



他连做六面锦旗“重谢”救命恩人

一名康复患者用独特方式表达对医护人员的感恩之情

“真心感谢医护人员的及时救治,没有他们就没有今天的我,就要出院回家了,不知如何感谢才好,这些锦旗就是我和我们全家的一点心意,谢谢你们,谢谢……”近日,32岁的杨先生将六面锦旗“打包”送到了我院本部医患沟通办,向救治过他的消化内二科、普外科、介入放射科的医护人员表示最诚挚的感谢。

因消化道出血被送急诊

8月11日,杨先生因消化道出血被送到我院急诊。入院后值班医生立即给予补液扩容、心电监护、吸氧等一系列治疗护理措施,病情相对逐渐平稳。晚上七点多钟,杨先生突然大量便血,出现面色苍白、意识模糊、四肢厥冷、心率加快等失血性休克征象,血压一度降至70/40mmHg,病情危急。消化内二科值班医生胡豆豆快速判断,冷静处理,请麻醉科值班医生为病人紧急行颈内静脉置管并建立多条静脉通路,给予快速扩容、加压输血,向姜相君主任汇报病人病情,立即执行上级医师安排部署的医治方案,并火速会同微创介入治疗中心、ICU、普外科进行多学科会诊,讨



论研究救治方案。

手术顺利成功挽救年轻生命

凌晨3点,输注了10U红细胞、1000ml冰冻血浆的杨先生血压开始慢慢回升,再次紧急会诊后,大家一致认为须行血管造影查明出血点。微创介入治疗中心的值班医生孔德茂在最短的时间内制定出救治方案并将病人迅速转运至微创介入治疗中心,经过仔细探查,终于在病人肠系膜上动脉左侧第一



分支内供血区域(空肠)发现异常血管团显影,考虑动脉栓塞会导致肠坏死等并发症,建议外科急诊手术治疗,并植

入弹簧圈一枚供外科手术定位。普外科值班医生生成迅速查看病人,联系麻醉科、手术室,开辟急诊手术绿色通道,与从家里赶来的姜海毅主任争分夺秒实施了手术,找到出血的真凶——小肠间质瘤,手术顺利,成功挽救了杨先生年轻的生命。

我院MDT模式发挥重要作用

在这场跑赢时间的生命救援里,病人的顺利脱险与我院大力推进的MDT模式密不可分。MDT模式是以患者为中心的多学科协作的规范化诊疗模式,充分发挥学科优势,通过多学科协作对疑难危重症病人提供最个体化、系统化的精准治疗方案,极大地提高了救治效率和成功率。

面对六面金光灿灿的锦旗,参与抢救的本部消化内二科胡豆豆医师说:“这不仅是对病人和家属对医护人员工作的认可和感谢,更是一种激励和鞭策。我们只有将高度的责任心、务实的工作态度融入日常工作的点滴,发自内心的关心帮助病人,守护好每一个生命,才不会辜负这份信任!”

(本部消化内二科 王亚男 胡豆豆)

跟着你们白衣执剑治病救人

——写给外科的老大夫们



回望从医之路,充满感叹。自2009年来市立医院实习至今,我已经在这个平台历练了11年。11年是一个轮回,是一代外科医生的培养周期,我庆幸在对的时间、对的地点遇到了影响我一生的老大夫们,学着他们的样子白衣执剑,治病救人。

“老大夫”是以前我们这群在普外科规培的“小孩”对所有年资比我们高的老师的尊称。他们喜欢提携年轻医生,为了培养年轻一代,所有的基本功都是手把手的教,且要求十分严格,跟着他们干活必须具备两个素质:勤快、大胆;跟着他们管病人,你必须把一切基础工作都干好,以备他们的审验,剩下的时间就是拼命练操作。

我院外科曾经有个不成文的规定,年轻医生必须每分钟打40个以上的方结才有资格跟着老大夫上手术。因此外科医生值班室的床头,办公室的椅子上,留下了一代代实习医生、规培医生练习时打满的线结。上了手术台后,老大夫们会手把手的教,一眼一,一招一式都要要求正规精准。犹记得我刚开始剪线时,线头总是过长,为此姜海毅主任没少批评



指导我,后来又教我左手打结,所以我成手后的剪线永远都是标准的2mm,打结可以左右手自由切换。

记得2011年年底的某个周五,我跟李德辉主治医师说:“礼拜六早晨我不想参加查房了,这一周太累了,而且年底也没几个病人了,我想睡个懒觉。”平和和我们满嘴嘻嘻哈哈没有半点架子的他,突然严肃的说:“如果你确实有事可以请假,但是不管病房还剩几个病人,医生都必须每天查房。”从那以后,我几乎没有再缺席过查房,甚至后来为了练技术,干脆搬到病房住,争取更多参加急症手术的机会。

2012年6月某天凌晨,急诊红区接诊了一例62岁消化道穿孔的男性病人,由于长期糖尿病未采取任何控制措施,随机血糖33mmol/L,腹部CT高度怀疑胃癌晚期合并穿孔,来院时已是休克状

态。普外科会诊查看病人后,评估手术风险极高且预后极差,家属犹豫不决,在急诊留观治疗。

当天夜里23点左右,病人高热40度,急诊科再次请普外科会诊。我同老大夫田晓卫下去看病人。病人一见我们就抓着手不放,虚弱的说唯一的女儿还有半年就要结婚了,他想撑到那时候再闭眼离开……于是,明知前路艰难,老大夫还是力排众议也要帮他完成心愿。

进手术室后,病人把胃管扯了出来,我回科拿胃管时,被等在外面的家属看见,病人的老婆几乎是用尽了蛮力塞给我一个很厚的红包。

手术比预想的还要难得多,皮革胃在穿孔20小时后水肿严重,切掉瘤子用吻合器完成胃肠吻合后,常规行浆肌层包埋缝合时,刚缝了一针,所有吻合钉全

部脱落,残胃水肿已经超过了吻合钉的最大安全吻合范围!凌晨4点的手术室里,本就爱出汗的田大夫不断在我后背蹭额头的汗,没两下我的后背就湿透了。眼看就要结束战斗的我们真的接近崩溃,不得不重新调整情绪,采用费时费力的手工吻合,这是我职业生涯里见过并亲手完成的唯一一例胃肠手工吻合。

手术结束后次日凌晨6:50左右,把病人送到ICU后,我把红包里2000元钱退到病人的住院押金里,去餐厅一口气吃了六个鸡蛋、四根油条。

病人在ICU观察了2天转回普通病房,7天后拔胃管、进流食,9天后拆线出院。后来,他盛装出席了女儿的婚礼。再后来,连续几年他都会买点水果来医院看看我们。

这么多年过去,老大夫那个不计后果的拍板,和蹭在我后背的那半斤汗水,至今历历在目!我感恩遇到的所有呕心沥血培养我们的老师前辈,感恩所有给我们压力逼迫我们成长的人,因为,我明白手中的笔和手术刀虽然不重,但它却凝聚着深厚的情谊,承载着重重的责任。

(本部急诊科 凌季准)



2020年10月
31
星期六
农历庚子年九月十五



总第190期(本期8版) 内部交流

市校共建! 我院纳入“青大附属”

挂牌“青岛大学附属青岛市市立医院”医院迎来新的历史发展机遇

本报讯 10月9日,青岛大学青岛医学院签约揭牌仪式、青岛大学与共建直属附属医院签约暨揭牌仪式在市级机关会议中心举行。省委常委、市委书记王清宪,市委常委、秘书长祝华,副市长栾新出席会议。王清宪为青岛大学青岛医学院揭牌。此次签约标志着我院正式迈入市校共建附属医院行列,成为青岛大学青岛医学院七所直属附属医院之一。下一步,医院将依托青岛大学多学科资源,加强人才培养、学科建设、科学研究,促进医教研协同发展,助力青岛市医学发展及长江以北地区一流医疗中心城市建设。

签约仪式上,总院长管军与青岛大学医学部负责人签约,并共同为“青岛大学附属青岛市市立医院”揭牌。

(文化宣传部 徐福强)



凝心聚力谋新篇 扬帆起航开新局

我院圆满完成基层各级党组织设置



本报讯 为进一步加强医院党的基层组织建设,弘扬“支部建在连上”光荣传统,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用。根据国家、省委、市委及《中共青岛市委卫生健康委员会党组关于加强公立医院基层党组织建设的意见》建立健全党组织机构的有关文件要求,10月26日下午,医院党委对新一届党支部书记、委员进行任免,新一届的党总支班子正式履新,为医院高质量、可持续发展提供了坚实的组织保障。

为完善党建工作机构,健全党建职能,配齐配强党总支、党支部书记队伍,医院党委高度重视,结合医院实际,从8月28日至10月26日历经近2个月的调研摸底、征求意见、个别酝酿,经党委研究,设立了党委办公室、充实了统一战线和意识形态管理部门,增加了政务督查、法治医院建设及行风督查管理职能。基层党支部于8月28日启动,一周时间,全部完成了党支部设置、党支部换届、党支部书记及委员的任职批复工作。换届后,医院党支部数量由原先的33个增加至118个,全院9个党总支、118个党支部夯实了医院基层党组织、优化了党务干部队伍结构,无论从年龄、学历、还是从职称、职务上均有较大提升,72.03%的党支部书记由科主任担任,27.11%由副主任、护士长担任,凝聚了力量,达成了共识。

(下转第3版)

“硬核”! 打赢核酸采样“街巷战”

255名市立人三天人均采样千余人次

本报讯 日前,按照全市全员核酸检测工作部署和要求,我院火速分批组建选派255人组成的26支采样队伍,奔赴城区14个街道和1个教体局共计59个核酸采样点,争分夺秒地为市民进行核酸采样,队员人均采样达1000余人次。

10月11日晚,我院接到组建核酸检测队伍的通知,立即在原有2支40人的核酸采样应急梯队基础上,连夜下发通知,至12日凌晨4时,首批100名队员组成的检测队伍组建完毕。医院科学调配、统筹安排,克服日常医疗运行与防控工作压力,各职能后勤保障部门协同,防护物资、车辆调配也连夜配备到位。队员们迅速奔赴全市各个采样点开展工作。至13日,又陆续增派155名队员。

队伍中,一半以上的队员具有援鄂、发热门诊、机场检测、院内核酸采样等工作经验,其中援鄂队员共有11名。为保证高效、安全完成任务,指定护士长、护理组长、援鄂队员等担任队长或组长。

工作中,他们往往早上五六点就要起



床出发,有时要忙到凌晨一两点。采样工作的节奏以秒计算,三天内队员们克服了工作量大、劳累、饥饿、天气寒冷等困难,用执着和强大的信念坚守采样一线,确保按时完成全市全员检测任务。此外,医院为每支采样队配备了巡视员、联络员,实时掌握检测分队工作开展情况,做好各项协调工作。物资供应管理科、医学检验部等全院各临床、医技、职能及后勤保障部门紧密协作、全力配合,保障了院本次核酸采样检测工作的高效有序开展。

(文化宣传部 庞智洋)

导
读

青岛市卫生健康委官微

青岛市市立医院官微

山东首例
一次微创换俩“心门”

全省首批
我院胸外科成“示范病房”

全力抗疫
致敬核酸检测“英雄”

六面锦旗
患者“重谢”我院医护人员

>> 2版

>> 3版

>> 4版

>> 8版

山东首例！一次微创换俩“心门”

我院心脏中心成功为一 75 岁老人完成微创经心尖联合瓣膜置换手术

本报讯 近日,我院心脏中心 TAVR 团队成功为一位 75 岁老人完成微创经心尖联合瓣膜置换手术。一个人路同时完成主动脉瓣和二尖瓣替换,该手术为山东省首例,达到国际先进水平。

75 岁老人多个心脏“阀门”报警

75 岁的张老太(化名)10 年前曾接受二尖瓣生物瓣膜替换术,近两年来出现反复憋气和活动量下降,多次住院治疗,超声提示多个瓣膜病变,由于老人年龄大、身体弱,以前又做过一次手术,很难耐受再次开胸手术,所以每次住院进行药物治疗,但是效果越来越差。

因近期胸闷憋气加重,张老太再次来我院就诊,来院时平卧都会憋气,心脏彩超提示 10 年前置换的生物二尖瓣膜已经毁损,二尖瓣重度反流,而主动脉瓣膜随着年龄增长也发生严重钙化,出现重度狭窄,CT 检查提示双侧胸腔大量积液。患者血压低,尿量少,长期心脏功能不全合并全身严重营养不良。由于两个瓣膜严重毁损,血流前进方向上主动脉瓣膜重度狭窄阻塞,后面的二尖瓣关闭重度不全,导致血流出现重度反流,所以老人的心脏射血功能很难维持,心脏射血状况差,药物的效果也非常有限,不解决两个瓣膜严重病变问题老人很难好转。

高难度 一次介入置换双瓣膜

心脏中心 TAVR 团队对老人评估后达成共识:老人身体太弱,很难耐受再次开胸直视下瓣膜手术,评估后提示手术风险极高。团队决定采用目前国际最先进的介入瓣膜技术,进行瓣膜置换。但是困难在于,目前的心脏介入瓣膜治疗针对的主要是主动脉瓣膜病变,二尖瓣经验很少,而且如果仅完成主动脉瓣膜手术也不能显著改善心脏功能,需要同期完成双瓣膜手术才



能挽救老人垂危的心脏。

心脏中心 TAVR 团队邵一兵主任、牛兆昶主任经过反复探讨和查阅资料,大胆提出了同期联合瓣膜的介入手术治疗方案,手术入路选择少有的经心尖入路,经过团队反复论证,最终决定了手术方案和各项风险应对措施。

多学科团队汇集“航母手术室”

手术地点在有着“航母手术室”之称的先进杂交手术室中进行,由心内科、心外科、麻醉手术科、心脏超声科、介入放射科专家组成的 TAVR 团队强强联合。该团队目前已完成近 40 例心脏 TAVR(经导管主动脉瓣膜置换术)手术,积累了丰富的经验。团队分工明确,合作默契,迅速完善手术前的各项工作。

老人的心脏功能很差,心脏操作过程中频繁出现心律失常和血压波动,麻醉师陈怀龙精心地维持生命体征稳定,主刀邵一兵主任、牛兆昶主任和生伟副主任

医师,在介入放射科的密切配合下顺利完成血管穿刺和临时起搏器植入,建立介入瓣膜输送通路。

手术第一步解决心脏主动脉瓣膜病变,通过交换导丝建立通路,准确地把介入瓣膜送到主动脉原位。在主动脉瓣膜置换完成后,循环迅速改善,团队再接再厉,再次建立心尖部到左心房的轨道,准确地把二尖瓣介入瓣膜定位在原来毁损的生物瓣膜瓣架上。手术顺利完成,用时不到两个小时。术后病人转入心脏中心监护室,由于采用介入微创术式和高超的麻醉技术,老人术后 2 个小时就脱离了呼吸机。

已完成近 40 例 最高年龄 89 岁

“目前介入治疗心脏瓣膜疾病在国际上已经成为一种趋势,手术的安全性和疗效都非常理想。”主刀医生之一牛兆昶主任

表示,心脏中心 TAVR 团队经过国内外学习培训,已经熟练掌握这一技术,近年来成功完成了近 40 例的心脏瓣膜介入手术,手术病人年龄最高 89 岁,大多合并多种器官功能不全,难以承受外科手术,通过这项技术和精心治疗,都取得了非常好的治疗效果。这一例病例较以往病例难度增加很多,主动脉瓣膜和二尖瓣膜同时严重病变,病情极其严重,鉴于二尖瓣膜与主动脉瓣膜解剖及功能特点差异,二尖瓣膜介入治疗技术尤其困难,此次手术充分利用了二尖瓣替换术后的人工瓣环作为支撑,成功进行了二尖瓣置换。同时设计了合理的手术方案,一个人路同时完成两个介入瓣膜手术,取得满意治疗效果。

同期介入行主动脉瓣和二尖瓣替换的治疗方式在山东省内尚属首例,在国际上也属先进水平,该病例的成功救治,标志着心脏中心 TAVR 团队治疗高难度复杂瓣膜病变的技术又进一步。

(心脏中心 牛兆昶)

多血管缠绕 “拆弹式”摘除肿瘤

腹腔镜下医生们精细剥离实施肿瘤摘除术

本报讯 医学临床工作充满各种不确定的风险和挑战,很多病例也千差万别。近日,泌尿外科中心本部泌尿外科接治一罕见巨大嗜铬细胞瘤病人,医生们为他进行了腹腔镜下肿瘤摘除术,由于肿瘤巨大,被多支血管缠绕,同时压迫人体重要的腹主动脉,2 个小时的手术,医生们化身“拆弹专家”,实施了精细剥离。定时炸弹,腹内藏凶险巨瘤

55 岁的高先生因不明原因高血压、左上腹隐痛不适就诊,腹部 CT 检查提示左侧肾上腺直径 9.5cm 占位,辗转多家医院,了解到手术难度高、风险大,这颗“定时炸弹”让高先生倍感焦虑,经多方打听了解到我院本部泌尿外科祝海主任擅长腹腔镜肾上腺肿瘤切除术,遂慕名而来。

入院后进一步检查,发现高先生肾上腺上的巨大肿瘤已使左肾明显受压移位,而且肿瘤与腹主动脉、胰腺、脾脏关系紧密,分界不清,如不及时处理,后果不堪设想。

祝海主任判断病人嗜铬细胞瘤的可能性比较大,这是肾上腺最凶险的肿瘤,该肿瘤能合成、代谢儿茶酚胺类激素(包括肾上腺素、去甲肾上腺素、多巴胺),这些激素则会引起小动脉收缩,导致血压急剧波动,高可升达 250mmHg,低可降



至 60mmHg 以下,患者可因长期高血压而导致严重的心、脑、肾损害或因突发严重高血压导致危及生命,治疗首选手术切除,但术中术后血压容易剧烈波动,如此罕见的巨大的嗜铬细胞瘤手术风险更高,难度更大!

迎难而上 选择微创腹腔镜

嗜铬细胞瘤本身血供丰富且瘤体较大,与周围重要器官粘连紧密,若想

作空间狭小的腹腔镜下切除该肿瘤难度极高。但腹腔镜下手术由于其清晰的视野、精细的操作,对肿瘤的挤压较小,术后恢复更快,相比开放性手术优势明显。

患者利益至上。祝海主任决定迎难而上,为病人选择腹腔镜肾上腺肿瘤切除术,“手术难度很大,风险也很高,但只要病人有治愈的希望,我们就不能放弃。”为了保障手术安全,尽可能降低手术风险,术前与麻醉科、病理科、影像科

等多学科进行了 MDT 会诊、评估,与家属多次沟通。

有惊无险 2 小时成功“拆弹”

手术如期开始,本部泌尿外科与麻醉科、输血科等科室密切配合,为患者实行了腹腔镜下左肾上腺肿瘤切除术。显示屏上,高先生腹腔内的影像清晰显示:巨大的肿瘤被七八支供应血管层层缠绕,瘤体紧紧地压迫着腹主动脉。瘤体与血管的剥离犹如刀尖在血管上雕刻,稍有不慎可能导致血管破裂,引发生命危险。术中一度出现血压高达 190/110mmHg,降至 80/50mmHg 的“过山车”样波动。尽管手术过程非常凶险,但是祝主任凭借着丰富的经验和沉稳的操作,带领手术团队完整摘除肿瘤,成功拆除高先生体内的“定时炸弹”,病人血压最终稳定在 110-120/70-80mmHg。2 小时

后,病人安然返回普通病房。患者术后血压控制平稳,术后病理提示肾上腺嗜铬细胞瘤,定期监测电解质等相关指标完全正常。术后常规实施加速康复外科(ERAS)措施,手术当晚进食,术后第 1 天拔除导尿管并下地活动,术后第 2 天拔除引流管,术后第 5 天病人出院。

(本部泌尿外科 肖程程)

科技部国外人才研究中心及央媒一行前来考察外国专家工作

『走进魅力青岛』走进我院

本报讯 为进一步宣传青岛市的科技创新和引才引智工作,科技部国外人才研究中心与青岛市科学技术局在青岛联合举办“走进魅力青岛”采访调研活动。9 月 29 日下午,科技部国外人才研究中心项目负责人李艺雯主任,青岛市科技局外国专家工作处邢雪松处长等与人民日报国际部、科技日报国际部、中央人民广播电视总台记者一行莅临我院,调研医院外国专家引进和取得成果情况、国际人才智力合作情况。副院长李永春、国际医学部韩伟主任、国际门诊孙洁主任接待了调研组。

副院长李永春介绍,我院国际诊疗工作历史悠久,从 20 世纪 60 年代其实就已经开启了对外医疗服务,在 2008 年北京奥运会帆船比赛、2018 年上合青岛峰会、医院都出色地完成了重大活动保障任务。近十年,市立医院的一些骨干学科一直和国外的大学、医院学科保持密切的联系。心脏学科与加拿大渥太华心脏病医院、康复和运动医学学科与美国的 Rusk 医学中心合作都形成了丰硕的成果。国际专家既促进国际医疗工作,推动医学学科的发展,也推进医院在医疗管理方面的探索,我院成为青岛第一家通过 ISO9000 质量管理认证、DNV 国际认证的医院。2017 年开始,世界华人医师大会永久落户青岛,我院作为重要的合作单位,配合大会每年举行青岛国际医学论坛,柔性引进 100 多名国际医生作为医院的外聘专家定期来院交流,提升医院综合能力。

韩伟主任介绍,2002 年我们开始聘任国际医生外国专家来医院工作,国际医生也积极帮助医院引进优质医疗资源。我院外籍专家先后获得青岛奖、齐鲁友谊奖、青岛市科技进步奖等荣誉称号。孙洁主任介绍,我院国际门诊是青岛市最早、最大的涉外医疗服务部门,自成立之初就以国际化标准要求,成为青岛市外办、台办等单位指定医院和数十家医疗保险机构的首选医疗单位。

会谈后,记者团对国际门诊中医科韩籍医生金亨镐进行了专访。

(国际医学部 韩伟)



(上接第 6 版)

据扎西介绍,他所在的地区藏医占据着重要的地位,但是在内镜技术方面存在大片空白,而当地乡亲们又急需这种技术,他本人对内镜技术充满了渴望,怀揣着满腔的学习热情 and 为家乡父老去除痛苦的愿望,扎西不远千里,从世界屋脊来到祖国的黄海之滨,决心将内镜技术带回西藏。

医院向来高度重视医疗帮扶工作,对这位远道而来的藏区年轻医生更是关怀备至。基层医疗管理部袁文清主任带领他熟悉医院环境情况,讲解医院制度并亲自送到进修科室。东院消化内一科主任战淑慧担任他的带教老师,给他确定进修目标,进行一对一带教。在工作和生活上也都给了他无微不至的照顾,定期督导进修学习情况,帮助他尽快适应新的学习生活。

从零开始 手把手带教

西藏和青岛的气候、生活环境、文化都存在很大的差异,初来乍到的扎西不仅要尽快调整身体来适应环境的变化,还要从零开始学习消化内镜技术,来自双方面的压力,使扎西日渐消瘦。战主任看在眼里,记在心上,工作之余主动与他聊天,询问是否有需要帮助的地方,关怀给了扎西温暖和信心,他逐渐适应了青岛的新生活,全身心地投入到内镜的学习中。

战淑慧主任及多位带教老师,理论结合实践,手把手带教,从内镜的构造、机器的性能等基础开始,到消化道的构成结构、做内镜的注意事项等逐一讲解,耐心传授。找来模拟人,让扎西在模拟人身上演练学习,扎西十分珍惜学习机会,非常刻苦,常常废寝忘食,进步也很快,经过一段时间的练习,他已经掌握胃镜的基本手法。在扎西掌握基本功后,老师们带领扎西进行消化道常见疾病的分析,理论联系实际,慢慢地进行实操的指导,渐渐的



以赛促练。

在大赛两天的激烈角逐中,危重创伤综合案例团队处置是本次大赛最大看点,我院参赛选手遵循 ITLS 国际创伤现场及伤者评估流程,有序分工,充分运用脊柱损伤处理技术、气道管理、胸腔穿刺、环甲膜穿刺及各式外伤止血包扎固定急救装备、器材实施救治,用默契的配合、熟练的技术展现了我院急诊人的风采。

据悉,我院将以此次大赛为契机,进一步规范急诊创伤救治流程,提高创伤重症患者的整体救治能力,为后期创建国家级创伤中心吹响号角。

(东院急诊科 徐永娟)



扎西的内镜技术有了质的飞跃。

得偿所愿 圆梦而归

在大家共同的努力下,原本 3 个月的进修提前一个月圆满完成,扎西掌握了扎实的内镜技术,眼里闪烁着收获后的喜悦光芒。

“我很舍不得大家,你们教给我的将会使我受用终生,我会把学的技术带回西藏,造福我的乡亲们,我会记得你们”。临别之际,扎西的不舍与感激之情溢于言表。经过一段时间的相处,扎西已经融入了市立这个大家庭中。两个月的学习生活,让扎西收获了很多,临行前真诚地送来锦旗,并向带教老师敬献哈达,表达感激之情。9 月 26 日,扎西满载而归,顺利回到日喀则。

精准帮扶 造福藏区

自 2017 年我院与桑珠孜区人民医院建立对口帮扶关系以来,已选派 7 批次共 15 名专家赴藏开展“组团式”帮扶,覆盖检验、呼吸、神经内、妇科、产科、超声、护理、管理等多个专业,已诊疗患者 5223 人次,开展突破性手术 100 余例,会诊 85 次,带教查房 184 次,开展学术讲座 129 次,培训医务、护理人员 1190 人次,开展新技术、新项目 20 余项,制订新制度 30 余项。帮扶专家将先进的医疗技术、规范的诊疗行为、科学的管理理念带到日喀则,使当地的医疗技术水平和服务能力得到显著提升,医护及管理人员专业素质不断提高。选派医疗团队驻点帮扶的同时积极进行资金、设备帮扶,全方位多角度开展“组团式”医疗帮扶工作,真帮实帮,有效提升了当地医疗服务水平,造福了藏区百姓。

(东院消化内一科 基层医疗管理部 组织人事部)

有朋自贵州来,学习交流书“两地情”

我院召开安顺市县医疗骨干医疗质量管理培训班



本报讯 9月26日,我院互联网协同门诊在平度市李园街道卫生院正式上线。该互联网门诊系统是我院独立设计,联合开发的一套“互联网+医疗”应用系统。

操作更方便 诊费只需6元

该互联网协同门诊较远程会诊系统,流程更简单、操作更方便,只收取6元互联网诊疗费用。在疫情防控常态化形势下,患者通过该系统可以减少来回奔波,减少人员接触,在基层医生的陪同下,在家门口就能享受三级甲等医院医生的诊疗服务,做到防疫看病两不误;三级医院的医生在基层医生的辅助查体下,通过视频与患者、基层医生交流,为每位患者书写电子病历提供诊疗依据,在为患者诊疗的同时,提高基层医生的业务能力。

智慧帮扶 助力脱贫攻坚

为加快突破平度市基层医疗卫生机构能力不足问题,实现基层医疗卫生事业均衡发展,年初我院对平度市经济技术开发区卫生院、李园街道卫生院、东阁街道卫生院、新河灰埠卫生院等四家卫生院开展对口帮扶。截至目前已派出专家35人次,完成诊疗398人次,手术示例11例,教学查房68次,免费接收进修人员2人。

为了提高帮扶效率,我院不断挖掘互联网在提高基层群众就医便捷上的潜能,医院开发了“双向转诊系统”,并承担医联体单位安装培训任务,同时在院内设置了配套的转诊服务窗口,“软件+硬件”为患者就医打造了全程无缝对接的高效绿色通道;利用我院企业微信强大功能,建立帮扶单位分支,完善各方的办公交流、文件传输、培训、远程视频会诊等多种功能。

下一步,互联网协同门诊将在功能和范围上进一步拓展,在对口帮扶单位及医联体内广泛应用,不断创新,为广大基层患者提供更好的服务。同时,互联网协同门诊的使用,将对基层医疗机构慢病的规范化管理提供便捷、高效的指导。

(基层医疗管理部 信息管理部)

把先进的内镜技术带回西藏

西藏青年进修医生扎西圆满 completion 学习平安返藏

本报讯 7月11日,正是酷暑季节,医院迎来了一位远道而来的客人,他叫扎西郎加,是一位来自西藏日喀则的90后社区医生。初次见面,小伙子脸上标志性的高原红和黑框眼镜后那双藏族民特有的深邃淳朴的双眸给人留下了深刻印象。

不远千里 怀梦而来

扎西郎加所在的工作单位西藏日喀则桑珠孜区社区卫生服务中心是我院对口帮扶的对象,他此行的目的是来我院学习内镜技术。

(下转第7版)

本报讯 9月23日,贵州省安顺市卫健局副局长袁新国带领安顺市各县公立医院管理骨干一行50人,前来我院进行学习培训。我院总院长管军、副院长李永春等出席培训班,并与袁新国副局长一行进行座谈交流。

袁新国表示,感谢市立医院历年以来对安顺市医疗卫生事业发展的支持,安顺市人民医院与青岛市市立医院已经合作19年,为安顺卫生事业的发展做出了巨大贡献。希望安顺市的管理骨干们在这次学习中能够结合本职工作,创新思想,促进安顺市卫生健康事业的发展。

副院长李永春进行了医疗质量与安全管理专题培训。他带领大家共同学习了以患者安全为核心的医疗质量与安全管理实践,从医疗质量与安全管理体系、管理制度、我院质量管理实践几个方面分别阐述。

总院长管军表示,青岛与安顺走过了20

多年交流合作的光辉历程,实现了从单项帮扶转向双向合作,由“输血式”帮扶转换为“造血式”帮扶。我院作为大型公立三甲医院,积极发挥医疗帮扶作用,自2018年至今,共派出39名专家赴安顺开展帮扶工作,累计诊疗患者3000余人次,开展新技术新项目40余项,组织会诊300余次,开展培训讲座近百次,为受援医院留下了一批带不走的人才。双方坚持精准对接,注重实效,面对新任务、新使命,市立医院将继续发挥优势,汇聚力量,精准共建,再谱新篇章。

会后,安顺市县公立医院管理骨干一行先后参观了我院科教大楼、十九楼文化展厅、医疗综合楼A楼、远程心电网络诊断系统等。通过交流学习,增进了双方友谊,也加强了医院之间的相互沟通合作,取得了预期效果。

(医院办公室 毛阁琦)

●陇南手记

收获的季节

随着秋天的来临,陇南当地山上的树叶已开始泛黄,红叶已渐次铺开,山里都被五彩斑斓的颜色覆盖,甚是壮观,让人叹服。国庆中秋长假,原本可以好好欣赏一下陇南最美季节多彩的山川美景,但由于对口帮扶所在的陇南市第一人民医院目前正处于三甲医院创建的关键时期,评审日期日益迫近,全院上下都在加班加点准备评审迎评工作,我们医疗队与当地领导同事们一起放弃休假,投入到三甲创建关键节点的准备工作中。

在脱贫攻坚决战决胜关键时期,根据工作安排,4月底我与其他6位医务人员来到陇南开展为期3个月或1年的对口帮扶工作,恰逢我们所在的陇南市第一人民医院创建三级甲等医院,因为工作需要,我的帮扶工作由原定的3个月延长至6个月。我们与当地领导、同事们并肩作战,每个人根据各自的专业特长,积极开展技术指导、技术创新、管理指导、培训教学等,倾心参与制度的制定和完善,三甲评审资料准备、标准化管理体系建设、便捷高效的流程改造等各项工作。在医院领导和全体员



工的努力下,陇南市第一人民医院正在朝着更加标准、更高质量、更加便捷的管理和服务目标迈进。初来陇南时,还是略带料峭寒意的春末,转眼间瓜果飘香的季节迎面而来,承载着丰收的希望。在这个收获的季节,我相信东西部帮扶、青陇牵手,市立医院与陇南市第一人民医院结对共同攻坚克难,定会完成决战决胜,实现华丽蝶变!

(本部医疗保险管理办公室 李青华)

不负时光 不负家乡



从春寒料峭到金秋十月,不知不觉我在陇南生活工作已六个月,国庆中秋双节期间,忙碌充实的生活再也不能填满心绪,思乡之情倍加强烈。但一想到肩负的援陇任务,想到十一长假期间是陇南市第一人民医院三甲创评的关键时刻,我和李青华主任、王良雨医生坚守陇南,和当地医院同事一起,以三甲创评工作为己任,在工作中度过了更充实更有意义的双节长假。

三甲创评工作评审准备工作进入了最后冲刺阶段,我们陇医检验科同事们放弃长假休息,除了做好每日常规检测工作,我们对医院第四次内审检验科暴露出的问题,逐条分析,反复研究文件标准,查询法律法规、国标行标、指南共识,力争对每个条款的解释执行都有标准、有依据、有计划、有实施、有监管、有改进。此外为应对冬春季节可能的疫情突发后大面积检测的需要,根据上接要求各市州至少建成一个城市检测基地,检测能力需达到1万份/天,陇医检验科新冠核酸实验室检测能力亟待提高。以我院核酸实验室日检验量万份实际经验为借鉴,向本部检验科李莉主任认真请教,在实验室改造、仪器配置、试剂选取、人员调配方面,全面斟酌反复研究,用最短时间为帮扶科室制订出了核酸实验室改扩建计划报告。

长假期间,爱人加班,孩子在电话里用稚嫩却倔强的语气告诉我,自己在家吃饭练琴学习都很好,思念之情不断涌上心头。月是故乡明,抬起头,望向家的方向;愿家人、朋友一切都好,愿市立医院越来越强,我和我的队友一定圆满完成在陇工作,凯旋而归!

(本部检验科 元艳)

我院青年团队申报国家自然科学基金项目再创佳绩

8人中标 数量创历史新高

序号	项目负责人	所在学科	项目名称	项目类别
1	徐伟	神经内科	PICALM 调控小胶质细胞功能参与 AD 病理的机制研究	青年基金
2	李彤	神经外科	色氨酸代谢及其产物喹啉酸在蛛网膜下腔出血后认知障碍中的作用与机制研究	青年基金
3	刘明兴	神经外科	YAP 通路调控 Nav1.3 表达在三叉神经痛痒冲动形成中的作用机制	青年基金
4	陆斌	神经外科	脱氧鬼臼毒素激活 PARP-1 抑制胶质瘤细胞糖酵解的机制研究	青年基金
5	董瑞	麻醉手术科	M1 型小胶质细胞外泌体携带 LncRNA-XIST 靶向 miR-146a 调控围术期神经认知功能障碍的作用机制研究	青年基金
6	秦伟伟	麻醉手术科	Cathepsin B/NLRP3 炎症小体 /IL-18 信号通路在白塞病葡萄膜炎中的作用及机制研究	青年基金
7	吴大鹏	肿瘤科	木犀草素通过上调 miR-384 抑制 PTN 介导的 ALK/GSK3β/β-catenin 通路逆转骨肉瘤多药耐药机制研究	青年基金
8	齐雪霏	呼吸与危重症科	LncRNA NR-026690 通过 miR-324-3p/RAPGEF3 调控慢性阻塞性肺病急性加重 CD4+T 细胞功能和炎症反应	青年基金

本报讯 9月26日,全国胸外科加速康复示范病房授牌仪式在济南召开,我院胸外科于今年7月一次性通过中国医师协会胸外科分会加速康复外科专委会主办的“加速康复外科(ERAS)示范病房”的评审,正式成为我省首批胸外科加速康复示范中心项目单位,其中,山东省仅5家医院,我院是青岛市唯一获此殊荣医院。

加速康复外科(ERAS)病房项目,是由中国医师协会加速康复外科专业委员会参与认证的全国性外科项目。其概念最初由丹麦外科医生 Kehlet 提出,它以循证医学证据为基础,通过外科、护理、麻醉、营养、疼痛等多学科协作,减轻了住院患者手术应激反应,减少术后并发症,缩短患者住院时间,降低患者住院总花费。通过 ERAS 培训中心和示范病房的建立,可以帮助各省市外科专科开展加速康复病房的建设,形成统一规范,同时搭建学术交流、人才培养和临床科研平台,提高各医院及科室快速康复能力。

为了鼓励大家在市立医院深入推进 ERAS 病房项目,9月27日,医院在本部学术厅举办了授牌仪式暨学术报告会,副院长闫泰山致词并授牌。会上,本部胸外科护士长



本报讯 9月27日,国家自然科学基金委员会公布了2020年度医学领域资助项目名单,我院8名青年科技工作者中标国家自然科学基金青年项目,与去年同比增加14.29%,再创青年项目中标数量历史新高,中标项目所在学科均为省市级重点学科,医院重点学科专项培育机制再结硕果。

我院历来关注青年团队建设与成长,为调动青年博士的科研积极性,首次对我院新入院博士在读期间发表的高水平论文给予奖励,并对考核合格者给予相应金额科研启动经费,今年上报国家自然科学基金84份,同比增长25.86%,2019年入院博士申报率达85.71%,并创新引入兼职学科科学研究特聘

(医学科研部 代旭东)

我院承办山东男科泰山论坛

国内多位知名泌尿男科专家参会并进行学术交流



本报讯 为推进青岛地区泌尿男科疾病的规范化诊断与治疗,加强区域合

(上接第1版)

各党总支均以此次支部调整及换届工作为契机,把选配好党支部书记、改善和优化党支部委员结构、提高委员整体素质作为基层党支部设置调整及选举工作的重点,把年轻优秀的党员充实到党支部中来。在选举中充分发扬党内民主,尊重党员权利,按照民主集中制的原则,严格选举程序,防止和避免因简单草率而有损党内政治生活严肃性的情况。

各党总支、党支部严格按照程序进行换届工作,一是利用院周会时间召开全院党员支部大会,进行广泛动员和部署;二是各党总支在医院换届工作领导小组、监督、指导小组的指导下负责所辖各党支部的换届选举工作,由医院党委委员具体指导所联系党总支、支部进行换届选举工作;三是各党总支书记负责主持召开党支部选举工作会议,成立党支部选举工作领导小组,按照医院基层党支部设置调整方案,研究布置党支部选举工作计划,明确分工,起草党支部选举请示,明确召开选举工作会议时间等,报医院党委审批后实施;四是各党支部推选一名普通党员作为所在支部选举工作监督员,监督所在支部选举工作;五是召开党员大会,组织学习党章和医院有关基层党支部设置调整及选举工作的规定,使全体党员明确基层党支部设置调整及选举工作的目的意义和方法步骤,明确党支部建设的要求,明确自己的权利和义务;六是各党总支、支部认

真做好宣传发动工作,为搞好医院基层党支部设置调整及选举工作营造良好的氛围。医院党委书记杨九龙对全院全体党员强调:一是严肃组织纪律。各党总支书记严格按照规定程序开展工作,讲规矩、守纪律,确保程序执行“零差错”;二是增强政治意识。各党总支站在政治高度,加强党内法规学习,增强政治意识,通过换届选举,真正的选出正气,选出风气,选出医院良好的政治生态。同时还邀请非党员的科主任们支持、协助选举工作,选好、建好党支部;三是迅速按程序逐步推进。各党总支、各科室认真开展党支部选举各项程序,真正做到责任到位、工作到位、措施到位,确保党支部选举工作有序。

通过本次基层党总支调整及党支部选举工作,全面加强医院党的建设,为发挥好基层党组织的战斗堡垒和党员先锋模范作用打下了坚实基础。医院党委书记杨九龙对新一届党总支书记提出要求:作为党总支、支部的“领头雁”和第一责任人,要转变思想,提高认识,认清责任,尽职尽责,耐心细致做好党员干部和群众的思想政治工作。同时,要深刻认识党建工作的重大意义,严格落实“一岗双责”,一手抓党建一手抓业务,使医疗、科研、教学等业务工作成为党建工作的重要抓手和落脚点,推动党建工作的同时促进医院可持续发展。

(党委办公室 李春艳)

携手抗疫 昼夜奋战

我院 255 名队员参与全市核酸采样工作 高质量完成任务

疫情就是命令，责任重于泰山。10月11日，我市启动全员检测，3天内对市南、市北、李沧、崂山、城阳5区核酸检测全覆盖，5天内对全市实现全覆盖。上百个采样点一夜间迅速设立完成，上千名医护人员走上一线。面对全市全员检测的重要任务，我院255名医护人员参与了此次核酸采样工作，并高质量完成了任务。

在工作中，他们克服各种困难，或风餐露宿，或顶风冒雨，或挑灯夜战，奋斗在59个核酸采样点一线。他们中有的每天只睡三四个小时，有的怕耽误工作十几个小时，他们劳累的身影让人心疼，背后的故事让人动容。

核酸采样工作时间紧，任务重，面对不断涌来的长龙般的等待采样的队伍，队员们高度集中精力、提高效率，不顾疲劳加班加点工作。他们互相补位，互相鼓劲儿，咬紧牙关，克服困难，坚守在核酸检测采样点。不少队员从早晨就开始采样，一直工作到半夜12点，甚至凌晨一两点才回家。有的队员默默承受月经期疼痛，为了减少入厕，穿了三天安睡裤，一天下来腰酸背疼。还有的主动承担夜班工作，当日工作时间长达17小时。有离家远的队员担心医院紧急召回，为了能及时赶到，干脆直接住在医院，连续三天晚上没回家。……面对人民的健康需求，没有人计较个人得失，大家只有一个信念：尽快完成青岛全员检测的艰巨任务，保障青岛市民的健康安全。

工作中，面对不配合的儿童，队员们耐心引导。遇上腿脚不便的老人，队员们就亲自走到他们身边采样。有位老奶奶一直在院子里徘徊，队员发现后主动上前询问，原来是位聋哑人，便主动为她采样。偶遇阴雨天，道路湿滑，为了



防止老人意外摔倒，有的采样点儿还贴心地准备了轮椅……

辛苦的忙碌中，不失专业水准、不失人性化服务。这一切，让前来进行核酸采样的市民都看在眼里，疼在心里。一位年轻的母亲带着两个孩子给检测人员送去了热乎乎的披萨和一箱可乐。只有六、七岁的两兄妹对医护人员说：“阿姨，谢谢你们为我们做检查，妈妈说你们还没吃晚饭，就让我跟妹妹来送



披萨，快趁热吃了吧”

一位小伙子扛着一打矿泉水来到检测点，他说看到医护人员从早晨5点半就上岗，一直忙到下午都没喝过一口水，特别感动，就送点水来表示慰问和感谢！

还有一位不善言辞的阿姨，来到检测点后，向我们的采样人员深鞠一躬，放下一封感谢信就匆匆走了。信中写道：“感谢你们，敬爱的医护人员，你们的精

神、你们的付出、你们的汗水深深地感动着我们，衷心地向你们致敬！”三天的检测工作结束，医院陆续收到市民和街道送来的感谢信和锦旗。

可爱的小朋友送来棒棒糖，匿名业主送来饮料，街道大叔和阿姨在队员们再三推辞下，依然送来暖暖的热水，“你们都一天没喝水了，喝点热水暖暖”。社区大爷担心晚上寒冷，为队员们送来了小太阳，怕他们不会用，帮忙接上电源，又怕他们不用，折返回来通上电，最后只留下一张挥手再见的照片……一个个暖心的举动，融化了队员们的心，驱赶了所有的辛苦和疲惫。

医院高度重视本次采样工作，关注采样人员的餐饮、工作条件，成立联络员志愿团队，负责各个站点队员的生活照顾和对外协调，确保队员用餐、接送、物资补给等各项工作，缓解了队员们的工作压力。无论何时提出需求，物资供应管理科都会随时给予物资补给。得知天气寒冷，医院连夜组织为各个站点送来羽绒背心保暖，工会贴心地为各采样点儿送来水果、饮料、小零食……疫情面前，彰显了医务工作者的大爱、责任和担当，爱和温暖让大家更加紧密地团结。

(文化宣传部)



媒体视角

一天下来只吃了一个包子

疫情期间，赵启或在本部发热门诊工作，近日疫情发生后，她担任敦化路街道办核酸检测点的组长，负责6个核酸检测站点的统筹工作。由于工作繁忙，赵启或12日一整天只在中午开会的时候吃了一个包子。当天晚上11点时，仍然有居民过来检测，一直忙到凌晨时分，赵启或才把所有的检测标本整理完，又把13日需要用到的物资送到各个检测点，整个工作完全结束已经到了13日凌晨2点。她不好意思地笑着说：“我就怕因为吃饭耽误了物资供应，即使我只是晚到10分钟，也可能少检测很多人，而且这边都是老城区，有许多老年居民，要尽量减少他们的等待时间。”

13日下午2点，在辽阳西路67号检测点的休息区，队员们刚刚吃完上午

饭。临时搭建的帐篷内，快餐、矿泉水和医疗用品摆得满满当当，市立医院本部脊柱外科护士长刘臻带领队伍，从早上7点半就开始忙碌，此时，他们已经检测了近2000人。

(来源《青岛日报》)

给青岛和全国人民一个放心

市立医院东院儿科护士长秦贤，曾作为山东省首批援鄂医疗队队员出征湖北。九个月之后，她在家门口再次作战。

13日凌晨2点，秦贤和队员们刚刚结束了一天的采样工作，5个小时后，他们又从医院出发，准备好当天的防护物资，再次前往社区的核酸检测点。五、六个纸箱，两个大行李箱，全靠徒手搬运。广场上，她手持咽拭子为居民采样。完成几次取样，秦贤的隔离面屏上就满是水汽。为了避免受测者间的交叉

感染，秦贤和其他队员们每完成一次取样，都要更换一次性手套，并用酒精彻底消毒，保证来检测核酸市民的安全。全员检测过程中，现场市民自觉、有序排队，不断给予队员们鼓励支持，一个温暖的瞬间让秦贤深受感动。“再次加入到这个抗疫的战场上来，不光是要给我们青岛人民一个放心，还要给全国人民一个放心。”秦贤说道。

(来源《青岛电视台》)

笔记信息容不得半点含糊

“我刚从金隅和府的点出发，稍等一会儿才能到镇江路街道办事处。”10月13日下午4时许，青岛市第五批援鄂医疗队队员、青岛市市立医院本部急诊科病房二病区护士长盖玉娟，正在镇江路街道的8个检测点之间来回奔波，第一通电话她在体育街点，10分钟后的第二通电话，她人已在海泊河党建广场

检测点。第三通电话，盖玉娟又出现在北仲路33号的镇江路街道办事处门前。

“你现在到体育街这个点来支援，主要是对样本进行收集……”盖玉娟刚下车，翻开随身携带的笔记本，根据各检测点人员分配的情况，即刻为队员安排了任务，亲自带队到体育街检测点交代相关事宜。

盖玉娟手里的本子已经写满了五六页纸。需要记的东西很多，她就拿着一本孩子的作业本来记录。这次是她第一次带队上阵，主要负责市北区镇江路街道的核酸检测工作。她和街道负责人一起，根据表单的信息核对样本数量，反复确认无误后在笔记本上用红笔记下来，这样才放心做接下来的事。盖玉娟说，“作为医护人员，这个时候是应该挺身而出的。”

(来源《青岛晚报》)

漫漫百年学脉 悠悠人文传承

医院医学教育的“进阶”之路



从1916年到2020年，我院从建筑面积仅有两千多平方米的小医院，发展成为市属规模最大的综合性医院集团，又成为了青岛大学青岛医学院七所直属附属医院之一。时光跨越百余年，我们探索求真、励志图新的脚步从未停歇，医学教育也在随着时代发展不断进步。

点燃城市早期医学教育火种

医院的职业医学教学始于20世纪20年代，以护理教学起步，后扩至医、药、护、技等多个专业，以救助人类、关心社会与国家命运为己任，培养了不计其数的卫生专业人才，是这个城市早期医学教育的火种。

早在1923年，医院以举办看护班培养护士起家，1928年9月，经胶澳商埠局批准备案，设普济医院附设看护妇传习所，学制一年，翌年8月，第一批女看护的毕业标志着青岛市自此有了中国人自己培养的护士。

四五十年代的职业医学教育

抗战时期，医院停诊，日占当局在院址创办学制5年的青岛医科大学，以同仁会青岛医院(今青岛大学附属医院)诊疗班为教学基地。1940年5月，青岛医科大学划归日本同仁会，更名为同仁会青岛东亚医学院。1944年7月，学院改为学制4年的青岛医学专门学校(俗称东亚医专)，它是同仁会在华举办的两所正规医学教育机构之一。抗战胜利后，山东大学在青岛复校，以东亚医学院为基础筹建医学院。

1946年10月，青岛市立高级医事职业学校在医院成立，校址设在胶州路1号，学制三年，属中等医学专业学校，由教育局主管，卫生局协助办理。1947年，增设药学科、助产科。

1950年8月，青岛市立高级医事职业学校移交，由青岛市立医院办校，并改名青岛市立医院附设护士职业学校，学制改为二年。1951年9月，青岛市人民政府决定，更名为青岛市立医院附设护士学校，隶属市文教局、市卫生局领导，从1950年至1953年，学校共培养护士126名。

1953年9月1日，三校合并成立山东省青岛护士学校。1958年8月，遵照山东省卫生厅关于将护理专业重新划归医院办学的指示，山东省青岛卫生学校把护理专业分出，由早已分出的青岛市立医院附设护士学校办学。同年10月，医院又成立了青岛市立医院半公半读卫生学校，设药剂、检验、放射3个班。

六七十年代的业余医学教育

1958年以后，医院举办医科业余进修学校，对系统培养提高在职医务技术人员，特别是对基层卫生人员，起了积极的作用。

【发展演变的教学理念】

救助社会的护理医学教育理念

在西医传入中国的过程中，医疗机构普遍负担着医学职业教育的任务，北洋政府统治时期，军阀混战，民不聊生，亟需护理人员，市立医院早期举办看护班以培养护士，以此自我繁衍和壮大，铸就了早期市立人救助人类、关心社会与国家命运与共的人文基因。

根据1931年颁布的《青岛市立医院附设看护养成所简章》规定：初级中学毕业或有同等学力经考试合格者方可报名，以年在16岁以上20岁以下未婚娶、未缠足者为限，招录标准、考试标准较高。据1931《青岛市立医院看护生管理服务简则》，学校管理严格，有着严格的上课、实习、请假、会客制度，看护生每月举行月考三次，不及格者开除。据了解，早期兴办的学校专业课程设置已较为全面，包括护理学、心理学、营养学、绷带学、生理解剖学、内科学、外科学、产科、药理学近10门课程，而且英文也是在专业范围。

医院解放前和建国初期的医学教育有鲜明的职业教育特点，适应国家和社会发展的需要，促进社会发展所需要医务工作者素质的提高，注重实践教学，教学方式相对灵活，临床医师兼任教职，根据其临床专业或者特长安排讲授任务。

服务社会的职业医学教育理念

新中国成立初期，直至改革开放前，在缺医少药、医务人员匮乏的大环境下，医院举办各类职业教育，培养了大批医学人才，为弥补医学人才教育断层起到重要作用。医院这一时期的教学强调技术的熟练性和服务的规范性，注重实践教学，这一时期的办学经历纷繁复杂，学制和办学形式多种多样，学生水平层次和培养需求不一，开设专业根据社会需求设立，没有专业老师，教学全部由医院专业人员兼任。这种貌似凌乱的职业教育，实际上需要更加深厚的经验积累和更加庞大的学养支撑。

早在20世纪50年代，在王训频教授的带领下，医院外科加强基础教育，严格管理基本技术的操作，对科内的医护人员进行科学培训，提出了“三基三严”理念。“三基”即基本理论、基本技能、基本操作；“三严”即严格要求、严密组织、严谨态度。在此严格要求下，外科团队形成了认真学习、严谨操作的氛围。据曾在市立医院学习的退休前辈说：“老师不仅教授知识，还教我们怎么做医生，”回忆听市立医生讲课收获颇多。

弹性灵活的现代医学教育理念

现阶段医院实行制度体系层级化管

理与质控体系网格化管理的教学管理制度。教学制度实行三级管理制度：一级为青岛大学医学部教学管理文件，二级为医院教学管理文件，三级为教研室管理文件。2016年编篡《教学管理资料汇编》，将三级管理文件统一规范成册，实现教学工作的制度保障。

截止到目前医院共18个教研室、3个教学小组，教学委员会由总院长亲自挂帅，教育科在分管院长指导下负责全院教学工作的组织、协调和管理，纵向建立教学委员会、教研室体系、教学督导员体系以及教学管理体系，横向各委员会形成各自的教学层级。与此同时构建网格化多维度的教学质控体系。以教师个人、教学科室和教研室三个横向层面分别制定工作量表，对教学任务、教学活动、教学成绩等进行量化赋分。纵向由学生通过电子问卷评议，督学根据督导日历进行日常专项评估。每学期进行综合量化、考评结果，纵向纳入个人绩效。

医院对教学实施全过程管理，以“教”和“学”两条主线，分别以PDCA各自闭环运行，同时相互监督制约。“教”的环节管理采取师资队伍的标准化管理，形成以准入、培训、考核、反馈为主线的闭环。“学”的环节管理采取入院、入科、轮转、考核、测评、反馈、整改的全线管理。



教学过程中重质量，逐步建设教学评价体系，以教学工作量、督学评议和学生评议综合进行评价，与科室创新绩效直接挂钩。制定《教学督导日历》，规定督学每天工作内容，督学按计划时间和内容对教学工作进行全面督导，并记入《教学督导记录册》，每个月召开督学会议进行反馈。制定学生版临床实习教学、临床理论课、临床见习课《教学质量评估表》，由学生通过电子问卷进行评议。

教学过程中重建德树人，传承“市立”人文教学。教育活动要“以人为本”，以学生为主体。传承市立“生命绿洲”品牌的内涵，将医院文化建设的核心理念渗透到教学中。医院积极弘扬市立人自强不息、开拓进取的奋斗精神，定期组织文娱建设，学生作为市立的一员参与所有活动，关注学生的市立存在感和德育健康。

“我把自己捐给病人”，他们集体签约、捐献器官，大爱义举，身体力行地诠释着救死扶伤的精神；在飞驰的列车，在高空的飞机，在路旁，在海边，在病人需要的危急时刻市立人践行着敬佑生命的誓言。跨越国界流淌的“生命绿洲”，雪域高原盛开的“市立格桑”，……专业教师讲人文可以将医学人文有声有色的融入专业授课中，借景生情注入人文诱导，用一件件真实案例将医者“敬佑生命、救死扶伤”的职业精神与学科专业有机融合，达到事半功倍的授课效果。

医学生在临床实习阶段，临床老师的言传身教对学生的示范作用极大，那些危急时刻的挺身而出，一个微笑，一个眼神、一个动作、一句话语，医学人文的教育渗透在市立人临床实践中的各个环节，以言规劝，以身示范，帮助学生树立正确的职业取向。

(教育部 文化宣传部)

