



# 用文言书法作品说出“感谢”二字

## 我院多个科室和医生收到患者家属“最有文化味的感谢信” 上演特别的医患真情

“新年迎来重生,这份对医生的感激、医患真情的弘扬值得我们传递给更多人。”37岁的市民张女士,望着躺在病床上一切从“零”学起的丈夫,依然充满信心。近日,患者家属张女士将花费一个多月时间创作的文言书法作品,亲自送到了救治丈夫的我院多个科室和医生手中。这背后是患者严重车祸后一百多天的抢救,有惊心动魄,更充满了暖心和正能量。正是医生的职业付出和来自患者的坚定信任,给无数病患带来了正能量与希望。

### 事件 一份最厚重有文化感的感恩

2021年12月,在本部急诊科、肝胆胰外科、重症监护室、神经外科病区外,五大件精心原创、装裱的文言书法作品作为感谢信,由张女士亲手交至每一位医生手中。医者仁心,为表达感谢向医院赠送锦旗、鲜花、手写感谢信等,还算常见,但这样五幅大尺寸装裱书法作品,被一起“搬”到医院,尤其细看其中言文字是有历史韵味的文言文,也着实引发了关注,被医护人员和患者们誉为“最有文化味的感谢信”。

“我老公发生了严重车祸,他的生命是一位位市立医院的医生从死神手中花了三个多月时间抢救回来的,所以我很感激每一位医生。”这幅长170厘米、宽40厘米的书法作品,是送给脑科中心本部神经外科的,其中写道:“入院三月有余,救命之恩虽欲结草衔环仍无以报,是以特造文铭而致谢。盖医之为道,续斯人之命,下天地生生之德……”而另外赠送给急诊科、肝胆胰外科、重症监护室的感谢信,虽然只有短短28字“利济尘世之仁心,杏林春暖之圣德,复起骥子之神技,续命复生之重恩”,但每一句都有历史典故出处。

从去年10月底起,每天晚上从医院照料完丈夫,又陪伴两个孩子睡觉后,张女士都会在书桌旁坐下来,静下心来,该用一种什么样的方式表达对医生们救治自己丈夫的感谢,于是她用了个多月时间反复创作修改,最后请书法家誊写、装裱,终于亲手送到了医院和医生们手中,圆了自己和全家的一个心愿。

### 讲述 一段三个月抢救危重的担当

面对这样厚重的感谢信,不禁令人疑惑,这背后究竟是怎样一种“续命复生”之恩?张女士向记者回忆了整个过程的由来。原来,患者于先生也是一位医生,去年9月初的一个晚上,在工作完回家的路上发生了严重车祸。于先生被急救车迅速送往了我院本部,整个急诊医护人员非常有经验地抢救,开通绿色通道,完善各种检查。在拍了脑部CT,患者全身多处挫裂伤等情况下,首先需要解决的是脾脏破裂大出血,必须



立刻进行切脾手术。于先生被送往了肝胆胰外科,丁明辉医生为他成功进行切脾手术,整个手术期间,患者整整输血5000ml,手术后当晚,于先生住进了ICU,然而,在门外焦急等待的张女士却等到了更令人难过的消息。

“第二天凌晨,他在ICU内出现了不好的症状,医生怀疑是颅内情况。”张女士告诉记者,随后ICU立刻联系了脑科中心神经外科,早上6点多,神经外科的宋建军医生得知后便立即赶到了医院。当天上午,于先生又被第二次推上手术台,进行颅内水肿清除等手术。

此时,在等候区的张女士控制着眼泪,强迫自己忐忑的心冷静下来。因为手术刚开始,她就被叫到了手术窗口。“医生给我分析了病情,严重得超乎想象,每一种很可能出现的结果都一一告知了我。”即使做完手术也有植物人的可能,甚至会有在手术中出血不止等最坏的结果。面对这样的抉择,她没有人商量,也没有时间犹豫,当看到神经外科梅林医生、宋建军医生等医护人员坚定的身影,她决定完全信任医生,“我选择相信,相信我的丈夫,他还那么年轻;我更相信医生们,也是他们的坚定、责任和担当,让我下定决心,一定要抢救!”

40分钟,90分钟……张女士一次次被叫往手术窗口区,幸运的是,每次都是令人有一点点欣慰的好消息。终于,历经顺利的两侧开颅手术,丈夫暂时被从死亡线上拉回来了。然而,接下来的三个月,仍是在家人的紧张担忧、医生的一丝不苟中度过的,患者面前还有水肿、感染、呼吸关等一个个能随时夺走生命的“恶魔”,“幸运的是,他身边有这么多仁心仁术、尽职尽责、把生命放在第一位的天使。”张女士说。

### 期待 一个传承医患正能量的心愿

“颅内手术后,先住进了ICU,当时他

的管床大夫是李会主任,他无时无刻不在精心地进行监护、照料,就像家人一样,整个医护团队似乎都没有休息日,每天都尽职尽责守在每一个患者的床前。”张女士告诉记者,去年9月下旬,于先生终于顺利从重症监护室转到了神经外科,但复杂的病情让他仍然随时处在危险中。

“印象深刻的是,神经外科梅林主任一天会过来好几次,亲自为他吸痰。”张女士很感动,随后到来的国庆假期,7天时间宋建军医生来看了患者17趟。“不管是在值班,还是在家休息,每当护士向医生团队反映患者的一点小波动时,医生就会很快赶到,我数过,仅宋主任,7天17趟。还有谭守刚医生……”张女士由衷地觉得,正是医护团队们在关键时刻的担当,在平常护理的亲力亲为,才有了老公的今天。去年12月,于先生达到出院标准,随后他开始接受正规康复治疗,一切都在慢慢好转。

张女士从事教育培训行业,教书育人的她面对救丈夫于危难的医生们,此时却“词穷”了。她坦言,自己是从去年10月底起,就开始考虑用什么样的方式表达感谢。最终,花了一个多月时间,经过反复修改,她写出了这样一封特殊的感谢信。“希望将来人们在看到时,会想要去了解背后有怎样一个故事,怎样一群为挽救生命而不懈努力的团队。医务人员把关爱患者、尊重患者的精神永远传承下去,发扬光大;而患者们更应坚信医患同心、医生与患者、家属们始终是站在同一战线上,他们始终在为挽救生命而拼尽全力。”张女士觉得,他们只是千千万万医务人员和患者中的一个个体,希望这些书法作品彰显和传播的是医患间的美好情感,传递医患关系的正能量。

张女士从事教育培训行业,教书育人的她面对救丈夫于危难的医生们,此时却“词穷”了。她坦言,自己是从去年10月底起,就开始考虑用什么样的方式表达感谢。最终,花了一个多月时间,经过反复修改,她写出了这样一封特殊的感谢信。“希望将来人们在看到时,会想要去了解背后有怎样一个故事,怎样一群为挽救生命而不懈努力的团队。医务人员把关爱患者、尊重患者的精神永远传承下去,发扬光大;而患者们更应坚信医患同心、医生与患者、家属们始终是站在同一战线上,他们始终在为挽救生命而拼尽全力。”张女士觉得,他们只是千千万万医务人员和患者中的一个个体,希望这些书法作品彰显和传播的是医患间的美好情感,传递医患关系的正能量。

### 对话 医患同心 团队协作共同创造生命奇迹

“作为一名医生,救死扶伤是我们的天

职,每面临一个病患,我们想到的就是怎样尽力地挽救生命,最大程度地恢复健康。”我院脑科中心本部神经外科梅林主任医师作为救治于先生的医疗组组长接受了采访。梅林介绍,这位患者情况非常复杂和严重,在经过急诊检查处理、肝胆胰外科手术,后又发现重度颅脑外伤,经历了两侧颅骨减压、清除血中的颅脑手术,又进行了一次颅骨修补、积水引流的手术,虽然手术都比较顺利成功,但术后仍然面临高热、肺部感染等一系列威胁,直到2021年10月底,术后一个多月才算是勉强稳定。

在治疗过程中,梅林主任医师每天亲力亲为给患者吸痰,宋建军副主任医师7天假期来看了17趟……这些都让家属感动万分。对此梅林解释:“面对病人这种特殊情况,医疗团队每个人都必须要靠上。”原来,患者上了呼吸机后,因为情况太复杂,原有的十几个参数,每个细节流程都要一一调整,所以任何细节问题,他都会亲自去做,不管中午还是凌晨。“周末或假期,医疗小组专家都会轮着值班,就怕哪个地方接不上,松一下劲儿病人就前功尽弃。”

“患者家属珍贵的书法作品,传递了患者的感激之情,诠释了医患之间的信任和深深情意。”梅林感慨,随着医疗技术的进步、应急救治能力的提高,越来越多复杂病情病情的患者得以得到救治。这考验的是一是医疗设备、手术手段的先进,二是科学的调度能力、训练有素的多学科配合能力和整体应急抢救水平。救治这名患者过程中,除了神经外科、肝胆胰外科、ICU、急诊室等,还有化验室、输血科、护理、麻醉、器械等所有团队紧密配合,才实现了救治成功。“我们用最好的医疗手段,最好的信念和判断,就是希望有个好结果。”接下来,患者还将继续在我院神经外科康复团队的帮助下,针对站立康复等进行专门的进一步康复,盼望新年有新的好成果。

(来源于青岛早报)



# 百年市立 善行致远

# 生命绿洲 THE OASIS OF LIFE

2022年2月 15 星期二 农历壬寅年一月十五

总第217期(本期8版) 内部交流



## 一起向未来

## 市立书写「奥运情缘」



从2008到2022,时隔14年后,奥运会再一次来到中国。2008年,奥运会第一次来到中国,中国人用一场空前的盛会惊艳了整个世界。今年的北京冬奥会,世界人民翘首以盼。身处奥运城市——青岛,地处浮山湾畔的青岛市市立医院也与奥运结下了深厚情缘。

### 应奥运而生 东院区拔地而起

“第29届夏季奥运会主办城市——北京!”时任国际奥委会主席萨马兰奇这一响亮的宣布,即使跨越了20年,依旧振奋人心,中国沸腾了,在那个如火的夏天,奥运梦点燃了每个中国人激情,全国上下投入到如火如荼的筹备工作中。

随着奥帆赛、残奥帆赛选址青岛,青岛市市立医院敏锐觉察到了历史机遇的来临,一个梦想开始在“市立人”心中发出强烈的呼喊:成为奥运会定点保障医院!

2001年7月,浮山湾水域被市政府选为奥帆赛比赛场地,同年,青岛市东部医院整建制划归青岛市市立医院管理,两者近在咫尺,时空的巧合,似乎暗示了奥运与市立的历史性交汇。满

足奥运赛事医疗保障也自然成为东院区新医疗综合大楼规划的考量之一。历经4年多的建设,一座高19层,现代感十足的门诊大楼拔地而起。

凭借雄厚的技术力量、优越的地理位置、优美的诊疗环境,2007年1月,医院被确定为2008年奥运会青岛奥帆赛定点医院!医院进一步完善三个接诊区、两个中心硬件建设,并增设三个专用诊室。国家和省市、奥运会各级组织经过检查验收,对医院接诊设计、工作流程和各项准备工作给予肯定。

2008年,门诊楼前的大型雕塑“扬帆”揭幕,鼓满的火红色风帆,宣示着作为奥运定点医院保障医院的自信,散发着昂扬、向上、拼搏与力量。

### 为奥运护航 缔造与世界接轨的诊疗规范

能够为世界最大规模、最高水平的国际赛事提供医疗保障,不仅会成为医院发展史上浓墨重彩的一笔,更是医院千载难逢的历史发展机遇。

使命光荣,但同样无比艰巨。为此,市立人开始了长达三年的披荆斩棘。“更快、更高、更强”的奥林匹克格言在医疗保障筹备的赛场上得到了践行。三年的时间,从无到有,医院探索出了一套国际水准的医疗保障机制。专用诊疗区域、专职诊疗团队、专项服务流程、专项服务标志、专用医疗文书、专项服务模式 and 专项药品管理的“七个专项”构成了市立的赛事医疗保障服务体系,在奥帆赛医疗保障实战中,高质量完成447人次接诊及数例特大抢救,让世界看到了中国的国际水准医疗保障能力。

“你们的治疗无可挑剔!”2008年8月7日,意大利帆船代表成员克拉迪奥突然出现在心源性猝死,被紧急送往我院。抢救小组迅速连续进行4次电除颤,冠状动脉造影及支架植入,从发病到手术结束,仅用了不到3个小时。回国前,克拉迪奥特地写下感谢信向医院致谢。(下转2版)

### 过年不“打烊” 看市立“医”线守岁

张灯结彩年味浓,又逢万家相聚时。这个春节,有人踏上归途,有人逆行抗疫,有人坚守岗位。春节,是团圆,也有默默无闻的奉献。春节假期,市立医院诊疗服务“不打烊”,披坚执锐全力保障病人健康,并特别推出民生健康行活动,沿着地铁送健康。 >>详见3-6版



- 当好标杆 市卫健委领导来院指导党史学习教育专题民主生活会 >>2版
- 感动青岛 我院副院长刘学东荣获“感动青岛”道德模范荣誉称号 >>7版
- 别样“谢”字 患者家属创作文言书法作品送医护人员表感谢 >>8版



# 弘扬建党精神 当好标杆头羊

## 市卫健委领导来院指导党史学习教育专题民主生活会并提出要求

**本报讯** 按照市卫健委部署和医院《党史学习教育专题民主生活会方案》安排,1月28日,院党委在东院科教楼201会议室召开党史学习教育专题民主生活会。全体党委成员参加会议,市卫生健康委党组成员、副主任、市中医药管理局专职副局长赵国磊,市卫生健康委机关党委副书记程毅到会指导。

会上,党委书记杨九龙代表院党委做党委领导班子对照检查发言,通报了学习研讨、谈心谈话、走访调研、征求意见、对照检查等会前准备和上年度民主生活会整改工作落实情况,从“5+1”个方面进行了对照检查,作出了认真的反思和深刻的问题剖析,提出了整改措施;并带头按照“5+1”模式进行了对照检查、自我批评、问题分析和整改,主动接受班子各位同志的批评。党委班子成员分别围绕会议主题,结合自身思想和工作实际,逐一作对照检查,严肃开展自我批评与相互批评,交流了思想、检视了问题、明确了方向,达到“红脸出汗、统一思想、促进团结”的效果。

赵国磊同志对我院专题民主生活会指导点评,指出:从院党委的对照检



查,班子成员结合自身的实际进行的剖析及相互间进行的批评与自我批评,能看出大家在会前做了认真的准备,提出的问题非常精准,相互批评与自我批评直截了当,能够揭短亮丑、刀刃向内,实现了自我革命、自我提升,很好地体现了我们党自我革命的精神。他指出,医院的班子是一个能战斗、有成绩、非常

团结协作的团队。希望通过这次民主生活会,能够进一步大力弘扬建党精神,坚持和发扬党的百年奋斗历史经验,敢于担当、敢于作为,带领广大职工为全市人民健康事业做出贡献。同时,他发挥好关键少数的带头作用继续深化学习教育,推进党史学习教育常态化、长效化;运用马克思主义中国化第三次

飞跃新成果,以习近平总书记关于卫生健康事业的重要指示精神,指导推动医院各项工作落实到位;严守党的政治纪律、政治规矩,全面落实从严治党责任三个方面提出了具体要求。要求全体班子成员带头以钉钉子精神,由点到面切实抓好本次民主生活会的查改问题,将整改问题作为推动医院工作再上一个新台阶的重要举措,在区域医疗中心建设、智慧医疗、医学攀登、医联体建设、分级诊疗、院感防控、安全生产、信访维稳、清廉医院建设等方面做出成绩,当好标杆和领头羊。

最后,杨九龙同志表示,院党委将按照赵国磊同志提出的要求,梳理、整理本次会议的问题,认真做好整改落实;将以此次专题民主生活会为契机,持续巩固拓展党史学习教育成果,认真做好疫情防控、医药卫生体制改革等重点工作,积极谋划好2022年各项工作;进一步改进工作方法,提高工作效率,以实际行动助推全市卫生健康事业高质量发展,以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

(党委办公室 曲文)

# 医院精神 (院训)

# 仁爱

# 和谐

# 奉献

# 卓越



2021年度“感动青岛”道德模范刘学东(左二)

# “与患者同呼吸共命运的人”

## 我院副院长刘学东荣获2021年度“感动青岛”道德模范荣誉称号

**本报讯** 1月24日晚,2021年度“感动青岛”道德模范颁奖典礼在青岛电视台800平米演播室举行,全市11名个人和1个群体获此殊荣。我院副院长、青岛市新冠肺炎救治专家组组长刘学东荣获2021年度“感动青岛”道德模范荣誉称号。

“你与患者同呼吸共命运,从非典到甲流再到新冠,你总是临危受命,也总能不辱使命。千钧一发与死神相争,倾尽心力为救治相搏。你们用仁心筑起生命防线,执白甲捍卫一城安康。”这是“感动青岛”评委会授予刘学东

的颁奖辞,也是对万千白衣天使最美的赞歌。

作为一名30年党龄的共产党员,她被称为“与患者同呼吸共命运的人”,多少千钧一发的生死搏击,多少千回百转的复杂救治,为无数重症患者送去生的希望;作为一名从事临床工作30年的资深呼吸科专家,从非典到甲流再到新冠,刘学东多次在重大社会事件、危重病人抢救中做出突出贡献,以精湛的医术、高尚的医德、热情的服务,驱走病患心间阴霾,还生命一片灿烂晴空。

(文化宣传部 张瑄)

# 畅通绿色通道 保障妇幼安全

## 本部举行不能排除新冠肺炎孕产妇救治应急演练

**本报讯** 为进一步做好妇幼健康领域疫情防控和重点人群就诊保障工作,1月21日10时30分,本部成功举办“不能排除新冠肺炎孕产妇救治”应急演练,总院长管军、副院长阎晓然、副院长刘学东、王伟现场指导并进行点评。

本次演练以实战接诊中高风险地区孕产妇为背景,院区整体调度,本部医务科、护理部、门诊部、总务科、安保科、宣传科及妇、产、儿、急诊、麻醉手术科等临床科室成员40余人,共同参与演练。模拟包含预检分诊、开通绿色通道、负压担架车转运、孕产妇急产手术、新生儿救治、环境及器械消杀在内的多个环节,完整呈现了特殊场景下的孕产妇救治应急处置全过程。演练中各部门密切配合、分工明确,场景切换衔接顺畅,指挥调度有力。

演练结束后,来自职能管理和临床一线的实战点评专家针对演练各个环节进行了指导点评,分别就诊疗流程、演练呈现效果、患者转运安全、院感防控细节等方面进行了点评,并就二级穿脱防护服规范及手术室防护进行了讨论解读。

与会院领导分别予以点评,总院长管军表示,春节前举行本次演练具有重要意义,希望大家通过演练,总结经验、发现问题,抓好细节,各参演部门要及时完善,以练促改,形成行之有效的应急预案。

(本部医务科 高仲淳)



# 加强临床专科的协作救治能力

## 东院举办2022年第一期临床病例分享研讨会 & 临床-医务交流会

**本报讯** 为加强临床专科的协作救治能力以及临床-医务之间的学习交流,1月21日,东院举办2022年第一期临床病例分享研讨会 & 临床-医务交流会。副院长韩伟出席会议并提出具体要求。

本次研讨会以消化道大出血的病入经多学科协作成功救治的病例为引子,以“上消化道出血的诊断和治疗”为

主题,包含主题讲课、专科讨论、资深专家嘉宾点评、自由提问、总结发言等环节,各级医师和医学科人员进行了深入交流。接下来,东院医学科将积极组织此类病例讨论会与交流会,开展“抓内涵、转作风、上水平”的医疗质量与安全专项活动,促进全院综合医疗救治能力的提升。

(东院医学科 杨颖)

# 14个护理学组共商学科发展

## 2021医院护理学组工作总结汇报会召开

**本报讯** 1月25日下午,医院护理学组2021年工作总结汇报会召开,14个护理学组聚焦促学科发展主题,从培训、专项管理标准修订、专项操作视频录制、全院血糖管理、互联网+延伸服务、义诊咨询公益活动、比赛获奖、课题申报、论文发表等方面,全面介绍了学组开展的系列工作,总结了工作中的不

足之处,同时对2022年的学组工作规划进行交流汇报。孙秀杰主任希望2022年各学组积极发挥示范、带动作用,紧紧围绕医院发展目标,以专科提升和质量改进为工作立足点,推动我院护理专业高质量发展,增强护理学科区域引领作用。

(护理部 金海燕)

# 促进我院护理学科高质量发展

## 2021年医院护理人员座谈会召开

**本报讯** 为科学谋划2022年护理工作,医院各层级护士、护士长、总带教老师工作座谈会陆续召开。副院长李永春、副院长阎晓然、副院长韩伟及各职能部门相关负责人应邀参加会议。

大家围绕护理学科建设与人才培养、护理专科服务、护理信息化需求、DRG时代下护理路径及工作模式、日间手术闭环式安全管理与服务、多学科协作、疫情防控、医保管理等内容踊跃发言,各抒己见,交流了工作中行之有效的做法,也提出了需要各职能部门协调解决的问题,既有对2022年工作的设想,也有对医院护理发展的建议。各职能及相关职能部门负责人认真听取了大家的发言,对部分问题进行了现场解答与反馈,激发了我院

护理人员解决问题、不断创新的活力和潜力,深掘了护理专科的内涵,剖析了存在的问题和工作瓶颈,明确了工作目标,与会院领导对护理部分层次组织召开的座谈会,给予了充分肯定,建议建立以定期召开座谈会为抓手,动态评估和解决工作问题为目的的多学科联动的长效管理模式,形成发现问题—解决问题—效果评价—服务提升的闭环管理工作机制,促进我院护理学科高质量发展。

(护理部 刘慧松)



(上接1版)

2008年,医院被评为“奥帆赛、残奥帆赛组织工作突出贡献单位”,奥运医疗保障的历练,使医院保障救治能力、综合救治能力和管理水平得到系统提升,也为后来圆满完成2016年青岛上合峰会、海军节等重要活动医疗保障奠定了坚实基础,为了出色完成奥帆赛医疗保障工作,2007年青岛市与国家体育总局成立了青岛市市立医院运动医学康复中心,我院的康复医学体系建设以此为契机迈入发展快车道。

## 市立康复 助力奥运健儿摘金夺银

2021年东京奥运会帆船奖牌轮比赛,中国选手卢云秀为中国代表团勇夺一枚宝贵金牌,毕棍获得铜牌,取得了中国男选手在这个项目上的历史最好成绩。随即,中国帆船帆板运动协会向我院发来感谢信,感谢医院在本届奥运会周期内对国家帆船帆板队的出色保障。

2019年,医院成为中国帆船帆板队指定运动康复保障机构,并于2019年先后派出中医科单杰副主任医师和康复医学科运动康复治疗师于观瀟两位骨干医生长期跟队先后辗转海口、秦皇岛、福建进行集训,与运动员们同吃



市立医院助力奥运健儿摘金夺银



北京2008年奥运会医疗保障定点医院启动仪式



北京2008年奥运会定点医院



2008年奥帆赛期间救治意大利代表团突发心脏病病人



北京2008年残奥会定点医院

同住同训练,全力以赴担起运动员的医疗保障工作。

有着丰富临床康复经验的两位医师,结合每个项目的运动特点,总结出每一个项目的伤病特点,以及比较容易出现的伤病部位和预防策略,提升了教练员和运动员的运动防护知识和能力。同时,根据每个项目的运动特点、肌肉发力模式等,制定了符合项目本身,符合每个运动员动作特点的运动康复计划,帮助运动员提升了训练水平与成绩。在运动员出现运动损伤时,采用国际前沿的治疗方法,为运动健儿们提供了坚实的保障,受到了运动员和教练员的一致认可。

## 大康复医学体系 守护全生命周期

近年来,在“健康中国”战略背景下,我院积极响应人民对康复医学优质服务的需求,坚持预防治疗康复协同发展,全面开展运动康复、心肺康复、神经

康复、盆底康复等康复亚专业建设,打造以临床医学为优势、康复医学为特色的“大康复学科学体系”,为患者提供全面的康复专业服务。

为了获取前沿的康复医学理念和新技术,医院多年前便联手美国纽约大学RUSK康复医学研究院、加拿大渥太华心脏病院等国际一流院校,积极发展我院康复医学。双方保持着密切交流,RUSK专家曾数次派专家来院进行培训,讲述先进的康复理念及康复技术,



市立医院康复中心

尤其是在骨科运动康复、神经康复、心肺康复、孕产康复等方面进行了康复技术演示,为建立系统的综合康复提供了理论基础和技术支持。我院也曾选派多名医护人员赴美学习交流,并取得了国家CPX中心授予的心肺运动试验培训合格证、国家心脏康复培训合格证书,中国和美国梅奥诊所联合心脏康复培训的合格证,极大充实了医院康复力量。越来越多的患者在我院得到系统规范的康复治疗,市立康复力量不断惠及社会。

2020年,医院成为青岛市体医融合试点单位,医院以体医融合为基本路径,积极探索体医融合实践,组建了运动处方专家库和技术团队,积极参与了青岛市多项“体医融合”试点工作,以康复、疗养、防护和健康促进为目的,努力将医疗关口前移,打造“医体康养护健”六位一体的健康服务模式,推动全民科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面发挥积极作用。

今天,全体中华儿女正昂首阔步走在全面建设社会主义现代化国家的新征程上,我们更有信心、有能力为全世界奉献一场精彩、非凡、卓越的冬奥会。与奥运有着深厚情缘的百年市立医院,经历了医疗保障的一次次淬炼和百年医疗与人文的薪火相传,怀揣着全民健康的梦想,扬帆驶向更美好的未来!

(文化宣传部 徐福强)



## 筑牢安全底线 确保平安过节

### 医院扎实开展节前安全生产隐患排查工作



院领导带队督导检查安全生产



**本报讯** 为全面做好医院安全生产工作,深刻吸取肥城市中医医院火灾事故教训,确保医院岁末年初的各项工作安全有序运行,根据近期省市及市卫健委关于安全生产的有关会议和文件精神,医院先后制定印发了《青岛市市立医院今冬明春火灾防控工作实施方案》《青岛市市立医院“四位一体”深入推进安全生产专项整治三年行动实施方案》《青岛市市立医院当前及今后一段时期安全生产工作实施方案》及《青岛市市立医院北

京冬奥会、全国“两会”及春节期间安全生产工作实施方案,多次召开安全生产专题会议,利用集团周会进行动员部署,全面开展节前安全生产督导检查及应急演练工作。

2021年12月,医院顺利通过新标准安全生产标准化的复审工作,医院再次部署,由集团安监办牵头各院区安全生产相关科室对包括即墨仓储中心、崂山金领美地门诊部在内的20余家外设机构、仓库、学生宿舍和出租房屋进行安全生产督导检查

管理、消防安全管理、医疗安全管理、后勤安全管理、用火用电用气用油管理、安全宣传教育和演练等方面,全面开展安全隐患排查整治工作,坚决防范各类安全生产事故发生。

会后,各院区立即响应,在院区院长和分管院长的带领下,集团安监办联合各院区安保科、器械科、总务科、安全生产办对各院区微机中心机房、各医疗设备重点区域、库房、实验室等区域进行全面排查,认真查找问题隐患,建立隐患清单,对排查的10余项隐患进行跟踪督办,现已全部完成整改。

1月28日、29日,党委书记杨九龙、总院长管军分别带队对三个院区进行安全生产督导检查,党委副书记王国安、副总院长李永春、闫泰山、阎晓然、副院长王伟陪同检查,检查组先后对各院区锅炉房、配电室、消防中控室、餐厅等重点部位进行检查,认真查看工作日志和交接班情况等,叮嘱工作人员要加大隐患排查力度,提高应急值守能力,切实履行安全生产岗位责任制,确保节日期间医院各项工作安全平稳有序进行。

(集团信访安全监督办公室 任成功)

相关培训和演练工作,同时根据医院安全生产责任清单要求,将以上区域纳入医院岗位责任体系。

2022年1月10日和24日,党委书记杨九龙和总院长管军分别在集团周会上对近期安全生产工作再进行再动员、再调度,要求医院全体职工要高度重视安全生产工作,深刻吸取安全生产事故教训。各院区要全面研判春节、北京冬奥会和全国“两会”期间安全形势,结合医疗卫生领域特点,对医学装备安全管理、药品使用

何退缩的理由。2021年9月底到11月,作为定点医院隔离病区感组组长,谭善娟连续2个月吃住在医院,也是年幼的孩子们第一次这么长时间见不到妈妈,即使晚上也因她工作忙碌一连几天无法相互视频,“妈妈在工作打病毒……”懂事的孩子们带给了谭善娟乖巧与理解,再次让她全身心投入到疫情防控工作中去,在她的眼中,一次不严格的口罩密闭性测试、一次脱摘防护用品的蹦跳、一个失效的门禁、一场失败的医废无害化处理,都要见微知著,确保问题即知即改、闭环管理,坚持人、物、环境同防;创新性提出进入污染区工作前的防护用品穿戴和工作内容核查、病室内高风险管控细节管理等精准化疫情防控措施,实现了院感事件零发生的目标。

(上接5版)



### 三年春节守护 送上平安“敬业福”

2020年1月新冠肺炎疫情爆发时,谭善娟已经怀孕9个月,但面对严峻的形势,毅然站在了抗疫一线,对医院预检分诊、发热门诊、隔离留观室、PCR实验室等区域的布局再改造、流程再优化;根据工作岗位、诊疗操作风险制定“一科一策”,建立全员防控的工作机制、院感防控网格化管理机制和感控巡查督导机制;在疫情防控初期防护物资非常紧张的时刻,进行风险评估,将有限的资源用在了刀刃上,既防止医务人员感染又避免医疗资源的浪费;感控工作规范有效的落实,更需要不断的培训和督导,“用心丈量每一个流程,用脚丈量每个病区”,怀孕9个多月的她每天到临床一线培训与督导,每天都能走上一万多步。“直到生产的当天,是一个周日,在给同事做完培训后回家时已是下午6点,而到了晚上10点又赶回医院生孩子。”谭善娟笑道。

2021年春节,家有两个宝宝的谭善娟依然坚守在医院感控工作岗位上。原来,每逢春运,医院的疫情防控任务都比较艰巨,要做好人流、物流的管控,加强预检分诊、发热门诊和病区管理,筑牢感控底线,是医院疫情防控工作的重中之重。因此在春节这个特殊时期,谭善娟没有给自己任

### 坚守医者初心 无私铺就感控之路

2022年元旦,谭善娟再次临危受命,依然几乎每天吃住在医院,在圆满完成救治工作后,直到除夕夜当天结束隔离后才与家人短暂团聚。春节后谭善娟又继续投入到定点医院隔离病区的感控工作中去,错过与家人的团圆相聚,错过二宝的2岁生日……但在仍不放松的疫情防控面前,她又是毫不犹豫地“冲上去”。

“其实在与新冠肺炎作斗争的2年多时间里,让我更加明白了‘家’的含义,也让我更确认我想成为怎样的人。”谭善娟深知有“大家”,才有“小家”,她在守护他人的同时,也默默感恩于从老家临沂前来看望孙子的公婆,感恩于医院和组织上对她家人的照顾。

“作为一名党员,能有机会用我的专业知识,保护岛城的平安生活,我会时刻准备着挺身而出,拼尽全力。”2022年虎年新春,也是谭善娟的本命年,她最大的希望就是尽快战胜疫情,大家都平安健康。“在过去抗击疫情的日子里,我比以往更加坚信坚持的意义。”用平凡的实干书写不平凡的赞歌,谭善娟坚信“感控之路任重道远”,只有将病人安全时刻放在心中,不断提升服务能力,才能为“提高医疗质量,保障医疗安全”做出应有的贡献。

(来源于青岛早报)

## 新春送关怀 情深暖人心

### 医院领导春节前走访慰问离退休老同志

每到一处,医院领导都关切地询问老干部的身体和生活情况,并与其促膝长谈,介绍一年来医院发展的新动态、新变化和未来发展规划。杨九龙书记和管军总院长表示:市立医院的百年辉煌,离不开老一辈“市立人”的默默耕耘和无私奉献,离不开老同志们的传承守望和同心前行。我们要以老干部为榜样,凝心聚力,接续奋斗,传好接力棒,谱写新篇章,以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。医院领导鼓励老干部们要继续保持乐观向上的精神面貌,积极发挥正能量,并真切希望一如既往地为医院发展继续贡献智慧和力量,助推市立医院建设高水平、创新型、智能化的综合医院。

2021年,医院完善了离退休干部服务措施,制定了干部职工荣誉退休手册,建立了荣休制度,召开了2021年度职工荣誉退休大会,发放了《永不褪色的记忆》纪念册,创建了老年友善医院并获青岛市卫健委首批授牌等。在确保日常管理服务基础上,积极回应老干部诉求,及时解决他们的实际困难和问题,努力做好各方面的精准服务保障工作,努力让老干部在组织上更有归属感,在生活上更有幸福感。

(离退休干部管理部 李馨)

## 医院宗旨

# 救死扶伤

# 奉献社会



## 地铁开到哪 健康送到哪

### 市立医院推出民生健康行活动 在地铁1号线打造健康主题车厢

**本报讯** 1月28日,青岛地铁1号线开出沉浸式互动主题列车——“开往春天的幸福列车”,我院在第1节车厢打造“健康主题车厢”,让老百姓坐着地铁体验“沉浸式”医疗科普。

群众“看病难、看病贵”问题的深层次原因,在于优质医疗资源配置不均衡,能够在家门口、在身边就能享受到优质、便捷的诊疗服务,是每个老百姓的愿望。作为百年老院,青岛市市立医院始终强化担当,主动作为,把优质医疗资源送到群众身边,让看病不再难。而作为城市轨道交通“生命线”的地铁,因其便捷性和准时性极大地方便了市民就医。2022年,我院推出“地铁开到哪,健康送到哪”民生健康行活动,打造健康主题车厢,沿着地铁送健康。

### 坐着地铁收获健康知识

随着地铁1号线的开通,青岛人开启了“地铁时代”新的里程碑。如今,地铁出行越来越成为人们的出行首选。在快节奏的城市生活中,人们往往很难拿出“专有”的时间和精力关注健康。我院利用这个难得的“地铁时光”,在青岛地铁1号线打造“百年市立健康主题车厢”,再次将健康送到老百姓的身边,为老百姓铺设科学、便捷的“健康之路”。

车厢主题是“用健康护佑幸福”。车厢两侧贴有健康提醒小贴士,定期更新,满足不同人群的需要。我们将《博士健康课》《宋末漫健康》等科普知识搬上车厢,为市民提供一套“看得懂、学得会、用得上”的健康科普“营养餐”。

如果您与本节健康主题车厢偶遇,



并由此获得了健康知识,而每一天、每一个这样乘客的点滴收获的累加,必将推动居民整体健康素养的提升,这正是我们打造本节“健康主题车厢”所求。

### 市民幸运乘坐“健康主题车厢”

春节假期期间,不少市民搭乘了这辆“幸福列车”,在“健康主题车厢”感受来自市立医院的虎年“健康礼”。“新的一年,我最大的愿望就是全家健康康康,平平安安。”市民于女士说:“上了年纪了,各种毛病都来了。多了解一点健康知识,养成良好的生活方式和生活习惯,少生病,不给人添麻烦。市立医院这节车厢太有料了,这样的科普小知识,让我们老百姓愿意看、看得懂,学到了很多。”

起来坐,来学习。”

市民赵森也有幸乘坐了这辆车,他在“百年市立健康主题车厢”中,认真看了所有“医学博士科普”小知识。“看完这些小知识,发现生活中不仅是我,还包括家人们的很多习惯是错误的,回去就得告诉他们改正。”赵森说,这样一趟列车很有意义,看了网上介绍说,这些“医学博士科普”小知识还会定期更换,他希望下次乘车能再次遇到。

得知我们的科普知识这么受欢迎,很多职工都纷纷表示要去“打卡”,还有人提出要去当志愿者,为乘客们义务科普健康知识。

### “医学博士团”跟着地铁跑

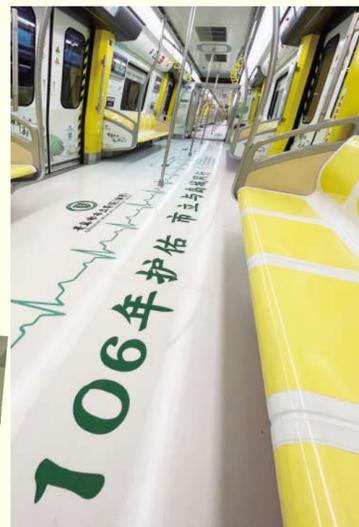
为激发新一代医学人才以青春之激情,投身基层医疗服务,围绕健

康青岛建设的目标任务,我院于2021年成立了“医学博士科普团”,自2021年2月以来,科普团队已发展为覆盖82个专业300余人的阵容,先后走进36个社区,录制72期《博士健康课》,传播健康知识和理念,指导居民居家健康,服务人次达五万余人,获得广泛的社会好评。该项工作也荣获中国医药卫生文化协会“2021年党建引领医院高质量发展优秀案例奖”,2021年青岛市“工会优秀网络宣传创意项目”。

为了进一步扩大科普公益活动的受益面,根据“地铁开到哪,健康送到哪”民生健康行活动,2022年,该团队围绕地铁线送健康,转场地铁沿线的企业、学校、机关企事业单位等,针对不同的群体特点,个性化需求,更有针对性地开展义诊和科普宣教,让他们在工作间隙还能得到健康指导,让人人需要的健康知识走进身边。首站已为中车青岛四方机车车辆股份有限公司员工服务500余人次。此外,医学博士科普团的大咖们,除了走进社区、走进企业外,也将定期走进各个地铁站,为往来市民及地铁工作人员进行义诊、科普。

百年市立,善行致远。一百多年来,服务社会、造福民众,青岛市市立医院丝毫没有偏离这个初衷。2022年,医院走过106个春秋,我们将不辜负历史的馈赠和时代的期望,秉承“救死扶伤,奉献社会”的宗旨,弘扬“仁爱、和谐、奉献、卓越”的精神,继续为岛城市民的健康护航,全面贯彻落实十九届六中全会精神和健康中国战略,为健康青岛、健康中国目标的实现贡献力量。

(文化宣传部 刘芳)





## 年,在手术室过的…… 医生的春节去哪儿了?



新春佳节,谁都希望一切顺遂,朋友圈里晒着各种幸福和祝福。

作为医生,万家团圆时刻,依然坚守着与时间赛跑、同病魔较量,在手术台上高强度工作,一丝不苟为抢救患者的生命而拼尽全力。

白衣执甲守护平安,让我们看看医生是怎样“过节”的……

### 除夕夜 他们用手术刀为病人护航

1月31日,除夕,为了让科室其他“战友”们早点回家过年,我院东院普外一科主任周少飞排在了当天值班,值班医生承担着统筹病房病人、急诊情况、全院会诊等多项任务。“医院是个全年无休的地方,其

实并没有节假日的概念,除夕夜当晚又迎来了两台连台手术。”周少飞告诉记者。

除夕晚上8点多,一位消化道穿孔的病人上了手术台,周少飞主刀进行了腹腔镜微创手术。据了解,这位病人60岁左右,当天上午因为疼痛厉害来到医院急诊,经过检查、会诊后收到病房,“消化道穿孔是比较危险的情况,胃液会跑到腹腔,同时刺激膈肌,呼吸也会困难。”周少飞介绍,手术顺利完成后,病人病情恢复稳定。

而此时,另一位阑尾炎病人也已经在手术室排队抢救。“这位阑尾炎患者是30多岁的小伙子,年前几天其实已经出现了明显疼痛,他原本考

虑过年不想做手术能熬就熬过去,没想到实在疼痛难忍,经过检查发现出现坏疽情况,必须马上手术。”没有时间休息,周少飞和医疗团队又立即为他手术,等到这例手术成功完成,已经接近除夕午夜。

据了解,除夕后半夜,还有一位外地转院来到普外一科病房的高龄老人,但因不符合手术条件,在病房采用保守治疗。

### 每天查房看病人 这样过节才安心

大年初一,经过几小时的短暂休息,早上7点多,周少飞又准时来到病房查房,问候探望他的每一个病人。

“周主任,过年好,辛苦了!”“周主任,给您拜年,您来了我们就安心了!”大年初一的普外一科病房,共有15位住院病人,比平时少了一半,患者们纷纷向查房的周少飞拜年问好。

“平时病房里最少也有三四十位患者,但除夕一下子骤减,因为大家还是想着尽量能回家过年,所以只要病情允许,我们经过评估也会慎重考虑。不过等到初六初七左右,春节临近结束,病房又会恢复往日的忙碌景象。”周少飞说,对于所有医生来说,治疗都是一项连续性的工作,不是手术后就万事大吉,全程关注和治疗是医生的责任和义务,这一点没有工作日和节假日之分。

不论是平时的周末,还是假期的大年初一初二等,即使当天不是值班医生,各科室的医生们都会来到病房查房,处理、检查自己的病人。

“到了医院,我们就跟正常上班一样,没有过不过年不休一说。”周少飞介绍,除夕夜消化道穿孔手术的病人,病情稳定住院七八天后可考虑出院,而阑尾炎术后一般在三四天后就能出院。“病人看到主刀医生后安心,而我们也只有看到病人平安回家过年才能放心。”周少飞说。

### 奋战工作岗位 他连续在手术室“跨年”

今年50岁的周少飞,迎来了医生职业生涯的第26个年头,在他的印象中,几乎没有享受过一个完整的节假日。

2021年12月31日晚8点多,周少飞接到急诊室的求助电话时,他正在与研究生们欢送2021年的最后一天。但“疾病不分节假日”,了解了急救病人的情况后,他穿上外套立刻赶回医院,到了晚上9点,3名外科大夫,2名手术护士,1名麻醉科医生已在手术室集结,而接到临时通知时,他们多数正在与亲朋好友吃饭、相聚。

于是,2022年元旦跨年夜,从晚上9点到凌晨0点30分,周少飞和团队争分夺秒地抢救了一名结肠癌破裂引起中毒性休克的患者,打赢了阳历新年第一场“硬仗”。

紧接着到来的虎年农历春节,周少飞继续在手术中“跨年”,在工作岗位上奋战。他说自己只是无数医务工作者的缩影,医务工作者与病人一起辞旧迎新,带给大家真正的健康和平安。

(来源于青岛早报)

## 连轴转,急诊室里的“忙年”

每逢新春佳节,急诊科都凸显出它重要的意义,极力发挥着独有的能力,承担着繁重的任务,成为医院灯火通明,人流如织的地方。

除夕夜,市立医院本部急院的救护车声音响起,医生和护士们都打起了十二分的精神,有病人被送来了;这名病人有明显的醉酒状态,嘴里一直念叨着什么,手上包裹着纱布,面露痛苦,医生为其进行紧急处理,随后110民警也赶往现场处置。随着夜幕越来越深,急诊室里愈发忙碌,急诊普通内科、外科、心内科、神经内科等诊室外,像往常一样有序的排队,护士们一直连轴转,直到晚上8点才有功夫吃上一口年夜饭。

“我们安排了充足的值班人员,保障急诊急救任务。”本部急诊科值班医生张健表示,“平安喜乐,健康幸福是每个人每年最大的期盼,作为医生和护士来说,除夕夜的坚守就是为了保障大家的团圆。”

正月初三11点20分,东院急诊抢救室接诊一位呼吸衰竭患者,全身大汗,口唇紫绀,神志淡漠,医护紧密配合,迅速完成插管,开辟静脉通路,连接呼吸机,短短的8分钟内为患者实施了及时有效地抢救措施,病人生命体征及面色逐渐好转。正当医护人员要松一口气时,120紧接着又送来两名患者,一位心衰、一位猝死。带班主任

立即组织科室人员兵分两路开始抢救。精湛的技术、麻利的动作使患者转危为安,并得到了家属的一致认可。历时一个多小时的抢救,已是下午13:20时,虽然大家已是饥肠辘辘,但无人抱怨苦与累。

春节假期期间,急诊抢救室共抢救各类急危重症患者130余人次,全部呼吸机无一闲置,急诊监护室、留观室床位不断周转使用,留观近435人次,接诊量达2400余人次,各区域医护人员相互帮助,紧密合作,使患者得到及时有效的医疗救治。

(文化宣传部 东院门诊总支)



## 太「硬核」 核酸检测人坚守岗位

春节期间返乡、返程高峰,核酸检测需求剧增。24小时核酸检测采样点和核酸检测实验室的任务量剧增。“春节假期期间核酸检测实验室的工作量比平时增长了一倍,每日最高检测量达6211人,随着工作量的不断增加,科室也在不断地调整人员。”据我院医学检验部宋卫青主任介绍,在这个春节期间,医院里负责核酸检测工作的医务人员有20人,很多人都连续三年没有回家过春节,始终坚守在岗位。

核酸检测实验环境是负压状态,医务人员每天在实验室里的检测时间长达12个小时,而且需要穿着“大白”防护服,戴着N95口罩等一系列标准的防护,待的时间太久,会产生头晕头疼等状况。假期值班人员赵凯表示,他们无怨无悔,“想到我们所做的这个事情可以让更多的人平安回家团圆,就觉得我们做的是比较有意义的事情”。

在核酸采样点儿护士们同样忙碌,平均每天日采样量达1500人次左右,夜间气温骤降,他们冒着严寒,主动放弃与家人团聚的时间,坚守岗位,为市民采样,保障核酸检测正常进行,满足市民出行和复工需求。

(文化宣传部)

# 创建文明城市 争做文明市民



## 生死时速! 西院区心内科打赢“寡妇血管”



稳定斑块及改善心肌循环治疗。入院后六天患者未发胸痛,病情趋于稳定。

### 集结号吹响 一心赴救

2月3日上午,大年初三,患者卧床休息时突发剧烈胸痛,伴大汗,带班主任赵新闻

1月28日是农历腊月二十六,年味渐浓,团圆与喜庆的节日氛围日益热烈。就在这一天,80岁高龄的徐先生(化名)因阵发性胸骨后压榨性疼痛伴大汗28小时,被家人紧急送到我院西院区。急查心肌标志物阴性,心电图显示广泛前导联ST-T改变,T波深倒呈“冠状T”,以不稳定心绞痛收入院,密切观察生命体征,给予双联抗血小板、抗凝、调脂、

介入团队接到指令后立即启动导管室。大年初三,是胶东半岛多民间俗称的“迎婿日”,历来有“回娘家”的习俗,但是本部心内一科王正忠主任、西院区心内科副主任廖锋、介入放射科主管技师李平和护士长袁洪珊均在很短的时间内火速赶赴西院区。阖家欢聚的日子,对于每一位医护人员来说,只是全年随时待命中的普通一天。

手术如期进行。术中见冠状动脉前降支近段弥漫性长病变,存在严重狭窄。左冠状动脉主干发出前降支和回旋支,负担着整个左心的供血,占心脏供血的2/3。如果左主干因为动脉粥样硬化而产生严重狭窄,就会引起大面积心肌缺血,甚至造成急性心肌梗死、心源性休克、室颤或猝死,因此该病多发于男性,故称“寡妇血管”。

### 院区联动演绎生死时速

考虑患者高龄,血管状况复杂特殊,出血风险高,DSA团队凭借丰富的实战经验立即优化手术策略,病变近段行支架植入,远端药物球囊扩张

治疗。时间就是心肌,为使患者所需型号球囊快速到位,跨院区联动上演极速调配,20分钟后所需药物球囊抵达导管室,定位一造影一扩张一释放球囊,动作一气呵成,患者胸痛当即消失,前降支血流恢复正常,“生命通道”重新畅通。

年关难过,但是这个春节,既揪心,又安心。微创介入手术之后,患者再未出现之前的胸闷、胸痛等不适症状,家属表示对治疗效果非常满意。

生命的“摆渡人”一心赴救,每一步都生死攸关,每一步都用“心”诠释大医精诚。在这场与死神的殊死搏斗中,心内科团队火速集结,披荆斩棘,再次吹响了胜利的号角。随着院区融合进程的向前推进,心内科学科发展内涵建设不断强化,院区联动的心血管疾病诊疗模式正在全面实行,这支经验丰富、技术精湛的优秀团队也正在以昂扬的面貌为广大心血管病患者带来福音,用一双手托起患者们“心”的希望。

(西院区宣传科 谢小真)

## 宝贝,加油!“妈妈”陪你过新春

在医院有一个近乎与世隔绝却让家属牵肠挂肚的地带,那就是新生儿重症监护室。

这里是守护患儿生命最艰难的一站,也是孩子人生关键的开端。

这里灯火通明,守护生命的脚步从不停歇,一如往常,在春节这个特殊的节日,在新生儿监护室,这里的“天使妈妈”和“新生儿”,组成最亲密的“亲子”关系,一起度过虎年的新春,守望生命之光。

这里没有节日的氛围,有的只是此起彼伏的婴儿哭声,监护仪的“滴滴滴”声,护士忙碌奔波的身影。

春节期间,本部、东院两个院区新生儿监护室先后共24个宝贝在医院与“天使妈妈”们一同度过。

“果果(化名)宝贝,饿了吗?该喂奶了吧?”除夕夜,本部新生儿监护室值班护士张丽萍亲切的叫着婴儿的名字。“这个小调皮,刚换的尿片,又拉了。”给孩子喂完奶,她又开始熟练地为孩子换上尿布。

据介绍,在新生儿监护室每3小时喂奶一次,每3小时测血糖一次,每小时换尿布一次,每天为宝贝们洗澡,喂奶,拍嗝,翻身拍背……在这里,他们不仅是护理人员,更是宝贝们的“临时妈妈”。

“天使妈妈”们一边精心照顾着小宝贝,一边还要密切关注着每一个宝贝的状况。新生儿不会说话,在这里全靠护士的一双“慧眼”,不仅需要24小时不停地观察各种监护设备的运行情况和参数变化,更需要专业的临床护理经验观察、判断宝贝的状况。

小悠悠(化名)是因为肺部感染入院,需要隔段时间就吸一次痰,这样能让肺部感染更快地恢复。看到她不安地蠕动着娇小的身躯,护士“妈妈”知道他肯定不舒服,需要吸痰了。用吸痰器给孩子抽出痰后,没几分钟,孩子渐渐放松,很快就睡着了。

“像悠悠这样需要吸痰的宝贝大概有一半,还有几个早产的重症宝宝,有的还插着气管插管、胃管,需要特别的监护和



护理。”东院新生儿监护室值班护士于皎皎介绍到,除了吸痰,有的宝贝还需要输液、查血、理疗等,同时,护士们还要做好详细的护理记录。在这里,她们就像拧紧的发条一样,呵护生命不停歇。

大年初一,小宝贝苗苗(化名)因“新生儿ABO溶血性黄疸”入住本部新生儿监护室,入院时肌酶偏高,有心肌损害,胆红素也高,经医护人员的治疗和照护,胆红素降至正常生理性范围,住院五天顺利出院。

31床的小宝贝最牵挂医务人员的心,入院时吐沫、打喷嚏、呼吸声粗重,全身皮肤轻度黄染,伴大量红斑。医生诊断为新生儿肺炎、新生儿中毒性红斑以及细菌感染的。经过7天的治疗、密切监测胆红素,母乳喂养,宝贝各项指标转好,大年初四终于顺利出院。

在东院监护室,有一对双胞胎体重一直堪忧。刚出生时老大1145g,老二仅890g,经过精心的护理,目前老二已经达到1665g,老大体重升至1780g,并于大年初七转出监护室。就连入院时还在呼吸机的60床和53床宝贝也顺利转出监护室。

春节期间,两院区先后有15个宝贝转出新生儿监护室与妈妈相聚。

对于监护室里的“天使妈妈”来说,这就是最好的“节日礼物”。

用永不停歇的脚步丈量生命的长度,用爱和双手托起生命的希望。

致敬新生儿监护室每一个“天使妈妈”。

(文化宣传部 刘芳)



## 撑起「安全伞」 「感控人」岗位上过年

犹记得2020年春节,本该喜气洋洋的隆重节日因为一场席卷全球的突发疫情而变得紧张,涌现出无数白衣执甲、逆行出征的医务工作者,其中原本陌生的医院感染管理工作也迅速发挥出重要作用。如今一晃间即将迎来疫情发生后的第三个春节,三年春节中,有许多“感控人”义无反顾,挺身而出,舍小家为大家,不管除夕春节,不论黑夜黎明,都在岗位上默默坚守,为生命健康筑起一道坚固的防护墙。今年36岁的东院医院感染管理科副主任谭善娟,迎来了她在院感工作的第十个年头,也连续三年在疫情防控一线的工作岗位上“过大年”,保证患者安全、保护易感人群,全力为医务人员安全站好岗,在疫情防控的路上,书写着自己的坚守故事。

### 院感是医疗质量安全的第一道防线

在人来人往的医院里,院内的感染防控是最重要的工作内容之一。2020年突如其来的新冠疫情,再次彰显了感控的重要性,控制传染源、切断传播途径、保护易感人群,既要保护患者安全,又要保护医务人员安全,这是公共卫生医生的使命。“感控是一个交叉学科,涵盖预防医学、管理、护理、临床、建筑、检验等专业,工作涉及面非常广,流行病学调查、环境卫生学监测、感染病例诊断、院感暴发处置与报告、风险评估、传染病防控、目标监测、手卫生、职业防护、消毒隔离、无菌操作、医疗废物处置……有些同道戏言感控是‘上管天,下管地,中间管空气,四周管墙壁’。”日前,曾在定点医院隔离病房工作的谭善娟在采访中向记者解释。

“我们需要对整个工作、各个环节全面掌握,养成敏锐的职业嗅觉,对日常工作发现的一丝不好苗头,及时识别和排查,感控工作正是由一点一滴的小事构成,贯穿在临床工作的每个环节,它像一座大坝,一道防线,保护着患者和工作人员自身的安危。”谭善娟告诉记者,哪怕小小的一个手卫生,都会引起意外的伤害,因此,感控工作就是以大概率思维应对小概率事件,以确定性措施应对不确定性因素,持续将感控要求落实到诊疗全流程,全环节中。(下转第6版)