

百名  
医学博士进社区

## 博士进社区为居民解忧

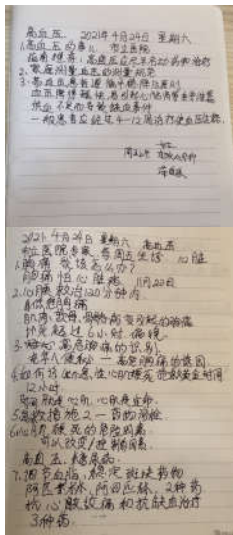
我院“百名医学博士进社区”活动持续进行 走进瑞昌路社区、东吴社区



本报讯 4月24日、5月8日,我院“百名医学博士进社区”活动持续进行,分别走进市北区瑞昌路社区、东吴社区,为社区居民展开健康讲座、义诊咨询,传播健康知识和理念,指导居家健康保健及科学就医。

4月24日上午9时,瑞昌路社区居委会会议室座无虚席,前来参与活

动的居民络绎不绝。胸痛是心脏病最常见的表现,心脏中心东院心内一科副主任夏伟博士为居民带来有关胸痛疾病的医学常识,他就胸痛的症状表现、高危识别以及心梗发生时如何自救等方面,指导社区居民早期识别和预防胸痛,提高对心肌梗死的防范意识。高血压是目前我国发病率最高的



慢性疾病,据了解,在我国五十岁的人群中,每二人中就有一人患有高血压。东院保健四科副主任荣媛媛博士为社区居民作了关于高血压的健康科普讲座。她从高血压显著的危害性、常见误区、血压测量、正确服用降压药等方面为居民作了健康指导。

5月8日上午,我院妇科医

护团队、乳腺外科医护团队、内分泌科医护团队携手走进市北区东吴社区居委会。目前,压力性尿失禁发病率较高,就诊率却很低,很多居民都不重视。本部妇科张维娜博士从压力性尿失禁的发病原因以及如何诊断和康复治疗等方面向社区居民进行了健康指导。她

强调,对于压力性尿失禁一定要提高重视,轻、中度的患者可以通过盆底电刺激生物反馈治疗,增强盆底肌肉功能,减轻症状,重度尿失禁患者则要进行手术治疗。

东院普外二科崔星博士为居民讲解了乳腺疾病的常见误区,并提醒居民关注乳腺健康三点注意事项:首先是保持健康的生活习惯,避免熬夜和负面情绪。其次,生活中避免吃不必要的营养品。第三,要适当运动,提高身体素质,缓解紧张和抑郁的情绪。东院内分泌科赵欢博士就糖尿病的发病原因、认识误区以及如何控制血糖等方面作了详细介绍,并从饮食、运动、药物治疗等方面讲解了日常保健小知识,帮助居民和糖友们建立健康的生活方式和饮食习惯。

前来参与活动的居民现场认真聆听,他们当中不少人做了密密麻麻的笔记。活动过后,他们纷纷表示受益良多,以前对疾病缺乏足够的认识并存在着许多误区,现在通过博士医生面对面的健康指导,提高了对疾病以及合理用药的认识。

(文化宣传部 庞智洋)

## 全力以赴迎接三级医院评审

我院组织 2021 年三级医院评审专项培训 已完成 3 场 11 项专题培训

本报讯 根据 2021 年三级医院评审工作部署,为确保全员掌握三级医院评审标准及核心制度要求,医院于 4 月 22 日起正式启动 2021 年三级医院评审专项培训,目前已完成 3 场 11 项专题培训。三个院区临床医技科室评审员、护士长以及职能科室负责人共计 786 人次参加现场培训,医院各位分管领导现场主持主讲。

专项培训采取视频连线形式在医院三个院区同步进行,首场培训会由医院评审专项工作组组长李永春副院长主持。他就三级医院评审标准与迎评要点进行了系统解读和培训,并结合以往评审工作经验和实例,从评审概况及背景信息、评审关注要点、追踪检查法介绍、评审检查方法、科室迎评准备要求以及全院职工迎评要求等重点内容进行了深入浅出地讲解并进行工作部署。医务部、护理部、质量管理考核部分别就《三级医院评审临床科室工作任务梳理》《患者安全目标与核心制度落实》《科室质控开展要求与质量工具应用》进行了专项培训。

随后,门诊部、院感科、药学部、输血科等职能部门围绕医疗核心制度落实、门诊管理与传染病管理、消毒隔离与医疗废物处理、药品管理、合理用药、输血管理、多重耐药菌管理又先后完成两场专项培训。据悉,最后一场设备设施和信息安全专项培训将于近期完成。为保证培训质量,每场培训后现场安排手机扫码答题,截止发稿日已有 16595 人次完成手机答题,同时下发培训课件组织科室二次培训,扩大了培训受众面,强化了培训效果。

本次专项培训每一名讲师都进行了精心准备,认真制作了培训课件和考题,各位分管院领导现场进行了精彩点评和精准指导,明确了迎评要点。通过全员系统性培训,全院上下进一步明确三级医院评审标准要求和迎检重点任务方法,知晓掌握了质量安全核心制度要求,凝聚了全院质量安全共识共知,强化了核心制度执行与落实,提升了医院质量与安全管理水平,为确保评审达标奠定了坚实基础。

(质量管理考核部)

(上接第 1 版)

他鼓励大家,在欣逢建党 100 周年和建院 105 周年的重要时刻、站在开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的新起点上,使命在肩、惟有奋斗,要以党建为引领,以健康中国战略为指引,以人民健康需求为中心,勇敢担负起新时代赋予的新使命,进一步弘扬南丁格尔精神,继续发扬伟大抗疫精神,努力在临床实践、人才培养、技术进步、护理研究等领域取得创新突破,持续推进医院高质量发展!

副董事长李永春宣读表彰决定,此次大会共颁发“国家和山东省卫生健

委表彰奖励项目”等十项奖项,277 人次、12 个集体获得表彰。获奖代表在催人奋进的乐曲声中依次登台领奖。

山东省百佳护士长李云云、青岛好护士薛枫、医院优秀专科护士徐永娟三位获奖代表依次上台发言,展现了医院老中青三代护士一脉相承、薪火相传的精神风貌。

本次大会,护士们还精心准备了文艺节目,以此来庆祝属于自己的节日。节目以舞台艺术的手法让人们更加深刻地领略了“燃烧自己、照亮别人”的南丁格尔精神,展现了市立护士风采和天使情怀。

(文化宣传部 徐福强)



本报讯 近日,我院本部外科学总支开展“学党史聚合力、我为群众办实事”第五次党政联合查房活动暨党课讲座。本部外科学委联系人、副院长闫晓然,副院长王伟民带领质量管理考核部、运营与物价管理部、本部医务科等多个职能部门深入本部妇科学支部,围绕学科发展、人才培养、医疗质量管理等方面进行实地调研,着力解决科室现存问题,并开展党史专题学习教育。

党委联系人闫晓然副院长为全体党员作了《重铸辉煌党史,践行初心使命》的党史专题党课。他强调了深入学习回顾党史的重要性,倡导大家要将学习党史同总结经验、推动医疗工作结合起来,同解决临床实际问题结合起来,成为推动医院高质量发展的有力引擎。

本部妇科学支部书记、科主任张萍详细汇报了学科发展规划并提出科室现存瓶颈问题,各职能部门以科室运营数据、质量管理、工作指标完成情况为依据做了反馈与深刻分析,与党支部共同查摆问题,交换意见,同时为科室量身打造整改方案。党委委员、副院长王伟民强调,妇科恶性肿瘤的综合治疗和康复治疗要作为学科发展的重点,同时要抓好基层社区建设,继续扩大学科影响力。党委委员、副院长闫晓然围绕优化医疗服务流程、完善医疗服务模式等党支部提出的 8 项问题逐项进行梳理,协同职能部门现场解决 5 项问题。

据悉,本部外科学总支创新党建工作形式,从今年春节后开启党委联合多个职能部门的党政联合查房活动,截至 5 月初共走访 7 个党支部,覆盖 10 个专业,查摆问题 38 项,目前已解决 25 项,其他问题建立台账持续推进。医院领导现场解决实际困难,确保件件有落实,事事有回音,激励了党员群众担当作为的信心和决心,增强了党支部的创造力、凝聚力和战斗力。

(党委办公室 董海静)

深入科室实地调研发现问题

医院精神  
(院训)

仁爱和谐

奉献

卓越

2021 年 5 月

15

星期六

农历辛丑年四月初四

生命绿洲  
THE OASIS OF LIFE

总第 202 期(本期 8 版) 内部交流



## 致敬! 新时代的“南丁格尔”

我院举办“5·12”国际护士节庆祝暨表彰大会



青岛市卫健委党组副书记赵宝玲为获奖护士颁奖

本报讯 5 月 10 日,在第 110 个国际护士节即将到来之际,为表彰默默奉献的护理模范和精英,弘扬崇高的南丁格尔精神,激发全院职工工作热情,我院在东院科教楼学术报告厅举办纪念“5.12”国际护

士节庆祝暨表彰大会。青岛市卫健委党组副书记赵宝玲,青岛市卫健委医政医管药政处副处长郭尚林出席会议,医院领导班子成员、科主任、护士长及护理人员代表参会。医院党委书记杨九龙主持会议。本次大会全程在我院官方视频号同步进行直播,近 2 万网友点赞,向白衣天使们表达了节日祝福。

赵宝玲书记在致辞中向受表彰的集体和个人表示热烈的祝贺和节日的祝福。她说,长期以来,广大护理同仁继承和发扬南丁格尔精神,以无私的奉献,践行着呵护生命、维护健康的神圣职责,用真挚的关怀、精湛的技术和优质的服务,为增进人民健康福祉、推进健康中国建设作出了重要贡献。特别是在抗击新冠

疫情的斗争中,广大护士舍小家、为大家,日夜奋战在抗疫第一线,用生命诠释了人间大爱,用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。进入疫情常态化防控以来,市立医院全体护理人员在做好防控的基础上,快速科学复工复产,为患者提供了更优质、更安全、更温馨的护理服务,同时积极探索、勇于创新,在深化护理服务内涵、提高护理管理水平、推动护理服务创新、推进护理专科纵深发展等方面做了大量工作,取得了优异成绩,在全市起到了引领和带动作用。她鼓励大家,站在建党 100 周年和“十四五”开局之年的新起点上,希望大家继续发扬伟大的抗疫精神,主动承担起护理职业赋予他们的神圣使命,为青岛经济社会发展保驾护航,为健康中国建设作出更大的贡献!

总院长管军向辛勤工作在临床一线的护理工作同仁致以节日的祝福,向受到表彰的先进集体和优秀个人表示热烈祝贺!他说,医院全体护理人员继承南丁格尔精



总院长管军致辞

神,在平凡的岗位上,执着坚守,燃烧自己、照亮别人,在全国率先推出了“星级护理”“放心病房”“6S 服务”“整体护理”等服务举措,用实际行动践行着南丁格尔誓言。面对突如其来的新冠疫情,市立全体护理人员披坚执锐、冲锋在前,战斗在疫情防控和医疗救治的最前线,经受住了最严峻的考验,无愧于“白衣天使”的神圣称号和“时代楷模”的最高褒奖,进入新冠疫情常态化防控以来,全体护理人员锐意改革,积极进取,一手抓疫情防控、一手抓复工复产,探索出一条常态化防控下护理工作的高质量发展之路。

(下转第 8 版)

## 山海长相望 情谊无限期

贵州省安顺市相关领导一行 6 人到访我院

本报讯 4 月 23 日上午,安顺市政协副主席、青岛市政府副秘书长(挂职)贺木泓率领安顺市人民医院党委书记、院长张云东一行 6 人访我院,对我院在东西部协作中倾情倾力开展的帮扶工作表示感谢并商谈今后合作事项。青岛市卫健委财务审计处处长别清华、一级主任科员李胜根,我院党委书记杨九龙、纪委书记郭继梅、副院长王伟民及有关科室负责人参加了座谈会。

座谈会上总结回顾了我院 8 年来的光荣帮扶历程。自 2017 年以来,我院加大了扶贫协作力度,共派出对口帮扶安顺专家 37 人,累计诊疗患者 6000 余人次,创新性开展 60 余项“首例”技术填补了当地医

疗技术空白,推动了安顺市人民医院医疗服务能力和专业技术的全面提升。贺木泓副主席、张云东院长表示,在新的历史起点上将用实实在在的发展成效来回报我院的关心与厚爱,同时希望我院继续给予帮助和支持,让山海情谊长存。

党委书记杨九龙表示,虽然中央对东西协作结对关系作出了新的调整,但是两地在协作帮扶中建立的深厚情谊将永远传承。下一步将进一步拓展合作,充分发挥信息技术作用,积极利用互联网+远程平台,实现资源共享、优势互补、互利共赢,在新发展阶段共同谱写高质量发展新篇章。

(组织人事部 基层医疗管理部)

## 浓浓高原情 援藏新起点

西藏日喀则市桑珠孜区领导和医务人员来我院座谈交流对口帮扶工作



总院长管军(前排左二)签订 2021 年对口帮扶责任书

本报讯 我院是国家卫生健康委确定的对口帮扶西藏日喀则市桑珠孜区人民医院的支援医院,2020 年我院圆满完成了为期三年的对口帮扶任务。为继续做好医疗援助工作,帮助桑珠孜区人民医院持续提升医疗服务能力,创建三级乙等综合医院,5 月 7 日上午,日喀则市市委常委、桑珠孜区委常务副书记、青岛第九批援藏干部领队刘存东带领桑珠孜区政府和卫生系统一行 18 人到我院交流

座谈,探讨共同推动桑珠孜区医院发展大计。市卫健委党组成员、市计生协会常务副会长(正局级)杜维平、市卫健委财务审计处处长别清华,我院党委书记杨九龙、总院长管军、副院长王伟民及有关科室负责人出席座谈会。

杜维平会长代表市卫健委对日喀则市及桑珠孜区党政领导和卫生健康系统的同仁来青岛交流座谈医疗援藏工作,共商持续发展表示热烈欢迎。

党委书记杨九龙在致辞中表示,我院的援藏工作始于 1977 年,至今已开展了 44 年,期间通过派驻专家、学科建设、人才培养、资金捐助、设备援助等全方位、多角度帮扶举措,为增进民族团结,促进西藏日喀则市、桑珠孜区藏族同胞健康和医疗卫生事业发展贡献了市立智慧、市立力量。同时也学到了藏族同胞扎根边疆、艰苦奋斗、不断进取的拼搏精神和优良作风。他向多年来为我院援藏队员和援藏工作给予大力支持的各级领导和医务人员表示衷心感谢。

(下转第 3 版)

导 读

5.12 致敬最美  
白衣天使

本报特推出护士节专版

聚焦专科护理及“天使故事”

&gt;&gt;&gt; 详见第 2-6 版

喜诞“三朵金花”  
40 岁高龄产妇在三分钟生产三胞胎

&gt;&gt;7 版

全力迎接评审  
我院组织 2021 年三级医院评审专项培训

&gt;&gt;8 版



青岛市卫生健康委官微 青岛市立医院官微



# 科研专科两手抓 护士在忙碌中成长

医院科研助力专科发展 产学研结合并进 发挥护士在健康中国建设中的主力军作用

精湛的护理技术、创新的护理服务、先进的护理科研,白衣天使们发扬着南丁格尔精神为每一位患者的身心健康构筑坚强屏障。大家都知道一位位和蔼可亲的护士们热情、慎独、求实、奉献,都知道充满温情的护理工作背后有无数繁琐、忙碌,却不曾想他们在繁忙的救死扶伤、甘于奉献中,依然坚持临床科研。护理科研是护理学科发展的重要内容,也是提高临床护理质量和医院综合实力的重要手段。在新形势下,提高护理科研能力既是医院发展的内在需求,也是提升护理人员自身核心竞争力的重要途径,我院护理人员紧跟医院发展方向,持之以恒做好做深“科研创新”,以科研助力专科护理发展,提升护士核心竞争力,发挥护士在健康中国建设中的主力军作用。

## 关键词 科研培训

### 1 多层次多元化进行护理科研

护士在繁忙的工作中坚持从事临床科研实属不易,护理科研素材多来源于临床实践,应用于临床中,促进专科发展和临床护理质量的提升。因此护理科研意义重大,为了引导发展护理科研这一护士核心能力建设,我院护理部多次举办“多层次、多元化”护理科研知识培训,助力护理学科“破冰”科研难题。

近年来,为推动医院护理学科建设 and 人才培养,针对高学历护理人才,医院立足临床,制定科学培养机制,在“一对一绑定式”培训与带教的基础上,充分挖掘医疗科研资源为护理硕士的成长搭建平台。定期组织召开护理硕士座谈会,征集他们的意见,倾听他们的科研以及工作心得;降低工作年限门槛,将护理硕士全部纳入护理专业学组,为他们尽快融入临床、发挥作用提供制度支持;另外,医院不断探索合作与对外交流渠道,与北京大学护理学院实现全面共建签约,开设北大护理专家精品课程班,落实校地合作,打造专科护理人才培养模式和体系;不定期邀请专家给予科研立项、科研方法等各种培训;通过多角度、全方位的培训,使他们以“护理研究者”的身份从事临床护理工作。充分发挥高学历护理人才的长板优势,全面加速护理人才成长。

### 2 聘请高层次专家进行“科研拔高”

近两年我院研究生队伍不断壮大,为了进一步提升其科研水平,基于他们科研基础较好的现状,护理部聘请高层次专家对研究生团队进行系统的“科研拔高”培训。

今年3月,青岛大学特聘教授、国家自然科学基金青年项目获得者杨丽以《护理论文选题、设计与写作技巧》拉开了年度系列科研知识培训序幕。下一步医院还将结合科技量值(STEM)评价标准系统,医院2020年护理科研成果以及研究生需求,制定系列科研培训计划,邀请高校护理学、统计学专业知名教授、医院医疗专业博士生导师,等进行护理自然项目选题及申报、统计学应用、专利申请、SCI论文书写等方面的培训提升。

## 关键词 教培互促

### 1 创新培养机制取得明显成效



专科护理学组义诊



护理教学查房大赛

为促进护理硕士生人才资源合理使用,进一步规范护理人员培养机制,强化医院护理队伍的内涵建设,我院自2018年开始实施“一对一绑定式”护理硕士生导师制培养机制,聘请了医院优秀护理专家担任护理硕士生临床导师。今年,3年培养期结束,4月对20名护理硕士生研究生导师组进行了终期考核。

近年来,医院护理人员以第一作者/通讯作者发表SCI、核心期刊论文等千余篇,主编著作近百部;取得国家发明专利近百项,获得第一届中华护理学会创新发明奖二等奖1项,山东省医学科技三等奖1项,齐鲁护理科技奖三等奖1项,青岛市护理科技进步奖二等奖2项,三等奖1项。

### 2 阶梯式培训一个也不掉队

将专科护理发展与科研产出相结合,促进以本科生为主体的护理团队的科研核心能力提升,医院确立将护理研究生组成师资力量,去负责本科生科研培训。从综述书写、文献检索、数据收集、研究方法、科研论文书写等方面,进行全方位阶梯式培训,确保在护理科研核心能力培养方面,全体护理人员一个也不掉队,同时护理研究生的科研特长进一步得到发挥,做到教培互促强本固基。

## 关键词 专科护理

### 1 “小支点”撬起专科护理“大格局”

医院深入开展学组建设,以专科学组“小支点”积极撬起临床科室专科护理的“大格局”。至今已发

展至14个护理学组,专科特色日趋成熟,多个专科登上国家级交流平台。

2009年,医院率先开设了青岛市第一家“伤口造口护理门诊”,2010年,获得国际造口治疗师专科护士资质,2011年医院第一个专科护理学组应运而生。学组致力于全院压疮多风险住院患者规范化管理、慢性疑难伤口会诊、出院患者专科化护理等工作,实施对伤口、造口、失禁患者的全程、全方位个性化服务。每年接诊伤口、造口换药1600余人,治愈率达90%,培养院级伤口造口专科护士近150人。

### 2 14个护理学组拥有一流技能

受到伤口护理学组成绩启发,医院继续做强做大护理学组的发展。截至2018年,医院先后成立糖尿病教育、危重症护理、预防深静脉血栓护理、疼痛护理、加速康复外科、老年护理等14个护理学组。学组以集团化运作模式,N2级(参加工作两年)以上参与学组学习的护士近1000名,覆盖率达60%以上。

近几年,医院在重症、急诊、心血管病、康复及老年等十余个专科先后培养了国家级、省市级专科护士300余人。他们不仅向患者提供了高质量专科护理服务,还在院内学组专科护士培养、规培期护士带教、医联体下沉专科服务等起到了举足轻重的作用。

## 关键词 专病护理

### 1 重大病种开启“专病护理”

如果说护理学组是专科护理人才的横断面培养,那么专病护理使专科护理培养模式有了向纵深发展的空间。自2016年起,护理部开展专病护理,启动护理亚专业培养模式。在所有护士均掌握五大病种护理常规的基础上,责任护士有重点地精通1-2个护理亚专业,每人对1-2个重点病种护理深入研究,开展专病护理模式。同时每个科室聘请了医疗知识辅导员。截至目前,医院N2级以上护士1000余人都有自己护理亚专业方向,在人才培养方面就会向其亚专业方向倾斜,通过院内外有的侧重的业务学习和培养,使护士在不同的亚专业领域不断探索积淀成长。

### 2 打造14个省级专科护士培训基地

多年来,医院培养和造就了一大批优质护理专科人才,继2007年被评为山东省首批ICU专业护士岗位培训教学基地之后,已将急诊、糖尿病、手术室、消毒供应、血液净化、肿瘤、产科、老年护理等共14个省级护理专科临床教学基地收入囊中,每年接收百余名来自全省各级医学院学员,为我省护理人才培养做出了重要贡献。(来源于青岛早报)

# 救死扶伤

# 奉献社会

# 40岁高龄产妇喜诞“三朵金花”

我院多学科团队护佑母子平安 三分钟内三姐妹顺利娩出



本报讯 近日,我院东院产房传出响亮的哭声,三胞胎姐妹花排着队,在3分钟内向她们40岁高龄的妈妈“报到”。

### 罕见,一卵三胎“三胞胎”

家住城阳的赵婉(化名)七个月前被诊断为三胞胎妊娠,后超声诊断为单绒毛膜三羊膜囊三胞胎(一卵三胎),十分罕见,作为一名40岁的高龄产妇,已

经历过一次剖宫产手术的她,克服孕种种不适,在家人的精心照顾下按时产检。

孕28+6周来我院东院产科产检时,其妊娠风险评估为红色,考虑孕妇妊娠风险较高,经过与孕妇及家属的深入沟通,建议其入院待产,入院后给予促胎肺成熟等相关治疗,密切观察胎儿及孕妇病情变化。



### 紧急,多学科团队速“集结”

“孕妇近两天夜间胸闷、憋气等不适症状加重,血液系统出现血小板下降、血红蛋白下降,胆汁酸升高,孕妇自觉胎动较前明显活跃。”值班医生李宝来副主任医师及刘丹医师迅速将孕妇病情向科主任任陶红及副主任瓮占汇报。

团队进行了周密地讨论和分析,产妇诊断为妊娠30+4周、三胎妊娠(单绒毛膜三羊膜囊)、妊娠期肝内胆汁淤积症、妊娠合并血小板减少、子宫瘢痕及轻度贫血。科室决定迅速启动产科MDT,于当天紧急行剖宫产术。

当日是周六,接到通知后,新生儿科副主任刘文东、麻醉手术科李井柱副主任医师紧急从家赶往医院,与产科医生共同制定手术方案。

## 眼皮耷拉、醉汉样步态、腱反射消失……不是“小事”！ 别在体内深埋罕见病“炸弹”



本报讯 近日,患者赵先生(化名)在家人的陪伴下,出院时将两面锦旗和两封感谢信送给我院西院区神经内科全体医护人员,感谢的话语字字恳切,令人动容。谁能料想,曾被顽疾折磨得不欲生他的几乎对痊愈康复不抱任何希望……

### 68岁老人被搀扶入院

68岁的赵先生既往有糖尿病病史多年,血糖控制得不理想。大约两个多月前,他突发视物不清、头晕、走路不稳,没过多久,视物重影越发严重,走路时两腿颤抖着迈不开,到后来每起身都要家人搀扶。尽管在当地医院积极治疗了一个月,健康状况仍直线下降,让这位原本生活自理、走路矫健的老人陷入深深绝望。

女儿看在眼里急在心里,带着颤颤巍巍的父亲慕名来到我院西院区神经内科专科负责人张敏主任医师的专家门诊。张敏主任认真地向患者病史,进行体格检查:患者双眼上睑下垂,复视,眼球运动障碍;共济失调,醉汉样步态;腱反射消失。

### 综合诊断“祸首”显现

只有明确诊断才能有效治疗。以头晕、

术前备足血液制品,制定好术中及术后产后出血抢救、新生儿窒息抢救等各项方案,术前配备两名麻醉医生、两名新生儿科医生及三名助产士,手术由擅长高危孕产妇救治的瓮占平主任医师主刀,李宝来及刘丹协助,多学科团队迅速就位。

### 接生,3分钟内3姐妹出生

手术于15:43开始。15:46老大顺利娩出,15:47老二顺利降生,15:48紧随其后的老三呱呱坠地。三姐妹体重分别为1700g、1325g、1690g,新生儿肌张力及反应良好,伴随三个小生命响亮的哭声,手术室紧张忙碌的医务人员稍稍松了一口气,纷纷对产妇和新生命送上祝福。得益于综合医院多学科团队协作模式的优势,手术顺利高效完成,三胞胎姐妹及产妇状态良好。

“高龄、多胎妊娠都是产科的高危因素,单绒毛膜三羊膜囊妊娠极为罕见,孕中晚期胎儿及孕妇并发症发生率高,高龄多胎孕妇需提前住院待产。”东院产科主任陶红说,医院产科作为青岛市危重症孕产妇救治中心,产科MDT团队每年成功救治大量疑难危重症孕产妇,用团队的力量护佑母子平安。

(东院产科 李宝来 刘丹)

复视起病,患者被外院诊断为脑梗,但治疗无效;患者糖尿病控制不佳,可引起神经麻痹;肺多发结节,提示神经系统副肿瘤综合征不能排除;血液特殊微生物阳性不能除外中枢感染。眼前诸多问题不一一攻克,便无法实现精准治疗,更何况针对不同疾病的治疗存在相悖情况,对患者健康状况无疑雪上加霜。

完善相关辅助检查,头颅及脊髓MRI均未见异常;普通CT及脑电图检查未见异常。根据眼外肌麻痹、共济失调和腱反射消失三联征,张敏主任推测患者是Miller Fisher综合征(MFS)。栗永生医生为患者完成腰穿,结果为:脑脊液白细胞分离,血GQ1b抗体阳性,同时通过二代测序等检查,排除了中枢感染及神经副肿瘤综合征,最终印证了张敏主任的推测。

张敏主任介绍,MFS是格林-巴利综合征的一种变异型。临床罕见,多以眼外肌麻痹起病,其特征为两侧眼肌麻痹、共济失调、下肢深腱反射消失。对于患有糖尿病,高血压病的老年人极易误诊。

### 罕见病助推学科发展

明确诊断后,立即给予患者免疫球蛋白联合激素治疗,为了提高激素疗效,减少激素的副作用,还为患者进行了鞘内注射2次,经过神经内科医护团队共同努力,治疗两周后患者症状得到明显改善,出院时老人步伐矫健,眼球活动自如,腱反射已能轻微引出。

“GQ1b抗体阳性的MFS在临床上并不常见,该患者的高血压、高血糖,肺部多发结节及特殊感染等因素均干扰着医生对疾病的准确判断。所以这一病例极其难得,是极好的教材。对于团队丰富临床经验、夯实学科功底大有裨益。”张敏主任表示。

(西院区宣传科)



集团评选表彰20位优秀专科护士

王瑶  
东院消化内科  
主管护士

刘怡蓝  
东院保健五科  
主管护士

丁建慧  
西院区神内科  
主管护士

王芳  
本部重症医学科  
主管护士

于纹纹  
西院区呼吸内科  
主管护士

李颖  
本部神经内科  
主管护士

李艺  
东院神内一科  
主管护士

李安莉  
本部神内二科  
主管护士

程晔  
东院儿科病房  
主管护士

李梅  
本部血液净化中心  
主管护士

徐永娟  
东院急诊科  
主管护士

石程程  
本部心外科  
主管护士

田楠  
东院重症医学科  
主管护士

乔石  
本部呼吸与危重症一科  
主管护士

刘瑜  
东院普外科  
主管护士

王凯  
本部普外科  
主管护士

王菁  
东院内分泌科  
主管护士

丁洁  
东院内分泌科  
主管护士

王凯  
本部普外科  
主管护士

王菁  
东院内分泌科  
主管护士

丁洁  
东院内分泌科  
主管护士

张雅丽  
本部产科二病区  
主管护士

徐筱晴  
东院外科门诊  
主管护士



医院精神  
(院训)

仁爱和谐奉献

卓越

实干担当展风采 为爱坚守护理情

刘志梅获“青岛市杰出护理部主任”称号



2021年5月护士节前夕,全市共评出五位“青岛市杰出护理部主任”,我院护理部副主任兼本部护理部主任刘志梅榜上有名。回眸近30年的职业历程,从一名普通的临床护士成长为护理部主任、青岛大学护理学院硕士研究生导师、山东省普外科护理专业委员会副主任委员,她用执着、勤奋诠释护理工作者的职业追求;用爱心、奉献精神写白衣天使救死扶伤的责任与担当;以崇高的奉献精神和坚韧执着的人生经历诠释着一名护理管理者的时代风采。

“冥冥之中自己仿佛与护理专业有一种缘分”

作为青岛市首批全日制本科护士,谈起当初如何走上护理这条职业道路时,刘志梅眼里泛光,充满了感慨。“护理系是恢复高考后在山东大学最早设立的专业,学校非常重视这个专业,调配的都是一流的教学资源和优秀教师。“随风潜入夜,润物细无声。”博学多才的老师们以大夫精诚的气度潜移默化地感染了我们,冥冥之中自己仿佛与护理专业有一种缘分。”

“让他体面的走,是他的尊严,更是我的责任”

说起护理过的最难忘的病人,刘志梅的记忆回到了1998年。那是一个幸福的三口之家,但男主人患癌晚期的噩耗,让病人的妻子和孩子一时无法面对,这个家庭如漂泊在惊涛骇浪中的一叶小船,随时都有倾覆的可能。刘志梅深知眼看亲人被病魔吞噬的痛苦和无助,在病人住院治疗期间,尽己所能的用科学、专业的护理知识和技能为病人缓解病痛,抚慰家属的心情。

(上接第1版)

“市立医院的帮扶专家找准了难点痛点,为桑珠孜区人民医院补短板、强弱项,让整个医院焕然一新,受到了桑珠孜区干部群众的高度赞誉和一致好评。现在桑珠孜区人民可以在家门口享受到内地专家的优质服务,大病不出藏的目标正在逐步实现。”桑珠孜区卫健委副主任、区人民医院院长次仁卓嘎表示。

副院长王伟民在座谈会上总结了医院援藏工作取得的主要成效,本部心内科急诊内科主任延荣强作为2021年援藏医疗技术干部汇报了年度援藏工作计划。本部检验科副主任技师孔繁荣、东院检验科副主任王术国分别作为19年、20年青岛援藏医疗队分享了个人的援藏经历与感悟。

日喀则市市委常委、桑珠孜区委书记、青岛第九批援藏干部领队

病人离世后,亲人们抱头痛哭。“当时,他的家人已经哭的没有力气,我想为病人最后再做点什么,让他走的有尊严,这是我的责任。我带领护士们将家人给他准备的西装默默穿好,但是护士们都没有系领带的经验,我也没有。”于是刘志梅镇定自若地拿起领带,脑海里拼命回忆自己爱上班前打领带的手势,一次成功的为逝者系好领带,这也许是对逝者尊重的力量支撑着她,并强忍着泪水安抚家属。

行走在生命的窄径,数不清挽救过多少垂危的生命,也数不清陪伴多少生命度过最后一刻,她始终去感受病人和家属的感受,诠释人文护理的真意,挥洒一抹爱与生命相依的温暖。

默默耕耘结硕果 管理科研敢争先

自从踏上护理部主任管理岗位,刘志梅带领全院护理人员努力拼搏,锐意进取,以安全为重点,以质量为导向,充分发挥团队作用,多措并举推进我院护理学科建设,在护理综合管理、护理科研等方面实现飞跃发展。

为强化护理管理队伍建设,她积极听取护士的意见和建议,并支持护理人员学历提升和境内外培训交流,做到经验管理和科学管理的高度融合。她积极施行风险管控策略,以不良事件为切入点,发挥护理主导下的医疗风险管控,运用质量管理工具改善系统、流程,营造了良好的医院安全氛围。定期举办临床护理管理工具及应用培训,运用PDCA的科学管理方法解决问题,科学、有效地提升了管理效益。同时,她以等级医院评审标准和行业规范为基础,构建规范化的护理质量管理体系,实现护理质量的客观评价、动态监测和持续追踪。近三年组织修订的《VTE预防护理工作标准》《压疮护理质量管理》等10余项临床护理质量工作标准均受到护理质控专家的一致好评。

她构建以岗位需求为导向的培训机制,如针对全日制护理研究生护士建立“一对一导师制”培养模式,同时实施基于临床综合能力考评的护士层级进阶模式,极力提升护理人员专业胜任力。为推动专科护理建设和发展,她努力完善专科护士考核标准体系,并依托

共同实现更高水平、更高质量的发展。

●相关链接

市立高原情

自1977年医院选派第一批援藏专家赴藏帮扶至今,医院累计选派“组团式”援藏医疗骨干人才17批25人次,覆盖检验、呼吸、神经内、妇科、产科、超声、护理等20余个专业,突破性地开展了50余项新技术,制定、补充医院及科室管理制度40余项,诊疗7000余人次,组织开展培训150余次,培训本地医务、护理、管理人员1500余人次,开展远程培训10余次,为当地培养了一支“带不走”的人才队伍,为加快西藏医疗卫生事业发展注入强劲动力。同时捐助帮扶资金15.8万元,援助全自动五分类血液细胞分析仪+CRP一体机1台、心电图机2台,高级护理操作人体模型2套等医疗设备,折合约20.42万元。2020年在青岛市援藏干部组的大力支持下,发起成立了首支由援藏人员组成的活跃在青藏高原的医疗志愿者服务队——青岛援藏“山海情·红马甲”医疗志愿者服务队,义诊足迹走遍了日喀则桑珠孜区所有12个乡镇(办),累计义诊5059人,诊疗各类疾病451例,发放藏语版疾病防治宣传材料1000余份,组织中小学生先心病筛查4188人,确诊了先心病儿童11人,在青岛援藏干部组的帮助下,安排患者到山东成功实施了手术。青岛援藏“山海情·红马甲”医疗志愿者服务队有力推进优质医疗资源下沉,进一步扩大医疗人才“组团式”援藏的影响力,成长为桑珠孜区卫生事业不可或缺的重要队伍。

(组织人事部 郑宇)



护理工作写满简单平凡的爱

李云获『山东省十佳护士长』称号



李云,东院骨关节与运动医学科一病区护士长,副主任护师。兼任中华医学会运动医疗分会运动康复学组委员,山东省护理学会运动医学护理专委会副主委,青岛市护理学会第二届快速康复护理专委会主任委员,青岛市护理学会第十一届理事会理事,青岛市医学会骨科学分会护理学组副组长。从事临床一线护理工作 33 年,荣获国家级“优秀康复护师”称号;连年被评为医院先进工作者、优秀党员。近 5 年共发表国家级论文 12 篇,发明专利 1 项,总院长基金 1 项,临床诊疗技术创新基金《医院家庭一体化全膝关节置换术后患者延续服务质量管理》D 类 1 项。

在 33 年的护理生涯中,李云始终秉承“仁爱、和谐、奉献、卓越”的市立精神,以病人为中心,转变服务理念,创新护理服务模式,强化护理专科质量,提升服务内涵;作为护士长,她把护理安全放在首位,不断强化护理团队建设,有计划安排骨干护士外出参加专业、亚专业护理培训,提升护士的职业自豪感;她以身作则,科室病员多、手术多、急症患者多、老年骨折患者多的特点,加班加点已成为她的习惯,她的手机总是 24 小时开机,随时待命;她每天早晨提前半小时到科里查看围手术期老年患者、甲类手术病人等重点患者,梳理好一天的工作;下班后,她总是再巡视一遍病房,总结一天的工作才离开。她是医生的好搭档,护士的引路人,是患者最信任、最值得托付的生命守护人。

骨科急症多、手术多、老年患者多,李云始终牢记“病人的利益高于一切”!在危重患者身边总能看到李云忙碌的身影。面对新冠肺炎疫情,她始终走在前面,组织科室护士认真学习新冠肺炎疫情防控相关知识、诊疗方案等,并在日常工作中落地生根。不忘初心,方得始终,她深知,护理工作没有轰轰烈烈的辉煌,却写满了简单而平凡的爱。她将自己的青春无私地奉献给护理事业,她这样做了,而且还要无怨无悔地做下去。

(来源于半岛都市报)

## 爱和病人满意 是用心工作原动力

陈鹏获“青岛市优秀专科护士”称号



陈鹏今年 44 岁,是东院肿瘤科责任护士。在 25 年的护理生涯中,她以高尚的医德、优质的服务和勇于吃苦、忘我工作的敬业精神赢得患者的信赖和身边同事的尊敬。“耐心倾听,细心沟通,爱心服务,让患者安心、家属放心。”是她在护理工作中的不懈追求。多次被医院评为病人满意护士、先进工作者。

1996 年,陈鹏作为青大附院护校的一名优秀毕业生加入了市立医院的大家庭,入院之初,陈鹏便被分配到了心内科,在科室护理前辈的带领下,在护理岗位上始终兢兢业业,默默无闻地奉献,用满腔热情感动着每一名病人。

2000 年,陈鹏来到急症科从事护理工作。

作。急症科作为医院的窗口,病人生命的中转站,这里的病人大多数是危急症和重症。2003 年当非典疫情突然爆发,她为了做好疫情防控和急救工作两不误,几个月都没有时间去看望孩子一眼。每天下班,双腿都是肿胀的,但她对此总是一笑而过。

肿瘤科是陈鹏工作时间最长的科室,17 年俯身耕耘。2010 年以来,连续担任临床护理总带教工作,2011 年被评为“滨州医学院优秀总带教老师”。2015 年取得了中华级肿瘤专科护士资格,到北京协和护理学院进修 2 个月。2020 年面对新冠疫情,科室护理人员紧缺,她一边做好肿瘤病人的护理,一边做好疫情防控工作。

多年来,在干好本职工作的同时,她瞄准国内外护理工作前沿,积极撰写护理科研论文,发表国家级核心期刊 10 篇,参加中华护理学会论文大赛暨报交流 3 次。2018 年中 华护理学会举办安宁疗护论文大赛,她撰写的论文《肿瘤科老年癌症晚期患者安宁疗护模式的构建》获得大会壁报交流。2019 年参加中华护理学会第 22 届老年护理学术交流会,论文《设立化疗专职督导员对老年结肠癌化疗患者实施全程管理的效果评价》被选为大会发言论文,2020 年撰写 SCI 论文 2 篇,已经取得录用通知书 1 篇,在线 1 篇。

(来源于齐鲁晚报)



卓越执行力提升团队影响力

关纯获『青岛市杰出护理管理者』称号

关纯,东院重症医学中心总护士长,副主任护师,护理硕士生导师。兼任青岛市重症护理专业委员会副主任委员,山东省重症护理专业委员会委员,山东省病理生理学会护理专业委员会副主任委员,中国病理生理学会护理专业委员会全国委员。1995 年参加工作,2007 年担任重症医学科护士长。14 年重点护理管理岗位上不断创新,追求卓越,关纯不仅个人先后获得“第六届李桂美突出奉献奖”“青岛市首届最美护士”“山东省双十佳护士长”等荣誉称号,她所带领的团队专业能力不断提升,亚专科不断深化,先后获得“青岛市十大杰出护理团队”“山东省 CRRT 护理技术比武二等奖”“山东省重症护理超声大赛团队第二名”。

在每一次重点专项工作中,重症医学科都是重点岗位,身为总护士长的她,身上的担子从来没有减轻。她常常说,不要计较标准的高或难,对于临床实践,标准是引领和保障。2011 年,关纯取得山东大学公共卫生硕士学位,现已成为青岛大学护理硕士生导师。学习的内驱力与知识的积累,

使关纯的管理理念不断更新。她先后根据重症医学科的专科特点,在省内率先设立专科护士工作岗位,实现

ICU 专科护士学以致用。专科护士工作模式的价值逐渐得到体现和医生的认可。关纯创新性地将组建 CRRT、肺康复、呼吸治疗等专科护理团队,探索护理亚专科发展道路,不断充实和深化护士专科发展之路。针对科研短板,她注重发挥研究生护士的特长,借鉴国外科学研究中 Weekmeeting 会议形式,在科室组织研究生护士团队开展科研活动,不断增加科研产出。随后,科室一年内在中华级杂志发表 2 篇科研论文。她带领的护理团队技术强,肯担当,“ICU 护士”几乎成了专科护士的代名词,成为专科护士的名片。近三年,多名 ICU 护士成长为护士长,均在医院的重点岗位胜任工作。

在教学方面,通过设计 Educator 工作模式,经过一年多的努力,实现了在职培训系统的、模块化的推进,通过制作标准化课件,建立师资系统评价等,持续提升了培训质量。通过自身学习与努力,她两次获得医院总院长基金和新技术技术创新基金。

岁月如歌,青春依旧。在护理管理的道路上,关纯遇到很多挑战、困惑,在迎接挑战、解决困难的过程中收获成长与快乐。

(来源于半岛都市报)

## 特别的爱,送给最美的你

——医院举办关爱护士系列活动



本报讯 “5.12”国际护士节来临之际,为弘扬“自信、自立、积极”的护士形象,让广大护理人员以积极健康的身心状态工作和生活,医院组织举办系列关爱护士活动。

产科医护专家、资深助产士等为护士准妈妈们开展了孕期心理保健、健康指导、产后盆底功能康复等,让准妈妈护士快乐孕育、健康分娩;为缓解临床护士的工作压力,预防和减少职业倦怠,组织天使们到专业的心理体验室进行沙盘游戏、身心放松减压、情绪宣泄等活动体验,并邀请心理专家进行心理讲座辅导,使她们学习在繁忙的工作中,提高自我效能感和主观幸福度;中医专家则为天使们进行了八段锦讲解及授课,现场讲授指导中医保健、穴位按摩等,让忙碌的天使远离亚健康。

(护理部 刘慧松 孙文欣)

## 医院宗旨

# 救死扶伤

# 奉献社会

# 敬畏生命 用爱守护

在青岛市市立医院有这样一群白衣天使:她们坚守在护理岗位,将人生最美好的年华奉献给了护理事业,为病患解除身心痛苦,实现在提灯女神南丁格尔像前许下的誓言。

披一身圣洁,写一生美丽。我院四人被青岛市卫健委授予“青岛好护士”称号。倾听她们故事,感受她们对事业的挚爱,对病患的关爱,对生命的热爱。

薛枫: 漫漫长途无悔坚守  
书写担当与奉献



薛枫,感染性疾病科护士长。自 1995 年参加工作以来,在护理临床一线工作已有 26 年。她先后担任干部保健科、肿瘤科、全科医学与临床心理科、感染科等多个科室护士长,积累了丰富的临床护理管理经验。

2020 年初新冠肺炎肆虐,薛枫临危受命,兼任本部发热门诊护士长,她把全部精力放在发热门诊日常工作,带领护士们快速梳理预检分诊、优化隔离留观室等各点位工作流程,确立岗位职责,强化人员培训和防护等。她以身作则,危险面前,冲锋陷阵,二十四小时听从召唤。她舍小家,顾大局,始终坚守在疫情防控第一线,书写了一位共产党员的担当与奉献。

在她的带领下,病房患者零投诉,患者服务满意度显著提升,多次收到患者及家属赠送的锦旗、表扬信。她号召科室护理人员着力改善患者就医体验,做一名有温度的护士,做患者贴心“管家”。她在科里推行实施“一人一专病”“一护一专技”计划,推进护理亚专业工作,制定个体化培训计划,做好与本专业及人员构成相关的风险识别,危急重症抢救、突发事件应急处置演练等,保障护理工作安全。

在担任本部心理学组组长期间,薛枫严格落实教学管理制度,制定个性化实习教学方案,培养实习同学理论与实践相结合的学习能力。

除了临床工作外,她珍惜每一次业务学习和交流的机会,不断提升专业内涵。现兼任青岛市心理卫生协会理事,青岛市护理学会科普专业护理专业委员会委员,山东省健康管理协会情绪与健康促进专业委员会委员。连续多年获院级优秀共产党员、先进个人等。共发表论文 20 余篇,获得发明专利 2 项,实用新型专利 2 项。

刘国力: 练就过硬本领 用心守护生命



刘国力,西院区急诊科护士长。从事护理工作 22 年,曾担任手术室、小儿科、发热门诊护士长。2018 年医院成立儿科病区,由她担任护士长。小儿血管

韩欢: 潜心炼能力 洒爱细无声



韩欢,东院发热门诊护士长,中国红十字会救护培训师、中华级急诊专科护士。多次代表医院参加国家级、省级、市级技能大赛,取得全国急诊护理急救技能大赛一等奖,山东省急诊护理急救技能大赛一等奖等优异成绩,先后荣获青岛市职业技能大赛急救状元、青岛市工人先锋号等荣誉称号。

她一直从事临床一线护理及护理管理工作,工作中始终坚持全心全意为病人服务。从事护理工作 19 年来,潜心研究急救与危重症、感染性疾病护理,具备扎实的业务综合能力;曾多次承担突发群体伤救治等重大医疗救治工作 50 余次;作为青岛市突发公共事件医疗应急梯队人员,参与国家级重大保障任务数十次,2018 年被评为“上合峰会保障优秀个人”;在工作之余她扎根基层服务,定期深入社区、为群众普及急救与健康管理等知识,为百姓健康服务。

在新冠疫情防控工作中,她始终坚守在医院防疫攻坚的第一线。细化每项防护用品的使用和消毒隔离规范培训,一对一指导,规范每项操作的执行;她经常加班加点到深夜,督导每一个岗位、坚守住了发热门诊“零感染”的底线。她创新性制定多项防控措施,疫情防控和重症患者救治工作“双线作战”;带领发热门诊团队,科学防控、精准救治,面对高感染风险、高负荷工作,24 小时严阵以待,严防新冠“关口”,扎实有效地分诊流调筛查,确保工作落实到位。她倡导筹建“有温度的隔离病房”,让赴“疫”有举措,更有温度,竭力守护患者的生命安全。

默默无闻工作着的韩欢,用自己的赤诚之心和实际行动诠释着南丁格尔精神,用润物细无声的情怀带动着发热门诊的每一位同事,共同携手迎接抗疫工作胜利的时刻,用毕生精力为患者健康保驾护航。

李畅: 将这一径长途  
点缀得花香弥漫



李畅,本部普外一科护士长。护理工作是神圣的,要求护士像天使一样,富有爱心,无私奉献。从事护理工作 23 年,她熟练掌握各种危急重病人抢救、监护技术,普外科专科疾病围手术期的治疗、观察与护理,腹腔镜、胃肠镜、胸腔镜、射频消融等微创手术的围手术期管理;在护理专科恶性肿瘤及复杂、疑难性疾病方面,积累了丰富的临床实践经验;具有良好的危重病人护理及管理的能力。

她坚持管理、技能两手抓两手硬,手把手教年轻护士练技术,在医院历届“青年护士技能比赛”和“专业护士资格准入大赛”中均名列前茅。在她所带的护理团队,先后有 6 位护士走上管理岗位;5 位护士获东部战区总医院普外科研究所优秀学员。

她积极开展护理科研,先后改进护理用具两项,均获国家专利;在国家级、省级核心期刊发表论文 10 余篇,均为第一作者;作为第二作者发表 SCI 论文 2 篇;在研课题两项,均为项目负责人;一项获医院临床诊疗技术创新基金,一项一票通过青岛市中医药课题评审。

在等级医院评审、标准化认证及抗击新冠肺炎疫情等重大任务时,作为护士长,她承担了科室质量安全核心督导员的重任,带领护理团队制定科室质控标准、岗位职责、工作流程等,并对各项流程持续改进,提升了科室管理内涵。

作为一名白衣天使,她始终用爱心呵护生命,用真诚赢得信赖,在平凡的工作岗位上以无私书写无悔的青春,把无私的爱奉献给护理事业,用亲切的笑容和诚挚的双手,为病人撑起一片健康的蓝天!

好评。急诊科是医院的前沿阵地,刘国力带领护理团队每天均要接待几十名急诊患者。急诊科危重病人多,病情变化快,抢救是家常便饭,经过刻苦的学习,她练就了过硬的急救操作技术,为成功地抢救危重病人打下良好的基础。

为配合全市 600 万核酸检测任务,医院紧急抽调 70 人组成核酸采集队。由刘国力负责核酸采集的物资筹备和后勤保障,强化防控应急物资筹集和管理,合理调配、保障供应,认真做好核酸采集队的硬核服务补给区。最短时间筹备、最短时间调配,虽然疫情防控物资很紧张,没有因为物资供应耽误核酸采集,为夺取疫情防控和医院正常运行的双胜利贡献力量。