



“候鸟医生”团队加入“马怀龙博爱联盟” 让孤残家庭有了新“医”靠

今年8月21日，马怀龙46把孤残家庭钥匙和“微心愿”的故事被青岛早报报道后，引起社会各界广泛关注。很多爱心单位和个人纷纷来捐款捐物，要帮他们点亮“微心愿”。很快，青岛市立医院“候鸟医生”团队与青岛市日善慈善基金会、青岛城运控股公交集团“青岛巴士”志愿服务团队、青岛早报新闻红十字志愿服务总队等爱心单位或团队陆续跟进，加入“马怀龙博爱联盟”。9月12日下午，青岛市红十字会及市北区红十字会等单位举行青岛红十字社区公益金启动暨马怀龙博爱联盟成立仪式。市立医院“候鸟医生”上门服务当天下午，青岛市立医院“候鸟医生”团队和马怀龙一起来到了兴隆路社区，走进他帮扶的孤残家庭。本次认领“微心愿”活动的负责与联络人、青岛市立医院东院内科党总支书记、基层医疗管理科主任袁丁，带领“候鸟医生”专家团队成员本部脊柱外科医生张然熙、东院肾内科护士长董雅梦、东院护理部副主任孙文欣、本部普通超声科医生崔月、东院泌尿外科医生曲建东，为老人们提供亲情式服务，传递“大温暖”。他们首先来到了77岁孤残老人王德亭家中。“王哥，这是咱们市立医院的专家们，他们听说你腿不好，去医院看病不方便，直接来家里看看。你有啥不舒服的，直接跟专家说。”马怀龙趴在王德



亭耳边说道。“我给您看看，从什么时候开始出现症状的？不舒服的位置一直疼吗？”袁丁一边检查着老人的膝关节，一边耐心地询问着。经过马怀龙介绍才得知，原来王德亭今年5月份突发脑梗，现在很难独立行走。“我让超声科同事给您做个膝关节B超，您可以侧躺一下。”经过检查，袁丁给出了治疗方案——首选膝关节置换股骨头坏死。“老人5月份刚得了脑梗，至少得等半年以上才能做手术，不然麻醉这一关过不去。我们商量着先找医生帮他进行康复，以后要想做手术的话，我们可以联系专家来做。后续我们也会一直跟马警官联系，时刻关注老人情况。”袁丁告诉记者。

细致、更严谨的医疗服务带给老人。”崔月告诉记者。“我们后续会上门走访这些行动不便的居民。”袁丁告诉记者，如果有危急重症患者，可以开通绿色通道转到市立医院进行救治。“我们医院高度重视优质医疗资源下沉工作，通过前期筹备，市立医院通过两个形式：一个是2023年成立‘候鸟医生’团队，除了职工在自己本单位进行工作以外，通过回到户籍地，利用他们的休息时间到基层给老百姓服务；另一个是通过党员双报到的形式，我们的党员医生回到自己的社区，服务社区老百姓。”袁丁说。作为“候鸟医生”的一员，袁丁7年间奔波辗转于青岛市市立医院急诊科与西海岸新区大场乡卫生院之间，在基层简易的诊室给乡亲们诊疗、在爬山涉水中与农户攀谈，借助自己的努力和市区三级医联体一健共体的力量，尽心联络治疗无数复杂的病例。而这个经历也让袁丁更加了解基层老百姓需要什么样的医疗服务。“实际上，无论是下社区还是进乡村，我们是医疗资源，对方有医疗需求，但缺少桥梁和纽带。这一次通过青岛市红十字会、青岛早报以及马怀龙警官作为纽带，帮这些老人实现‘微心愿’，我们感到非常荣幸。”袁丁说，“群众有所需，我们就有所应，治病救人是我们的职责。”
(内容来源于青岛早报)

市立天使合唱团献歌青岛市庆祝 中华人民共和国成立75周年合唱音乐会

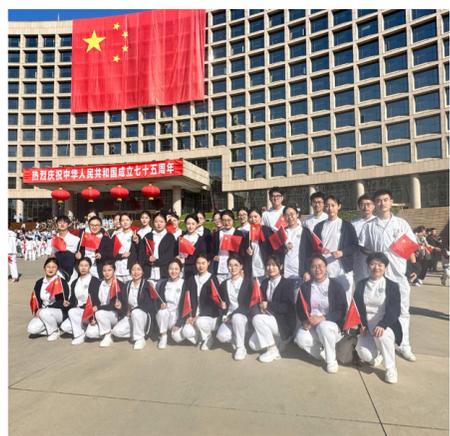


9月26日下午，庆祝中华人民共和国成立75周年“我和我的祖国”第九届青岛市合唱音乐会在青岛大剧院音乐厅举行。我院天使合唱团与来自社会各界的11支合唱团登台献唱，以昂扬振奋的精神，满怀激情的歌声唱响对党和祖国的热爱。本次市立天使合唱团演绎的《青春舞曲》，旋律优美流畅，节奏明快，具有鲜明的地域特色和民族风情，蕴含着热爱生活和珍惜青春的深意，需要演唱

者们具备良好的气息控制、音色处理、节奏与速度把握。为了更好的呈现作品，合唱团成员每天下班后排练3、4个小时，深入理解歌曲的内涵和风格特点，同时，还要将情感融入到演唱中，使歌曲更具感染力和表现力。最终，市立天使合唱团代表岛城13万医务工作者，用饱满的歌声、完美的形象绽放青岛大剧院舞台。作为一支非职业合唱团，市立天使合唱团汇聚了医院各个岗位的歌唱爱好者，他们以极大的热情，牺牲个人休息时间五年如一日，每周三晚上从视唱练耳、发声训练，到表演细节的处理，进行了高效率、高水平的系统训练，更是活跃在医院文化交流活动的各个舞台。合唱团凭借优秀的演唱能力和鲜明的行业特点，多次参加全市合唱节演出，并获得最佳表演奖。
(工会办公室)

以歌声为祖国献上祝福

我院护士合唱团受邀参加
青岛市庆祝新中国成立75周年升旗仪式



(工会办公室)

百年市立 善行致远

2024年10月
15
星期二
农历甲辰年八月十三



总第254期(本期8版) 内部交流



我院成功举办青岛医学学科高质量发展大会



本报讯 9月21日下午，由康复大学青岛医院·青岛市立医院主办、临床普外科电子杂志和青岛预防医学会协办的青岛医学学科高质量发展大会正式开幕。大会以“创新融合发展，共筑健康未来”为主题，旨在通过深入交流医学科技创新成果和临床应用经验，推动医学科技与健康产业的深度融合，为构建人类卫生健康共同体贡献力量。

把握机遇行业引领 融通创新赋能未来

高质量发展是“十四五”乃至更长时期内我国经济社会发展的主题，关系我国社会主义现代化建设全局。吕富杰表示，希望医院把科技进步和创新作为推动医院发展的首要推动力，加快推进健康青岛建设，为全市卫生健康事业作出更大贡献。

于腾波致欢迎辞，他向远道而来的各位嘉宾表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他表示，本次大会契合了当前全球医学科技发展的潮流和趋势，体现了医疗卫生同仁对未来健康事业发展的美好愿景和坚定信心。霍文逊在致辞中表示，大会是一个汇聚全球华人医师智慧与力量的盛会，更是一个促进医学交流、推动医学创新的重要平台。希望通过此次大会，进一步加强世界华人医师协会与青岛乃至全国医学界的联系与合作。

董尔丹表示，康复大学作为一所致力于康复医学教育与科研的高等学府，始终坚持开放合作的原则，积极与国内外医学界同仁交流互鉴，共同推动康复医学事业的繁荣发展。他提出了加强国际合作、聚焦科技创新、夯实医学创新根基及推动康复医学发展等四点建议。

李文洁致《人民卫生出版社》贺词。长期以来，市立医院积极践行公益，举办学术会议，积极传播与推广专业领域先进成果，取得一系列新成绩，得到人民卫生出版社的肯定。

青岛市立医院副院长韩伟主持会议开幕式。

青岛医体融合教学科研中心成立仪式、青岛复苏学院揭牌仪式。



▲ 青岛医体融合教学科研中心成立仪式



▲ 青岛复苏学院揭牌仪式

精神盛宴酣畅淋漓 高端对话干货十足

首都体育学院医体融合创新中心郭建军教授、北京大学第一医院心内科首席专家霍勇、四川省人民医院急救中心吕传柱、复旦大学中山医院口腔中心余优成、康复大学校长董尔丹、澳门镜湖医院副院长陈泰业、欧洲复苏联盟主席 Abdelouahab Bellou、德国

工程院院士 Ömer Sahin Ganiyusufoglu 分别作专题讲座。青岛市立医院党委书记、总院长于腾波与陈泰业教授、Ömer Sahin Ganiyusufoglu 教授、全球复苏联盟中国项目协调员陈伟国教授、Abdelouahab Bellou 教授、天津市胸痛与复苏学会会长李春浩、仁美国际医疗康复项目总监 Kimberly Sorensen 分别座谈，商谈医疗人员互派学习、中德医工结合、复苏中心建设、康复中心建设等合作项目。

聚智汇力聚势赋能 共谋发展同启新篇

值此十周年之际，青岛市立医院以“创新融合发展，共筑健康未来”为主题，重启国际医学交流，举办2024青岛医学学科高质量发展大会，并设立医院管理、急救复苏、运动康复等多个分论坛，举办高效复苏导师培训班、康复技术学习班等专项培训。此次会议汇聚了国内外众多医学领域的精英与学者，为国内外医学界同仁搭建了一个共享智慧、共谋发展的高端对话平台。青岛市立医院将以此次大会为契机，与国内外医疗机构围绕医疗科技前沿及行业挑战展开充分交流，为青岛市医疗事业的可持续发展注入新动力，为健康中国建设贡献更大力量。
(国际医学部)



强党性 迎国庆 惠民生 党员“双报到”百名专家义诊进社区



本报讯 新中国75周年华诞之际，9月20日，康复大学青岛医院·青岛市立医院联合医联体单位及市卫生健康委第一党建协作区成员单位共同举办“强党性、迎国庆、惠民生”百名党员送健康大型义诊暨“双报到”服务基层健康行活动。此次义诊、骨科、呼吸科、神经内科、儿科等30余个专业的百余名医护在五区六个义诊点展开。

五区六队，定制化义诊团队 精准满足服务人群需求

按需义诊是此次大型义诊活动的最大亮点与特色。医院提前对义诊区域居住人群特点进行了摸底，按照健康需求遴选不同专业义诊专家，制定“双报到”花名册，真正做到精准服务，

把健康送到基层群众的心坎里。例如，针对市南区义诊点周边老年人比较多的特点，团队重点关注心脑血管疾病、高血压、糖尿病等常见老年慢性疾病的预防、诊断和治疗；在市北区义诊点，聚焦交通行业从业人员的健康状况，为交运职工提供关于职业病筛查、胃肠道疾病以及呼吸系统疾病等专业诊疗服务；在市南区义诊点，专家为妇女提供关于常见妇科疾病、乳腺疾病的预防和诊疗知识，为儿童提供关于营养、免疫接种、常见疾病预防等方面的健康教育。

现场专家们认真问诊、详细查体，耐心为患者提供精准细致的诊疗建议。为群众提供心率、血压、血糖、眼底等常规项目的初步检查，根据检查结果给出相应的健康建议，一一解答群众的问题。现场同时发放健康知识手册、宣传资料，普及健康知识，提高群众的健康素养。护理专家现场开展心肺复苏、海姆立克急救法、自动体外除颤仪(AED)等急救技能操作演示，提升居民急救意识和应对突发事件的能力。

六个团队累计为1000余名群众提供义诊服务，专家们精湛的技术和贴心的服务受到一致好评。现场医院还向社区居民征集了对医院发展的意见建议，以及对我院义诊和基层健康的需求。

携手基层，优质医疗资源 下沉扩容惠及更多百姓

同时医院与城阳三医、优抚医院举行医联体签约，与中山路街道举行党建共建签约仪式。

后续，“强党性、迎国庆、惠民生”大型义诊活动还将在莱西继续举行，我院派驻莱西专家将联合青岛市市立

医院莱西市医疗集团共同为莱西群众送健康。

未来，医院将依托共建单位和医联体，通过党员“双报到”、博士科普团、专家工作站等多种形式，持续输出医院品牌、管理、技术、人才，让群众得到更加优质高效、系统连续、公平可及的卫生健康服务。
(党委办公室 徐福强)

导读



技术突破
小肠镜检查精准定位探查消化道 >>2版

学科巡礼
青岛市立医院神经内科：国家临床重点专科建设项目 >>4版

大咖云集
开拓视野 启迪思维 市立学术活动集锦 >>6版

候鸟医生
加入“马怀龙博爱联盟”
让孤残家庭有了新“医”靠 >>8版



小肠镜检查精准定位 探查消化道“黑暗大陆”

小肠因其位置深邃、蜿蜒曲折，常规的胃肠镜检查难以触及，因此小肠一度被形象地称为消化道检查的“黑暗大陆”。患者夏先生经历长达一年的间断腹痛折磨，虽辗转多家医院求治，却始终未能明确诊断。来到我院后，本部消化内科凭借先进的气囊辅助式小肠镜技术，成功为夏先生进行了精准检查，准确定位了其小肠内的占位性病变。这一突破性进展不仅为夏先生解除了病痛之苦，也为更多类似患者带来了希望的曙光。

肠病反复折磨，腹痛之谜难解

在过去的一年多时间里，64岁的夏先生（化名）因腹痛反复发作，曾在多家医院接受诊疗，并被诊断为“小肠不全梗阻”。虽然经过保守治疗病情有所缓解并出院，但在外院多次的腹部CT及胃肠镜检查都未能给出明确的诊断。这期间，夏先生的病情多次复发，给他的生活质量带来了严重的影响。

此次，夏先生腹痛再次发作，在家属陪伴下来到我院急诊科，腹部CT检查结果显示：盆腔局部小肠肠壁增厚伴小肠不全梗阻，随即就诊于本部消化内科溃疡性结肠炎与克罗恩病专病门诊。



▲ 医疗团队为患者检查

在仔细询问病史并接诊了夏先生之后，本部消化内科主任李文利立即组织科室专家进行讨论，并决定为夏先生进行经肛单气囊小肠镜检查。气囊辅助式小肠镜检查需要高效的团队协作，本部内镜中心的麻醉团队和护理团队提供了精准而高效的配合，在团队的共同努力下，本部消化内科副主任医师王鹤鸣成功操作单气囊小肠镜，逐步进镜至回肠下段、回肠中段，最后在距回盲瓣150cm处，发现了较大的占

位性病变阻塞了回肠腔。王鹤鸣在镜下精准获取活检组织，并顺利完成了退镜操作。后续的病理检查结果显示，夏先生所患的是良性肿瘤。随后，由本部胃肠外科主任梁亿波主刀，为夏先生实施了腹腔镜下小肠肿瘤切除术。术后，夏先生的恢复情况良好，1周后便康复出院。

性病变阻塞了回肠腔。王鹤鸣在镜下精准获取活检组织，并顺利完成了退镜操作。

后续的病理检查结果显示，夏先生所患的是良性肿瘤。随后，由本部胃肠外科主任梁亿波主刀，为夏先生实施了腹腔镜下小肠肿瘤切除术。术后，夏先生的恢复情况良好，1周后便康复出院。

小肠镜技术突破，消化道诊疗全覆盖

与常规的胃肠镜检查、胶囊内镜检查相比，小肠镜检查展现出了其独特的优势，能够实现精准的全小肠探查及诊疗，然而，小肠镜的操作过程相对复杂，操作风险也远高于胃肠镜检查，对医生的技术水平提出了更高的要求。李文利介绍：“由于人体小肠较长，整个小肠镜的诊治过程通常会比普通胃肠镜检查更为耗时，大多数患者需要在麻醉状态下接受检查，因此，在进行小肠镜诊治前，应由专业医生进行全面的评估。”近年来，本部消化内科成立了炎症性肠病亚专科，并致力于小肠镜技术的研习与精进，实现消化内镜检查对消化道的全覆盖，为更多肠病患者带来了康复的新曙光。

（本部消化内科 王鹤鸣）

探查“一镜到底”，精准施策破局

夏先生住院后，经过内科的积极治疗，梗阻症状迅速得到了缓解。

揪心！22月龄女婴全身烫伤30% 我院上演生命接力

9月5日，我院烧伤整形美容中心烧伤科接诊一名医疗救援直升机运抵的外埠烧伤女婴。女婴来自平度，仅有22月龄，在家中不慎被热饺子汤烫伤颈部、躯干及双下肢，烫伤面积达到30%。医院紧急开通绿色通道，上演“生命接力赛”，目前患儿情况基本稳定，正在接受抗感染治疗。

揪心 打翻饺子汤成重度烫伤

“哇——”，9月5日早上7时左右，22月龄的一诺（化名）一声痛苦的哭喊声，引起了家人的注意。原来，一诺奶奶刚煮好一锅饺子放在灶台上，便因其他事情离开了厨房。和其他同龄人一样，一诺对事物充满了好奇，喜欢到处爬、到处走，一不小心就打翻了热气腾腾的饺子汤，引发了意外。听到一诺的哭声后，家人手足无措，没来得及用冷水处理，便马上抱着她去了家附近的医院。

由于一诺年龄小，且烫伤面积大，程度较严重，所以当地医生建议转至上级医院治疗。当天上午9时40分，启动航空医疗救援转运患儿，载着患儿及其母亲以最快速度返回青岛市内。随后，一诺被转至我院烧伤科，医院立刻开辟绿色通道，接力救治。

脱险 及时救治没有植皮风险

烧伤科主治医师李宁接诊后，患儿下巴、颈部、前胸、腹部、背部及双下肢均有烫伤，烫伤面积达30%，烫伤深度为深二度，属于特重度烫伤。医生第一时间对一诺采取抗感染、补液和营养治疗。“刚到医院的时候，一诺表情淡漠且异常平静，四五个小时未排尿，处于缺水 and 休克前兆的状态。”李宁说。经过紧急的对症处理，约1小时后，一诺有了疼痛反应，并开始哭闹，出现了发烧症状。

李宁解释道，烫伤后发烧属于常见症状。这是由于大量创面导致皮肤屏障受损，机体抵抗力下降，致使病菌在创面繁殖，引起机体产生炎症。据了解，一诺现在正接受抗感染治疗，并辅以退烧药物进行恢复。她的治疗方案中，每隔一天需更换一次药物，整个治疗周期预计持续3周。李宁表示，虽然痊愈后一诺可能会面临留疤的问题，

但值得庆幸的是，没有植皮的风险。一诺需要定期换药，并耐心等待伤口的愈合。

据悉，李宁曾接诊过许多类似的“小”患者，其中年纪最小的仅为8个月大，他们大多数是因为开水烫伤被送到医院。在接诊的过程中，李宁也感受到了家长在处理患儿烫伤时的诸多误区。他提到，许多家长在紧急情况下会选择使用酱油、牙膏、香油等民间偏方进行治疗。但是，殊不知这些做法非但无法有效缓解烫伤，反而可能阻碍伤口散热、增加细菌感染的风险，导致加重伤情，影响后续的治疗和康复。此外，还有部分家长急于查看伤情而强行脱去患儿衣物，这样做容易导致受伤的皮肤脱落，造成二次伤害。

5步法 将烫伤伤害“最小化”

烫伤发生后，争分夺秒的现场急救至关重要。在家如何正确处理？李宁提醒家长牢记烫伤急救5步法：“冲”，用流动的冷水冲洗伤口20分钟以上，如果烫伤面积小，可以一直冲到不疼为止；“剪”，

冷水冲洗后，把伤口外面的衣服轻轻用剪刀剪开，粘在皮肤上的继续保留在皮肤上；“盖”，用干净的纱布或毛巾将烫伤处盖住，防止细菌感染；“送”，如果烫伤严重，务必及时送往医院；“敷”，送医过程中用冰袋或者凉的物品敷在伤口处，以止痛降温。

烧伤铁军 做烧伤患者的“守护神”

烧伤学科在突发性社会公共安全事件中起着不可或缺的作用，特别是其对群体性烧伤的现场救治能力、转运能力和全方位治疗水平，直接关系到社会局部稳定。

我院烧伤整形科是山东省临床重点专科、青岛市烧伤急救中心，曾多次参与青岛市突发急救和成批烧伤急救保障任务。烧伤整形科在治疗救治各种原因引起的大面积、特大面积烧伤、烫伤、化学烧伤、瓦斯爆炸伤、小儿烧烫伤等具备丰富经验，为我市及周边地区的突发性烧伤事件救治提供了可靠的技术保证。

（部分内容来源于青岛晚报）

医院精神 (院训)

仁爱

和谐

奉献

卓越

“显眼包”锦旗用八个“牛”点赞“娘家人”



本报讯 年轻人送锦旗，创意这一块，属实是拿捏到位了，锦旗界的画风开始突变……

以前：对仗工整文采奕奕
现在：主打一个显眼包

医患之间的双向奔赴 谈谐而有爱
日前，我院本部产科收到一面“另类”锦旗——“新手”妈妈用八个“牛”字和网络流行语“YYDS（永远的神）”点赞为其顺利行腹膜外剖宫产的本部产科主任詹占平。

26岁的“准妈妈”小赵（化名）身高一米六出头，超声估计胎儿体重4000g左右。经过詹占平仔细评估，小赵孕足月妊娠合并巨大儿，有剖宫产手术指征，“准妈妈”同时要求行腹膜外剖宫产。向孕妇及家属讲明手术的必要性及风险性，孕妇及家属同意手术方案。

15时29分，一个健康的女婴呱呱

坠地，体重4130g，是个十足的“大”宝贝！作为新晋母亲，手术台上的小赵激动不已，术后第二天送来文中开头提到的“另类”锦旗，感谢产科“娘家人”。

剖宫产手术微创化

腹膜外剖宫产在“明星效应”的加持下，受到越来越多孕妇追捧。据詹占平介绍，它的主要优点是经腹膜外途径，手术累及范围小，不干扰腹腔，避免了羊水、血液、胎粪对腹腔的干扰和刺激，有效防止盆腔粘连，无肠胀气、肠梗阻，且术后腹痛轻、进食早，对产妇体力恢复和乳汁分泌有利。

腹膜外剖宫产与普通剖宫产最主要的区别在于做剖宫产手术时是否打开腹腔。因此，该术式手术操作难度大、损伤机会多，对术者技术有一定要求。本部产科常态化开展腹膜外剖宫产手术已有15年，积累了丰富的手术

经验。经过产科人不断创新和总结，手术技巧不断提升，该术式已成为择期剖宫产的常规手术方式，让“巨大儿”这些手术相对禁忌症也成为了可能，并在国际上发表了高质量论文共同分享交流经验。

本部产科病房焕新升级

锦旗的新风格代表了年青一代对市立这所百年老院的认可，作为“回报”，本部产科焕发出了新的生机！

本部产科新病房已于日前正式启用，内部硬件环境装修一新，房间布局符合现代化产房的发展趋势，LDR产房（家庭化产房）全面启用，让孕妈妈们在“家门口”就能享受到温馨舒适的分娩体验。本部产科全体医护人员竭诚为岛城孕产妇的安全保驾护航，为迎接每一个美好的新生命不懈努力！（本部产科 纪超）

我院在改善医疗服务行动 全国医院擂台赛取得佳绩



全流程就医体验，积累了很多成功经验及典型案例，连续7年参加了“改善医疗服务行动”全国医院擂台赛，并取得不俗的成绩。2024年度，集团积极组织案例参选，本部医疗办公室、本部门诊部各1项案例入围区域赛，本部护理4项案例入围区域赛，本部D区护理案例首次入围区域赛。

区域赛中，我院遴选的演讲，展现出各自独特的魅力和风采，赢得了专业评委的一致认可。评委们通过案例的逻辑性、有效性、通用性、创新性、难易度五个维度对案例进行评分，并进行了犀利独到的点评。

据悉，本届全国医院擂台赛分中南、华北、华东、西南、东北西北五大赛区，11月份，五大赛区的晋级案例将齐聚全国总决赛。届时我院3个晋级案例也将在更大的舞台上展示，并与全国各地的优秀案例同台切磋、比拼，互相学习、借鉴。

（本部护理部 本部门诊部 本部医疗保险办公室）

近年来，我院坚持以全面提升医疗服务为导向，积极优化医疗护理服务流程，运用新手段、新技术、新模式，不断改善患者院前、院中、院后

重症医学科护理团队 喜获齐鲁护理科技奖

本报讯 8月27日，由山东省护理学会举办的2024年度“齐鲁护理科技奖”正式发文，由我院东院重症医学科总护士长关纯申报的“危重症肠内营养患者再喂养综合征护理干预方案的构建与应用”荣获“齐鲁护理科技奖”三等奖。

该获奖项目全面的调查了营养摄入情况与再喂养综合征的相关性，探讨营养达标时间与再喂养综合征的关系，基于循证构建了《危重症肠内营养患者再喂养综合征护理干预方案》，补充临床护理流程，提高护理质量，为危重症肠内营养患者再喂养综合征的预防和护理提



供参考。该项目发表核心论文3篇，曾在中华护理学会、中华医学会及山东省学术会议上多次进行学术分享、交流，提升了我院重症护理团队的学科影响力。（东院重症医学科 关纯）

我院 DRG 管理创新举措荣获 “公立医院质量管理金鼎奖”

本报讯 近日，第十八届中国医院院长年会在武汉隆重召开。此次年会由国家卫生健康委卫生发展研究中心指导，《中国医院院长》杂志、中国医学科学院北京协和医学院、中国医院绩效管理改革研究院等联合主办。在年会上，我院申报的DRG管理创新举措脱颖而出，荣获公立医院质量管理金鼎奖。

公立医院质量管理金鼎奖旨在深度挖掘并表彰全国医院在质量管理理念与实践方面的先进经验和突出成果。自金鼎奖启动以来，全国数百家医院积极参与，历经一年的初审、复审及现场调研等多轮激烈角逐，我院医疗保险管理部本部医疗保险办公室副主

任史贺负责申报的“DRG管理创新举措”最终获此奖项。我院将以此荣誉为激励，继续致力于提供优质的医疗卫生服务，努力增强人民群众的获得感和幸福感，为建设健康中国做出更大的贡献。（医疗保险管理部 姜钰莹）



市立护理团队：璀璨闪耀“健康杯”



本报讯 9月24日至26日，青岛市第十二届“健康杯”护理综合技能竞赛盛大举行。在这场高手如云的激烈角逐中，我院护理团队凭借着扎实深厚的专业知识、精湛娴熟的操作技能以及默契无间的团队协作，赢得了评委专家的高度赞誉。由本部院区组成的青岛市市立医院一队获得团体一等奖，本部胃肠外科满孝

云获得个人二等奖，本部五官科初腾、东院急诊科孙春霞获得个人优秀奖。

我院将以此次竞赛为契机，继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断提高护理人员的专业技能和团队协作能力，持续提升护理服务水平，为患者的健康保驾护航。（护理部）



开拓视野 启迪思维 市立学术活动集锦

本报讯 >>

我院承办中国医疗保健国际交流促进会 结直肠病学分会2024年年会

9月7日，中国医疗保健国际交流促进会结直肠病学分会2024年年会暨华夏结直肠病学论坛、腹腔镜/机器人消化道重建技术手术演示研讨班在青开幕。本次会议由中国医疗保健国际交流促进会结直肠病学分会主办，《临床普外科电子杂志》协办，北京大学肿瘤医院、青岛市立医院共同承办。

作为全国结直肠外科领域极具影响力的品牌会议，本次大会将进一步促进结直肠疾病诊治的规范化，不断完善知识更新、技术创新及人才培养机制，推动我国结直肠外科的新发展。

(东院结直肠外科 付涛)

权威专家齐聚浆细胞疾病学术盛会 共谋血液病诊疗新发展

9月7日，由中国人健康科技促进会主办、我院血液科承办的“中国人健康科技促进会浆细胞疾病专业委员会第三周年暨浆细胞疾病学习班”在青成功举办。来自全国各地百余位血液病领域专家学者共同分享盛会，探讨学术前沿与临床实践。

(血液科 于淑媛)

学术交流、义诊、科普全方位守护牙齿健康

今年9月20日是第36个“全国爱牙日”。我院承办青岛市第十九届口腔种植学术年会，邀请中国医学科学院北京协和医学院王成斌、复旦大学附属中山医院余庆成、北京瑞城口腔医院陈德平、青岛市口腔医学会理事长王明珠、青岛市口腔医学会口腔种植专委会主委邓悦、青岛市口腔医学会口腔种植专委会前任主委赵保东出席。我院副院长、口腔医疗中心主任袁荣涛代表承办单位致开幕辞。

作为爱牙日活动的一部分，我院口腔医学中心走出诊室、走进社区和学校，开展科普宣教和健康义诊。两院区大厅义诊，当日共服务患者200余人次。医护人员分别走进小港社区、市南区实验医院陈德平、青岛市口腔医学会理事长王明珠、青岛市口腔医学会口腔种植专委会主委邓悦、青岛市口腔医学会口腔种植专委会前任主委赵保东出席。我院副院长、口腔医疗中心主任袁荣涛代表承办单位致开幕辞。

(口腔医疗中心 曲任飞 刘梦园)

我院举办“近视防控追光计划科普教育行动”公益活动

9月21日，我院携手中国人口与健康出版社举办了一场别开生面的近视防控科普活动，吸引了超百名儿童及家长参与。此次活动作为“近视防控追光计划科普教育行动”系列科普行动的一环，聚焦于提升公众对近视防控的认知，共同维护儿童青少年的视力健康。

青岛市卫生健康委员会卫生与免疫规划处副处长徐晓文、中国人口与健康出版社林碧君及我院副院长周占宇共同签署了“近视防控追光计划”倡议书。活动中，眼科专家团队为孩子们提供了个性化的健康咨询与检查服务，给予了用眼卫生、饮食调整等方面的专业建议。刘筱楠医生带来了精彩的近视防控讲座，详细阐述了近视的成因、预防及治疗策略。

(眼科中心 刘筱楠)

我院血管外科专家在第九届中国血管大会做专题发言



本报讯 2024年9月12日至14日，第九届中国血管大会(CVC2024)在成都举办。本次大会由国家心血管病中心、北京楷祺心血管公益基金会主办，以“畅通的血管，生命的长河”为主题，邀请了来自32个国家和地区的58名国际知名学者，是全国乃至国际影响力较大的血管外科盛会。

我院东院血管外科主任颜京强主任受邀参会，担任“研究生临床专场”主持人，作为嘉宾参与“腹主动脉腔内专题”及“HENDO菁英荟第26期@CVC-国际专场——复杂主动脉病变全腔内分支重建整体解决方案”专题讨论，并做“一例股动脉多发巨大假性动脉瘤的治疗”专题发言，详细介绍复杂动脉瘤治疗的市立经验，受到与会专家的肯定与好评。

主动脉疾病作为血管外科最复杂的疾病，是此次会议讨论最热烈的专题之一。颜京强介绍，我院东院血管外科已率先在岛城开设了主动脉疾病专病门诊，此次交流聚焦主动脉疾病诊疗，凝聚广泛共识，必将造福更多岛城百姓。

(东院血管外科)

牵手18家委属公立医院 共促全市VTE防治能力



本报讯 按照国家公立医院改革与高质量发展示范项目的有关要求，为推动青岛市VTE防治体系构建与服务标准化，9月12日在青岛市卫生健康委员会的统一部署下，我院作为牵头单位，联合18家委属公立医院，顺利召开青岛市“栓塞防治”专科能力提升系统项目推进会暨静脉血栓(VTE)质控培训会会议，为提升青岛市栓塞防治能力奠定了坚实基础。

发展中心主任曹明建，我院党委书记、总院长于腾波教授应邀出席。全市18家医院的分管领导、职能科室、临床科室相关负责人参会，会议由我院副院长刘学东主持。

翟振国以“如何把握VTE防治管理和质量控制的细节”为题作专题讲座。刘湘琴强调了VTE防治和“栓塞防治”专科能力提升对医院高质量发展的重要意义。于腾波表示医院对“栓塞防治”项目建设和VTE质控工作高度重视，强调要以此项目的建设为契机共同织密VTE防治网络。我院本部医务科副主任赵一明、西院呼吸与危重症医学科副主任刘成展、集团VTE预防护理学组组长王升英分别汇报了项目的工作进展、流程建设及优化、下一步工作计划等。

我院将携手各参与单位共同将青岛市VTE防治项目的各项工作做好、做实、做细，不断提升栓塞防治水平，为青岛市医疗卫生事业的发展贡献力量。

(本部医务科 赵一明 刘锦刚)

“中国肿瘤营养基层500强”成功落户我院



召开，同时举行了“中国肿瘤营养基层500强—青岛市市立医院肿瘤营养培训基地”揭牌仪式。副院长刘学东出席会议并致辞，本部肿瘤四科主任王军华任大会主席，本部胃肠外科、消化内科、营养科、医务科等相关科室负责人参加会议，会议邀请省级培训基地青大附院肿瘤科教授齐卫卫参加。

此次我院肿瘤营养培训基地荣获“中国肿瘤营养基层500强”，标志着医院肿瘤营养治疗工作取得了新突破。下一步，医院将以此为契机，加强肿瘤营养培训基地建设，提高肿瘤患者的生存质量，改善预后疗效，努力为患者提供个性化、专业化、细节化、多元化的诊疗服务。

(本部肿瘤四科 王军华)

我院成功举办第四届“麻醉最强音”病例演讲比赛

本报讯 为加强麻醉手术科业务交流，提升临床麻醉质量，引导青年麻醉医师成长，9月7日上午，在东院办公楼一楼会议室举行了第四届“麻醉最强音”病例演讲比赛。本部、东院麻醉手术科各有5名青年医师参赛，莱西市医疗集团麻醉学科15名青年医师现场观摩比赛。

本次大赛充分展示青年医师富有情怀、严谨求实、不懈追求医学真理的精神风貌，以“麻醉最强音”奏响医学进步的新乐章。

(东院麻醉手术科 董瑞 刘方燕)

医院宗旨

救死扶伤 奉献社会

结节多年，男子脖子长出“网球”大小肿瘤！专家：“懒癌”也会转移

男子早在20年前查出甲状腺结节，听闻甲状腺即使是长肿瘤也是“懒癌”便忽略了治疗。近日，市民周先生因严重胸闷憋气、颈部压迫症状加重，辗转来到青岛市市立医院就诊。甲状腺外科联合多学科会诊后为男子切除了“网球”大小的恶性肿瘤，对转移病灶进行了治疗，目前患者恢复良好。

20年前，周先生无意间发现了左侧颈部肿物，于当地医院检查诊断为甲状腺结节，但当时并没有不适的感觉，再者听说甲状腺即使长肿瘤也是“懒癌”就一直没有关注。3年前开始，周先生颈部的肿物明显增大，并出现了憋气症状，且逐渐加重。近2个月，周先生严重胸闷憋气，颈部压迫症状加重，几乎夜不能寐。当地医院检查后认为手术难度及风险太大，建议周先生到大医院就诊，于是周先生及其家属找到甲状腺外科主任李敏。

李敏经过检查发现，患者左颈部肿块范围为10*7cm，肿瘤已发展为恶性肿瘤晚期，质地硬且固定，几乎贯穿患者整个颈长，气管已经被肿瘤压迫偏向右侧，出现憋气情况，影响肺功能。更为棘手的是，周先生的病情已出现远处转移，肺CT检查发现其双肺布满了密密麻麻的转移病灶，综合病史及检查结果，治疗刻不容缓。

周先生病情复杂，颈部肿瘤巨大并与气管粘连、临近大血管及重



要神经，且合并肺部转移，甲状腺以及喉返神经损伤的概率增加；双侧颈部转移淋巴结也需要彻底清扫，再次增加了手术难度和风险。

完善检查后，李敏团队积极组织多学科会诊讨论，与医学影像科、超声科、核医学科、肿瘤科、内分泌科、胸外科、重症医学科、麻醉科、血管外科等专家讨论治疗方案、手术风险、应对措施及术后治疗方案。在充分的围手术期准备和强大的合作团队支持下，李敏经过紧张的3小时手术，抽丝剥茧逐步切除病变组织，将巨大肿瘤与粘连的气管及神经剥离，并清扫了周围淋巴结，最大程度保护神经及甲状腺腺，顺利完成手术。手术切除了包

括肿瘤在内的全部甲状腺体，肿瘤大小如“网球”一般。周先生术后如释重负，憋气及颈部压迫感消失，除了颈部微痛感，无不良反应，嗓音及甲状腺功能均保护良好。周先生及家人非常高兴，切口愈合后转入核医学科进行碘-131治疗，目前恢复良好。

据介绍，碘-131治疗也被称为核医学治疗，是分化型甲状腺癌中、高危及晚期患者所采用的治疗方式，利用含碘的放射性物质碘-131来清除甲状腺残余恶性肿瘤细胞及远处转移的一种治疗。人体在服用碘-131后，碘-131可以由胃肠道吸收，进而进入血液循环、随着血液循环在全身流动从而清除癌细胞。

甲状腺组织以及分化型甲状腺癌细胞，具有摄取碘-131的能力，碘-131进入甲状腺细胞及转移灶并释放射线，就能破坏这些组织，从而达到治疗的目的。未被吸收的碘-131很快经由肾脏排出体外，因此其余的脏器不会受碘-131的影响。因含碘的食物、药物及抗甲状腺药物对甲状腺摄取碘-131会有影响，因此在进行碘-131治疗前，需要停用含碘的食物、药物及抗甲状腺药物。

专家介绍，目前甲状腺癌以每年约20%的速度在持续增长，是增长速度最快的肿瘤，全球发病率都在增加。甲状腺癌可以分为甲状腺乳头状癌、滤泡状癌、髓样癌和未分化癌，其中大部分是乳头状癌和滤泡状癌，也称为分化型甲状腺癌，该类型甲状腺癌发展相对缓慢，预后较好，及时彻底的手术治疗，可达到长期生存甚至治愈的结果，后两种肿瘤预后较差，尤其是未分化癌，预后极差，生存时间仅为5-6个月。

虽然大部分甲状腺癌发展缓慢，老百姓称之为“懒癌”，但它具有恶性肿瘤的特点，也会发生淋巴甚至远处的转移，一旦确诊不及时出现远处转移，预后明显变差。如果甲状腺一旦查出可疑肿瘤，建议到正规的医院就诊，进行规范化和个体化治疗。

(内容来源于齐鲁晚报)

1岁娃横遭“冷酷杀手” 这种致命菌可能就藏在你家冰箱



刘秀琴主任看过去患儿立即将其收入院。紧急做血培养、肺部影像、病原学以及生化检查，很快，检验科发出危急值报告，血涂片发现有革兰氏阳性杆菌。

冻不死的致病菌，越冷越撒欢

但是，萦绕在医生和家属脑海中的疑问依然悬而未决：妙妙如何感染的李斯特菌？出院前家属回忆，妙妙于两周前一直在吃冷藏冰箱里的自制酸奶，只有这一食物保存在冰箱中。

刘秀琴表示，每年夏秋季，患儿出现呕吐、腹泻、腹痛等消化道症状最常见，常常合并发热，在家长的认知中最常见的原因是诺如病毒、轮状病毒及细菌感染引起的胃肠炎。而李斯特菌很多人闻所未闻，它是一种广泛存在于自然界中的菌株，主要以食物为传播媒介，是最致命的食源性病原菌之一，其病死率可达20%~50%。

李斯特菌可在5℃低温下存活并缓慢生长，-20℃下可存活1年。家用冰箱的冷藏温度通常在2~10℃之间，冷冻温度通常在-4℃~-24℃。刘秀琴立即根据药敏结果调整治疗方案，妙妙经历了3周的抗感染治疗，3次腰椎穿刺、3次血培养，

唯一有效手段：高温加热

面对如此可怕的细菌，我们该如何保护自己和家人呢？不必过分恐慌，但也绝不能掉以轻心。预防李斯特菌感染的关键在于食品安全和个人卫生。

刘秀琴提醒市民，定期清理冰箱，及时处理过期食物，是预防李斯特菌滋生的第一道防线。别看李斯特菌“生命力”这么顽强，但是它有一个致命的弱点——怕热。高温加热是杀灭李斯特菌唯一有效手段。在食用冰箱中的剩饭菜前一定要进行充分加热处理，煮熟烧透这个简单的措施就能对付它。另外，李斯特菌常见于未经加工的食品中，生食这些食物会增加感染风险。

(东院儿科 刘秀琴)

家里的冰箱，万物皆可装，是不是常被塞得满满当当？然而，食物进了冰箱并不代表就进了保险箱。日前，我院东院儿科迅速识别并成功救治一名感染李斯特菌的1岁患儿，为其躲过“冰箱杀手”的致命冷枪。

高烧40℃，西瓜：这个锅我不背

妙妙(化名)反复高热、腹泻4天，门诊输液2天没有效果，由于病情危重，被紧急送到东院儿科，



守护生命中枢 探寻科学魅力

青岛市市立医院神经内科：国家临床重点专科建设项目

人类的头颅中，由上亿个不断发出电信号的神经元组成的网络，共同承担着“CPU（中央处理器）”的角色，决定着人类的语言、记忆、思维、判断、推理等高级神经功能活动，以及运动和感觉等无不由神经系统管理和支配的重要功能，其重要性与复杂性不言而喻。

“我们的目标不仅局限于‘快’，同时要着眼于‘精’。”这样的理念不仅体现在卒中的救治上，更是整个大学科发展的方向。在一代代神经内科人的努力下，青岛市市立医院脑科中心神经内科专业再细化，学科影响力再扩大，进而推动整个团队能更精准高效地为患者服务。



△ 脑科中心主任谭兰和团队一起讨论患者病情

学科特色鲜明 脑血管病救治达到国际先进水平

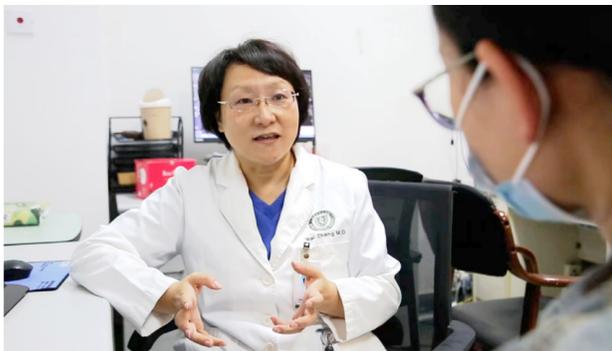
“经团队共同努力，围绕脑血管病、认知障碍、癫痫、帕金森病等神经系统疾病开展系列研究，神经内科总结摸索了一套从早期预警和早期预防，到早期诊断，再到综合治疗的方法，在发病机制、诊断和治疗方面产生了一批原创性研究成果。”多年来始终走在神经内科领域最前沿的我院脑科中心主任谭兰介绍。我院神经内科团队敢为人先，率先在胶东半岛设立卒中中心、癫痫诊疗中心、痴呆和记忆障碍诊疗中心、帕金森病和运动障碍疾病诊疗中心、急诊神经科，构建了青岛市脑卒中的急救网络，引领岛城学科发展前沿。

为了服务更广大患者，团队聚焦神经内科常见病、多发病，在专科、

专病积累了大量的临床样本与诊疗经验，部分亚专业领域达到省内领先、国内先进水平。尤其在认知障碍、脑血管病和癫痫领域取得突出成绩，在帕金森病、神经肌肉病、头痛头晕亚专业方向建立内外科融合的治疗模式，形成了优势特色专科、专病体系。

对标脑科学前沿 亚专科发展百花齐放

我院神经内科为国家临床重点专科建设项目、国家卫健委高级认知中心和国家级卒中中心，山东省卫生健康委员会医药卫生重点学科，山东省省级临床重点专科，山东省医学会神经病学分会主任委员单位，青岛市临床重点专科——攀峰学科，青岛市临床研究中心，青岛市脑血管病质控中心负责单位。在认知障碍、脑血管病和癫痫三大亚专业领域取



△ 张伟与卒中患者家属交流病情

得突出成绩。

卒中绿色通道急救与死神赛跑

在诸多需要神经内科出手解决的问题中，卒中无疑是患者体量最大、处理起来最为棘手的疾病，其发病率、死亡率和致残率居高不下，时刻考验着团队的综合诊疗水平。

“时间就是大脑”是神经内科一直流传的一句话。在家吃饭的李先生突然发现左侧手臂抬不起来了，从他进入急诊、到确诊缺血性脑卒中，确认手术，仅仅用了26分钟。从2017年至2020年，青岛市卒中急救地图1.0、2.0、3.0版本相继发布，谭兰作为发起者之一成立了青岛市神经内科（脑卒中）联盟。现在，脑卒中患者能第一时间通过120急救系统，被转运至最近的溶栓医院，提高了治愈率，降低了致死率和致残率，达到脑血管病救治国际先进水平。

脑科中心本部神经内科主任张伟介绍，在脑卒中发生过程中，动脉每发生1分钟的闭塞，就会导致数百万个神经元死亡。治疗脑卒中就是与时间赛跑：开启绿色通道，患者到达医院CT检查，溶栓治疗……一气呵成，才能使抢救过程顺畅。

患者黄女士一次午休后突然说不清楚话了，右侧肢体行动受阻，被救护车紧急送至市立医院本部。就诊后发现，黄女士的房颤发作，血栓脱落堵塞了脑血管，进而引发脑卒中。幸运的是，黄女士在溶栓的最佳窗口期得到了有效治疗，肢体行动能力有所恢复。临床上，张伟主任团队会根据患者的病情采取不同的抢救手段，如药物溶栓、紧急介入手术。针对到院时已陷入昏迷的脑卒中患者，团队

通过介入手术，将闭塞的血管打通，让原本丧失行动能力的肢体又能重新抬起来。

目前，我院脑血管病亚专科是国家高级卒中中心，青岛市神经内科（脑卒中）专科联盟牵头单位。设有卒中急救绿色通道，构建青岛市脑卒中的急救网络，发布青岛市“急性脑卒中急救地图”，常规开展静脉溶栓、脑血管造影、机械取栓、支架和内膜剥脱术等，溶栓取栓紧跟国际标准。

脑血管病亚专科拥有一支年轻有为、勇于担当、善打胜仗的多学科团队，成立了急性静脉溶栓团队、急性介入团队、神经影像团队、神经溶栓护理团队以及神经康复团队。“为了更好地提升急性缺血性脑卒中24小时的再灌注率，团队反复从材料、环境、方法、设备以及人员各个环节把关，不断优化急救绿色通道，24小时一站式服务，一键式启动，患者只要同意溶栓，就能保证在25分钟内及时用药。”张伟告诉记者，经过实践已成功创立了院前急救机构与院内急诊系统相结合的急诊医疗服务体系，与120急救体系有效承担了院前急救、院内急诊及急诊重症监护室三部门的功能，构成了急诊医疗服务体系的急救链，打造急性缺血性脑卒中1小时黄金溶栓圈，创建急性脑梗塞急救溶栓、动脉取栓绿色通道。

加强脑卒中质控 为全市患者护航

“一个人走得快，一群人走得远。”张伟还是青岛市神经内科质控中心主任，她说，“团队经常利用休息时间，不断深入基层，先后帮助各个区市创建国家、省、市级卒中中心28家。”张伟介绍，作为青岛市神经内科专科

创建文明城市 做文明有礼青岛人



△ 团队成员徐伟、谭梦婵等致力于认知障碍及阿尔茨海默病等的疾病诊疗及研究。

联盟盟主单位，团队一直坚持“专家走基层”，先后多次去即墨、莱西、胶州、西海岸新区、城阳、平度义诊、培训，传授神经内科新技术、新进展，建立疑难病例会诊讨论制度，病例质控制度，卒中急救绿色通道暗访制度，获得基层医院的一致好评，每次的卒中质控会议都能达到上千人。团队也是卒中防治科普宣传主力军，率领全市各级卒中中心，在宣传国家脑卒中防控政策、传播卒中防治知识、分享最新医学资讯等方面做了大量科普宣传工作。青岛市神经内科（脑卒中）专科联盟被青岛市卫健委评为优秀专科联盟。

“想要做质量控制，首先要有一个质量数据收录平台，否则无据可查，就无法谈质量和控制。”张伟表示，近年来青岛市卒中质控中心把人工智能引入质控平台，下一步将建立青岛市的神经系统疾病临床研究网络，培养能够承担多中心试验的临床科学家，摸索出高效的临床研究运行模式。这些将会成为未来青岛市脑血管病临床研究保障和基石。现在，青岛市神经内科（脑卒中）质控中心正在进行的青岛市卒中健康管理师培训，将会为青岛市卒中质控平台建设注入更加积极的生命力。

对抗认知障碍 与“不可逆”反向而行

在拯救脑血管健康的同时，我院神经内科团队也在探索大脑认知健康。2008年，阿尔茨海默病成为了谭兰和团队开始研究的重点，他们花了4年时间，把全世界有意义的、高水平的研究进行了总结，得出了相关结论，

写了世界上第一部阿尔茨海默病的预防指南，为阿尔茨海默病的研究事业作出了极大贡献。

随着我国人口的老齡化，阿尔茨海默病呈逐年增长态势，患者到医院就诊时多是中晚期。“我们要做的就是提升对认知障碍和痴呆的早识别、早筛查、规范诊治、全程及长期管理的理念和水平，减轻患者及其家庭在精神和经济上的压力和负担。”脑科中心东院神经内科二科科副主任、主任医师徐伟介绍，目前科室已拥有一支认知诊疗和护理专业知识过硬的医护人员团队。谭兰率领的团队在阿尔茨海默病的研究上一次次取得重大进展，为理解疾病的发生机制提供了新视角，也为患者带来了治疗的新机遇。

结合患者的病情，徐伟除传统对症治疗外，还开展了阿尔茨海默病的早期治疗——靶向调修治疗，将治疗策略从“对症”转向“对因”，旨在清除大脑里的阿尔茨海默病的病理蛋白，为疾病的进展“踩刹车”，从而延缓患者日常生活能力的减退。徐伟介绍，阿尔茨海默病的治疗遵循着早期治疗、综合治疗、坚持治疗和动态随访四个原则。对阿尔茨海默病的干预越早越好，在发病的早期阶段及时干预可以显著延缓疾病的进展速度，延迟患者发生痴呆的时间。为此，团队不断下沉至社区对居民进行认知筛查，引导群众关注早期规范就医，目标是让他们减缓疾病进程，提高生活质量和幸福感。

科研助力认知障碍 早筛早诊早治

在忙碌的临床工作之余，团队始终坚持“中国阿尔茨海默病生物标记

与生活方式研究（CABLE）”。“该研究数据库是2017年发起的一项大规模、系统性研究汉族人群中阿尔茨海默病（AD）早期防、诊、治的综合数据库。致力于识别AD的早期预警标志物、确立可调控的风险因素，以及寻找汉族人群中的与AD生物标志物关联的可调控风险因素。”徐伟表示，目前数据库已纳入3216例样本，涵盖认知健康人群和轻度认知障碍患者，并开展了系统的纵向随访研究。对内人群开展生活方式、血管风险因素等六大领域的问卷调查及多维度认知量表测评和神经系统专科查体，同时进行神经影像数据采集，建立了标准化的样本库存储，开展多项检测工作。

“依托数据库，研究团队已发表了50篇SCI学术论文，标志性研究成果确立了睡眠、听力下降、轻度抑郁症状等新的可调控的风险因素，构建AD早期预测模型，并创建了基于循证的预防体系。这些成果已在全国多家大型三甲医院推广应用，并在全球范围内产生了深远的社会效益。”徐伟信心满满，“未来，数据库将继续扩展样本量，开展纵向随访，并探索新型多组学诊断标记物在临床中的转化与应用，为中国人群的衰老及AD的早筛、早诊、早治体系提供有效支持。”

此外，一项针对睡眠与认知健康的“认知健康与睡眠研究数据库（CHASE）”也在2021年发起，致力于揭示睡眠障碍及疾病对认知障碍疾病及相关结局的影响。目前，数据库已纳入1022例样本，涵盖睡眠障碍和认知障碍患者，为促进睡眠和认知健康提供循证指导。

我院神经内科认知障碍亚专科是胶东半岛唯一一家国家卫健委高级认知障碍诊疗中心，拥有认知门诊、神经心理评估室、认知康复室、认知病房等功能单元。开展各项神经心理认知评测（包括记忆力、注意力、执行力、语言、视空间能力），可对认知障碍进行早期筛查、规范诊治及开展认知康复训练。

专科化、精准化诊疗 与复杂病情周旋

公众对阿尔茨海默病、癫痫、帕金森病这三种病症并不陌生，这三种病症同属神经内极大疾病，且发病后多是不可逆的，极大地影响着患者的生存质量。

癫痫不只在神经内科中被视为第二大疾病，更是被世界卫生组织列入高度关注的五大神经精神疾病。长期以来，人们普遍认为癫痫预后不好，甚至是不治之症。加上缺乏对癫痫患者正规、系统的诊断和治疗，患者服药的依从性差、自行停药换药现象普遍，使患者及其家属身心受到极大的损害。面对这一领域的挑战，谭兰率领团队以疾病为中心，积极地集中优势资源，打破传统学科之间的壁垒，率先在胶东半岛设立癫痫诊疗中心，开设癫痫专科门诊、癫痫病房，大大提高了癫痫患者治疗效果和医疗资源的利用效率。在该领域确立了国内领先地位。每年为上千例癫痫病人提供诊疗服务，除胶东半岛及省内的病人，很多省外的病人也慕名而来。

目前癫痫亚专科还开展了视频脑电监测床位、电生理检查室等功能单元。开展癫痫患者的诊断及治疗、难治性癫痫病例讨论、癫痫患者教育及全病程管理，以及完备的难治性癫痫及癫痫持续状态的神经重症监护病房（NICU）抢救流程。

帕金森病与运动障碍亚专科也是

神经内科的优势亚专科之一。拥有帕金森病专病门诊、神经心理评估室、功能检查室等功能单元。目前对于帕金森病及运动障碍疾病的治疗，已经由单纯的药物治疗发展到集药物、康复、手术、心理、家属陪护教育管理及社区管理等，全病程、全方位、多角度社会心理干预下的管理模式。团队开展嗅觉检测、神经心理评估、影像学检测、脑深部电刺激术、经颅磁刺激检查等检查。联合多学科诊疗模式，规范帕金森病的诊治，制定个体化药物、手术治疗方案。

此外，还有神经免疫及神经肌肉病亚专科、头痛亚专科、眩晕亚专科……声东击西的发病情形，在神经内科这门复杂又多面的学科里并不稀奇，同时也证明了诊疗难度所在。越来越多的首次、首项背后，是团队对复杂神经疾病的一次次攻坚。我院神经内科现已形成完备的亚专业方向，百花齐放，形成了人才力量配备全面的队伍，并依托智慧医疗发展，不断攀登学科高峰，开拓疑难杂症诊疗边界，用专业守护生命中枢。

科研成果丰硕 高素质人才与前沿技术比肩

团队先后获得国家自然科学基金项目20项，科技部“脑科学与类脑研究”重大项目1项，国家重点研发计划——重大慢性非传染性疾病防控研究项目1项，省市级项目20余项，建立了4个高质量的临床生物样本库，在国际顶级期刊发表论文476篇。牵头制定了全球首个阿尔茨海默病（AD）预防国际指南，科研成果荣获中华医学科技奖三等奖2项、中华医学会青年科技奖1项、山东省科技进步二等奖6项、三等奖2项。

作为神经内科学掌门人、学科带头人，谭兰教授为二级教授，博士生导师，泰山学者特聘专家，国务院特殊津贴专家，中国医师奖获得者，中华医学会神经病学分会委员等。

团队培养了长江学者青年专家1名，泰山学者7名，卫生部突出贡献中青年专家1人，中国高被引学者1人，齐鲁卫生与健康杰出青年人才3人，硕博导师11人，神经病学专业硕士、硕士和博士后人才200余人。多名研究生受邀在国际会议和全国神经病学年会等国际国内会议发言。获国家博士或硕士研究生奖学金20余人次，多人获评山东省优秀硕士、博士毕业论文，及山东省研究生科技创新成果奖，多人获评山东省优秀研究生导师等称号。

以服务病人为宗旨 建设国内一流区域诊疗中心

展望未来，青岛市市立医院神经内科将继续面向世界学科前沿，以服务病人为宗旨，聚焦于神经系统常见病、多发病。谭兰希望，在未来建设成掌握并创新前沿技术，集医教研全面发展，国内一流、国际知名的神经病学区域诊疗中心，产出一系列具有国际影响力的学术成果。全面提升以脑血管病、痴呆和癫痫为代表的神经系统常见病的诊治能力，达到国内领先水平，最大程度解决老百姓的医疗需求。

初心如磐，笃行致远。青岛市市立医院神经内科专家团队不断创新和突破，用专业守护生命中枢。
(内容来源于青岛早报)