

52岁“最美”护士为烧伤病患献血

我院烧伤科护士赵静在非常时刻挺身而出 曾获全国无偿献血奉献奖金奖



“你们一定要宣传赵静护士的善举,我可以接受采访、可以拍照,我要感谢烧伤科所有的医护人员!”在我院烧伤整形外科病房里,上半身裹满纱布,还在恢复期的范大姐拉着小编的手激动万分,眼含泪花讲述了自己的救治经历。

大面积烧伤合并新冠 医护全力抢救

“我今年54岁,家住平度,12月15日因家中失火被大面积烧伤。”范大姐

说,烧伤未愈又不幸感染了新冠肺炎,家属就赶紧联系转院到了青岛市立医院救治。

据范大姐的主管医生袁家德介绍,范大姐烧伤较为严重,呼吸道烧伤,尤其合并新冠肺炎后,高热不退,病情比较危重。在烧伤科王野主任的指导下,袁家德副主任医师带领团队制定了严谨规范的抢救治疗方案,郑聘护士长带领护理人员精心护理,病人安稳度过了休克期和感染期,并于1月17日进行了植皮手术,手术很成功,范大姐再恢复几日就可以出院了。

病床上的范大姐看到主管医生袁家德就亲切地握着他的手,嘴里一直说着:“谢谢袁主任!谢谢!”大姐说,自己入院时正是新冠肺炎高发期,很多医护人员都带病坚持工作,袁主任发烧39度多,还加班加点救治自己。袁家德医生却谦虚地说:“你真正要感谢的应该是护士赵静呀!没有她,你的手术可能会延期。”

关键时刻护士献血 护航手术成功

原来,范大姐经过1个月的抢救治疗,病情稳定后定于1月17日行植皮手术。术前需备四个单位红细胞,但因当时青岛市疫情防控形势复杂严峻,市民献血量大幅减少,临床用血库存紧张,又因

病人家属感染了新冠肺炎,身体尚未恢复不能献血,面对次日就要手术却无法备血的困境,病人和家属都焦急万分。

烧伤科护士赵静得知情况后,匆匆赶往青岛市中心血站,无偿献血400毫升,并把献血条码交给了范大姐的家属,为手术的顺利进行保驾护航。

当问起赵静为什么会这样做时,她说:“我今年52岁,在市立医院工作了33年,其中30多年是在烧伤科度过的,我太了解烧伤病人的痛苦。范姐预定手术那天都已是腊月二十六了,如果手术延期的话,可能会拖到年后,她得多遭罪呀……”

范大姐激动地抬起还裹着纱布的双臂说:“赵老师,我可以抱抱您吗?”相拥的瞬间,范大姐泪流满面:“你说咱们萍水相逢、非亲非故,凭啥给俺献血呢?就是责任和大爱!真的不知怎么感谢你!”

52岁,并不年轻的年纪,尤其当时,赵静的母亲还因肺炎正在住院。她白天上班,晚上陪床,很是劳累,但她依然选择在病人最需要的时刻挺身而出,真的令人敬佩。

市立“传统”献血救人 “医”不容辞

据了解赵静护士参加无偿献血已20



余年,献血总量达3万多毫升,获得过全国无偿献血奉献奖金奖。

其实,烧伤整形科医护献血救人的故事,十几年前就曾发生过。科主任王野、副主任朱志军、护士长郑聘等医护人员都是无偿献血的积极分子。朱志军副主任更是血站的老熟人,经常去血站捐献血小板,献血量已接近1万毫升。

无偿献血也是青岛市市立医院的传统,作为全省无偿献血组织表现突出单位,医院会在每年严冬、酷暑两季开展职工无偿献血活动,缓解临床用血供需紧张。先后涌现出近百名全国无偿献血奉献奖金、银、铜奖个人和热心献血公益志愿服务的星级志愿者,为挽救患者生命定向献血的感人事迹也层出不穷。

多少善意和良心,才能让人性铸就,让爱蔓延,成为汇聚医者仁心的正能量,医院传承的精气神。

(文化宣传部 张瑄)

只因多看了一眼 发现陪床大妈隐疾

细心医护查房时有意外发现 患者为隐匿的脑卒中前兆

近日,本部急诊医护人员查房时,“只因多看了一眼”陪床家属,细心发现了隐匿的脑卒中前兆,经及时检查、救治转危为安。面对无人照料、生活窘困的老两口,医护人员爱心接力呵护,助力健康。

细心护士发现陪床老人脑卒中

1月10日,本部急诊留观室护士宋璐璐在和重症肺炎患者孙大爷(化名)的老伴秦阿姨(化名)沟通病情时,发现她答非所问、口角歪斜,一侧肢体活动不灵。多年的急诊工作经验让宋护士马上意识到了危险信号,她为秦阿姨测量生命体征的同时,联系了神经内科医生前来诊察。秦阿姨被确诊为急性脑卒中,立即住院治疗。

为了照顾两位老人,急诊把秦阿姨的病床就安排在老伴儿孙大爷的旁边。两位重病老人都需要照护,可是因各种原因家属一直都联系不上,吃喝拉撒、治疗、拿药、做检查等一系列问题都亟待解决。

医护携手抚慰病患身心

急诊科主任张泉三、护士长王琨、史荣荣了解情况后,第一时间到孙大爷床旁安抚,帮助联

系派出所、联系家属、联系医务和医保等部门解决各种问题;留观室护士长孙明华和医生倪芬自掏腰包为两位老人挂号、订饭;当孙大爷多次摘掉无创呼吸机想放弃治疗时,医护人员苦口婆心的轮番劝说和守护,帮助老人挺过了一天又一关。

每日查房和交接班时,张泉三主任和王琨护士长都会到床旁了解大爷的病情,指导他进行俯卧位通气。经过急诊医护13天的精心治疗和护理,孙大爷病情稳定,基本掌握了俯卧位通气方法,秦阿姨也无需碍,可以出院了。

爱心接力护航二老“平安”

由于孙大爷出院后必须居家吸氧,同时需要监测血氧情况,张泉三主任又多番联系制氧机厂家,不仅上门免费安装,还给老人赠送了血氧饱和度检测仪,护理人员手把手教会了秦阿姨如何正确使用,解决了孙大爷出院后的后顾之忧。二老出院之际,急诊医护人员帮忙联系了车将二老安全送回家中。医护人员的电话随访如一阵春风温暖着两位老人,他们声声感谢白衣天使的救命之恩,医患携手冲破春寒料峭,共赴生命绿洲上的下一场春暖花开。

(文化宣传部 张瑄)



为深入推动健康知识普及,不断满足人民群众日益增长的健康知识需求,近日,由山东省卫健委、省科技厅、省科协联合举办的“2022年山东省新时代健康科普作品征集大赛”获奖名单揭晓。大赛共征集到来自各市推荐作品1874件。经过形式审查、市初审推荐、专家终审,共评出优秀及入围作品140件。我院提报参赛作品49件,最终7件作品获奖,其中,微视频类优秀作品2件,入围作品4件;动漫类入围作品1件。

一、微视频类优秀作品名单

1、《儿童烧烫伤的急救》制作者:郭桂华、郑鹏、葛蓓

2、《肺结节是怎么形成的》制作者:王泽国

二、微视频类入围作品名单

1、《下肢静脉曲张小科普》制作者:商晓芬、马晓宁

2、《关爱柱健康远侧弯》制作者:刘凯

3、《倾听您的心声——“莫名的心动”别怕,带你了解房颤》制作者:李娜

4、《耳廓按摩保健操》制作者:车静

三、动漫类入围作品名单

《健康生活,远离肺癌》制作者:满孝云、隋凤翔、许娇

另悉,在青岛市卫健委于全市范围内组织举办的健康科普短视频大赛中,我院共选报参赛作品45件,31件作品获奖。其中一等奖1个,二等奖6个,三等奖16个,优秀奖8个。

为更好提升健康科普作品创作,更好地向公众传播科学健康知识,集团将以此为契机,继续大胆创新、勇于探索,坚持以患者需求为导向,贴近患者、贴近临床、贴近社会,创作生动、有用、有趣、权威的健康科普作品,源源不断地为群众传送健康知识。

(基层医疗管理部 袁文清)

喜讯!我院夺省、市健康科普大赛多个奖项

善行致远

2023年2月

28

星期二

农历癸卯年二月初九



总第235期(本期8版) 内部交流

亮答卷 找短板 谋新篇

我院召开2023年临床医技科室述评会



本报讯 律回春渐,新元肇启,擘画学科发展正当时。

为全面总结各临床医技科室工作完成情况,促进医院高质量发展,强化学科建设、明确2023年工作目标和思路。2月10日,青岛市市立医院集团2023年临床医技科室述评会在东院科教楼举行,医院领导班子成员、临床医技科室及职能后勤科室主任、副主任、护士长和各总支

书记等300余人参加会议。

近百名临床医技科主任登台,以业务数据为支撑,围绕学科现状、存在问题和新一年的工作计划和目标等做了全面汇报,5分钟的时间,亮成绩,摆短板,找对策,

定目标,报告内容高度凝练,目的只有一个:实现高质量发展。

副院长王伟民从人员概况、人才引进、人才培养对集团人力资源进行全面分析,他表示,医院人事工作将始终围绕服务学科发展理念,做好人才队伍建设。

副院长刘学东作医务工作概述,集团医务部将以学科建设为中心,一是抓基础医疗质量管理,强化病历质量、核心医疗

制度落实、急危重症救治能力提升;二是抓项目管理,继续推进MDT、血糖管理、AMS、日间手术等专项工作的落实;三是抓流程优化,提升医疗服务效率;四是抓服务管理,提升医务人员满意度。

副院长韩伟进行了集团科教工作概述;她表示医疗是立院之“根”,教学是固院之本,科研是强院之源,她从康复大学直属附属医院赋予医院全新的功能和内涵进行了剖析和展望,分析了医院科教研工作在新平台上的新使命和新任务,具体介绍了科教工作的下一步工作举措。

院区院长点评:

大家对本次述评做了充分准备,述评和对标既是为了寻找差距和短板,更是一次难得的学习过程,希望大家相互借鉴、启发,找到学科发展的突破点;大家要充分发挥主动性,多措并举,不断提升专业核心技术竞争力,同时紧跟国家医改和公立医院高质量发展要求,增强学科发展运营与管理能力,不断夯实

医疗质量基石。
——副院长李永春

大家齐聚一堂进行学科述评、共谋发展,机会难得。疫情之下,每个科室的成绩都来之不易,每个数据的背后都是团队一点一滴的积累。通过与标杆单位的对比,我们看到了差距,更看到了信心与希望,也看到了大家干事创业的热情,相信每个科室只要凝心聚力,就一定能够取得更加优异的成绩。
——副院长阎晓然

医院党委书记、总院长于腾波点评:

整场述评实事求是、求真务实,通过本次述评医院全面梳理了学科发展现状,明确了存在的短板,为医院未来学科体系建设战略提供了依据,也感受到了大家求发展的迫切心情,希望大家凝心聚力,协同一致,合力取得学科发展的新突破。

(文化宣传部)

院党委召开2022年度民主生活会



本报讯 2月16日,医院党委召开2022年度民主生活会。会议紧扣主题,聚焦深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,紧密结合思想和工作实际,开展对照检查,深入进行党性分析,严肃开展批评和自我批评。会议由医院党委书记于腾波主持,市卫生健康委党组书记柳忠旭出席会议并做点评,市卫生健康委老干处处长李双成、机关党委专职副书记程毅到会指导,医院党委班子成员参加会议。

医院党委对开好此次民主生活会高度重视。会前,召开常委会,专题研究部署相关工作;结合医院实际,制定民主生活会方案,明确会议主题、会前准备、会议议程等工作;党委成员认真组织开展学习研讨,深入开展谈心谈话、走访调研,认真撰写发言提纲;广泛征求全院意见,共收回征求意见表336份,开展调研走访35次、谈心谈话125人;收集包括医院发展、党建工作、学科建设、人才引进、医院管理和提升医疗服务等意见建议共34条,为开好民主生活会打下坚实基础。

会上,于腾波书记通报了党史学习

教育专题民主生活会查找问题整改落实情况和本次民主生活会征求意见情况;代表医院党委作对照检查,从民主生活会要求的六个方面及开展“作风能力提升年”活动、调查研究、厉行节约反对浪费工作等方面认真查摆问题,深刻剖析根源、提出整改措施,明确今后努力方向;并带头作对照检查。班子成员逐一作对照检查发言,相互之间严肃认真地开展批评与自我批评,体现了同志间相互帮助、坦诚相待的真情和对党、对事业高度负责的态度,达到了统一思想、改进作风、增进团结、促进工作、凝聚力量的效果。

市卫生健康委党组书记柳忠旭对本次会议进行了点评。他充分肯定了会议成效,并从深入学习宣传贯彻党的二十大精神、持续激发干事创业的精气神和扛牢全面从严治党主体责任三个方面对做好今年的工作提出了具体要求。同时强调,医院党委对查摆出的问题要制定责任清单和整改方案,坚持统筹推进、一体整改;要坚持“当下改”与“长久立”相结合,完善体制机制,以务实有效的问题整改提升民主生活会效果。

(党委办公室 曲文)

“严”字当头 纵深推进全面从严治党

医院召开全面从严治党暨党风廉政建设和反腐败工作专题会议



本报讯 2月13日下午,青岛市市立医院以三院区视频的形式召开全面从严治党暨党风廉政建设和反腐败工作专题会议。院领导班子、临床医技科室主任、护士长、职能科室主任、副主

任、总支书记参加会议。会议由党委副书记、副院长王国庆主持。

会上传达学习了第二十届中央纪委二次全会和省市纪委全会精神以及市卫生健康委党组专题会议精神,总结了医院过去一年全面从严治党的工作,部署了今年全面从严治党的工作。

会上,纪委书记郭继梅开展了警示教育,学习了中纪委近期通报的多起医药卫生行业的典型案例。

(下转第6版)

导读

生死时速
壮年心脏骤停命悬一线,多学科联动急救 >>2版

全省首例
我院成功为肥厚型心肌病患者行Liwen手术 >>3版

结节非“劫”
单孔腹腔镜为病人除心“结” >>4版

喜讯!我院再获“国字号”诊疗中心认证 >>6版

生死时速！ 壮年心脏骤停命悬一线

我院多学科联动紧急给予“魔肺”(ECMO)抢救 病人转危为安

2月7日，来自黄岛的胡女士（化名）怀着激动的心情，专程驱车来到青岛市市立医院，感谢为了她家人的生命争分夺秒、不遗余力的市立医院的白衣天使。

“我特地制作了三面锦旗，感谢急诊科、心外科的医护人员，是他们用高效快速的抢救，挽回了我丈夫的生命，在我们全家最绝望的时候，施以援手；感谢医院高效的救治流程，感谢医院培养了这么专业的医护人员。”胡女士动情地再次握紧医护人员的手。想起丈夫当时的情形，她至今都后怕，仿佛做了一场噩梦。

年关难过 壮年生命危在旦夕

1月23日(年初二)，正值人们春节团聚的时刻，15点，青岛市市立医院本部急诊科接到黄岛某医院患者家属的求助电话：患者刘先生（化名）45岁，心跳呼吸骤停心肺复苏术后，多次心跳骤停、多次心肺复苏，考虑为暴发性心肌炎、心衰、肺部感染，生命垂危，急需行体外膜肺氧合（ECMO）治疗。询问周边多家医院急诊科，各种原因无法收治……病人正值中年，是家庭的顶梁柱，壮年的生命危在旦夕，抢救刻不容缓。

多学科联动 吹响生命“集结号”

立即汇报本部医务科主任， “集结号”在ECMO救治微信群瞬间吹响，本部心外科黄强主任、林明山副主任医师、乔友进主治医师，本部麻醉手术科侯念果主任医师迅速集结。心外监护室接到准备收治指令，30分钟内准备就绪；



急诊科立即开通绿色通道。

15:55救护车到达，患者浅昏迷状态，气管插管呼吸机辅助呼吸，急诊科转运小组评估、接诊、转运一气呵成。16:01转入心外科监护室。

病人病情危重，初步诊断心跳骤停（心肺复苏术后）、暴发性心肌炎（不排除）、低钾血症、心衰等十几个诊断。病人身体基础条件较差，曾接受过结肠癌切除术、胃大部切除术、听神经肿瘤切除术等多次手术，同时有低钾血症、低血糖、低蛋白血症、腹泻、胸腔积液等多种症状。立即完善各项检查，黄强主任结合病人发病前腹泻3天病史及首次入院后低钾血症等实验室检查，考虑为低钾血症引起的室颤、心跳骤停，排除暴发性心肌炎的可能，初步给

予抗感染、增强免疫力、强心、营养支持、维持循环等治疗，判断病人具有体外膜氧合（ECMO）指征，做出紧急给予ECMO的治疗方案。

紧急给予“魔肺”病人转危为安

17:20，本部心外科林明山副主任医师、乔友进主治医师、本部麻醉手术科侯念果主任医师，紧急在全麻下为病人行体外膜氧合（ECMO），改善患者心肺功能。医生们操作娴熟、配合默契，凭借丰富的ECMO手术经验，不到一小时，成功为病人上机。随后，每日复查心脏彩超，监测患者心脏功能恢复情况。

两天后，经心外监护室的全力救治、悉心照顾，病人心肺功能得到明显改善，心脏射血分数(EF)由入院之初的28%逐

渐提高到45%，1月25日顺利撤除ECMO辅助，1月28日转入心外科普通病房。

在医务人员的精心救治下，一切向好发展。1月30日，患者心肺功能等各项指标恢复正常，生命体征平稳，顺利康复出院。

为急危重症病人 打造生命快车道

兵贵神速。病人从急诊入院，到接受ECMO仅用一个多小时，从急诊到专科，从临床到职能管理，团队响应迅速、高效协作，各环节无缝衔接，体现了我院急危重症病人的抢救能力和效率。

青岛市市立医院副院长、本部呼吸与危重症医学科主任刘学东介绍到，此例病人的成功救治一方面得益于医院多学科联动机制和畅通的急危重症救治绿色通道；另一方面，得益于医院ECMO（人工膜肺）救治的专业团队。多年来，医院致力于加强学科建设和专业技术的培训，提升服务能力。ECMO技术是医院重点专项技术之一，建立了高水平的专家团队和科学的救治流程，实行集中管理、集中收治，专家团队24小时响应，确保病人第一时间得到救治，在此类致命性心率失常导致的心脏骤停，暴发性心肌炎以及危重型新冠肺炎救治等方面发挥了巨大的作用。近两年，青岛市市立医院已经成功为几十例病人进行了ECMO救治。

（本部急诊科 王珉）

“我们赢了！”95岁老人闯“冠”成功

2023年的农历癸卯兔年，95岁的赵奶奶（化名）不仅仅是闯过她的第95个年关，更是成功闯“冠”。

95岁老人反复发烧6天 罹患重度肺炎

2022年末，新冠肺炎感染风暴汹涌来袭，患有基础疾病的高龄老人首当其冲。青岛市市立医院为全力救治患者，实行全院一张床，所有专业纷纷参与到救治中，全力以赴救治新冠患者。

95岁的赵奶奶不幸中招，来院时，她已经反复发热6天，憋喘明显，并患有脑梗塞后遗症、低蛋白血症等多种基础疾病。家人将她紧急送往我院东院急诊，治疗1周后，复查胸部CT显示双肺炎症还是明显加重，被诊断为重度肺炎。老人病情危重，随后被转入内分泌病房继续救治。

病情一波三折 医护全力救治锲而不舍

在综合评估病人病情后，内分泌科于民副主任医师、强晔主治医师给予抗感染、雾化、吸氧、止咳化痰、补充电解质、输注人血白蛋白增强免疫力、营养支持等一系列精心治疗，老人病情逐渐好转。就在大家满心期待老人出院时，老人的再次高烧给大家泼了一盆冷水。体温



最高至39.5℃，憋喘加重，血氧分压降至52.2mmHg，氧饱和度降至86.1%，复查胸部CT，考虑新冠病毒肺炎合并细菌感染。

为了给患者更加精准的治疗方案，科室多次请呼吸与危重症医学科医生会诊，讨论救治方案，根据老人的病情不断优化治疗方案。在护理上也给患者无微不至的照护，老人无力排痰，憋喘明显，

内分泌科韩欢护士长及护理人员就耐心指导老人俯卧位呼吸，帮助并指导家属拍背排痰。春节假期期间，内分泌科马小莉主任强化医生查房，科室医护密切医疗监测，针对患者病情变化及检查指标及时调整治疗方案。

经过20余天的精心治疗、贴心护理，老人病情终于明显好转，各项指标明显向好，并于1月29日顺利出院。

“没有想到老人能够熬过这一关，感谢医生和护士对老人的及时救治、细心呵护。”这些天来的全力救治和悉心照顾，患者家属都看在眼里，内心的感激难以言表。

“我们赢了，所有的付出没有白费。”老人的康复让医护人员们欢欣鼓舞。

冬去春来 他们蓄势待发

2022年末，那场与全院兄弟科室并肩战疫的日子，内分泌科全体医护刻骨铭心。彼时许多医护都新冠未愈，在内分泌科马小莉主任的带领下，收治了27位新冠感染患者，达到满床状态，其中超过80岁的有10位，超过90岁的有3位。

冬日已尽，春归有期。疫情风暴过境后，全院专业科室恢复正常诊疗秩序，他们抖擞精神，回到各自的专业战场，思考规划如何打好为患者提供更加优质高效的专科医疗服务这一“持久战”。内分泌科马小莉主任带领团队逐步建立全院血糖管理平台，为全院血糖异常患者制定个体化方案、血糖控制目标及随访计划，减少住院患者因糖代谢紊乱导致的感染、死亡等，从而实现缩短术前等待时间、住院时间，使更多患者获益。

（东院内分泌科 刘诗群 牟维娜）

医院精神
(院训)

仁

爱

和

谐

奉

献

卓

越



“宋荣健康”由我院文化宣传部美术小编宋春雷领衔，与临床专家联袂，制作团队倾力打磨，以漫画故事形式，将深奥、晦涩的医学知识生动形象呈现，为读者提供一套“看得懂、学得会、用得上”的健康科普“营养餐”。

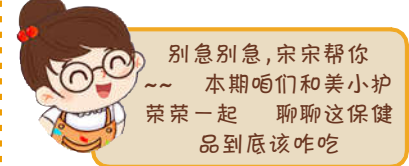
保健 OR 伤身？

选对保健品 护好你的“小心肝”

宋荣“漫”健康系列科普



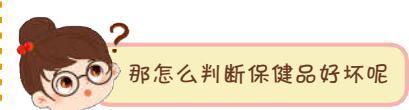
·本期主人公·



肝脏是身体最大的“解毒工厂” 多数药物通过这里代谢排出



正常肝脏像一块充满血液的嫩豆腐 经不良药物刺激直接就会变成豆腐干



——保健品是补充而非依赖——



保健品可补充我们身体部分营养素 但不可替代正常生活饮食及药品



不同年龄层次、身体情况…… 对保健品需求不同 应咨询营养科医生获得科学指导建议



选择经国家临床验证带“蓝帽子”的保健品

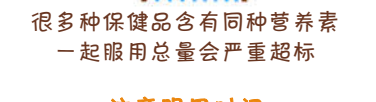


——注意药物间相互作用——

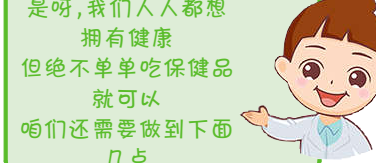
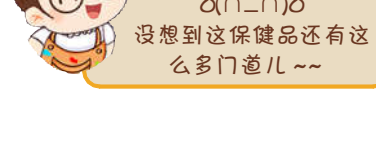
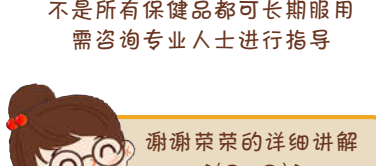


保肝类保健品含有“菇”类 会启动身体的“解药基因” 一定要在西药后3-6小时服用

——注意营养素总量——



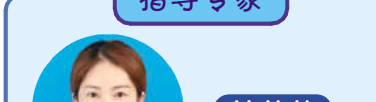
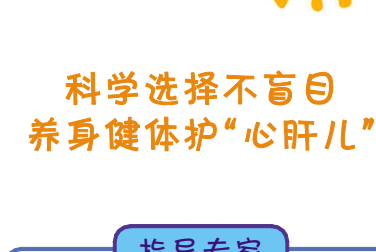
通常维生素类保健品要在饭后服用



规律作息



适当运动



韩荣荣

主管护师，现任护理总带教，青岛市医学会第四届肝病学专科分会终末期肝病学组成员、人工肝治疗专科护士、医院静疗学组及快速康复学组成员、全国传染病护理及管理进修班学员。

喜讯！我院再获“国字号”诊疗中心认证

全国“银屑病规范化诊疗中心”第四批认证审核结果揭晓

本报讯 为加强我国皮肤病学科技创新体系建设,推进国家皮肤疾病临床医学研究创新网络建设,国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心(北京大学第一医院)于 2020 年 8 月正式启动第一个全国协作项目——“银屑病规范化诊疗中心”的建设。日前,第四批认证审核结果揭晓,全国共有 81 家医院通过审核认证,我院榜上有名。

该项目秉持科学、共建、共

享的原则,多中心协作采集银屑病诊治真实世界大数据,并充分利用数据开展临床研究,所有项目参与单位都有权应用数据开展临床研究,以进一步提高银屑病诊疗水平,推动银屑病诊疗均质化。

我院银屑病年均门诊量 5000 余人次,为银屑病患者建立了系统用药、光疗等专业化、规范化、个体化的治疗方案。同时还组建患者微信群,定期组织患

者宣教会,随时为银屑病患者提供健康咨询和帮助。专业组先后在国内外发表银屑病相关论文数篇,并承担多项银屑病相关课题,其中一项获青岛市科技进步三等奖。我院紧跟医学发展前沿,已建立了一套比较完善的诊疗体系,能够定期跟踪随访和开展慢病管理,通过加强学术交流,发挥专病诊治优势,为银屑病患者保驾护航。

(文化宣传部 刘芳)



集团护理部举办科技成果转化专题培训



本报讯 护理创新是促进护理高质量发展的核心动力。为培养护士临床科研思维,促进科研成果转化,2 月 9 日,集团护理部组织召开知识产权 & 成果转化专题培训。会议在东院科教楼学术报告厅举行,三院区同步视频。全体护士长、护理组长、科研骨干、全日制硕士研究生 300 余人参加会议,同时也吸引了其他临床职能部门的科研爱好者参加。

此次培训邀请聚信汇智知识产权

代理有限公司专利代理师于建授课。于建老师重点向大家介绍了专利的基本概念、类型、如何申请专利以及科技成果转化等内容。授课内容贴近临床护理实践,以大家熟悉的静脉输液这一护理操作为例,引出输液架、输液器、输液针、输液装置、锐器桶等专利的申请研发,启发护士在临床工作中善于

发现问题,并针对问题想方案,开拓了护理人员的创新思维;同时介绍了专利转化在职称评审工作的鲜明政策导向,强调了科技成果转化在三级公立医院绩效考核的重要作用。

孙秀杰主任希望每一位护理人员立足岗位,深耕专业,以患者需求为导向发现科研问题,探索创新,更好地服务患者,积极推动护理学科高质量发展。

(护理部 金海燕)

开年第一课:院感防控,人人都是践行者

本报讯 2 月 8 日下午,集团医院感染管理部召开本年度感控培训视频会,三院区同步进行,病房、门诊、医技科室共有 300 余名感控医生和感控护士参加。

伴随新型冠状病毒感染“乙类乙管”的落实,集团院感部主任吕维红全面总结 3 年来感控工作的完成和取得成果,明确本年度工作思路,就院感知识培训的现实性和重要性作了重点阐述,要求全院医务人员高度重视医院感染管理工作,保证各项措施落实到位,希望各科室增强问题意识,化意识为行动,最大限度地降低医院感染风险,保障医疗安全。

本部队感科主任王虹、东院院感科副主任谭喜娟、本部院感科副主任王锦、本部微生物检验室主任王玉洁等院感专家分别以《医院感染诊断标准与鉴别要点》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”感控措施》《医院感染管理手册的填写要求和标准》《一份合格的标本在微生物检验中的重要性》为题进行了详细的阐述。

院感感控培训会后,各科室召开科室内部培训,并完成全院全员的培训考核,进一步强化了全院医护人员感控意识,确保医院感染管理更加规范化、标准化、制度化。

(本部医院感染管理部 张金 王锦)

本部召开 2023 年临床骨干医师座谈会

本报讯 2 月 2 日下午,本部召开 2023 年第一期临床骨干医师座谈会。20 余名临床业务骨干及门诊部、护理部、院感科、质管部、信息管理部、药学部等相关职能部门科室参加会议。

临床医师畅所欲言,提出了自己的意见和建议。副院长刘学东从亚专业发展、科室建设、进修培训、新技术新项目开展与推广等医院发展大方向到院区环境改善、患者就医流程优化、

医疗服务提升、基础设施完善等细节多方面提出了自己的看法,希望大家走出去,学习先进医院的经验,发现自身的短板。

副总理长阎晓然对大家关心的亚专业发展、学科宣传、环境改善以及进修培训等问题一一做出回复。同时,诫勉各位医师坚定信念、脚踏实地,共同创造医院辉煌的明天。

(本部医务科 董雪)

东西部协作

对抗“癌症之王”！市立专家指导完成手术 定西市第二人民医院为患者实施全腹腔镜下胰十二指肠切除术

在这个谈癌色变的时代,有一种癌症隐秘且致命地存在人们身边,并且人们对它了解知之甚少,就是胆管癌。

5 岁的崔大妈(化名),最近两个月腹部疼痛不适、食欲不振、厌食,身体逐渐消瘦,皮肤竟然越来越黄。于是她在家人的陪同下,前往定西市第二人民医院外一科就诊。进行超声检查后,门诊以“壶腹部占位、梗阻性黄疸”收住入院,最终确定手术方案为全腹腔镜下胰十二指肠切除术。

为了帮助崔大妈战胜“癌症之王”,手术在青岛市市立医院肝胆胰专家陈斌教授指导下,由副院长魏伟、外一科主任李鹏及副主任医师王军峰共同完成。术后第三天崔大妈恢复良好,已可下床活动。

全腹腔镜下胰十二指肠切除术是肝胆胰外科非常复杂且具有挑战性的微创手术,其切除部位多、重建多,手术难度高,对团队理论知识临床操作、围术期处理及腹腔镜手术技巧有极高的要求。自定西市第二人民医院与青岛市市立医院开展东西部协作以来,定西市第二人民医院外一科现独立开展肝胆胰良恶性肿瘤、消化道肿瘤(胃癌、结直肠癌、胃间质瘤等)规范化根治手术及综合治疗,并开展了腹腔镜辅助胃癌根治术、腹腔镜辅助结直肠癌根治术及腹腔镜—胆道镜双镜联合胆总管切开取石术、肝叶切除术、腹腔镜下肝部分切除术等手术。

(内容/来源于定西市第二人民医院公众号)

全省住培基地选手同台竞技我院获佳绩

本报讯 2 月 11 日—12 日,在全省眼科医师临床技能提升与规范化管理培训班培培医师病例汇报大赛上,来自齐鲁医院、省立医院等全省二十余家培训基地的 48 位参赛选手同台竞技,我院眼科选派的在培住院医师孙瑜和结业住院医师王楠分别获得一、二等奖。

(眼科中心 王良雨)



(上接第 1 版)

党委书记、总院长于腾波围绕学习贯彻中央纪委、省市纪委全会的要求和委党组的部署,就做好 2023 年全面从严治党、党风廉政建设和反腐败工作提出了三点意见:一是各级党组织要将全面从严治党工作与学习党的二十大精神紧密结合,认真领悟党的二十大精神,汲取精神力量,为全面推进从严治党提供不竭动力。二是领导干部和中层干部、护士长要发挥示范作用,保持和发扬伟大抗疫精神,从守住底线、把握好自己、净化社交圈、查找廉政风险点筑牢制度的“篱笆”四个方面

修补短板等问题一一做出回复。同时,诫勉各位医师坚定信念、脚踏实地,共同创造医院辉煌的明天。

(本部医务科 董雪)

实履行全面从严治党主体责任,对群众反映强烈的、损害群众利益的问题零容忍,依法依规严肃问责。三是要自觉接受监督,保持政治定力,以身作则,筑牢廉洁自律底线,以更扎实的工作作风和严谨的工作态度,推动医院全面从严治党、党风廉政建设和反腐败工作向纵深发展,为实现医院高质量发展提供坚强保障。

会议要求全院各级党组织、各科室要迅速、全覆盖传达、学习会议精神;要严格管理,常抓不懈,不断增强党员干部职工遵规守纪的自觉性坚定性;要根据会议做出的部署狠抓落实,圆满完成今年的工作任务。

(党委会办公室 曲文)

医院宗旨

救死扶伤

奉献社会

奉献社会

奉献社会

奉献社会

奉献社会

奉献社会

奉献社会

奉献社会

奉献社会

奉献社会

奉献社会

奉献社会

奉献社会

医林探秘

李女士近一年来常常感到鼻部通气不畅,伴有间断性剧烈头痛,鼻塞、头痛症状逐渐加重。为了解决疾病对自身的困扰,李女士到了我院本部耳鼻喉科就诊,科主任逢明杰接诊了李女士并对她进行了专科鼻内镜及相关影像学检查,初步诊断为李女士患有“慢性鼻窦炎”。在完善相关术前检查后逢主任为其进行了全身麻醉下鼻内镜鼻窦微创手术,术中发现李女士鼻腔内粘膜组织明显肥厚,鼻腔狭窄且额窦、蝶窦内充满了脓性分泌物。在进行了对症手术后,李女士的鼻塞、头痛症状完全好转,生活质量明显地提高。

要了解引起鼻塞与头痛的疾病原因并有效地治愈相关症状离不开经验丰富的临床专家,更离不开精准的鼻内镜技术。

多种疾病均可引起恼人的“鼻塞”

“鼻塞”即所谓的鼻腔通气不畅,以及引起的一系列不适症状,能够引起鼻塞症状的病因种类繁多,涉及多种全身疾病、环境及药物影响,但最常见的还是耳鼻喉科的相关疾病,如:①鼻腔的普通感染,如急、慢性的鼻炎及鼻窦炎;②鼻腔的特异性感染,如鼻梅毒、鼻白喉、鼻结核、鼻硬结症等;③鼻腔息肉及肿瘤阻塞鼻腔的呼吸通道;④鼻咽部肿瘤以及腺样体肥大;⑤外伤导致鼻骨及鼻中隔骨折;⑥其他,如过敏性鼻炎、鼻腔异物、先天性鼻内畸形等等。

内镜导航 探入“迷宫”样鼻结构

鼻子外观简单,内在却宛如深不可测的迷宫,有相互排列的鼻甲组织,有纵横交错的鼻腔通道,有互相引流的鼻窦

窦口,另外鼻腔还与眼眶、颅底、重要的血管及神经等相毗邻,可以说是上呼吸道的交通要道,任何一处的鼻腔病变往往会引起明显的不适甚至严重的并发症。如此复杂的结构单凭医生的一双肉眼是无法窥探出所有隐藏在鼻腔内的“非法之徒”。

当出现鼻部相关不适感时需要进行鼻腔检查,传统的鼻腔检查通过额镜反光、扩鼻器很难窥见鼻腔深部的病变,因此“鼻科领域革命性的新器械——鼻内镜”应运而生。鼻内镜检查的应用犹如医生的眼睛进入到了患者的鼻腔,其良好的照明及光学放大成像系统可以及时准确地发现鼻内及鼻咽部的病变,如鼻咽癌、鼻腔鼻窦肿瘤、鼻窦肉、鼻窦炎以及鼻出血的部位等等,

全省首例!“医心术”再迈新台阶

我院邵一兵教授团队成功为肥厚型心肌病患者行 Liwen 手术



差下降至 12mmHg。

不开胸、不停跳、创伤小,肥厚型心肌病新疗法

肥厚型梗阻性心肌病(HOCM)是肥厚型心肌病的一种严重类型,指安静状态下左室流出道最大压力阶差大于 30mmHg。HOCM 可导致患者出现心绞

痛、呼吸困难、晕厥、甚至猝死而危及患者生命。“过去,肥厚型梗阻性心肌病在药物控制不佳之后,只能进行外科手术或者经皮室间隔酒精消融术再干预。”邵一兵主任表示,丽文术式是由空军大学西京医院刘丽文教授命名的具有完全自主知识产权的手术方式,本次研究是刘教授对进口器械进行国产化改造后的上

鼻塞问题 一探究“镜”

鼻内镜检查为鼻腔鼻窦微创手术创造条件



窦口,另外鼻腔还与眼眶、颅底、重要的血管及神经等相毗邻,可以说是上呼吸道的交通要道,任何一处的鼻腔病变往往会引起明显的不适甚至严重的并发症。如此复杂的结构单凭医生的一双肉眼是无法窥探出所有隐藏在鼻腔内的“非法之徒”。

哪些情况需要鼻内镜“巡航检查”?

①鼻腔内分泌物增多,且分泌物呈现出以下任何一种异常,包括:分泌物粘稠、异味、带血、结痂、干酪样等。

②有长期鼻塞特别单侧鼻塞时可在鼻内镜检查下明确是否鼻腔结构的异常或鼻内新生物。

③不明原因的鼻腔出血,可通过鼻内镜明确病因并进一步的止血处理。

④嗅觉功能障碍,鼻内镜检查可明确嗅区是否存在病变。

⑤一些不明原因的头痛、复视等亦

市前研究,我院作为全省两家分中心之一,承担为 10 位患者免费手术的项目任务。Liwen 术式给这类患者带来新希望,Liwen 术式是将特制消融针,经皮、经心肌穿刺抵达肥厚室间隔进行热消融,造成组织细胞及其周围冠状动脉间隔支凝固性坏死,使左室流出道梗阻减轻或消失,从而改善肥厚型心肌病患者的临床症状。

该术式具有不开胸、不停跳、路径短、创伤小、恢复快、无辐射等优势。该技术不仅考验心脏团队的技术实力,对超声、麻醉、重症监护也有很高要求,因此目前国内仅有少数顶尖心脏中心开展此手术。近年来,邵一兵主任团队在心肌病诊治领域不断取得突破,力求使心肌病患者得到“一站式”诊疗。从联合兄弟科室开展基因检测、运动负荷超声心动图、心脏核磁共振、核素心肌显像、心内膜肌活检,到标准化心脏重症监护室提质升级,危急重症心肌病患者的抢救成功率不断提高。此次 Liwen 术式的成功开展,标志着我院在肥厚型心肌病诊治领域又迈上新的台阶,将为更多患者带来了福音。

(东院心内一科 王静)

可能由鼻、咽喉部的病变引起,可行鼻内镜检查加以排除。

⑥有鼻咽癌疾病家族史的正常成人也应定期进行鼻内镜检查。

医生的第三只眼睛:清晰而放大的视野

鼻内镜微创手术是基于内置的视频和光源提供放大数十倍的直接视野,手术者可以从显示器上直接观察手术范围的病灶和正常组织,并在内镜下尽可能地清理病变组织并最大限度的保留正常组织,精细矫正解剖变异,定位止血,部分填塞,以此更好的改善鼻腔通气、粘膜湿润、恒温、嗅觉等功能。手术过程中患者是平躺状态,在表面麻醉下进行,检查时一般无明显的痛苦,术后患者反应轻。

较传统手术来说,鼻内镜手术属于微创手术,减少了对病人的损伤和痛苦。鼻内镜手术通过高清摄像系统,可以更加精准地对病变部位进行操作。

“镜”显奇功 鼻腔畅通

作为山东省医疗技术临床应用规范化培训基地,本部耳鼻咽喉头颈外科每年开展鼻内镜下治疗鼻腔鼻窦良恶性肿瘤、鼻窦炎,鼻内镜下视神经减压术、泪囊鼻腔造口术、眶壁骨折复位术、眶周颅底肿瘤切除术、脑脊液鼻漏修补术等相关手术 500 余例,积累了丰富的手术经验。逢明杰主任提醒广大市民,当出现鼻塞、头痛症状时,应及时于耳鼻喉科等相关科室就诊,必要时可在鼻内镜辅助下明确诊断,并通过鼻内镜微创手术给予有效治疗措施,解决鼻塞及头痛症状,恢复患者身心健康。

(本部耳鼻咽喉头颈外科 田秋实)



查出肺小结节 她无心再跳广场舞

单孔腹腔镜微创手术让 55 岁患者重拾自信 肺结节不能跟肺癌划等号

来王耀鹏主任门诊就诊前,55 岁的秦女士(化名)非常焦虑,原因就是她一周前在查体机构体检时胸部 CT 发现了肺结节,查体报告显示她右上肺后段有一个磨玻璃密度的肺结节,大小约 10×12mm,查体的医生让她赶快去大医院看看。秦女士(化名)平常喜欢跳广场舞,自从查出肺结节让她整个人都黯淡下来,吃不好、睡不着,广场舞也不跳了。忧虑重重的她来到了青岛市市立医院本部胸外科主任王耀鹏的门诊。王主任详细了解了秦女士的情况,得知她没有咳嗽、胸痛等临床症状,并仔细阅读了她的胸部 CT。“从临床诊断上讲,秦女士的肺结节具备了空泡征、血管征等恶性征象,考虑右上肺结节是肺癌的可能性大。”王主任建议她行胸腔镜下的微创手术治疗。

胸腔镜手术有多微创?

像很多病人一样,秦女士对腔镜微

创手术不太了解。入院后,为了解除病人的疑虑,主管医生王传孝博士为病人做了详细解答:胸腔,是人类血脉的汇集地。胸腔之内解剖复杂、血管密布,每一个器官都极为重要又十分脆弱。开放性大切口时代,患者所承受的创伤、疼痛和风险都比较大,直到腔镜之光照进胸腔,这种情况开始改观。一方面,腔镜微创手术无需开大切口手术,一两个小孔就可以切除病变,而且疼痛轻、出血少、恢复快,术后第二天即可下床活动;另一方面,胸腔镜能放大手术视野,手术操作更精细;而且手术疤痕小、更美观,这减轻了手术患者尤其是年轻女性患者的心理负担。

仅一个小孔 切除病人心腹“大患”

听了王博士解释,秦女士欣然接受手术治疗。手术由王耀鹏主任主刀,为秦女士实施了胸腔镜下右肺上叶后段

切除术。手术历时 1 个小时,仅通过胸部一个 4cm 的小切口完成。术后病理检查证实为微浸润腺癌,属于 1a 期,5 年生存率接近 100%。术后第二天秦女士就下床活动了,除了切口轻微疼痛外没有任何不适。术后第 5 天秦女士就顺利出院了。一个月后,广场舞的队伍中,又出现了秦女士活力四射的舞姿。

肺结节是指肺内直径≤3cm 的类圆形或不规则型病灶,随着大家对健康查体的重视,很多肺小结节被越来越早的发现。有研究显示:做胸部 CT 的人群中约有 20%能发现肺结节,这给肺结节患者造成了很大的困扰,有很多人甚至为此寝食难安。

王耀鹏主任提醒大家注意,肺结节不能跟肺癌划等号。首次发现的肺结节大部分都是良性的,可以是炎症、结核、淋巴结、瘢痕等,恶性的肺结节不足 10%;如果是肺癌,查体发现的肺结节大部分是早期,经过手术等治疗

后预后非常好,基本不影响患者生存期。

满“腔”热忱守护生命 “镜”“艺”求精永攀高峰

精湛的技术最能彰显一个科室的实力,也是患者信任与选择的根源。近年来,科室在胸腔镜微创手术方面淬炼本领,精益求精。在高清胸腔镜、3D 胸腔镜等先进设备的助力下,盘点技术力量,胸腹腔镜联合食管癌根治术、胸腔镜单孔肺癌根治术、胸腔镜下纵隔肿瘤切除术、三维重建辅助精准胸腔镜下肺段切除术、腹腔镜下食管裂孔疝修补术+胃底折叠术、肺部肿瘤的微波消融术等一项项国内先进的新技术是最有力的证明。据统计,本部胸外科每年为 500 余名患者实施手术治疗,其中,微创腔镜手术率达 90%以上。

(本部胸外科 王传孝)

八旬老人胸闷憋气 竟是肺被“堵”住

市立专家用一根软管吸走“栓塞”

近日,84 岁的傅奶奶(化名)行走时突然出现胸闷憋气,被紧急送往我院就诊,多学科会诊检查发现肺部血管大面积栓塞,并已严重影响呼吸和心功能,东院血管外科果断采用了新兴的吸栓手术,成功清除血栓,打通堵塞血管。李大林主任表示,吸栓手术为肺栓塞治疗提供了新选择。

高龄老人突发肺栓塞 一根导管快速吸走致命血栓

傅奶奶入院时病情危急,医院快速组织多学科会诊,血管外科主任李大林参与会诊后认为:老人考虑为下肢静脉血栓脱落导致的大面积肺栓塞,已严重影响通气并引发心功能障碍,若不积极治疗,将危及生命,建议收入血管外科行肺栓塞吸栓手术。

吸栓手术虽然是一种相对新兴的技术,但该团队已开展多例,积累了丰富的经验。团队快速响应,熟练完成了手术前相关器械、术中急救药物等准备后,在李大林主任的指导下,齐浩山医生主刀,黄树杰医生担任助手开始手术。

术中应用同轴技术,先进导丝、导管,后入指引导管,再进入长鞘,到达肺动脉后造影见双肺多发栓塞,右肺动脉上下叶完全堵塞。手术医生们决定选用最新的大口径吸栓导管,既能减少对心脏、肺的刺激,又能最大可能

吸除血栓。经过手术医生们细致和娴熟的操作,老人的肺栓塞大部分被清除,最后置入了下腔静脉滤器预防血栓进一步脱落。手术刀口仅为 1 5mm 的穿刺口,患者第二天就可以正常下地行走,胸闷憋气消失,呼吸恢复了以往的顺畅。出院前复查 CT 显示,肺栓塞已基本清除干净。

溶栓还是吸栓? 一切以生命优先

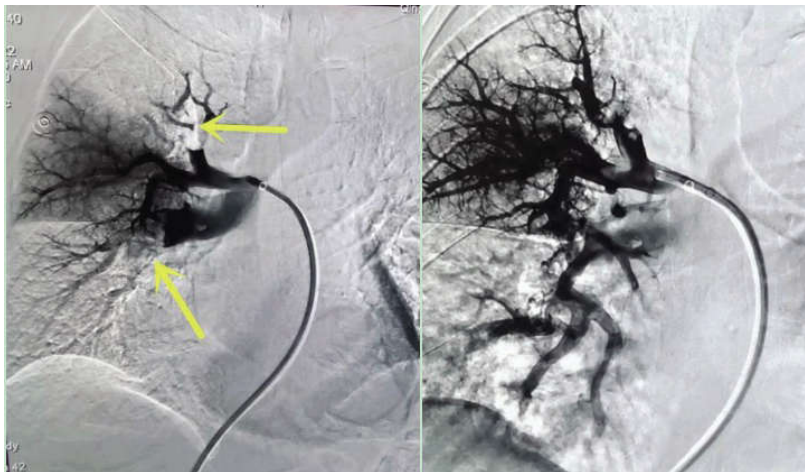
“肺栓塞通俗的讲就是,来自血液的各种栓子(血栓、脂肪等,血栓最为常见)随着血液循环流到肺动脉,引起肺血管堵塞,导致患者突发不明原因的呼吸困难、胸痛、虚脱、面色苍白等症状,严重者甚至出现晕厥和昏迷,也是常见的猝死原因。”李大林主任介绍,目前肺栓塞最常用的治疗方法仍然是溶栓,国内大多数医院尚未开展肺栓塞的手术治疗,因为肺栓塞的手术需要经过心脏再到肺,手术对心脏、肺动脉的刺激易导致严重心律失常等问题。但肺栓塞单纯溶栓治疗一些缺陷逐渐被大家认识和重视,一是溶栓时间较长,一些严重的肺栓塞可能救治不及便已出现心肺功能衰竭,二是肺栓塞堵塞严重时,血流不通,溶栓药物不能很好的到达栓塞部位发挥作用,血栓治疗不彻底后期常引发肺动脉高压、慢性心衰等问题。吸栓手术则

更快捷,直接吸除血栓,即便不能全部吸除,开通血流通道后再联合溶栓,效果也非常好。

随着新器械的出现及治疗理念的更新,肺栓塞特别是大面积肺栓塞的治疗逐渐开始探索更积极的手术方法。此次手术应用了最新的吸栓导管,导管口径大同时柔顺性好,吸栓效果更佳,对心脏、肺刺激小,保障了手术的安全和疗效。目前血管外科已成熟开展吸栓手术,相信将不断给肺栓塞病人带来更优异的治疗。

小血栓大隐患 动起来防止被“栓”住

血栓虽然可怕,好在静脉血栓



左:手术前造影见右肺上下叶完全堵塞 右:术后肺栓塞大部分清除

可防、可控。生活中最常见引发静脉血栓的原因为久坐、久蹲或卧床不动,最好的预防方法便是常站起来走一走,或者简单的不时勾一勾脚,每勾一次脚,小腿肌肉便能泵走 30-50ml 血液,是很好的循环动力泵。另外,如果发现腿脚,要及时就诊,明确是不是有下肢静脉血栓,万不可轻易自己按摩或去按摩店,因为静脉血栓会被揉搓按摩掉,从而引起严重的肺栓塞,临床上也经常遇到这样的例子。所以,只要注意,很多血栓是可以有效预防和避免的,时常动一动,自己便是疏通血管的管理员。

(东院血管外科 齐浩山)

争 创 文 明 典 范 城 市

做 文 明 有 礼 青 岛 人

“新冠康复多学科联合门诊”开诊 改善“阳康”后各类症状

新冠病毒感染后怎样才算治愈?新冠长期症状如何识别和缓解?疫情感染高峰过后,涉及多个学科的症状表现和治疗需求不断涌现。

为更好地帮助新冠愈后后遗症患者缓解症状,为早日康复提供一站式服务,2月8日,青岛市市立医院、康复大学青岛医院“新冠康复多学科联合门诊”开诊。

新冠康复多学科联合门诊采取多学科联合模式,充分发挥医院康复医学的特色优势,多名国家二级教授、学科带头人领衔坐诊,为改善新冠肺炎感染愈后恢复期伴随的各类症状,制定系统科学的整体康复治疗方

适应症状

疲劳、乏力、胸闷、咳嗽、呼吸困难、心肺功能受损、睡眠障碍、心理障碍等。

联合门诊(MDT)组成专业

神经内科、呼吸与危重症医学科、心内科、重症医学科、中医科、临床心理科、医学影像科等。

出诊时间及地点

本部院区:周二、周四下午(市北区胶州路1号)

东院区:周三、周五下午(市南区东海中路5号)

预约途径

1、手机端预约:
关注“青岛市市立医院”微信公众号和“青岛市市立医院服务号”,选择“诊疗

服务—挂号预约—院区—多学科综合门诊—新冠肺炎感染愈后康复多学科门诊”

2、电话预约:
本部:0532-82716767
(每日 8:00-17:00)
东院:0532-82716868
(每日 8:00-17:00)

多学科交叉融合 构建大康复医学体系

近年来,我院依托康复大学平台资源,坚持预防治疗康复协同发展,构建“大康复”医学体系,全面开展运动康复、心肺康复、神经康复、盆底康复等康复亚专业建设,打造以临床医学为优势、康复医学为特色的“大康复学科体系”,为患者提供全面的康复专业服务。

多年来,医院联手美国纽约大学 RUSK 康复医学研究院、加拿大渥太华心脏病院等国际一流院校,积极发展我院康复医学。与国际康复领域保持着密切交流,RUSK 康复医学研究院数次派专家来院培训先进的康复理念及康复技术,尤其是在骨科运动康复、神经康复、心肺康复、孕产康复等方面进行了康复技术演示,为建立系统的综合康复提供了理论基础和技术支持。

医院选派多名医护人员赴美国、加拿大学习交流,取得了国家 CPX 中心授予的心肺运动试验培训合格证、国家心脏康复培训合格证书、中国和美国梅奥诊所联合心脏康复培训的合格证。医院多次为奥运会、全运会、国际帆船等重大赛事和重要活动提供康复保障。

(文化宣传部 徐福强)



胃肠镜预约难,是困扰患者的一大难题。自 2 月 12 日起,东院胃镜中心联手麻醉科、病理科为患者提供“周末诊疗”服务,最大限度满足患者就医需求。

首个周末开诊日,一大早前来就诊的患者就排队。东院消化内科主任高玉强牺牲自己的休息时间,带领团队开展胃肠镜检查。“发现一例早癌,挽救一条生命,幸福一个家庭”是高玉强主任经常挂在嘴边的一句话,凭借高超的内镜技术和严谨的工作作风,高玉强主任为许多患者成功诊断早期消化道早癌,让患者以最小的代价重回健康。

预约方式:

关注“青岛市市立医院”微信公众号→“诊疗服务”→“挂号/预约”→“东院区”→“查看全部医生”→“内科”→“东院消化科门诊”。

就诊流程:

- 1.医生开具内镜检查申请单(门诊四楼消化内科)
- 2.三楼内镜室预约具体检查时间(同时获悉检查前注意事项)

内镜是发现消化道早癌的最直接、有效的手段

在我国,死亡率前五的肿瘤里,有 4 种是消化道肿瘤。幸运的是,其中可以通过内镜发现的肿瘤就有 3 种,分别是食管、胃、结直肠肿瘤。一次 10-20 分钟的胃肠镜检查,就可以揪出大部分的消化道病变,成为筛查消化道病变最直接,最高效的检查手段。

胃肠镜检查主要通过胃镜、肠镜经口腔或者肛门对食管、胃、十二指肠、结肠、直肠等进行检查,不仅能够直接诊断胃肠道黏膜有无炎症、溃疡、糜烂、息肉、肿瘤等情况,还可以对胃肠道黏膜病变取活检后进行组织病理学检查。面对胃肠镜检查过程中引起的不适感,人们大多选择无痛胃肠镜,在舒适的睡梦中完成胃肠镜检查。

目前,胃肠镜检查不仅是诊断消化道疾病的最重要的工具,还可以进行多种消化道疾病的治疗。内镜的发展已进入了诊断和治疗并举的时代。内镜不仅能有效提高胃肠道疾病诊断率,还能对胃肠道疾病进行微创治疗,如息肉的切除、镜下止血等。

(东院消化内科)

暖 心 为 民 ！ 医 院 开 设 周 末 胃 肠 镜 检 查