



主动对标“国考” 要求苦练内功

我院参加国家三级公立医院绩效考核专题实践培训

为落实国家公立医院改革要求,促进医院高质量发展,6月25日,集团党委书记杨九龙等院领导带领三个院区300余名中层领导干部参加国家三级公立医院绩效考核专题实践培训。

自2019年起,国家卫生健康委正式启动三级公立医院绩效考核工作,今年是第四年。三级公立医院绩效考核,一直被业内称为“国考”,这是国家层面对全国1300多家三级综合医院进行的最高权威、最官方的综合考核评价,是国家运用绩效考核指挥棒推动实现公立医院发展方式从规模扩张向提质增效转变,运行方式从粗放管理向精细化管理转变的重大举措。56项考核指标全面覆盖医疗质量、运营效率、持续发展和满意度评价四大维度,是医院管理的风向标和试金石。

杨九龙书记表示,近年来,集团总体办医条件、发展环境和开放规模已经迈入全国大型综合医院行列,学科技术优势相对突出,科研教学平台相对完善,管



理体系运行有序,但是外部竞争及新冠疫情给医院发展带来了严峻的挑战。

面对激烈的市场竞争和复杂的医改形势,我们必须保持时刻的思想警醒和高度的危机意识。在全国、全省大型三级综合医院都在努力进位争先、做大做强的大环境下,医院发展和学科建设如同逆水行舟,滚石上山,不进则退,甚至慢进也是退步。我们既不能躺在历史的功劳簿上,也不能沉浸在眼前工作成

绩满足中,必须摆脱固步自封和小富即安的思想,强化解决问题的责任感和紧迫感,放大坐标找差距,高标准找问题,沉下心来,扑下身子,脚踏实地地把各项工作抓实抓细。

一天的培训内容精彩而充实,中国医科大学附属盛京医院孙思予院长的《公立医院绩效考核引领区域医疗中心高质量发展》、广西医科大学第一附属医院陈俊强院长的《高质量发展背景下三级

公立医院病种结构调整与优势转化》、首都医科大学宣武医院李嘉院长的《国考引领下的医疗质量管理》系统详尽地分享了各自医院开展绩效考核工作的优秀实践,中国医院绩效改革研究院的车慧院长及研究员从体系架构、指标意涵到数据质控规则三个维度剖析了公立医院绩效考核的指标体系的内在逻辑,指导医院如何从指标背后看导向,从关注外部排名改为思考内部改进,科学看待国考评价。

在市立医院百年的发展历程中,市立人历经风雨,勇毅前行,形成了深厚的文化传承和发展积淀,拥有了一支能力突出、技术过硬、梯队合理的高素质医学人才队伍和管理团队。全院干部职工表示,征途漫漫,唯有奋斗,方能致远!在今后的工作中,将主动对标国考要求,牢记使命,苦练内功,夯实基础,积极作为,在医院和学科高质量发展的新征程上跑出加速度,取得新成绩。

(质量管理考核部 郑昭萍)

百年市立

善行致远



(西院区宣传科 谢小真)

青年医师座谈会畅所欲言 关注青年医师成长 持续推动医院高质量发展

各位医师交流了工作以来的切身体悟,提出工作中遇到的问题以及可行的做法,对医院未来的展望和建言献策。

会上,临床骨干医师、优秀青年医师代表从学科建设、医疗技术发展、人才培养、多学科协作、科学研究、信息化需求、设备设施、服务提升、政策流程等多个角度,各抒己见。

(本部医务科 董雪)

2022年6月 30 星期四 农历壬寅年六月初二

生命绿洲 THE OASIS OF LIFE



总第224期(本期8版) 内部交流

奋力谱写高质量发展新篇章

我院召开庆祝中国共产党成立101周年暨“七一”表彰大会

本报讯 6月27日下午,为庆祝中国共产党成立101周年,回顾党的光辉历程,讴歌党的丰功伟绩,表彰先进,树立典型,激励全体党员干部牢记初心使命,勇于担当作为,坚定理想信念,努力拼搏进取,在推动医院高质量发展中凝聚昂扬向上的精神力量,青岛市市立医院召开庆祝中国共产党成立101周年暨“七一”表彰大会。

医院党委领导班子成员、离退休老党员代表、受表彰的优秀共产党员、优秀党务工作者、先进党支部代表、党总支书记、党支部书记、中层干部、护士长、部分党员、预备党员、党员发展对象、入党积极分子代表共500余人参加了会议。会议由党委副书记、集团总院长管军同志主持。



表彰大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。

党委副书记、副院长王国安宣读中共青岛市委市立医院委员会表彰文件,共有156名优秀共产党员、53名优秀党务工作者和47个先进党支部、“我为医院发展建言献策”41名优秀提案获奖者、15名“讲党课、评党课”优秀教案获奖者获表彰。党委委员、纪委书记郭继梅宣读温馨清廉医院建设先进个人与先进科室表彰文件;对24名温馨清廉医院建设先进个人、24个先进科室进行了表彰。

党委书记杨九龙同志作了题为《实字当头锐意进取,干字为先奋楫笃行》的报告。从全面加强党的领导、党的政治思想建设、组织建设、制度建设,推动医院高质量发展、党建活动、党风廉政建设等方面回顾总结了过去一年医院党建工作取得的成绩,充分肯定

了全院各级党组织和广大党员干部在医院发展中做出的积极贡献。从深入推动党史学习教育,搞好作风提升年活动,加强党员思想政治建设,真抓实干保部署,深入推动党史学习教育常态化长效化。二是要坚持干在实处,走在前列,坚定不移推动高质量发展。全体党员干部职工要实字当头,干字为先,扎实推进“作风能力提升年”活动,转作风、强能力、抓落实、促发展,切实让广大病人、社会群众和全院职工切实感受到“作风能力提升年”活动带来的实际成效。要以事争一流,勇当第一的争先意识,高标准、严要求,全面抓好医疗、教学、科研、管理、后勤保障、文化建设、安全生产、党的建设等方面的工作,努力当龙头、争一流。三是要坚持依靠职工促发展,坚定以人民为中心的立场。全院干部、全体党员要时刻铭记“为了谁、依靠谁、我是谁”,认真践行党的群众路线,深入临床一线开展调查研究,虚心听取基层同志的意见和建议,让医院改革发展的成果更多更公平地惠及职工。四是要从严从实加强党的自身建设,将全面从严治党向纵深推进。全院各级党组织要认真落实新时代党的建设总要求,切实做好党员教育、管理和监督,不断提升组织力,推动全面从严治党向纵深发展。广大党员干部要不断加强党性修养,提高理论素养,涵养高尚的道德品质,坚决同一切消极腐败现象作斗争,做新时代



一是要旗帜鲜明践行“两个维护”,坚定不移听党话跟党走,自觉做政治上的明白人、老实人;不折不扣贯彻执行党中央、省、市委和市卫健委党组各项决策部署,深入推动党史学习教育常态化长效化。二是要坚持干在实处,走在前列,坚定不移推动高质量发展。全体党员干部职工要实字当头,干字为先,扎实推进“作风能力提升年”活动,转作风、强能力、抓落实、促发展,切实让广大病人、社会群众和全院职工切实感受到“作风能力提升年”活动带来的实际成效。要以事争一流,勇当第一的争先意识,高标准、严要求,全面抓好医疗、教学、科研、管理、后勤保障、文化建设、安全生产、党的建设等方面的工作,努力当龙头、争一流。三是要坚持依靠职工促发展,坚定以人民为中心的立场。全院干部、全体党员要时刻铭记“为了谁、依靠谁、我是谁”,认真践行党的群众路线,深入临床一线开展调查研究,虚心听取基层同志的意见和建议,让医院改革发展的成果更多更公平地惠及职工。四是要从严从实加强党的自身建设,将全面从严治党向纵深推进。全院各级党组织要认真落实新时代党的建设总要求,切实做好党员教育、管理和监督,不断提升组织力,推动全面从严治党向纵深发展。广大党员干部要不断加强党性修养,提高理论素养,涵养高尚的道德品质,坚决同一切消极腐败现象作斗争,做新时代

(党委办公室 齐方梅)

导读

急救三胎妈妈 子宫破裂大出血,东院产科终保母婴平安 >>>2版

再救百岁老人 三次骨折入院,手术成功“挑战不可能” >>>3版

复原美丽长腿 女性腿部长“蚯蚓”,微创除却夏季烦恼 >>>6版

沂蒙革命老区 汲取奋进力量

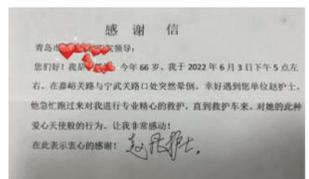
我院开展党建“第一课堂”学思践悟沂蒙精神主题党日学活动 >>>4版

聆听老党员 讲述市立老故事

江秀荣、吴新彦、赵经郊三人倾情讲述感动众人 >>>5版



跪地救人! 老人来院致谢“美小护” 西院区发热门诊护士赵丹路遇老人发病紧急施救 市立频现“暖新闻”



6月14日上午,一封字字情深的感谢信被一位老人送到青岛市市立医院西院区,信中描述的“爱心天使般的行为”,来自发热门诊护士赵丹。如果不是受助者亲送此信,赵丹护士默默救人的爱心义举可能仍不为人知。

“姑娘,你不说,我就不起来了!”

6月3日正值端午节小长假首日,青岛八大关景区游人如织。当天下午5点左右,66岁的市民赵先生(化名)与爱人在市南区嘉峪关路附近游玩时突遭意外,因剧烈头晕致头部向后摔倒,一时间意识不清,情况紧急。

同样在外出游的赵丹恰巧途经此地,出于护士的职业敏感性,来不及细想,她急忙加快脚步上前询问患者伤情,观察生命体征。患者神志渐清,说话不清,自觉头晕、恶心、痛苦异常。在初步作出判断后,赵丹一边喊着围观的路人帮忙拨打120,一边迅速将老人的头偏向一侧,防止分泌物导致窒息。与此同时,围观的热心市民脱下外衣,赵丹为其盖在身上,以防着凉,她又从老人爱人处寻到速效救心丸,为其服下。

在等待救护车到来的时间里,患者逐渐恢复了意识,一直跪地守在一旁的赵丹这才松了一口气。老人执意留下她的姓名、工作单位和手机号码,赵丹婉拒,没成想老人竟然坚持再三:“姑娘,你不说,我就不起来了!”赵丹这才松口:“大爷,我是市立医院的护士。”

救护车到来后,赵丹立即与随车医护人员交代患者病情,然后听着渐行渐远的警笛声,赵丹与同伴悄然转身离开。

故事虽落幕 感动仍继续

第一时间及时、准确的救治,为老人后续的治疗赢得了宝贵时间,经及时送医,赵先生病情立即得到控制,于6月5日下午顺利出院。刚刚出院,赵先生便拨通了赵丹留下的手机号码。“姑娘,那天真的谢谢了!没有你和我好心人帮助我,后果真是不堪设想!”电话那头,赵先生动情地说。

老人这通电话,似乎已为这个平凡的故事划上句号,但是温暖与感动未完待续。事后,老人和其家人始终挂念着赵丹挽救了他生命的护士,6月14日上午,完全康复的赵先生来到医院,将一封感谢信亲自送到赵丹手中。“您真的太客气了!危急关头冲得上去,这是我作为护士的使命。看到您痊愈,我就放心了。”

赵丹自毕业以来一直工作在急诊科,熟练掌握各项急救知识和技能,在紧急情况下,能够对各种类型的急危重患者实施迅速准确的救治。自2022年2月起,赵丹因技术娴熟、综合素质高,被调入发热门诊,承担着发热患者核酸检测、抽血、转运等工作。

“暖新闻”里频现“市立人”

病专家管军,曾于2015年3月在从加拿大至北京的AC031次航班上屡施援手,先后施救2位突然发病的乘客,并全程监护7个小时;2018年2月,麻醉医生张高峰在航班上救治4岁高热惊厥儿童;同年12月,西院区护士金环、王倩在公交车上救治一名晕倒男子;2019年1月,外科医生李德辉在开往甘肃陇南的列车上救治急腹症患者;同年1月,西院区护士侯佳雷街边施救突发疾病的男子;6月,

本部院区护士佟海霞成功施救异物阻塞气道的幼儿;7月,麻醉医生刘红在五四广场勇救溺水老人不留名,百万网民网上寻人;2020年8月,输血科医生刘居新在海边勇救落水女子;2021年12月,麻醉医生王杭,路遇82岁车祸老人,及时伸出援手,全程守护……

同样给予我们感动的还有戴世友、凌宗淮、辛雪琳、王顺美、孙婷婷、孙伟、刘玉霞,岁岁年年被人民日报、新华网等百家媒体追踪报道的“市立人”暖心事迹,引起社会广泛关注和赞扬,其中6人获评青岛市“文明市民”称号。

面对急症,如何开展及时有效的救治,离不开平时工作中理论与操作的严格考核。长期以来,医院持续加强医护人员职业道德与行业作风建设,传播正能量,弘扬社会正气,不断强化医护人员的职业理想、职业责任、职业纪律和职业规范,塑造了一支“召之即来,来之能战,战之必胜”的医护团队,真正实现“救死扶伤、奉献社会”的办院理念。

(西院区宣传科 谢小真)



三胎妈妈子宫破裂大出血……

市立专家上演紧急抢救 护航母婴生命安全

每个妈妈,都是劫后余生。所以每个生命的降临都值得我们年复一年地庆祝。

32岁产妇大出血 火速救援

“李主任,XX医院一名产妇大出血,病情危急,急需抢救会诊。”挂掉电话,手机显示时间为6月12日(周日)12:38。

东院产科副主任李宝来扔下碗筷,紧急赶往产妇所在医院。作为青岛市危重症孕产妇救治专家组成员,他深知此刻时间就是生命,必须分秒必争。

路上,他通过电话先一步了解了产妇的基本情况:32岁,既往剖宫产2次,以“阵发性腹痛1小时”于10:48入院,入院时宫口已开全,急入产房,于11:15在会阴侧切下分娩。胎盘娩出,阴道大出血,色鲜红,阴道探查示宫颈处裂伤,裂伤口上缘探查不清,术野暴露困难,现已前往手术室抢救。

13:15,李宝来副主任到达产妇所在医院(两院间的距离为约18公里)。

13:21到达手术室,立即投入抢救

中。从接到电话到站上手术台,他仅用了不到一个小时。

此时手术台上的产妇已全麻状态,该院救治团队已采取输血、开腹、阴道内压迫止血。产科主任、妇科主任、麻醉师、器械护士、巡回护士等人员在紧张地忙碌着。青州市市立医院东院妇科袁文娟主任医师也接到电话,紧急前来救援。

快速探查10厘米裂口 止血成功

李宝来副主任思路清晰,动作又稳又快。探查腹腔,盆腔未见出血,子宫收缩可,表面完整、无紫蓝色子宫卒中表现,子宫右侧壁下段见阔韧带及部分腹膜后有大小约8*6cm的血肿,深达宫颈内口处。结合产妇的宫颈阴道裂伤情况、盆腔血肿,再加上急产分娩,李宝来副主任推断产妇产后子宫不完全破裂可能性极大,果断在子宫下段上端进行横切口切开探查,在手进入宫腔内探查的那一刻,他松了一口气,他找到了出血的主要原因:产妇产后右侧壁侧阔韧带处子

肌层不连续,长度约10cm,直达宫颈内口。但真正的考验才刚刚开始。

子宫右侧壁处富含动静脉血管,血运丰富,缝合时需要高超的缝合技巧和扎实的基本功,在该院产科主任的配合下,李宝来快、准、稳一路缝到宫颈内口处,后给予子宫右侧侧子宫动脉上行支结扎。处理好子宫,患者的阴道流血量即刻大幅度减少。他旋即开始探查软产道,见阴道内部右侧壁裂伤达穹窿部,有少量活动性出血,给予缝合阴道壁裂伤及宫颈裂伤。后与袁文娟主任医师共同观察阔韧带及腹膜后血肿无增大,子宫收缩良好,放置盆腔引流管,给予关腹,产妇转为危安。

产妇产后到手术结束出血达4000ml,术后恢复良好。

急危重症孕产妇救治中心 护航生命

“子宫破裂是威胁母婴安全的产科严重并发症,可导致子宫切除,胎儿乃至孕产妇死亡。子宫破裂分为完全性子宫

破裂及不完全性子宫破裂。其高危因素有:子宫手术史(瘢痕子宫)、急产、营养不良、子宫发育异常或多次宫腔操作等。对于有高危因素患者在孕期及产程中出现腹痛、胎心变化等异常情况需考虑到子宫破裂的可能。子宫破裂一旦发生,应立即手术终止妊娠以最大限度保证母婴安全。对产后考虑子宫破裂的产妇应尽早行剖腹探查术。”李宝来副主任表示。

青州市市立医院产科是山东省临床重点专科,作为青岛市急危重症孕产妇救治中心,产科疑难重症的诊断和治疗居青岛市首位,年均住院12万余人次。产科设有独立的重症监护室,与儿科重症监护室紧密相连,以及毗邻产房的产科手术室,对危重孕产妇及高危儿集中管理救治,拥有多学科合作的抢救绿色通道,每年接诊大量高危妊娠孕产妇,诊治水平居省内前列。

(东院产科 李宝来)

旅游“途”然分娩 市立“镜”心呵护

外地产妇急症剖宫产男婴情况危急 床旁支气管镜检查等助其闯过难关



无论是石缝里开出的花朵,还是呱呱坠地时的第一声啼哭,生命的力量坚不可摧,创造了人世间一个又一个“不可能”的奇迹。

5月的青岛,春暖花开,游人如织。辽宁丹东一对年轻夫妻也专程赶来感受海滨城市的美好。今年5月4日,旅行的轻松惬意戛然而止,惊喜和意外同时降临——怀孕35+1周、子痫前期重度的妻子在我院本部产科急症剖宫产,早产男婴仅有4斤多重,全身紫绀,伴有轻度窒息。本部儿科王立敏副主任医师及产科王丽静副主任医师通力合作,保障母子二人顺利度过分娩这第一道“难关”。

然而,对于襁褓里的婴儿来说,这只是他脆弱生命的艰难启程……

噩梦降临“早到”天使

出生当天,呼吸衰竭,进行性缺氧,胸腔积液,动脉导管开放,肺动脉高压,凝血异常,低钠、低钙、高血糖……一连串“要命”的症状层出不穷,噩梦般降临在男婴身上,生死一线间气若游丝。儿科医生立即给予气管插管,两次应用表面活性物质,积极抗感染,维持患儿内环境稳定。

治疗一周,患儿其他系统症状明显好转,但呼吸困难状况并未改善,仍需气管插管下机械通气,无法撤离呼吸机,再行胸部CT检查提示广泛肺炎变。

本部儿科主任张瑞云及副主任王彩霞讨论该患儿病情,肺部炎症经抗感染治疗效果欠佳,需清除气道分泌物解除梗阻,同时明确致病菌指导治疗。在评估患儿病情并结合该特殊病例特点后,专家一致决定在新生儿

监护室床旁喉罩通气下行支气管镜检查,并制定详细方案步骤及各种应急预案。

“镜”显神通转危为安

患儿出生仅八天,体重不到3kg,解剖结构狭小,操作空间有限,支气管镜检查的操作难度极大,可能发生的不良反应多,稍有不慎可能会造成呼吸、心跳骤停,对医师的技术要求极高。

5月11日,在王彩霞主任医师指导下,内镜团队田文朋主治医师、徐璐璐主治医师在赵爱云主管护师的配合下,克服患儿基础条件差、耐受性差、反复经皮氧饱和度和下降等不利条件,经过充分的术前准备及严格的消毒措施,顺利为患儿实施了床旁支气管镜检查、灌洗液留取、支气管肺灌洗术。

镜下见各级支气管黏膜表面附着稠厚分泌物,提示化脓菌感染。王彩霞主任医师果断加用氟氯西林抗感染,术后肺泡灌洗液病原提示“肺炎链球菌”感染,直接证实临床用药合理。术后两天,患儿撤离呼吸机。5月16日复查支气管镜,支气管内膜炎症明显好转。

治疗两周复查胸部CT,提示病灶明显吸收消散。在新生儿儿科医护团队的精心呵护下,患儿呼吸顺畅,吃得香,睡得好,粉嫩可爱,体重渐增,各项指标趋于正常,临床治愈顺利出院。

抱着最坏的打算,却迎来了最好的结果。这个幼小而顽强的生命在“临时爸爸妈妈”的守护下,赢得了人生首次,也成为了我院儿科支气管镜检查年龄及体重均最小的病例。

赋予新生儿健康的未来

本部新生儿科为儿科重点专业,凭借系统化的管理、成熟的医疗救治水平以及个体化的精细护理技术,在新生儿危重疾病救治和生命支持、早产儿视网膜病防治、早期神经行为测评与脑功能评估等方面具有特色,承担着青州市及周边地区危重新生儿的救治工作,声誉极佳。

儿科在新生儿呼吸治疗技术方面积累了丰富的经验,新生儿支气管镜技术开展近四年来,抢救各种原因所致的呼吸衰竭患儿成功率很高。随着新生儿支气管镜在新生儿重症肺炎、困难气道、声门及气道畸形、气管内异物等疾病的应用,新生儿救治水平将再上一个新的台阶。

(本部儿科 田文朋)

市立快讯

为推动呼吸内科专科建设,提升基层呼吸疾病规范化诊治能力及疫情预警防控能力,6月10日,我院呼吸与危重症医学科作为青岛市呼吸质控委单位,主持召开2022年青岛市呼吸质控中心暨PC-CM专委会基层呼吸疾病规范化防治培训会。本次会议采用线上线下相结合的方式,各基层医疗机构专业人员共计约200余人参加培训。(本部呼吸与危重症医学二科 刘德顺)

6月10日,医院以视频连线的方式,在本部和东院召开了2022年第一次临床用血管理委员会会议。会议由我院副院长、临床用血管理委员会主任委员阎晓然主持。专家委员对我院临床用血管理工作积极建言献策,针对如何进一步优化我院的临床输血工作流程展开了热烈讨论。(集团输血医学部 范方志)

6月12日,青岛市疼痛科医联体主办、东院疼痛科承办的“第二届青岛市疼痛科医联体沙龙会议”在青召开。会议由东院疼痛科陈付强主任委员主持,邀请威海市医学会疼痛专委会主任委员田德民教授、济宁市医学会疼痛专委会副主任委员魏祥国教授等作精彩授课,来自青岛的20余名疼痛医务工作者参会,会议通过视频同步直播。(东院疼痛科 姜祖波)

6月17日,青岛市医学会第一届消化病介入诊疗学专委会成立,覆盖青岛地区十多家医院,包含与消化道疾病及介入微创治疗相关的消化科、微创介入科、肝胆胰外科、普外科等多学科的专业人才。会议选举产生了委员50名,我院本部消化内科主任解祥军教授当选首任主委。(本部消化内一科 付来琳)

医院精神 (院训)

仁爱和谐 奉献卓越

卓越

援藏手记

顿珠家的术后随访

——记我们的“山海情·红马甲”医疗志愿者活动

2022年6月13日,我们第8批援藏医疗队员来到日喀则整整一个月了。按计划,今天我们要到曲布雄乡达玛村看望膝关节置换术后9个月的藏族老汉顿珠。这是我们一个月里第3次下乡义诊了,大家俨然轻车熟路,穿上红马甲,带上必备器械药品——出发!

道路依然崎岖颠簸,但是我们没有了刚到高原下乡时的晕车、头痛、胸闷等诸多不适,心情也放松多了。蓝天白云大山飞驰后退,嫩绿的青稞田一片片扑进视野,我们不时邂逅犬吠羊群方阵,一路上欢声笑语。其实,相比于此次复诊的轻松,之前援藏干部组延荣强医生曾经备受煎熬。现在讲起来都是故事,但依然能够听出他言语里的辛酸和自豪……

顿珠老人的手术

去年9月,第九批援藏干部组联合青岛市卫生健康委联合发起日喀则桑珠孜区常见病救治项目,严重骨关节病救治被列入其中。骨关节病,尤其是膝关节慢性退行性关节炎是日喀则地区老人常见的高原疾病,老人膝关节疼痛、肿胀、僵硬,活动障碍,随之而来的是社会活动能力下降和心理功能障碍,严重影响老年人的生活质量。受藏区医疗条件所限,很多老人已经不能行走,却也得不到有效医治。

延医生是援藏干部组的医疗专家,本是心内科医生,到了藏区立刻变身成为一名不折不扣的全科大夫。他带领上一批医疗队员多次下乡义诊,筛选出4名重症患者,曲布雄乡的顿珠就是其中的一位,当时他至少有5年的膝痛病史,膝关节肿胀僵硬变形,不能行走。自青藏高原至黄海之滨,延医生一路护送4位患者来到青州市市立医院进行了膝关节置换术。术后病人及家属欢呼雀跃,1周后即回到高原。可术后的康复训练会持续半年以上,康复训练有多么重要,延医生此刻异常清醒!定期家庭访视,指导康复训练成为那段时间的他的心头大事。顿珠术后膝关节肿胀好一阵子,比别人恢复要慢,自然成为重点关注对象,各种焦虑、担心,每周、每月的随访……一言难尽,好在挺过来了!

康复后的再次握手

车子进了达玛村,在顿珠家院子前停了下来。这是典型的后藏民居院落,土石的墙不高,墙头摆着几层黑黑的方形“牛粪砖”。院门低矮,一进院门,迎上来的就应该是顿珠了,60岁的老人,中等身材略显瘦弱,走路姿势上已经看不出右膝做过手术。黑红泛光的脸颊,真挚的笑容,并不流利的汉语。老汉与延大夫紧紧握手,久久不松开,无声的话语感染了在场的每一个人。老汉说,事先知道你们要来,才没出去放羊。哈哈,术后又能放羊啦!你可知道在藏牧区,放羊是多么重要的事!

顿珠家的房子是二层平顶石木结构房屋,数根方形木柱支撑房顶,房顶中央是大面积天窗,使



得二楼温暖并采光良好,天窗对着房屋中间部位是楼梯井,一楼周边各间储藏室,分别存放青稞面、青稞酒、牦牛肉、羊毛羊皮、织布机、缝纫机等;中间小楼梯曲折一转通上二楼。顿珠带路,“通通通”领我们上楼,这里有他家的会客厅、饭厅、厨房、卧室和佛堂。围绕楼梯并筑起一圈一米多高的宽墙,上面摆放各种鲜花绿植,天窗的阳光洒下来,一片生机勃勃。

我们担心他的腿,忙让他坐下,检查刀口愈合情况,检查膝关节屈曲、左旋右旋、前后平移等运动功能,逐一告诉他目前阶段康复训练注意事项。这是前一天查资料做功课,又挖空了脑子里所有的骨科知识才做到的,顿珠恢复得真不错。他走过来又走过去,好像只有这样才能表达他的喜悦与感激。一会儿他拎起喷壶洒洒水,阳光穿过细密的水雾,我看到顿珠黑红的脸颊、含笑的双眸,盛开的海棠花,抖撒的绿叶闪闪发亮。屋子里安静祥和,我脑子里忽然冒出一句话:人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标。这一画面在我脑海里久久不能挥去。

从院子里出来的时候,赶上顿珠家放羊。一百多只羊飞跑出院门,奔向一大片草地,欢快地扬起

飞尘。我想大概它们也有对美好生活的向往吧。问起家里的女主人去哪了,才知道她们去扎什伦布寺转山了。朝拜转山是信仰藏传佛教的藏民对大自然崇拜的具体表现。在这片土地上,山、石、水、木都被赋予神性,所以藏民转山、转湖、转树、转经。在疾病面前他们也虔诚、谦卑、隐忍、顺从,笃信六道轮回,通过朝拜转山,口诵“嘛嘛呢叭咪吽”解除苦痛。但从另一个角度讲,这也是藏族地区缺医少药,病无可医的结果啊。据当地人讲,曲布雄乡是产粮大乡,近年生活越来越富裕。当经济有所发展,医疗卫生进步将是迫切需要,医疗援藏必不可少。

医疗援藏薪火相传

医疗援藏是青州市市立医院多年的传统,青岛对口援助日喀则27年,市立医院“组团式”援藏则始于1977年,至今已有45年的历史!多年来覆盖20多个专业的医疗专家曾在这里挥洒青春汗水,贡献智慧和力量。第8批医疗队员来到了日喀则,接过“山海情·红马甲”医疗志愿者服务队旗帜,也接过了代代老队员不怕吃苦勇于奉献的精神。

一个月来,3次下乡义诊,我们不知不觉得跟延医生一样,通过努力正在成为合格的全科医生,也深深为藏族同胞忧心。藏民深受慢病困扰,其中比较普遍的有慢性胆囊炎、慢性高血压、慢性骨病,这些疾病重在预防,重在日常的饮食和生活习惯的调整;由于低氧及强烈的紫外线照射,很多藏民不到50岁就患有白内障,外出劳动时佩戴墨镜可以预防或延缓眼疾发生,可是他们并不知道,甚至觉得戴墨镜太夸张;拿枝的很多可爱的孩子,可能只是因为一次感冒引发的中耳炎没有及时

治疗就终生失聪;做为产科医生,当看到日喀则孕产妇死因第一位仍然是产后大出血时,看到还有那么多严重出生缺陷的孩子出生时,我痛心疾首……诸多疾病能够减轻、有些死亡本可避免,可是,风俗习惯的影响,医学知识的匮乏,医学人才缺失,医学学科空白,这些都是需要逐步改变的。在这里医者被需要、被依赖,这里会让你不由自主地思考做医生的真正意义。在藏区科普医学知识,改变藏区百姓固有观念,由内而外改变藏区的医疗状况,援藏医疗队任重道远!

下周,医疗队面对桑珠孜区人民医院全体医护人员开展的系列讲座即将开课,内容涵盖病历书写、核心制度、抗生素应用、院感等方面,延荣强和于增两位医生将率先踏上讲台;产科与桑珠孜区妇幼处近期也将组织“孕期保健及高危孕产妇五色管理”的线上线下同步培训,希望增强12个乡镇保人对高危孕产妇的识别能力及转诊意识,更好保障母婴安全。日喀则的蓝天总是那么澄澈,在这里待久了人心也就变得澄澈笃定。简单并快乐,平淡并坚持,付出就会有收获。美丽的日喀则,明天会更好!

(青岛援藏医疗队 李园美)



小腿“蚯蚓”没了 美丽裙装穿起来

下肢曲张静脉创吸术让女白领轻松摆脱夏季烦恼



“以前我最喜欢夏天了,因为可以穿起美美的裙子,可是从小腿爬满一团团‘蚯蚓’样的青筋,家里的裙子只能默默放在衣柜里,我人都有些自卑了。”赵女士(化名)向医生诉说着自己的苦恼。为了摆脱这丑陋的青筋的纠缠,赵女士来到我院东院血管外科颜京强副主任的门诊。

经过诊察,颜京强告知赵女士这是一种叫做“下肢静脉曲张”的常见病,尤其多见于像赵女士这种长期坐办公室或

者站立工作的人群。

两个小切口 青筋暴起的小腿恢复平整

根据血管曲张的程度,结合赵女士对美观的追求,颜主任给出了专业的治疗方案——下肢曲张静脉创吸术。

“下肢曲张静脉创吸术是一种微创术式,具有手术刀口更少、手术时间更短,术后创口不愈合概率更小等优势,因此该术式非常适合对于美观有严格要求的患者。”

赵女士欣然接受了该治疗方案,手术用时40分钟顺利完成,术后第一天就可以下地活动,术后3天出院。在切口换药时,赵女士惊喜地发现原来鼓起来的地方居然跟周围的皮肤一样平整了,而自己腿上一共只有2个不到0.5cm的小切口!“出院后终于可以穿上我心爱的裙子了”,赵女士难掩激动的心情。

静脉曲张 不仅是影响美观这么简单

颜京强副主任表示,下肢静脉曲张是一种发病率非常高的疾病,遗传因素是重要发病原因之一,后天因素如肥胖、长时间站立、坐着,或者慢性咳嗽、便秘等因素都会增加下肢血液回流的阻力,也可引起静脉曲张。一旦得了静脉曲张,轻者会出现下肢蜘蛛网样的红血丝或者一根根突出皮肤表面蚯蚓状的“青

筋”,影响美观;症状重者会出现大片迂曲成团的曲张血管,患者会在下午或者傍晚出现下肢发沉、酸胀、乏力、疼痛等症状,甚至出现下肢皮肤瘙痒、色素沉着、皮炎、湿疹、溃疡等表现。

“静脉曲张不会自愈,如果拖着不进行治疗,病情只会越来越重,一些民间的偏方更是只会延误病情,甚至引起静脉炎、静脉破裂等并发症,加重病情。”

针对下肢静脉曲张的治疗,常规的手术方式有硬化剂注射治疗、大隐静脉高位结扎和剥脱术、下肢曲张静脉点式剥脱术,近年来随着微创技术的高速发展,涌现出了更多微创的治疗方法,比如

血管腔内激光闭合术、下肢曲张静脉创吸术等多种手术方式,这些微创的手术方法可以将手术切口缩小到只有约5mm。根据患者病变程度的不同,血管外科医生会制定个性化的治疗方案。对于迂曲血管较多、程度重的病人,下肢曲

张静脉创吸术可以在保证治疗效果的前提下减少患者的手术切口,满足患者的美观要求。

我院血管外科每年收治大量下肢静脉曲张的患者,积累了丰富的治疗经验,常规开展包括下肢曲张静脉创吸术、血管腔内微创激光闭合术、改良大隐静脉高位结扎和剥脱术、曲张静脉点式剥脱术、硬化剂注射等多种微创治疗技术,以及不适合微创介入的外科治疗手术。以使病人血脉相通为治疗目标,以医患血脉相通为服务宗旨,科室用精湛的医术和暖心服务为患者健康保驾护航!

(东院血管外科 颜京强 孙博)



从“天使印记”到恼人顽疾

婴幼儿血管瘤不可忽视 是婴幼儿最常见的先天性良性肿瘤



“我的孩子,我只要Ta健康快乐就好。”天下所有父母的心愿都是如此简单朴素,然而一些孩子一出生,身上就带着或大或小、或明或暗的“胎记”,随着他们一天天长大,有的“胎记”慢慢增厚扩大。其实,这些“胎记”很有可能是血管瘤。起初只有米粒大小的红点或红斑,往往被家长忽视,等到斑点增大到一定体积,治疗上就比较复杂,便成为父母心中的痛。

为什么我的孩子会得血管瘤?血管瘤的危害大么?血管瘤到底需不需要干预?什么时候是最好治疗时机?血管瘤能治好吗?治好了会不会再长出来?一个个问题像一记记重拳,沉重地砸在患儿父母的心上。关于婴幼儿血管瘤的识别及治疗,我院烧伤整形科副主任苏毅鹏医生可以为您答疑解惑。

不受欢迎的“天使之吻”

血管瘤(hemangioma)是婴幼儿最常见的先天性良性肿瘤,新生儿发病率为2%-3%,1岁以下儿童约为10%,而在早产儿或低体重新生儿中的发病率可高达22%-30%。女性多见,男女比例约为

1.3-1.4。

血管瘤可发生于全身各处,其中约60%发生于头颈部,其次是躯干和四肢。部位是治疗血管瘤考虑的首要因素,位于特殊部位的瘤体,如眼周、口周、鼻部、耳周、咽喉及外阴,需引起足够重视,建议在发现孩子患血管瘤后立即就诊。

婴幼儿血管瘤,不仅影响美观,还有很多危害:因为摩擦损伤或者过快生长,可能导致血管瘤破溃,进而引发出血或者感染。在一些特殊部位还可能因为难以愈合形成溃疡面;血管瘤可能影响器官功能,主要是一些特殊部位,比如气道、口腔、眼周或外耳道,可能因为瘤体堵塞影响呼吸、进食、听力等;最严重的可能导致某些严重的并发症,比如系统性广泛多发血管瘤、消耗性血小板减少等。

治疗时机宜早不宜晚

婴幼儿血管瘤建议尽早治疗,因为血管瘤在新生儿1岁之前属于增生期,这段时间瘤体增长速度较快。在增生期前进行治疗,血管瘤对孩子身体侵犯程度较小,治疗难度也相对较小,而效果却更好。再加上宝宝自身修复能力强,新陈代谢快,恢复相对较快。

对出生后几天内发现的皮肤红色小范围的点片状红色病变,即最早期的血管瘤,应及时采取药物、激光、手术等治疗手段,阻断其快速增长的自然进程。已经进入自然病程而就诊者,体积小、处于生长稳定期的血管瘤可仅作随访观察,

等待其自然消退。

但当出现以下情况时,应予以积极治疗:血管瘤快速生长;大面积血管瘤伴出血、感染和溃疡;血管瘤危及患者生命机能,如影响进食、呼吸、吞咽、听力或视力、排泄或运动功能等;血管瘤伴血小板减少综合征;血管瘤并高输出量心力衰竭;病变侵犯面部重要结器官如眼睑、鼻、唇、人中、耳廓等。

分清类型 精准施治

血管瘤治疗方法,首先要有专科医生准确的确诊类型,不同类型的血管瘤生长特点和对人体的危害不同,需要采取的治疗方法和考虑的问题就不同。

增殖期血管瘤应采取循序渐进的治疗方案,即药物治疗+激光治疗+注射治疗。单一方法治疗深部或大面积血管瘤效果往往欠佳,需采用综合治疗,如药物+激光,但局部药物涂擦和放射性核素敷贴一般不可同时使用,以避免局部溃疡。

消退期血管瘤的治疗策略是随访观察,必要时手术修整残存病变、瘢痕、肥大畸形或色素沉着等。消退完成期血管瘤的遗留病变,可进行手术修整和(或)激光治疗。

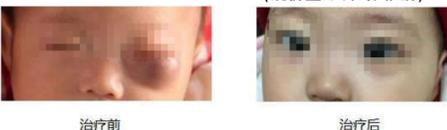
血管瘤经保守治疗或激光治疗后仍有较大残存病变者,可在消退期行手术治疗。手术治疗的目的是切除或

修整残存病变、瘢痕、畸形、色素沉着、脂肪堆积等,进一步改善外形和功能。以下情况在非消退期也可酌情手术:鼻、唇部血管瘤经其他治疗无效者;眼睑血管瘤影响美观,引起弱视,须及时手术切除;头皮血管瘤激光治疗后可能会出现局限性脱发,可首选手术治疗;血管瘤反复出血者。

需要提醒家长的是,血管瘤患儿接受治疗后,应每隔1-2个月到院复诊,方便医生及时了解病情恢复情况,以便开展后续治疗,让患儿在较短的时间内得到康复。

我院烧伤整形科是青岛市最早成立的烧伤专科,涵盖烧伤、整形、医学美容等亚专科,集医疗、教学、科研为一体的综合性学科。主要收治烧伤、电击伤、化学烧伤、热压伤、皮肤撕脱伤、皮肤创伤、皮肤难治性溃疡、体表肿瘤、烧伤康复治疗及瘢痕整形的患者。近三年,烧伤整形科每年门诊接诊6000余人次,出院患者400余人次,年手术300余台,成为半岛地区烧伤整形治疗中心,在重症烧伤救治、复杂和难愈性创面修复、增生性瘢痕的综合防治及整复等方面达到了国内领先水平。

(烧伤整形科 苏毅鹏)



医院宗旨

救死扶伤

奉献社会

101岁老人 三次跌倒“折”后重生

最近一次右侧股骨干粉碎骨折 手术成功“挑战不可能”



在骨科医生词典里有个词叫“Last fracture”,即人生最后一次骨折。

不知道的会以为有什么医疗技术能让人从此不再骨折,殊不知,这里特指老年人骨折后住进瘫痪在床,直至死亡的一种惋惜。

髌骨骨折即股骨转子间骨折、股骨颈骨折,多发生于骨质疏松症的老年病人,骨折往往是粉碎的。在以往医疗技术不够发达的年代,病人多由于手术创伤及术后并发症死亡。

今年101岁的李奶奶(化名),尽管历经一整个世纪的风雨,也逃不过小小的“跌倒”。这次,李奶奶又摔倒了。所幸,在我院本部骨关节与运动医学科的不努力下,成功为其进行了切开复位股骨干骨折内固定手术,创造了生命奇迹。让老人历经百岁,“折”后重生。

五年内三次骨折 百岁老人再入院

李奶奶今年已经是第三次住院了。在2018年和2019年,也就是老人97岁



和98岁的时候分别发生了右侧股骨转子间骨折和左侧股骨转子间骨折。一次骨折就要命了,老人连续发生两次。第一次骨折时手术是郭传友主任医师做的,第二次骨折时手术是曹新峰副主任医师做的,在透视和瞄准系统辅助下,为老人进行闭合复位,在股骨近端打入一套180mm长的Gamma-3髓内钉。术后老人陆续恢复了健康,生活基本自理。

今年,老人喜迎第101个年头,不幸

的是近日老人一不留神从轮椅摔倒在地上,第三次发生了右侧股骨干粉碎骨折。这一次不同于以往,伤在2018年部位下方,这一侧的股骨断了两次,雪上加霜。

选择保守治疗还是手术治疗,医生们非常纠结,毕竟老人都100多岁了,生命脆弱如风中摇曳的烛火,风险非常大。而家属属于前两次的成功经验,要求手术的愿望非常强烈,也非常理解手术的并发症。医生们心疼老人骨折之痛,考虑家属护理困难,经过科室反复讨论,最终决定挑战“不可能”,尝试为老人再次手术。然而,手术时机的选择必须非常慎重,否则一着不慎满盘皆输。

除了重度骨质疏松外,老人心肺功能也不好,患有四度心功能不全、支气管炎肺炎,血氧饱和度极低,而且还有贫血、低蛋白血症等,无论哪一项指标不好都会造成手术风险。不断变化的病情让手术排了停,停了排。

抓住手术时机 多专家创造生命奇迹

科主任郭传友密切观察评估病人病情,生怕错过手术时机,抓住病人各项指标好转的宝贵时机,迅速和麻醉科商量,选择为老人急诊手术。本部麻醉手术科辛艳副主任认真评估和慎重考虑后,果断决定采用单次腰麻,这样对病人的创伤最小。

晚上六点多,手术争分夺秒地进行,多一分钟多一分危险,90分钟内,主刀医生张云峰副主任、科主任郭传友联手,迅速进行复位、临时固定,取出原股骨近端髓内钉、打入320mm加长髓内钉,打入主钉、防旋钉、远端锁定螺钉、尾帽置入.....各种复杂手术步骤,一气呵成,病人安稳病房。

护士长王升英带领护理小组,对老人精心照护,密切关注老人的各项指标,

预防潜在风险。按时翻身,皮肤护理,预防压疮;协助患者患肢活动,预防VTE;按时扣背,促进排痰,防止肺部感染.....老人顺利康复出院。

病人家属惊叹市立医院的高超技术,医务人员表示:“是病人家属的信任,给了我们不放弃的决心,让我们挑战一个又一个‘不可能’”。

为什么这种病的死亡率比癌症还高?

据本部骨关节与运动医学科主任郭传友介绍,如果没有手术治疗的话,髌骨骨折后的老人一年内死亡率高达20%,这比一般癌症的死亡率还要高,而在存活者中高达50%的老人致残,生活不能自理,因此被称为“人生的最后一次骨折”。髌骨骨折之所以严重,在于骨折后的老人,若不能或者不选择手术,只能长期卧床,缺乏运动,久而久之将会带来肺部感染、褥疮、严重骨质疏松、各种栓塞等疾病的并发症。郭主任提醒,在病情允许的情况下,积极手术治疗,是减少死亡率和并发症的关键。

(本部骨关节与运动医学科 张云峰 郭传友)



静脉输液,为患者架起“生命线”

我院完成两例高难度 PICC 置管 该技术全市领先

病人血管太细输液困难,长期卧床患者外周血管条件太差,置管不当引起感染、导管移位,这些都是治疗疑难病人时遇到的家常便饭,但是静脉输液对于患者就是生命通道。构筑起安全可靠的绿色通道是PICC门诊团队的责任使命。

PICC 是什么?

PICC系指经外周静脉穿刺置入中心静脉导管(Peripherally Inserted Central Catheter简称PICC)。PICC经上肢的贵要静脉、头静脉、肘正中静脉等静脉穿刺置管,导管的末端位于上腔静脉下1/3处或上腔静脉和右心房交界处。用于为病人提供中期至长期的静脉治疗。它可以减轻因反复穿刺给患者带来的痛苦,同时使患者避免因长期输液或输注高渗性、有刺激性药物对血管的损害。由于操作存在一定难度,只有通过专科护士培训并获得PICC置管资质的护士才能开展PICC置管。

完成两例高难度隧道式 PICC 置管术

4月19日,我院PICC门诊成功为一位85岁高龄肿瘤晚期患者完成3CG

心电定位联合超声引导颈内静脉隧道式PICC置管术,为患者建立了稳定安全的“生命通道”,标志着我院PICC门诊取得技术新突破。

该患者有近10年的糖尿病病史,长期卧床,因反复肺部感染,胸闷憋气入院,并伴有重度贫血、低蛋白血症、低钾血症。病人双上肢及下肢重度水肿,无法完全平躺,这些都给置管带来了重重困难,但病人急需一条静脉通路,迫在眉睫。

针对临床如此急切的需求,PICC门诊团队经过认真评估,决定采取经颈内静脉穿刺,并通过皮下隧道将导管出口放到病人胸壁的方案。该方法避免了病人颈部皮肤松弛,皮脂腺分泌旺盛,贴膜黏贴不牢,易造成局部皮肤过敏、感染和导管移位甚至意外脱出等多种并发症,解决了临床后期维护带来的困难。

在国内最先进的3CG心电定位系统的精准引导下,导管尖端准确无误地到达上腔静脉中下1/3。整个置管过程非常顺利,病人无任何不适,生命通路顺利打通。

同日,医院接诊了一位肺恶性肿瘤伴上腔静脉压迫综合征的病人,病人无

法进行双上肢以及颈内静脉、锁骨下静脉穿刺,双下肢外周血管无法满足治疗需求。怎样为病人建立静脉通路,成为最迫切的挑战。

经股静脉置入PICC管技术操作难度大、专业能力要求高,病人日常活动良好,怎样将导管留置更安全、更舒适成为首要解决的问题。为此,PICC门诊多次查阅文献,对患者的血管状况、凝血功能、活动能力及穿刺监测部皮肤等情况再次进行全面的评估,于4月14日,PICC门诊通过心电定位联合超声引导双隧道式PICC技术顺利为该患者经右侧股静脉置入PICC导管,同时将导管出口置于更理想的右侧腹壁,静脉通路就此打开,让病人重获战



颈内静脉穿刺成功



3CG尖端定位成功



导管出口于胸壁

胜病魔的希望,病人感激之情溢于言表。

近年来,我院PICC门诊技术处于青岛市领先水平,团队秉持“安全、专业、创新”的工作理念,在高难度PICC置管技术屡次取得突破,用过硬的技术为患者筑起静脉通路这一生命通道,为临床治疗提供扎实保障。

(东院急诊科 滕珊)



在中国共产党建党 101 周年之际，为贯彻落实省第十二次党代会和市第十三次党代会精神，深入推进市委部署的“作风能力提升年”活动，6 月 17 日，青岛市卫生健康委第一党建协作区的党务干部和青岛市市立医院部分党委成员、党总支书记、党支部书记、优秀共产党员代表等近 100 人来到沂蒙革命老区，以“第一课堂”形式开展党性教育，通过参观学习、聆听党课、座谈交流，学习沂蒙精神、红嫂精神、工匠精神，传承红色基因，坚定理想信念，汲取奋进力量。

在沂蒙革命纪念馆，大家重温了“沂蒙精神”。展馆通过图片、影视资料、实物、雕塑、场景复原、声光电等多种直观的形式，高科技的手法全面展示了沂蒙革命历史。“抗日楷模村”渊子崖、用乳汁救伤员的“红嫂”、为革命作出重大贡献的“沂蒙母亲”王换于、支前模范“沂蒙六姐妹”等一批英雄人物事迹给大家留下了深刻印象，深刻领悟了“爱党爱军、开拓奋进、艰苦创业、无私奉献”的沂蒙精神。

孟良崮战役纪念馆主要记载了 1947 年 5 月，在敌我物资、武器装备悬殊的情况下，华东野战军在陈毅、粟裕的指挥下，经过浴血奋战于孟良崮一举歼灭了国民党精锐部队整编七十四师及援军一部，共 32000 余人，扭转了华东乃至全国的战局。展现了在中国共产党的正确领导下，战士们保持高度的团结和旺盛的革命斗志，以及军民融合展现出的自力更生、百折不挠、英勇奋战的宝贵精神。

在大青山胜利突围纪念馆，大家再一次重温了那场关乎山东革命骨干力量存亡的殊死鏖战。一幅幅珍贵的历史照片、一尊尊栩栩如生的人物雕塑再现大青山突围的悲壮画面。革命前辈不畏强敌、舍生忘死、逆境奋起、顾全大局的革命英雄主义精神将被人们永远铭记。



艺术党课《红色沂蒙》以历史人物为原型，通过演讲、表演、视频等艺术表现形式，从“党群心连心”“拥军勇支前”“日月换新天”“时代谱新篇”四个篇章，全面阐述了“水乳交融、生死与共”的沂蒙精神，既有战争年代的送郎参军、送子参战、乳汁救伤员、妇女板搭人桥，亦有新中国成立后沂蒙老区的“愚公移山”、九间棚的党员的“九柱擎天”，更有新时代的楷模赵志全、赵志全罹患癌症 12 年，把一个濒临倒闭的小厂建设成现代化制药集团，为沂蒙精神注入了建设时期的企业家精神，丰富了沂蒙精神的时代内涵！

党课结束后，全体党员的心情久久不能平静。党委书记杨九龙根据参观学习收获和医院工作谈了三点体会：

一是为什么来沂蒙山学习？今年是中国共产党成立 101 周年，不久还要召开二十大，山东省第十二次党代会，青岛市第十三次党代会相继召开，提出了未来 5 年全省全市的奋斗目标，提出了建设现代化大都市的宏伟目标。思想是行动的先导，没有崇高的思想、坚定的信念，就没有力量，就没有干劲，就不可能实现这样的目标。“第一课堂”之学思践悟沂蒙精神活动是我院庆祝“七一”系列活动之一，也是市卫生健康委第一党建协作区创新党建形式的一次探索。之所以选择沂蒙党性教育基地作为“第一课堂”的第一课，是因为沂蒙精神是第一批被中央宣传部定为中国共产党人精神谱系的伟大精神，与延安精神、井冈山精神、西柏坡精神一样，是党和国家的宝贵精神财富，是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。除了学习沂蒙精神，还要学习企业精神、工匠精神。沂蒙精神让人很震撼，一个个鲜活的人物，一个个英勇的事迹，使心灵受到了震撼，灵魂得到洗礼。



这就是我们来到沂蒙山的目的。

二是我们学到了什么？通过参观展览和艺术党课，更加深刻地领会了沂蒙精神，我们要学习“吃苦耐劳、勇往直前、永不服输、敢于胜利、爱党爱军、开拓奋进、艰苦创业、无私奉献”的沂蒙精神。“党群同心、水乳交融”这是沂蒙精神形成的根本原因。从 1921 年以来，每一个重要的时间节点，每一个重大的事件，都体现了我们党和老百姓鱼水关系。当前今后一段时期，在实现“中国梦”的征途上，这种精神力量是不可或缺的。“军民团结，生死与共”这是沂蒙精神的内涵，一个城市一个单位，各级干部和群众凝心聚力才能实现美好的梦想。“艰苦奋斗，无私奉献”更是沂蒙精神诠释；沂蒙精神，九间棚党员的率先垂范。我们还要学习老区人民他们身上那种善良淳朴、大德大爱、敢于奉献、敢于牺牲的精神。更要学习传承弘扬沂蒙精神的楷模赵志全，“艰苦创业，砥砺奋进”的精神。通过学习这三种精神，不断提升思想境界，不断升华政治灵魂，进而转化为工作和学习的动力，心中有信仰，脚下有力量。

三是我们应该怎么办？青岛承载着总书记的殷切希望，作为卫生健康系统的一员，具体到我们医院我们怎么办？目前我院在学科建设、高水平人才队伍建设、医疗服务能力、管理水平等方面离老百姓的需求和市委政府的要求还有不小的差距。加之今后几年，医院新的建设项目，以及国家级的医学中心、省级的医疗中心的建设，都需要我们用这些精神，对全院 5000 多名职工注入动力。作为党员的优秀代表，要体现出沂蒙精神的学思践悟，给全院 5000 多名职工做好榜样，保持党员的先进性，走在前开新局。过去两年多，医院承担了大量的艰苦的抗疫工作，支援过武汉、天津、烟台、日照、新疆等多地，涌现出了很多的先进个人和先进事迹，特别是党员干部，有的三次进隔离病房；有的父亲去世了都未能见最后一眼；有的推迟了婚期；有的媳妇生孩子……医务人员也体现了自己的职业精神，所以要不断地学习，让这些优秀的精神在党员干部身上发扬光大。

红色的沂蒙精神与“坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民”的伟大建党精神一脉相承。我们要学好、用好沂蒙精神，新时代的企业精神、工匠精神，传承沂蒙浓浓的红色基因，赓续共产党人精神血脉，承载厚重的时代价值，将沂蒙精神中所蕴含的情感、精神和力量，转化为今天干事创业的动力，以事争一流的决心，唯旗是夺的信心，奋力谱写医院发展新篇章。

(党委办公室 董海静)

沂蒙革命老区汲取奋进力量

我院开展党建“第一课堂”学思践悟沂蒙精神主题党日活动

创建文明城市 争做文明市民

聆听老党员讲述市立老故事 永葆赤子心奋楫时代新征程

丹心一片，风华百年；饮水思源，不忘来路。为继承和发扬党的革命传统和优良作风，结合医院“作风能力提升年”活动，七一前夕，我院开展“听老党员讲述‘市立故事’”主题活动，聆听老一辈市立人讲述在艰苦年代凝聚和铸造的革命初心，他们对党的忠诚、对人民的爱、对医院的殷殷期盼，深深打动着全体干部职工，激励着新一代市立人聚焦主责主业，立志岗位建功。

初心如炬，赓续荣光；不负时代，不负人民。



江秀荣，曾任青岛市市立医院团委书记、党支部书记、人事科主任，1947 年 5 月参加革命工作，1990 年 11 月光荣离休，2021 年被授予“光荣在党 50 年”纪念章。自 1947 年参加革命工作以来，江秀荣亲眼见证了新中国的成立、改革开放、新时代党和国家事业取得的历史性成就。工作期间，江秀荣兢兢业业、恪尽职守，保持人民公仆情怀，做党和人民的忠诚卫士；离休

之后，她也始终关心党的事业，始终保持老党员的优良传统和朴素作风，时刻宣传党的伟大，教育儿女子女幸福来之不易，永远跟着共产党。2021 年 6 月 30 日，91 岁高龄离休干部江秀荣在家人的搀扶下来到医院，主动交纳了一笔壹千元的“特殊党费”，这笔党费是为了回报和感谢党和国家多年来对她教育和培养恩情。江秀荣始终对市立医院怀有深厚的感情，她说：“市立医院的党员，在每一个关键时刻都是在前面，在工作中起到了模范作用。”她给医院提出了殷切的希望：“希望市立医院各个方面都要争第一，年轻的医生护士要争取先进。党员要干在先，不怕苦，哪里需要到哪里去！”

披肝沥胆，驭刀有术；匠心所至，大医精诚。



赵经强，曾任青岛市市立医院外科主任、神经外科主任，对外科、普外科、神经外科疑难疾病的治疗及手术经验丰富。1995 年被授予“全国劳动模范”称号，2019 年被授予“庆祝中华人民共和国成立 70 周年”纪念章。上世纪五十年代起，在王训颀院长等老一辈医生的带领下，市立医院外科在基本技术操作方面严格要求，

形成了“三基三严”的理念。在手术精细度最高的神经外科，打结是手术技能中的基本技能。打结牢靠，结扎血管才能百分之百的安全可靠。赵经强说：“‘三基三严’的传统造就了很多医生。医生的每一个动作，包括拿一个器械，都要‘稳、准、轻、快’。稳到什么程度呢？在玻璃球上打结，玻璃球不能滚动，在这个基础上要快，实习大夫每分钟打结 60 次，才有资格上台操作。”每一位患者的背后，承载的不仅是一个家庭，还是一个小社会。赵经强勉励“大医生”：“国家培养我们，人民培养我们，我们就应该毫无保留地奉献出自己的一切。希望广大的年轻医生、护士，能够在党的领导下，为全市人民做出更大的贡献。”

钻研入微，无问西东；皓首穷经，着手成春。



吴新彦，我国著名医学影像学专家，曾任青岛市市立医院放射科主任、主任医师兼任青岛大学医学院放射学教授。荣获山东省优秀科技工作者称号，1998—2000 年连续三次被评为青岛市专业技术拔尖人才，1992 年获国务院颁发政府特殊津贴，2021 年获山东省第三届“医师楷模”荣誉称号。

放射专业是个“令人畏”的领域，经常被“敬而远之”，但吴新彦却迎难而上，始于初心，源于热爱。吴新彦是我院放射专业的开拓者，是人民健康的忠诚卫士，他的名字的背后，藏着经年累月的探索

和奉献，见证着殚精竭虑为生命站岗、为健康守门的奋斗和热忱。已近 90 岁高龄的吴新彦始终践行终生学习的理念，他认为，科学发展很快，对于搞医学、搞科研的人来说，不终生学习是一定要落后的。吴新彦身体力行，用毕生的精力攀登放射诊疗技术的高峰，曾参加编著《医学影像学文集》、全国放射专业中专教科书等 14 本，审校 2 本；发表论文 92 篇，其中 39 篇在国家级会议及刊物发表；译文 102 篇。

礼赞党的生日 砥砺复兴之志

健康是民族昌盛和国家富强的重要标志，“健康中国”逐渐成为实现中华民族伟大复兴中国梦的有力支撑。在实现“中国梦”“健康梦”的历史征程上，一代代市立人上下求索，踔厉奋发，负重前行，闪光的足迹走出“一切为了人民健康”的生动实践。历史照亮未来，征途未有穷期；精神尚需传承，信念始终坚定。聆听

老党员讲述市立老故事，能够使广大党员干部自觉牢记初心使命，坚定理想信念，锤炼党性修养，传承红色基因，以家国情怀守护人民健康，在敢为人先中建功新时代，为全面建设社会主义现代化国家和实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量。(西院区宣传科 谢小真)

重温医者仁心 争做时代强人 ——我院开展庆祝建党 101 周年电影节红色电影展播活动

为庆祝建党 101 周年，进一步激发和弘扬广大党员爱国情怀和奋斗精神主旋律，推动建设信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁的高素质干部队伍，更好地为医院发展凝心聚力，增添力量，2022 年 6 月 28 日，我院举办了“庆祝建党 101 周年市立医院集团电影节红色电影展播”活动，共 260 余名党员、预备党员、入党积极分子参加。启动仪式由集团党委书记杨九龙主持。启动仪式后首映影片为《中国医生》，中国医生的抗疫精神是红色文化精神一脉相承的鲜明体现，体现了医务人员攻坚克难的奋斗与斗争精

神、积极作为的责任与担当精神、充满信心的乐观与团结精神。一直以来，医院传承老一辈市立人的拼搏奋斗精神，克服困难，砥砺前行。启动仪式号召广大职工把这种精神落实到实际工作中，牢记党的宗旨和医院发展重任，脚踏实地、守正创新，转变和提升工作作风，把积极作为的责任与担当融入灵魂血脉中，用实绩实效回报医院，为创造更加美好的明天而努力奋斗，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开！

党员同志们观影中感受着伟大的抗疫精神光谱，纷纷表示：要以影片中的医护人员及身边的参加抗

疫的同事为榜样，在今后的工作中，发挥先锋模范作用，更加认真履行职务，主动担当作为，认真踏实干事，不断在平凡的工作岗位上书写传奇、创造佳绩！

自 2021 年 7 月开始，我院就开展了“红色电影进市立”活动，医院每年精心挑选 10 部关于红色党史、廉政警示、爱国教育等一系列高质量红色影片，每周 1 部，利用午休时间持续进行展播，旨在通过这种形式，进一步弘扬正气，净化灵魂，开拓视野，启发思考，全面提高服务意识，推动医院文化建设。(东院区党总支部 赵雷)

