画活动



导读



- 技术突破**
高血压也能手术治——这项技术在我院正式进入临床应用 >>2版
- 学科巡礼**
多发性骨髓瘤诊治中心：助力患者长期生存 >>4版
- 生命守护**
我院成功承办美国心脏协会（AHA）心血管急救主导师培训班 >>6版
- 绿洲暖医**
纸短情长字字滚烫 《感谢信》含“赞”量满满 >>8版

高血压也能手术治

——这项技术在我院正式进入临床应用

10月30日，我院副院长、心脏中心主任邵一兵团队为一名难治性高血压患者完成经皮肾动脉交感神经消融术（RDN），该患者是RDN技术正式进入临床应用后，全国首批应用此技术治疗难治性高血压受益的患者之一。RDN的成功实施，为高血压患者提供了全新的非药物治疗选择，标志着我院高血压介入诊疗领域取得突破，技术处于国内领先水平。

RDN 导管系统精准消融

该患者前期经过规范降压药物治疗，每天需要服用5片降压药，血压仍控制欠佳，家庭自测血压140-150/90-100mmHg。通过细致的术前检查，除外继发性因素，详细评估患者的肾功能和肾血管情况，并与患者及家属充分沟通，邵一兵团队决定为患者进行RDN微创介入手术治疗，改善血压控制情况。

手术用时2小时，采用局麻+镇静的麻醉方式，穿刺右侧股动脉后，双侧肾动脉造影，确定需要消融的靶血管，术中共消融双肾主干及分支动



脉的37个靶点，对肾动脉进行了全面、完整的消融。消融后肾动脉无痉挛、无狭窄、无夹层等并发症，患者术中几乎无痛感，术后第2天出院。术后降压药物减为每日3片，自测血压130/85mmHg左右，较术前改善。

协助降压改善远期预后

高血压是最常见的慢性疾病，在中国约有2.45亿患者，约每三个成年人就有一位高血压患者。高血压患者普遍存在肾脏交感神经过度活跃的问题，使得血压持续攀升，对心脏、肾脏及血管带来伤害。

RDN是近年来兴起的经过验证有效、非药物治疗降低血压的新技术，利用低电量射频能量以降低交感神经活性，使与肾脏相连的过度活跃的神经平静下来，达到控制血压的目的，继而降低心梗、脑梗、心衰等严重健康问题的发生风险。

RDN 推动治疗方式转型

RDN高血压介入治疗适用于辅助治疗难治性高血压、辅助治疗药物不耐受的高血压，另外，存在交感神经过度兴奋的高血压患者，如年轻、合并心率偏快、肥胖、糖尿病、睡眠呼吸暂停等病症的患者，可能对RDN的反应性更佳，获益更多。

随着RDN技术的逐步推广，我院将进一步推动高血压治疗从传统药物管理向药物与介入治疗综合的转型，为高血压患者带来新的希望，开创高血压治疗微创时代的新篇章。

（东院心内一科 夏伟）

精准“修补”膝关节，单髁置换为患者保留“膝”望



当人们进入老龄阶段时，身体很多器官会出现老化、退变的情况，膝关节就是其中最容易老化的器官。膝关节骨性关节炎是中老年人的常见疾病。近日，我院骨科中心本部骨关节科副主任胡海升又成功开展了一例“膝关节单髁置换术”，改善了患者因膝关节骨性关节炎带来的困扰，生活质量得到极大提高。

今年52岁的侯先生（化名）近年来饱受膝关节骨性关节炎的困扰，因为年轻时干农活，过度使用膝关节，造成侯先生的膝关节过早退变、磨损，以至于这两年走路都费劲。

“这些年，我放弃了很多运动，只骑骑车，游游泳，基本上能开车的时候就开车，不走路，没想到这病还是加重了。”侯先生无奈感慨。几天前，侯先生起床时，突然发现脚一着地，膝盖就刺痛得厉害，根本没法

走路，需要倚靠拐杖才能勉强挪步，他只得到我院本部骨关节科进行治疗。

经检查，发现侯先生的左膝关节内侧已经严重磨损，半月板磨没了，软骨也磨坏了，保守治疗不会有明显效果，只能寻求手术治疗。在全面评估后，胡海升给侯先生制

定出最佳治疗方案——“膝关节单髁置换术”，以更微创的方式解决疾病困扰。在胡海升主刀下，手术历时一小时左右就成功完成。目前，经过规范治疗与功能锻炼，侯先生膝关节功能明显改善，膝关节可以伸直，屈伸活动无影响，可以脱拐行走，已顺利出院。

值得一提的是，单髁置换术对医生的技术要求极高。胡海升从事骨关节科工作20多年，医治了大量膝关节骨性关节炎病人，其中绝大多数是采用了单髁置换这种手术方式。让他觉得很有成就感的是，在超过300例“膝关节单髁置换术”的经验中，他通过对这一手术技术的细节进行持续且精细的优化，不断刷新术后患者的恢复速度，显著提升了手术的整体效果。

“骨关节炎终末期的治疗，既往大多采用的是破坏性手术，单髁置换术的技术细节成熟与普及，为我们提供了一种生理性重建模式。

侯先生除了内侧间室骨关节炎，同时合并腓股关节病变，如果采用全膝置换，不会有那么快的恢复速度和那么好的术后效果。”胡海升说，手术当中就要求我们在处理内侧间室病变的同时，需要对腓股周围增生骨质进行彻底切除，保护好周围韧带精准控制假体大小方位及屈伸间隙松紧度，这是这次手术成功的关键原因之一；当看到术后第一天，病人就能在没有任何辅助的前提下，以正常步伐行走，我感觉作为一名医生，作为这个技术的使用者，非常有成就感。

“严重膝关节骨关节炎往往会呈现保守治疗无效，活动能力明显下降等显著影响老年人生活质量的现象。”胡海升说，单髁置换术作为一种先进的关节修复技术，为许多膝关节疾病患者带来了新的希望。在医生的专业操作下，患者们有望重拾健康、享受美好生活。

（内容来源于半岛都市报）



肤及巩膜重度黄染到我院感染性疾病科就诊，经查其乙肝表面抗原已阳性多年，且总胆红素高达正常上限值的13倍，凝血功能也存在严重异常。感染性疾病科副主任医师陈立震凭借丰富的经验迅速明确诊断——乙肝相关的慢急性肝衰竭，且病情已至危重之境。

在与患者及家属充分沟通后，治疗方案在原有的抗病毒、保肝治疗基础上，加入了人工肝治疗。治疗团队精心选择了双重血浆分子吸附系统（DPMAS）联合血浆置换（PE）技术，住院期间为患者进行了两次人工肝治疗及全面的内科综合治疗。随后，胡先生总胆红素水平及凝血功能均逐步恢复正常，

体力和食欲也有了显著提升。最终，得益于有效的治疗，胡先生肝功能得以恢复，成功避免了肝移植手术，并顺利出院。患者及家属对医护团队表示衷心的感谢，致以锦旗表达了深深的感激之情。

（感染性疾病科 陈立震）

医院精神

（院训）

仁爱

和谐

奉献

卓越

开拓视野 启迪思维 市立学术活动集锦

青岛市健康科技协会乳腺肿瘤分会正式成立

本报讯10月27日，由我院主办的青岛市健康科技协会乳腺肿瘤分会成立大会顺利召开，来自市区及周边的80余名乳腺肿瘤领域专家参加。我院本部肿瘤一科主任张彦当选主任委员，乳腺外科崔伟、宋振迪当选副主任委员成立大会由青岛健康科技协会副秘书长李梅主持，青岛市健康科技协会党支部书

记杜勇、青岛市市立医院肿瘤中心主任岳巍等致辞，对乳腺肿瘤分会的成立表示祝贺，对分会以后的发展提出了建议和要求。青岛市市立医院肿瘤中心成为主委单位，必将进一步促进肿瘤学科及乳腺肿瘤亚专业的发展，为岛城人民的健康作出更大的贡献。

（本部肿瘤一科 刘海新）

第十一届妇科肿瘤与微创治疗学术会议成功举办

本报讯11月3日，第十一届妇科肿瘤与微创治疗学术会议暨青岛市妇科质控中心2024年质控培训会在青岛成功举办。大会采用了线上、线下相结合的方式，特别邀请了山东大学齐鲁医院妇产科孔北华教授、美国德克萨斯大学西南医学中心的Prof.Wenxin

Zheng、山东省立医院妇科王国云教授等国内外妇科肿瘤与微创治疗领域一线的权威专家，共同就目前妇科肿瘤与微创治疗的前沿进展与挑战进行探讨、交流，线上、线下共有来自全国各地的300余名妇产科医生参加了会议。

（本部妇科王舒怡 卢冲冲）

我院在全省住培教学技能竞赛中斩获多个奖项



宿希获全科组个人第三名，东院呼吸与重症医学科卢孔渺和本部泌尿外科吴帅分别获内科组和外科组个人第八名。比赛涵盖理论知识及技能操作，全面检验了参赛者的专业素养和教学能力。

我院高度重视本次竞赛，教育培训科联合临床技能培训中心精心选拔参赛选手并组织培训。由三位指导教师带领六名住院医师组成代表队，经加班加点的集中培训、模拟考核及院内外专家指导，在竞赛中展现出卓越实力。副院长韩伟和副院长周占宇多次亲自指导并解决问题。此次竞赛不仅彰显了我院在师资能力建设方面的成果，更为医院推动高质量住培内涵建设注入了强劲动力。

（教育培训科 王豪）

我院青年教师在青岛大学青岛医学院教学大奖赛中夺冠



本报讯10月30日至31日，青岛大学青岛医学院举办第十六届中青年教师教学大奖赛，这场大赛不仅是

对教师教学能力的一次大检阅，也是对教学创新成果的一次集中展示。来自青岛医学院各学院、附属医院及教学医院的47名优秀选手，经过层层选拔，最终在赛场上展开了激烈的角逐。

本部呼吸与危重症医学科刘德顺和东院消化内二科王梓，分别代表医院参加了中文组和英文组的讲课比赛。他们以深厚的教学功底和独特的教学风格，在比赛中脱颖而出。刘德顺以95.15

中国研究型医院学会麻醉学专委会青岛论坛圆满落幕

本报讯11月2日，由青岛市研究型医院学会麻醉与围术期医学专业委员会、中国研究型医院学会麻醉学专业委员会及《临床普外科电子杂志》共同主办的“探寻临床智慧，点亮科研之光”临床与科研前沿研讨会暨中国研究型医院学会麻醉学专委会青岛论坛在青岛举

办。本次会议旨在搭建医学与生命科学领域学者的交流平台，聚焦临床与科研前沿，共同探讨麻醉学领域的最新研究成果和临床实践经验。此次会议的成功举办，彰显了专委会在引领学术前沿方面的关键地位。

（东院麻醉手术科 林亚男 董璐）

首届“康湾”互联网+医养护康大会在青岛成功举办

本报讯11月23日，首届“康湾”互联网+医养护康大会在青岛隆重开幕。本次大会由中国老年保健协会互联网+医养护康分会主办，康复大学青岛医院·青岛市市立医院承办。大会邀请到康复大学校长董尔丹院士、中国老年保健协会互联网+医养护康分会秘书长张海江教授、《国际

呼吸杂志》主任王秋红、山东大学齐鲁医院全科副主任、主任医师郑春燕教授等十余名专家学者、青岛市市立医院各学科学术带头人以及进百余名医疗护理骨干参加大会，共同探讨互联网与医疗健康领域的前沿技术，分享最新研究成果。

（基层医疗管理科 李畅）

我院两项服务案例 在全市卫生健康系统获殊荣



▲ 我院副总理刘学东（左一）上台领奖

本报讯为深化全市卫生健康系统作风能力建设，总结推广提升群众看病就医满意度优秀做法，10月30日，青岛市卫生健康委员会主办，青岛市医务工会、青岛市公共卫生临床中心承办全市卫生健康系统“凝职工文化 展医疗风采 促群众满意”成果展示大赛暨颁奖仪式。我院申报的《全面启动“潮汐式”运营管理新模式》荣获十佳优秀服务案例奖，《阳性病种筛查回访 打响患者健康“续航”保卫战》荣获优秀服务案例奖。

今年8月起，市卫生健康委在全市卫生健康系统中征集优秀服务案例110项。我院满意度专班联合门诊部推出《全面启动“潮汐式”运营管理新模式》、《阳性病种筛查回访 打响患者健康“续航”保卫战》两项服务案例。满意度专班主任赵一明进行服务案例汇报，从管理实践、成效分析等维度徐徐展开，娓娓道来，赢得现场广泛赞誉。获得市卫生健康委评审专家的肯定，彰显了我院在满意度提升工作领域的卓越成就。

此次获奖是对我院提升群众看病就医满意度工作的肯定，医院也将持续改善医疗服务、提升患者就医体验，积极创新，扎根临床，切实解决百姓看病就医过程中的“急难愁盼”问题，助力提升群众看病就医获得感、幸福感。

（满意度提升办公室 赵一明 王尧）

“肝”愿守护 人工肝技术点亮生命希望

肝衰竭的高死亡率令人心扼腕痛心，在当前内科治疗手段有限的现状下，肝移植虽为救治良策，却受限于肝源稀缺与经济条件制约。人工肝以其独特的治疗机制暂时替代肝脏功能，为肝细胞再生与肝功能恢复赢得宝贵时间，甚至让部分患者避免了肝移植的风险。

人工肝：体外血液净化，重塑生命希望

肝衰竭是以黄疸、凝血功能障碍、肝肾综合征、肝性脑病、腹水等为主要表现的临床常见严重肝病症候群。在我国，肝衰竭的主要诱因是肝感染病毒，特别是乙型肝炎病毒，其次是药物因素和酒精摄入。此病症一旦发作，患者的死亡率非常高。

人工肝支持系统简称人工肝，是一种先进的血液净化技术。目前在临床上广泛应用的为非生物型人工肝系统，该系统通过体外设备将患者血液引出，在体外进行血浆置换、胆红素吸附、血液滤过等处理，以有效清除血液中的胆红素、炎性介质等有害物质，补充蛋白质和凝血因子，从而暂时替代肝脏的部分解毒、蛋白质合成及代谢功能。

人工肝不仅为早、中期肝衰竭患者的肝功能恢复提供了可能，降低了肝移植的需求，而且为晚期肝衰竭患者争取到了更多等待肝移植的时间。

精准施治，危重肝衰竭患者获救

患者胡先生（化名）因全身皮

我院成功承办美国心脏协会 (AHA) 心血管急救主任导师培训班



本报讯 10月26日-27日，由美国心脏协会亚太区及中国区主办，我院承办的美国心脏协会（AHA）急救主任导师培训班在我院临床技能培训中心成功举办。美国心脏协会亚太区和中国区教育和质量总监胡尔滨带领中日医院麻醉科赵薇、协和医院急诊刘继海、浙江大学邵逸夫医院张悦怡和林玲等中国区4位区域主任导师来亲临授课。来自全国12个省市的医院、医学院校、急救中心、救援公司等机构的36位导师参加了此次培训班的学习。

此次急救主任导师培训班课程包括拯救心脏（HS）主任导师课程、基

础生命支持（BLS）主任导师课程及高级心血管生命支持（ACLS）主任导师课程。培训班课程通过实操训练、角色扮演、复盘讨论等多种教学手段，帮助导师掌握主任导师的职责、需掌握的基本知识、技能，导师培训标准流程、授课技巧、课程评估标准，团队调动的应用等内容。我院胸部肿瘤内科郝月琴主任，参加了基础生命支持（BLS）主任导师课程及高级心血管生命支持（ACLS）主任导师课程并顺利通过考核，这为我院拓展AHA导师队伍，开展更高质量的AHA培训工作打下基础。

（临床技能培训中心 张露）

青陵医动——“武都区口腔卫生专家工作站”正式成立

本报讯 为深入推进鲁甘两省东西部协作，不断深化医疗人才“组团式”帮扶工作，经过连续三年口腔专业的帮扶工作，使武都区第一人民医院口腔科提升了一个大台阶，引进先进设备、加强学科建设、“师带徒”开展诊疗技术，初步建成一个规范化的区域医疗中心。为进一步提升医疗服务质量，加强帮扶成效，青岛第二批“组团式”医疗帮扶团队向武都区委组织部申请成立“武都区口腔卫生专家工作站”。

专家工作站成立 搭建青陵南交流新平台

11月21日，“武都区口腔卫生专家工作站”正式授牌，并成功召开学术会议。武都区委常委宣传部部长袁蓓、组织部部长李作军，武都区卫健局党组书记、局长严守福，青岛市市立医院副院长、口腔医疗中心主任袁荣涛教授出席仪式。

袁荣涛致辞，对工作站的筹备工作给予了充分的肯定与高度的评



价。他指出工作站的成立将有效整合优质医疗资源，为青陵两地医务人员提供一个专业、高效的交流平台，也将为广大患者带来更加精准、优质的医疗服务。

专家汇聚 留下技术 传播理念

我院第二批“组团式”帮扶工作队队长刘丰海主持了随后的学术交流

交流活动。我院袁荣涛、邱建忠、赵鹏等6位专家教授进行了专题讲

前沿的学术理念和技术成果，并针对武都地区口腔卫生的实际情况，提出了建设性的意见。来自各地市、县基层医疗机构200余名相关专业医护人员参会。

义诊专家阵容强大 传递温暖与健康

义诊现场，我院袁荣涛、邱建忠、赵鹏等9名专家，为群众进行面对面口腔健康宣教并提供免费口腔健康

诊断、治疗和咨询等服务。

活动进行免费口腔检查200余人次，影像检查及确定诊疗方案76人次。开展教学查房1次、手术演示6台，包括种植牙手术2台、复杂牙拔除手术3台、口腔黏膜肿物切除术1台，并预约安排手术2台。

持续探索帮扶长效机制

后续，帮扶队将以专家工作站为纽带，采取定期回访和实时远程诊疗相结合，以帮扶专家的一个点，借助帮扶医院的全部资源，实现以点带面的全方位可持续的高效帮扶。武都区口腔卫生专家工作站的建立，为探索建立临床专科帮扶长效机制，持续提升受援医院重点学科诊疗能力提供了新思路。青岛市第二批“组团式”医疗帮扶工作队，将不负国家的嘱托和时代的使命，继续发扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，以更加饱满的热情和扎实的工作作风，投入到全新的帮扶工作中。

（青岛市市立医院“组团式”帮扶医疗队）

医院宗旨

救死

扶伤

奉献

社会

“胃癌之王”亦无需开刀



近日，我院成功为一位30出头的女士确诊该病，幸运的是处于癌症的极早期，医生通过内镜超级微创技术为其治愈。

火眼金睛 揪出“胃癌之王”

32岁的王女士（化名）因“大便不成形”来我院东院消化内科门诊就诊，门诊常规胃镜检查中发现，胃体下部有一大约1.0×1.0cm略呈褪色样改变的轻度凹陷的黏膜病变，经活检，病理结果显示为恶性程度较高的“印戒细胞癌”。

病人拿到病理结果后，非常着急。

再次来我院就诊，接诊医生东院消化内科副主任马欢与病人进行了充分的沟通，该病恶性程度高，但尚属于早期，可以行微创手术。收入院后马欢给予放大内镜检查及规范化诊断，术前科内充分评估，讨论后由东院消化内科主任高玉强成功给予内镜黏膜下剥离术，术后病理证实病变属于极早期尚处于黏膜层的纯印戒细胞癌，实现内镜下治愈性切除。

高玉强表示：“该病变极其隐匿，稍不注意就会被忽略掉，后果不堪设想。幸亏患者在我院及时发现，充分评估后给予微创治疗，为年轻患者在保证最好治疗效果的同时，尽可能保留生理功能，使其获益最大化。”

查体异常 竟发现潜藏巨大肿瘤

38岁的刘女士（化名）因查体发

现粪便隐血阳性来我院就诊。进一步行肠镜检查，竟然在降结肠部位发现一6.0×8.0cm的巨大肿物，病理提示为管状绒毛状腺瘤。虽然是个良性肿瘤，但继续发展下去，一定会发生恶变或引起肠梗阻。

经全面评估，高玉强决定尝试内镜黏膜下剥离术帮助患者切除病变，保留患者完整结肠。由于瘤体较大，肿瘤供应血管比较多且粗大，手术操作中出血及穿孔的风险性极大，凭借娴熟的技术和多年的临床经验，高玉强成功完成手术。

结合两个病例，高玉强再次提醒，胃肠镜检查至关重要，即使是恶性程度较高的癌症，只要能早发现，也能通过内镜超级微创技术治愈，避免不必要的开刀手术。

（东院消化内科 马欢 左怀文）

反复水肿为哪般？警惕这种罕见病……

专业 变态反应科对症下药

来我院就诊后，变态反应科负责人孙洁仔细询问了王女士的相关症状，发现其症状十分具有代表性：自青春

期开始就有不明原因的肢体水肿，常规“抗过敏治疗”效果不好，3-5天能自行缓解，几乎每个月都会发作1-2次。考虑“遗传性血管性水肿”可能性大。

孙洁随即为王女士安排了补体C4与C1酯酶抑制物浓度及功能测定，这是确诊遗传性血管性水肿这种罕见病的重要诊断方式。检查结果显

示，王女士是典型的I型遗传性血管性水肿（HAE）。王女士这才知道，原来还有“变态反应科”这个科室，可以诊断并治疗HAE。

“忽然憋气、心慌，好像谁把我脖子掐住了。”强烈的窒息感让王女士不知所措。后来上大学的女儿也出现了类似症状，在当地医院确诊为“遗传性血管性水肿”（HAE）。王女士这才知道，原来还有“变态反应科”这个科室，可以诊断并治疗HAE。

治疗3个月后，变态反应科工作人员对王女士进行了随访，她表示未

再出现过身体水肿的情况，已经可以恢复到轻松的正常生活了。这是我院首次诊断并有效治疗遗传性血管性水肿罕见病患者。

揭秘 认识遗传性血管性水肿

遗传性血管性水肿是一种常染色体显性遗传病，主要表现为反复发生的皮肤和黏膜水肿。通常在30岁前起

病，青春期加重，水肿常呈急性发作，可累及身体任何部位，以四肢、颜面、生殖器、呼吸道和胃肠道黏膜较为常见。

上呼吸道黏膜水肿（UAE）最为致命，可因喉水肿迅速进展导致呼吸困

难或窒息，如抢救不及时可窒息死亡，致死率高达11%-40%，是遗传性血管性水肿的主要死因之一。消化道黏膜水



肿发作为表现有剧烈腹痛，伴恶心、呕吐，因此常被误诊为急腹症，导致不必要的腹部手术。

由于遗传性血管性水肿相对罕见，医生和患者认知度极低，此病常被误诊、误治，患者经常多次辗转就医仍不能确诊，严重影响着患者生命质量。但只要明确诊断，得到规范治

疗，患者完全可以回归正常生活。

（变态反应科 刘维琳）

我院举办 2024 年度加速康复外科 护理实践优秀案例大赛



本报讯 10月31日下午，我院ERAS护理学组举办加速康复外科护理实践典型案例大赛。集团副总院长李永春、东院麻醉手术科主任侯念果、东院医务科依法执业办公室主任刘璞、莱西医疗集团护理督导兼人民医院重症医学专科护理负责人尹红及两院区临床科室护士长受邀出席会议，大赛由集团ERAS护理学组组长、东院护理部主任董海静主持。

前期经过初选，从投稿的31

个案例中评选出19个优秀案例进行现场决赛，参加此次案例大赛的人员分别来自东院区8人、本部院区8人和莱西医疗集团3人。他们结合临床实践，查找循证依据，分别从ERAS的营养管理、活动管理、VTE管理、疼痛管理等各方面分享护理经验，赢得阵阵掌声。经过激烈角逐和公平公正公开评分，两院区各评选出一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名。

本次加速康复外科护理实践优秀案例大赛圆满落幕，不仅展示了护士们的专业素养和实践成果，更推动了ERAS理念在临床实践中的深入应用。期待未来有更多优秀案例涌现，我们将持续探索创新，共同促进外科护理高质量发展，为患者带来更优质的护理服务。

（集团护理部）

我院医学检验部在省临床检验 技能竞赛中荣获佳绩



本报讯 11月17日，由山东省卫生健康委员会、山东省总工会联合主办的2024年省临床检验技能竞赛决赛在济南圆满落幕。在这场全省临床检验领域的巅峰对决中，由我院医学检验部甄晓玲副主任技师、张文丽主管技师领衔的青岛市代表队表现卓越，荣获团体总分第二名、团体二等奖，同时两位选手也均荣获个人三等奖，展现了我院医学检验团队的专业实力与风采。

此次竞赛自7月启动以来，全省广大临床检验工作者积极响应，经过前期院级初赛、市级复赛等多轮比

赛，我院甄晓玲、张文丽及青岛妇女儿童医院董荣荣脱颖而出，共同组成青岛市代表队参加全省总决赛。

决赛阶段，共有来自全省16市及部分委属（管）医院的42支参赛队伍、126名参赛选手同台竞技，本次决赛特别邀请了省内外临床检验专家及高校教授组成裁判委员会全程负责竞赛评判工作，决赛内容涵盖理论考试、图谱识别、技能操作、知识竞答等多个环节。经过紧张而激烈的角逐，我院选手凭借扎实的专业技能和出色的现场表现赢得了荣誉。颁奖仪式上，省卫生健康委二级巡视员、直属机关工会主席崔成立等领导出席并为获奖选手颁奖。

近年来，我院医学检验部高度重视人才培养与选拔工作，通过技术培训与实战练兵，大力加强人才队伍建设。未来将继续立足本职、钻研技能，不断为人民健康事业作出更大贡献。

（医学检验部 张文丽 甄晓玲）

硬核TAVR为九旬老人心脏换“阀”



衰竭，药物治疗效果不佳，严重影响生活质量，随时有危及生命的风险。

挑战高龄手术禁区

东院心内科副主任夏伟了解患者病情后，认为外科手术风险极高，开胸术后恢复困难，预后差。“但高龄并非微创手术禁忌症。”夏伟表示。

经综合评估，患者具有TAVR指征及条件，可以耐受微创手术，并能获得良好的效果。治疗方案得到了老人及家属的认可。

硬核 TAVR 立竿见影

该患者手术存在诸多难点，除了高龄以外，主动脉瓣同时存在狭窄及返流，大大提高了人工瓣膜植入的难度。最终，夏伟团队凭借过硬的专业能力及丰富的手术经验，在麻醉手术科大力协助下，为老人重新开辟生命通道。

术后老人自诉症状明显减轻，下肢活动有力。术后3天下床行走，已康复出院。患者及家属通过市长热线表达了对我院治疗团队的感谢。

（东院心内科 纪金龙）

揭秘“心血管系统的癌症”幕后真凶



首次诊断出该类疾病，属于PAH范畴。经过规范的降肺动脉压靶向药物治疗，患者生活质量大幅提升。

37岁的秦女士（化名），因咳嗽、胸闷、乏力两周就诊，曾在外院被诊断为肺动脉高压，病因不明。戴红艳团队对患者进行了全面而深入的检查，发现竟是药物相关性肺动脉高压，亦属PAH范畴。给予降肺动脉压靶向药物治疗，患者身体状况明显改善，目前已基本恢复正常工作和生活。

肺动脉高压疾病的诊断、治疗及随访管理尤为复杂。未经规范治疗的肺动脉高压患者病情进展很快，5年存活率极低。因此早期识别、查明病因，就是为病人生命赢得治疗先机。

我院自2021年加入国家肺动脉高压专科联盟以来，一直致力于肺动脉高压的规范化诊治与专业管理，未来希望帮助更多肺动脉高压患者重拾健康。

（保健三科 苑姗姗）

多发性骨髓瘤诊治中心： 应对“银发血液杀手”，助力患者长期生存

多发性骨髓瘤是血液系统第二大常见的恶性肿瘤，多发于老年人，且近年来发病率呈上升趋势。目前仍是一种不可治愈的恶性血液肿瘤，患者面临复发困境。高危患者比例高，多为晚期疾病，发病机制和复发机制尚不明确，误诊率高，是该疾病的特征。青岛市市立医院血液科“多发性骨髓瘤诊治中心”，致力于推动多发性骨髓瘤患者的规范化诊疗及全程管理，方便骨髓瘤患者专病专治，提高诊疗的规范性、系统性，从各方面为患者战胜疾病提供帮助。

“银发血液病” 发病率逐年上升

“多发性骨髓瘤是一种起源于浆细胞的血液系统恶性肿瘤，随着我国人口老龄化发展和医学检测手段的进步，其发病率和检出率呈逐年上升趋势，现已位居血液系统恶性肿瘤发病率的第二位，仅次于淋巴瘤。”青岛市市立医院血液科主任钟玉萍说。

钟玉萍介绍，多发性骨髓瘤发病率基本为2/10万，且高危患者比例高，多为晚期疾病。目前，多发性骨髓瘤发病群体以中老年为主，国外约为65-75岁，因此，医学界又把此病称为“银发血液杀手”；国内发病群体略显年轻，多为55-65岁。

据介绍，多发性骨髓瘤起病缓，早期不易被发现，临床症状主要表现为高钙血症、肾功能不全、贫血、骨质破坏。

“这些症状容易误导患者在首次就诊时选择非血液科的其他科室。”钟玉萍表示，30%-40%的多发性骨髓瘤患者在发病时会选择骨科，20%-30%的患者会选择肾内科，而直接去血液科就诊的患者比例仅占15%-20%，这在一定程度上造成了多发性骨髓瘤误诊率高达40%-60%。

为减少误诊，青岛市市立医院在筛查手段上进行了完善。“遇到这种

情况，其他科室医生会先对患者进行M蛋白筛查。如果存在异常，就会转到血液科，我们再为患者进行骨髓穿刺等更精细化的检查，并实施治疗。”钟玉萍说。

成立青岛市首个 “多发性骨髓瘤诊治中心”

早在读博期间，钟玉萍便开始钻研多发性骨髓瘤及淋巴瘤细胞类疾病，至今已有二十余年，在国内外浆细胞疾病领域有很高的声誉，探索出了独特的诊疗方法。2020年8月，钟玉萍从北京朝阳医院来到青岛市市立医院，担任科主任、学科带头人，带动了多发性骨髓瘤及淋巴瘤细胞类疾病治疗的迅速发展。

2020年9月，成立青岛市首个“多发性骨髓瘤诊治中心”；2020年12月，牵头成立了“多发性骨髓瘤胶东半岛联盟”，并成立“多发性骨髓瘤MRD检测中心”，建立了“MM Home”，致力于推动多发性骨髓瘤患者的规范化诊疗及全程管理。

为了方便骨髓瘤患者专病专治，提高诊疗的规范性、系统性，钟玉萍开设了岛城第一个多发性骨髓瘤专病门诊，成立骨髓瘤患者之家，通过社交网络为数百位患者提供疾病诊疗的帮助，每月进行患教活动、交流心得、相互鼓励、共同战胜病魔，还定期邀请北京心理学方面的专家为患者及家属免费做催眠及心理建设和治疗，从各方面为患者战胜疾病提供帮助。

省内首家日间病房 “量身定制”最佳治疗方案

由于血液科病房数量有限，为方便患者治疗，保障注射用药安全，钟玉萍在医院的大力支持下，建立了山东省第一家血液科日间病房。

在现实生活中，大多数骨髓瘤患者初诊科室可能并不在血液科。如果患者表现为骨痛，可能会就教于骨科；如果患者表现为肾损害、尿蛋白，可能就会去肾内科；如果患者以疼痛为主，有可能去疼痛科；而如果患者表现为感染或肺部感染，有可能就教于呼吸科或感染科。钟玉萍介绍，正因如此，多发性骨髓瘤的诊疗，应该以血液科为主，联合骨科、肾内科、呼吸科、风湿免疫



科、心内科、麻醉科等科室进行多学科诊疗，这样既可以打破学科壁垒，减少公众就医环节；又可以节约就医成本，在最短时间内为患者量身定制最佳的治疗方案；还可以帮助医生从更系统、更整体的角度去看待疾病，有利于规范多发性骨髓瘤患者的诊治和管理，让疾病进入慢病化全程管理阶段。

在青岛市市立医院血液科日间病房，通过各临床医技科室的共同努力，为日间病房的患者提供绿色通道，方便了多发性骨髓瘤患者的周期性规范用药，保障了患者的安全，为学科快速发展提供了极大的助力。

“不规范的诊疗和由此导致的药物滥用，会给患者后续治疗造成困难。”钟玉萍认为，血液科医生不仅要追求最先进的诊疗手段，还要把最基本的诊疗做到位、做准确，这两件事情同等重要，都能让患者极大地获益。

“微小残留病，指恶性血液病经过治疗，达到血液学完全缓解后，体内残存的通过形态学等传统方法无法检测到的任何水平的微量肿瘤细胞状态。”钟玉萍说，进入本世纪以来，随着靶向治疗与免疫治疗的广泛应用，多发性骨髓瘤的完全缓解率获得大幅提高，MRD（微小残留病灶）检测开始在诊治工作中得以逐步开展。青岛市市立医院血液科作为“多发性骨髓瘤MRD检测中心”，为患者的持续深度缓解的检测带来便利。

作为区域学科带头人，钟玉萍参与及撰写了多部有关多发性骨髓瘤的行业指南，帮助周边医院的临床医生提升规范诊疗及科研能力，为患者提供更加系统规范全程的诊疗管理体系，从源头上解决骨髓瘤患者漏诊、误诊、看病难的困境，始终为做的更好、更大、惠及更多骨髓瘤患者而竭尽全力。

致力于全程管理 助力患者长期生存

钟玉萍提到，同各科室进行多学科合作，尤其是检验科建立预警模型，早期的诊断非常重要。“从患者的角度来说，要有一个全程管理的意识。”钟玉萍说，这个病目前虽然还很难完全治愈，但是如果能够很好地配合临床诊疗的话，那么多数患者能够得到高质量的长期带瘤生存。

钟玉萍始终致力于多发性骨髓瘤

患者的研究及全程管理，对骨髓瘤患者的长远获益意义深远。“对于多发性骨髓瘤患者进行全程管理以及全方位的照护尤为重要。”钟玉萍说，多发性骨髓瘤的治疗手段目前以药物为主，随着靶向药物和免疫药物的上市，患者的生命周期也在不断延长。过去，多发性骨髓瘤患者的中位生存期仅有3年，如今已经达到5-6年。

“我们在治疗缓解以后，要尽可能坚持维持治疗，让它缓解期更长；其次要定期复查，比如说我们告诉患者两到三个月的维持治疗要去复查。”钟玉萍说，通过系统的随访复查，医生、护理、家人和患者之间密切配合，患者就能够得到非常高质量的长期生存。

据介绍，目前多发性骨髓瘤的治疗手段发展迅速，造血干细胞移植技术的全面发展、免疫治疗以及CAR-T等新型治疗的不断涌现，使得多发性骨髓瘤患者的生存期明显延长。“这几年国内多发性骨髓瘤的治疗进展很快，基本实现了与国外同步。但在延长生命周期和普及规范治疗方面，我们与国外仍存在一定差距。”钟玉萍说，目前多发性骨髓瘤仍属无法根治的疑难病之一，想要攻克这个难题，还有很多工作要做。

青岛市市立医院血液科（内科血液病专业）始建于1973年。经过约40年的建设和发展，已成长为一个省内具有较高影响力、集医教研于一体的综合性临床科室。上世纪九十年代初，在原青岛市血液学会主任委员、国务院政府津贴享受者、著名血液病专家徐克惠教授的主持下，率先成功开展了青岛市首例骨髓移植及外周血干细胞移植治疗白血病。2020年8月，引进北京朝阳医院钟玉萍主任医师为学科带头人，成立了多发性骨髓瘤胶东半岛联盟、多发性骨髓瘤诊治中心、淋巴瘤规范化治疗培训单位，为学科快速发展提供了极大的助力；开设了临床药物试验基地，承接国内及国际的新药的临床试验。

钟玉萍介绍，市立医院血液科现开设血液病病房、门诊及血液病实验室，承担青岛市各区县及周边医院血液淋巴瘤系统疾病会诊任务。目前拥有病房床位50张，移植床4张。诊治各类贫血、各种白细胞及血小板数量异常、急慢性白血病、骨髓增生异常综合征（MDS）、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、出血性疾病和各种复杂疑难血液疾病。

（内容来源于半岛都市报）

创建文明城市

做文明有礼青岛人

视觉、嗅觉、听觉是我们感知世界、享受生活的重要方式，如若这三种感觉的某一种出现问题，将会对我们的日常生活产生极大影响。耳鼻喉科作为这三大感觉正常运行的守护者，时时刻刻为我们的感官保驾护航。在青岛市市立医院本部耳鼻喉头颈外科有这样一支专业团队，他们用自己的精湛医术，为耳鼻喉患者打开一条通往感知世界的健康通道。近年来，本部耳鼻喉头颈外科以过硬的专业技术水平、科学规范化的管理、全方位的服务，对岛城百姓的耳鼻喉科常见病、多发病、疑难危重病进行“专科专病专治”，成功打造了胶东半岛地区耳鼻喉头颈外科品牌。

占领技术高地 夯实亚专业发展

在医学领域里，比起内科学、外科学、妇产科学等，人们习惯把耳鼻喉头颈外科看作小学科、小领域。“我并不是这么认为，每次帮患者重拾畅快的呼吸，找回‘遗失’的嗅觉和听觉时，不仅会给我带来职业荣誉感，也会给患者带来更高的生活质量，这是我所乐见到的。”逄明杰主任介绍，随着医学的快速发展，耳鼻喉头颈外科也正迈着大步，不断向前，帮助更多患者解决疑难杂症。逄明杰作为青岛市市立医院本部耳鼻喉头颈外科的学科带头人，带领团队不断精进医术，造福患者。而作为青岛市市立医院本部的特色亚专业——鼻科，在逄明杰带领下，鼻科亚专业不断钻研新技术，努力开拓创新，将鼻内镜技术向鼻颅底外科及鼻眼相关外科发展，成功鼻腔鼻窦、眶周颅底疾病的诊治及鼻内镜微创手术，鼻面部整形手术，鼻窦的诊治。

换季警惕“小毛病” 变成大问题

鼻炎容易引起鼻塞、流鼻涕，人们对此往往不重视。殊不知，鼻炎往往会导致氧气吸入不足，进而引发全身各组织器官不同程度缺氧，出现记忆力减退、智力下降、周期性头疼、



为患者打开一条 通往感知世界的健康通道



睡眠打鼾、高血压、心脏病等；更为严重的是，鼻炎长期不愈还会引发鼻窦炎和鼻息肉，为患者的气道健康埋下诸多隐患。

李女士近一年来常常感到鼻部通气不畅，伴有间断性剧烈头痛，开始以为是感冒、劳累所致，自行口服感冒药后症状并未好转，后来李女士的鼻塞、头痛症状逐渐加重，对她的生活、工作造成了很大影响。为了解决疾病对自身的困扰，李女士到了青岛市市立医院本部耳鼻喉头颈外科就诊，科主任逄明杰接诊了李女士并对她进行了鼻内镜及相关影像学检查，初步诊断为她患有“慢性鼻窦炎”。在完善相关术前检查后，逄明杰为其进行了全身麻醉下鼻内镜鼻腔鼻窦微创手术，术中发现李女士鼻腔内粘膜组织明显肥厚，鼻腔狭窄且额窦、蝶窦内充满了脓性分泌物。在进行了对症手术后，李女士的鼻塞、头痛症状完全好转，生活质量明显提高。

“青岛是海洋气候，每到换季的时候就是过敏性鼻炎和鼻窦炎高发的季节。”逄明杰提醒，过敏性鼻炎和鼻窦炎在青岛是比较常见的一个病，发病率约25%左右，长时间的鼻炎就容易引起鼻窦炎。鼻窦炎主要症状就是头疼、流脓鼻涕，还可能引起视力下降、眶周感染甚至是颅内感染等严重并发症。逄明杰介绍，过敏性鼻炎可能导致频繁的鼻塞、流清涕、打喷嚏，严重影响患者日常生活，甚至可能诱发哮喘以及一些全身性疾病，比如说

反复眩晕？ 可能是前庭性偏头痛

耳鼻喉器官具有听觉、平衡、嗅觉、呼吸、发声和吞咽等重要功能，暗含牵一发而动全身的连锁反应。

家住市南区的小华今年32岁了，半年多来总是反反复复眩晕。每次发作时，她感到天旋地转、站不稳坐不牢，更别提好好工作了。“上中学时我就头痛，每次发病前眼前会发黑，持续几分钟左右，接着是左侧头部搏动性疼痛，恶心想吐，蒙头睡几个小时头痛就会消失。”小华说，近半年来情况发生了一些变化。

“每次头痛几个小时后就开始眩晕，头都不敢动。我还烦别人开灯和说话，已无法正常生活了。”小华郁闷地说。记者采访当天，小华再次因为头晕目眩被120紧急送往青岛市市立医院。辛露副主任医师了解了小华的情况后，又进一步为她做了前庭检查、听力检测和相关影像学检查，最后确诊小华患的是前庭性偏头痛。

听说过偏头痛，没听说过前庭性偏头痛，这是个什么病？小华有些不解。辛露介绍，小华的头晕是一种特殊类型的偏头痛，前庭性偏头痛又称为偏头痛相关眩晕，除了头痛症状外，

还伴有前庭系统（内耳和平衡系统）的症状，如头晕、眩晕、恶心、呕吐、视觉模糊等。前庭性偏头痛的发作往往与压力、疲劳、睡眠不足，内分泌月经周期等因素有关。偏头痛病史晕车病史的人随着年龄增长，内分泌变化，压力的变化可能出现这种眩晕。有大约30%的病人像小华这样同时有头痛头晕发作。

前庭性偏头痛是很常见的一种复杂的眩晕疾病，同时该病也是儿童眩晕的最常见病因，有一定的家族遗传性。其近几年才被越来越多的眩晕诊疗医生所认识，目前已经成为发病率仅次于耳石症、居第二位的前庭性眩晕。

“由于该病发作的特殊性和症状的变异性，其被称为眩晕症中的‘变色龙’，极易误诊、漏诊化。”辛露说，前庭性偏头痛和梅尼埃病，耳石症症状类似，有时候共病存在。很多人不知道这种眩晕和偏头痛的关系。因此，患者要更加重视前庭性偏头痛，及早就诊，这是治疗的基础，也是不延误病情的前提。

普通市民怎么区分 感冒还是鼻炎？

逄明杰：感冒和鼻炎一个主要的区别症状就是看是否伴有全身症状，如发热、乏力、全身不适等相关表现。鼻炎主要是以及鼻塞、鼻涕、打喷嚏这些鼻部局部症状为主，而当感冒了以后往往会出现全身不适、抵抗力下降，同时伴有头疼、发热、流鼻涕等鼻部症状。很多人在感冒以后不及时治疗或者治疗不彻底，后期引发的鼻炎或者鼻窦炎也是十分常见。鼻窦炎目前应该说是一个可以通过规范化治疗得到很好治疗效果的疾病，我们现在一个是通过药物治疗，一般一到三个月可以取得较好治疗效果，并且大部分患者可以通过药物治疗得以治愈，但一些比较严重病情的可能就需要手术治疗，目前主要的手术方式是鼻内镜微创手术，手术者在鼻内镜的引导下把患者鼻窦病变彻底清理掉，一般不容易复发。

（内容来源于青岛早报）

科室简介

“为了给患者提供最优质的医疗服务，像亚专科强强合作，完成高难度手术的情况时有发生。”逄明杰主任医师介绍，本部耳鼻咽喉头颈外科1948年由田珍院长创建，经过历任科主任的发展培育，科室力量在不断扩大。开展包括耳科、鼻科、咽喉科、头颈部肿瘤、睡眠障碍、部分食道及气管疾病的诊疗，涉及耳鼻咽喉头颈外科常见病、多发病及疑难杂症的诊治。除了发展本科室传统的手术外，科室不断拓展手术领域和发展方向，例如鼻眼鼻颅底手术，甲状腺肿瘤的外科手术治疗、儿童腺样体肥大鼻内镜下直视手术、上颌窦癌的内镜切除和面中部掀翻手术、声带息肉声带小结的显微手术、喉癌的激光治疗、位置性眩晕的规范化诊断和治疗、鼓室注射手术治疗梅尼埃病和突聋等等。

