



脱贫攻坚“疫”不容辞

青岛援藏医疗队携装备奔赴高原

本报讯 抗疫不松劲，战疫不停步。3月25日上午，由我院带领的2020年青岛援藏医疗队一行6人奔赴海拔4000米的日喀则，开展为期9个月的医疗对口帮扶工作。市卫生健康委人事处二级调研员陈捷，我院纪委书记刘双梅、组织人事部主任王伟民到机场送行。

2020年是脱贫攻坚收官之年，医院高度重视，根据受援医院在疫情防控、专科发展、等级评审和人才队伍建设等多个方面的实际需求，精挑细选了两名业务骨干；本部检验科副主任技师王术国、东院产一科主治医师李宝来接力组团式援藏工作，王术国担任队长。临行前，总院长宣世英叮嘱两名队员一定要注意身体，保证安全，援藏工作责任重大，使命光荣，是一次难得的自我锻炼机会，也是一次宝贵的人生经历，要把先进的医疗技术、理念带到日喀则，为藏区百姓提供更好的医疗服务，圆满完成援藏任务凯旋归来。为了打赢这场脱贫攻坚战，队员暂别家人，把深深的不舍与牵挂埋在心底，表示将牢记使命，不负重托，坚决如期圆满完成任务。

日喀则地区医疗卫生条件落后，为了打好打赢援藏“收官之战”，队长王术



国出发前，与西藏当地同事对接，认真做好帮扶需求调研，了解到因缺少电光源显微镜，当地检验科多项工作都无法开展，便紧急向医院汇报情况，院领导获悉后，立刻安排好设备捐赠，未来将根据当地实际需要，购置更多先进设备

送到日喀则，更好地服务于藏民同胞。从医疗设备到常用紧缺药物，大包小裹，配置齐全，就是为了让藏区百姓在家门口看上病、看好病。

自我院与桑珠孜区人民医院建立对口帮扶关系以来，我院在医疗技术、

学科建设、人才培养、设备、资金支援等方面给予全方位支持，为藏区送去了一批批专家骨干，带去了先进的理念和医疗技术，帮助受援单位培养了一批队伍，有效充实了本土人才梯队力量，真正做到了授人以渔、真帮实帮，有效提升了当地医疗服务水平，造福了藏区百姓。2020年我院将以更大决心、更有力量举措把各项帮扶工作抓实抓细，全力以赴打好打赢脱贫攻坚收官之战。

(组织人事部 郑宇)

援藏人物简介

王树国，中共党员，本部检验科副主任医师，博士。从事骨髓细胞形态学工作，目前负责本部院区骨髓细胞学、脑脊液及外周血细胞形态学。山东省抗癌协会肿瘤实验诊断分会委员，山东省医学会临床分析细胞学分会委员。

李宝来，东院区产一科主治医师，硕士。从事危重症孕产妇救治，擅长产钳、刮宫产及产后出血、前置胎盘、双胎、妊娠期高血压疾病等救治。工作期间获得发明专利一项，国家级论文数篇。山东省妇幼保健协会围产营养与代谢专业委员会第一届委员，山东省疼痛医学学会第一届母胎医学专业委员会委员。

共克时艰 玉汝于成

当格物穷理遇到市立精神 标杆病房里市立与同济携手抗疫

同济医院院训：格物穷理 同舟共济 / 市立精神：仁爱 和谐 奉献 卓越

我们和同济医院的老师们一同参加每天的晨交班；一同梳理病人病情，协商出入院病人相关事宜；一同优化感控流程，完善每一个细节；一同关注病人心理，倾听每一个诉求；也一同接过病人家属赠予的锦旗，那是属于我们共同的荣誉。工作之余，也会一起聊聊彼此的城市，诚挚地邀请他们在疫情解除后到美丽的青岛游玩，到时候场地互换，给我们机会尽地主之谊。



几乎天天驻扎在病房，认真做好每件物资的出库入库记录，做到件件有来源，件件可追溯。能够领到需要的物资，她高兴地像个孩子。那个时候，她是我们全队的希望，是我们翘首盼归的人。

取长补短，有容乃大

我们医疗队精湛的专业水平，对于病人的细心照顾，对于感控工作的精益求精也同样感染着同济的老师们。医疗队医护一体化的工作模式，多学科协作制定诊疗方案，中西医结合助力患者康复等方法均得到同济院方认可。同济的护士长曾经说过，最喜欢参加李院长主持的晨间交班，脉络清晰，内容丰富，让她们不论在专业知识还是临床思维训练方面都有很大收获。同济的老师更是不吝感谢之情：“真心谢谢青岛的老师们，你们来了真好。”

因为有了彼此的信任和良好的默契，我们的病房管理日益完善，精细化管理得以实现，患者安全目标得以落实，实现患者零死亡，队员零感染的辉煌战绩。

每个人或者每个队伍都像是一个角色，容纳了对方，彼此协作互通才成为同心圆，便可以走得更远。吸取彼此的长处，弥补自身的短板，迅速总结自己的病房管理经验，形成共识，全力以赴，挽救重症病人。

我们在院区种下从青岛带来的麻栎树，埋下希望的种子，希望友谊之树常青，同舟共济千帆渡，不忘初心砥砺前行。(援鄂医疗队 姜莉 辛永宁)

战时状态，凝心聚力

为贯彻中央“应收尽收，应治尽治”的指导思想，来自全国各地的17支医疗队整建制接管同济医院光谷院区的17个重症病区。在E1-9楼病区，青岛援鄂医疗二队与同济医院的医护人员并肩作战，一个多月的时间大家从素不相识到默契配合，也因此结下深厚的战地友谊。

青岛援鄂医疗二队由李永春副院长和位兰玲总护士长带领，病房管理主要依据青岛市市立医院的管理经验。医院前期因在国际标准化建设方面积累了丰富的服务和管理经验，时刻以患者安全为考量，以病人为中心的服务理念更是深入人心。同济医院，格物穷理，深耕荆楚，誉满华夏，两有着百年文化的医院同舟共济，秉承“爱心、质量”的核心理念，为病人的康复保驾护航。

盘活资源，打造标杆

初期接管病房时的艰难时刻还历历在目，我们医疗队是由青岛市五家医院的医护人员合并组成，各自在工作环境、工作流程方面均有差别，如何在最短时间内融合队伍，实现病房的整体化、高效化管理成为迫切需要解决的问题。在李院长和位护士长的带领下队员们迅速进入工作状态，在病区环境布局、病房感控、人员结构配备、物资及仪器设备配置等方面与同济的老师们充分沟通协调，

并参与制定院区NPC病人肠内外营养治疗方案。每天下午3点，光谷院区例行疑难和死亡病例讨论，大家将各自在临床救治实践中的困惑、救治成功的经验和方法一起分享。虽然不是自己的主场，但是没有人置身事外，17支医疗队拧成一股绳，同心聚力才能战无不胜。李院长在不同的场合也反复说过，“珍惜和国家队并肩作战的机会，珍惜青岛市五家医院兄弟姐妹共同战斗的机会。”

初期接管病房时的艰难时刻还历历在目，我们医疗队是由青岛市五家医院的医护人员合并组成，各自在工作环境、工作流程方面均有差别，如何在最短时间内融合队伍，实现病房的整体化、高效化管理成为迫切需要解决的问题。在李院长和位护士长的带领下队员们迅速进入工作状态，在病区环境布局、病房感控、人员结构配备、物资及仪器设备配置等方面与同济的老师们充分沟通协调，

武汉会战50天 今朝班师凯旋

我院率领委属5家医院132人组成的医疗队二队返青

本报讯 3月31日下午，青岛市第五批援鄂医疗队264名队员由武汉天河机场出发，乘专机抵达青岛流亭机场。我院率领委属5家医院132人组成的医疗队二队，与新冠肺炎鏖战50天后，在岛城亲人的热切期盼中，凯旋归来。市委书记王清宪、市长孟凡利以及医院总院长宣世英、党委书记杨九龙等院领导到机场迎接。交警接力护航，护送医疗队赴即墨隔离休整。

圆满 清零

3月28日，在隔离区送别最后一位患者出院。随着最后一份出院记录打印出来，白板上最后一位患者的核酸检测结果被擦掉，病房内所有房间完成消毒杀菌，贴上最后一个房间的封条，青岛二队所接管的E1-9病区正式清零。临行前，医疗队人员在光谷院区抗疫纪念馆，种下青岛带来的麻栎树，愿生命之树常青，愿生命绿洲永在。

归心 似箭

29日晚上，队员获悉回家的确切日期。队员方政第一时间与妻子视频，怀孕待产的妻子喜极而泣；姜萍在自己



的刷手服上，留下每个战友的签名。她说：“这是拼命的经历、过命的情谊，我将永远珍藏。”；队员们精心地叠起医疗队的队服，放入行囊。这是他们的战袍，是每个人最好的纪念和珍藏；物资总管符丽忙着库房的整理：“今天是在武汉的最后一天，物资清空，打扫干净以后就准备撤回喽！”消毒马桶，整理床铺，擦拭家具窗户，做好每个房间的清洁。驻地被打扫的像刚入住时那样，窗明几净，整洁温馨。这是队员们临行前留给

武汉最后的善意和美好。

珍重 惜别

临行之际，同济医院光谷院区刘继红院长与共同奋战E1-9楼的同济医院护士长赶来挥泪作别。青岛二队与并肩战斗的伙伴复旦大学附属中山医院医疗队惜别，战斗中结下的情谊永不凋谢。驻地启程，大家向酒店工作人员、司机师傅一一致谢道别。50天朝夕相处，告别的时候，不约而同说出最多的一句

话：“武汉是第二家乡，有空常来！”。

以深情的拥抱告别，以凯旋的旗帜作别，以山东的名片作别，以退伍老兵的敬礼告别。大家在驻地最后一次合影留念，向武汉说再见。

启程 回家

31日清晨，队员们收拾好行囊，惜别武汉的“家”，乘坐大巴赴武汉天河机场。机场巨幅电子屏打出的字幕让人动容！“你们是新时代最可爱的人，武汉人民永远铭记您”。

下午4:50，专机抵达流亭机场。青岛用最高规格迎接英雄儿女归来。飞机滑行过跑道，两侧的消防车喷出水柱，以“过水门”仪式欢迎医疗队回家。队员们整齐列队，挥舞着凯旋旗，带着胜利的喜悦走下飞机。

宣世英总院长深情说道：“50天前，在这里拥抱送别他们上前线。每时每刻都在牵挂。今天迎接他们凯旋，战绩圆满，人平安，家团圆，内心无比骄傲和幸福。武汉会战，并肩国家队，锻炼了队伍，磨砺了精神，为市立医院百年丰碑书写了新的辉煌。”

(文化宣传部 刘芳)

终盼团圆

第一批8名援鄂医疗队员回家

本报讯 4月5日，参加山东省第一批援鄂医疗队的我院8名医护人员，完成14天的隔离休整返回青岛，终于得以与家人团聚！第一批援鄂医疗队，1月25日大年初一出征黄冈，离别家乡亲人已是70余天。青岛市卫生健康委主任、党组书记隋振华带领卫健委领导班子和医院领导一起，簇拥迎接，献上鲜花，迎接英雄归来。

凌晨不到5点，医院党委书记杨九龙带队迎接的专车就到达了隔离休整点章丘舜耕山庄生态园。山东省第一批援鄂医疗队由20多家医院组建，共同战斗的经历，建立起深厚的情谊，大家纷纷拥抱话别。

鲜花、红毯、欢迎横幅，东院门诊大楼前，同事和家人翘首期盼，夹道欢迎。交警列队，警车、摩托车开道，我们用最高的礼仪欢迎英雄。10点半，载着英雄的大巴准时到达医院。队员们走下大巴车，母子团聚，夫妻团圆，温馨的场景让人泪目。医院举行简短而隆重的欢迎仪式，党委书记杨九龙主持，医院领导班子成员、派出科室主任护士长参



“行进”春天里

医院诊疗服务全面正常开展

全面复诊繁忙有序

随着疫情持续好转，我院自3月初，在做好疫情防控的前提下，各科室门诊和住院诊疗逐渐恢复正常化。目前，医院各科室已全面复诊，开放全部号源，实行非急诊预约诊疗，面对不断增加的患者，各科室毫不松懈地做好疫情防控的同时，创新服务机制，为患者提供更优质的医疗服务，不断提升患者的就医体验。

(下转第2版)

导读

- 难忘黄冈 记住你们的模样 >> 2版
- 战役时刻 黄冈的市立印记 >> 3版
- 术中唤醒 “聊着天”切除肿瘤 >> 4版
- 战役足迹 说说前线那些事 >> 5-7版

难忘黄冈 记住你们的模样

在欢迎第一批援鄂医疗队员凯旋仪式上的讲话

宣世英

今天，我们支援湖北的第一批队员平安回来了。除夕夜集结、初一出征时的景象至今历历在目。作为第一批驰援湖北的医疗队，在全国疫情最艰难的时刻，在防护物资最匮乏的时刻，你们冒着被感染的危险，出征黄冈，挺进大别山，从零开始，连夜开荒奋战。

湖北冬季湿冷，饿了，只能围着电暖气扒口饭；困了，挤在行军床上打个盹；两个月里，你们付出了难以想象的艰辛和努力，践行了敬佑生命、大爱无疆的崇高精神；在两个月里，你们8个人成了我们心中最深的牵挂。

你们感动了黄冈人民，感动了青岛，感动了中国，更感动了市立医院全院职工。

忘不了95后年龄最小的队员朱瑞，2月2日火线郑重递交入党申请书，申请书上写到“支援湖北的日子里，深刻体会到一个支部就是一座堡垒，一名党员就是一面旗帜”；凯旋之前，回想起临行前没给爸妈一个拥抱，等回去时一定要给他们一个大大的拥抱，告诉他们，儿子顺利完成任务，回来了！

忘不了除夕夜从夜班岗位直奔黄冈的徐勤勇。家在外地，出发前，想了许久才拨通了父母的电话，说了许多话，就是不敢说出征湖北。没有说出口的，是多少不舍和牵挂，多少亲情的愧疚！第一天夜班，你在行军床上盖着棉衣蜷缩的身影，深深地刻在我们的心底，让我们明白了什么是生死相依，什么是大爱无言！

忘不了先斩后奏的张月，临上飞机时，才拨通妻子的手机，说一句“我已经出发了”就立即挂断，不忍想象妻子独自照看两个幼子的辛劳和压力；不敢思量父母的担忧和挂念，这些都是你载不动的深爱 and 牵挂。

忘不了秦爱勇那披肩长发的背影，那是世界上最惊艳的画面；难忘你3月7日火线入党时举起右手面向党旗庄严



的誓言：“我要把支援任务作为锤炼共产党员意志品质的重要机会，与奋战在疫情一线的同志们同甘共苦共患难，甘愿用尽最后一丝力气抗击病魔，保卫我热爱的祖国和人民。”这是一个战士的誓言！

忘不了主动请战的王虹，除夕夜接到医院通知时坚定有力的回答“我已做好准备，随时出发”；你沉着坚定的样子，出现在中央电视台新闻联播的镜头里，向党中央、向习近平总书记、向全国人民表态：我们一定坚决完成抗疫任务！

忘不了从院内抗疫一线直奔黄冈前线的李猛，你不让妻女送行，因为不忍看妻子担心的眼神，只想让孩子记住父亲勇敢的模样。3月18日病情清零时，你说看到了胜利的曙光，喜悦的心情，就像那天的阳光一样，温暖、明媚。你在日记

里写到“两个月的援鄂经历，强烈的感受到了祖国的强大，党和人民的伟大，为自己是中国人而感到无比的自豪”！

忘不了呼吸科的老护士长孙文欣，战役初期就早早向医院请战，这需要何等胸襟和担当！除夕的夜晚，在万家灯火、全家团圆的时候，党中央一声令下，即刻出征湖北！我院作为山东省第一批援鄂医疗队出征，一夜成军，这是何等的考验？出征队伍需要旗帜，你临危受命，作为医疗临时党支部书记，扛起共产党员的先锋旗帜，无畏风雨、无惧生死，奋力书写了市立医院抗疫的最美答卷。

忘不了医疗队队长潘胜奇，你这重症医学的老将，奋战疫情危重症救治最前沿。忘不了你作为省专家组成员，走遍黄梅、武穴、红安三个县级医院，指导防

疫救治的匆忙脚步；忘不了你对战友每天的叮咛细语，忘不了你看到队员脸上深深的压疮，心疼流下的泪水。忘不了你出征时悄悄藏在背包里的口服药，忘不了全院同事赠别的感言“白衣白发，仗剑走天涯。斩妖孽，踏病魔，热血报国家。”忘不了凯旋时，面对记者采访你谦虚的话语：“世界上没有优秀的个人，只有优秀的团队”。今天，你带领一支完美的团队平安归来！你们无愧时代楷模的代表！

忘不了除夕之夜的紧张，忘不了大年初一的壮行。忘不了省委书记在机场送行时你们敢打必胜的模样。忘不了你们挥别亲人朋友、父母儿女时步履坚定、义无反顾的模样。忘不了你们传回来的第一张照片，夜色中挺进大别山，牵动了多少人的心，所有人读懂了疫情之重、救治之难，白衣战士的品格之坚！

在这场空前的疫情中，在党中央、各级政府的带领下，在医院全体员工的大力支持下，我们全体队员穿越黑暗，迎来了胜利的曙光。驰援湖北，出征黄冈对每一个队员，对全体市立医院人，都是难忘的经历；更是市立医院历史长河中特别的印迹。

这个春天，给了我们从未有过的经历，也让我们每一个人接受了终生难忘的洗礼，更记录了我们市立医院104年的光荣历史，这是鼓舞市立人的精神财富，是市立医院文化的传承，是市立医院新时代再出发的不竭动力。

今天，我们在这里欢迎英雄回家，他们英雄的故事值得我们倾听，他们做出的贡献更值得全院医务人员学习！感谢奔赴前线的医务人员，感谢每个队员身后的家庭支持和担当，感谢全院职工的牵挂和鼓励！谢谢你们！

让我们共同铭记这终生难忘的时刻，共同分享团聚的幸福、胜利的笑容、激动的模样，此时此刻，你们的模样就是中国的模样，你们的自信就是市立的自信！为你们自豪！为你们骄傲！



严格做好消毒措施，保证安全的同时，提高静脉采血效率。在B超、CT等医学影像检查室，值班人员加班加点，主动延长服务时间，让患者尽快拿到检查报告。

虽然人们难以赶赴2020年的春天之约，但医护人员用他们的拼搏与奉献为众多患者换回了生命的春天，这个春天比大自然的春天更温暖。

(文化宣传部 徐福强)

(上接第1版)

“医生一对一的在诊室给我看病，感觉像是贵宾服务，比以前很多人挤一间屋好太多，我来之前还担心人多不安全，现在来看是想多了，医院安排的井井有条，我很放心也很满意！”刚从诊室就诊完的韩阿姨满意地说道。

病房复苏一切静好

随着手术患者和住院患者的增多，病房逐渐恢复了往日的忙碌，有些病区已经恢复满床状态。

不同于往日的热闹，现在的病房似乎一下安静下来。原来复诊的同时，医院延续并固化了防疫期间严格的病房管理。实行24小时门禁管理，拒绝探视。鼓励通过电话和微信形式进行慰问，确需陪护的，实行“一患一陪”和陪护人员“一人一卡”管理，且不应随意更换陪护人员。后勤部门及时跟进服务，推出扫码和电话订餐服务，患者及陪护人员可以根据需求进行订餐。

严格的病房管理，不仅避免了外来人员带来了交叉感染，同时也为患者营造了安静舒适的住院环境，医生能够全神贯注地进行查房、指导、尽情地与患者交流。

为减少患者的外出，所有康复项目由之前的康复中心移至病房进行一对一指导治疗，既减少了患者外出感染的风险，又满足了患者的康复需求，同时增加了院内康复服务辐射范围……

“病房里很安静，没有外边的人打扰，护士每天都进行消毒，我在这里住的很舒服，也感觉很安全”，正在住院的刘女士表示。

开足马力高效运转

随着门诊量的增加，B超、检验等医技科室人员的工作量骤增，他们开足马力，提高效率，让患者早一分拿到检查报告，减少排队等待时间。在采血窗口，所有窗口满负荷运转，采血人员



“疫”线人物

“逆行者”队伍里的新兵

——记青岛市第一批援助湖北医疗队队员 徐勤勇



徐勤勇，中共党员，本部重症医学科护士，硕士。新春佳节，新冠肺炎疫情来袭，一场没有硝烟的战争就要打响，国家危难之时，总有人为万家灯火逆流而上。刚刚参加工作的徐勤勇，就是其中的一员。

出征

徐勤勇去年刚刚来院参加工作，是毕业于广西中医药大学的护理硕士。

接到支援湖北消息的除夕夜，徐勤勇还在医院加班，和同事们吃了一顿五味杂陈的年夜饭，他拨通了家里的电话。“听说青岛那边感染的人越来越多，勤勇你可要做好防护。”妈妈担心的



说。“我知道，你们也照顾好自己……”这次通话时间很长，直到最后，他才轻描淡写地说：“妈，我要去支援湖北了。”妈妈嘱咐了好久才挂了电话。“我特别怕妈妈担心。”他的内心充满了对父母的愧疚。

“主任都参加了，我更要参加，而且我年轻，更应该冲在前面。”徐勤勇所在的本部重症医学科，有三人被同时抽调参加山东省首批支援湖北医疗队，科主任潘胜奇，以及护士朱瑞。

大年初一紧急出发，初二凌晨到达黄冈。初到黄冈，疫情异常严峻，工作异常紧迫。

挑战

山东医疗队紧急接管建设中的大别山区域医疗中心，各种医疗体系尚未建立，各项流程并未理顺，医疗队一边拓荒，一边接收救治病人。

生活上的困难也超出了徐勤勇的想象。黄冈的冬天湿冷，对于一个习惯于暖气的北方人来说实在难以适应。第一天夜班，值班室只有一张架子床，没有取暖设备，甚至连被子都没有，徐勤勇只能蜷缩着身体靠在墙边，拿其他衣服盖在身上，在寒冷中眯一会，解解一身的疲惫。

在病房，每天的工作量特别大，劳累是生活的常态。徐勤勇日记中说的最多的就是“困”，有时候宁愿不吃饭，也要多睡会。因为身穿防护服，手上戴着多层乳胶手套，而且一忙起来，护目镜总是雾蒙蒙的，增加了很多护理工作的不便，工作不似往常高效。防护服透气性差，往往护理完一位患者，身上都湿透了，夜深人静的时候闲下来，湿冷的衣服贴在身上，让人直打寒战，寒冷的夜也变得异常漫长。

为了最大程度的减少进出污染区，减少上厕所的几率，尿不湿成了标配。被感染的风险和恐惧、繁重的工作、湿冷的环境、饮食不规律、睡眠不足……前所未有的困难考验着这个年轻人。

最兴奋的时候，是看到同事、医疗队员编入不同的病区 and 岗位，每天从病区到驻地两点一线，遵循严格的活动轨迹，能够见到市立同事的机会很少。一次偶然的机会，正在穿防护服、马上进隔离病房的徐勤勇，遇到了许久未见的主任潘胜奇。潘主任看到他脸上的勒痕哽咽了，眼里噙着泪水，许久说不出话来，他悄悄抹了抹眼睛，一边帮徐勤勇戴治疗巾，一边嘱咐：“要好好吃饭，常给家里人报个平安，做好防护，遇到困难及时和其他老师沟通……”

除了身体所承受的困难，最难的是精神上的挑战。

徐勤勇所在的组是普通组，接收的病除了个别重症患者外，基本是轻症病人，疫情初期对新冠肺炎的了解太少，很多患者对医护人员表现了极大的不信任。随着被隔离时间的延长，更多的病人出现了不稳定的情绪，提的要求也越来越多。有病人一直要求输提高免疫力的营养液；有病人需要检测血糖打胰岛素，一直喊着身体不舒服，但说不哪里不舒服……

除了日常治疗以及喂饭、喂水等生活护理之外，徐勤勇一直在疏导病人的情绪，耐心的安抚他们的情绪。一位50岁左右的阿姨，发烧症状消失后，强烈要求出院，以为自己继续待在医院会被感染。徐勤勇耐心地解释和安抚：“阿姨，放心好了，如果您确定达到了出院标准，我们一定会

按照规定让您出院的，可是现在您还没达到出院标准。按照诊疗规定标准，两次核酸检测阴性，两次还得间隔1天以上，CT显示肺部炎症明显吸收才可以出院，即使立即检测也需要一段时间，况且您现在肺部还有炎症，还不可以出院。”“如果您还携带病毒回家了，会传染给自己的家人呀！还是先忍一忍，这样是对自己和家人负责。”阿姨终于被说动了，再也不提出院的事情了。和病患的交流多了，患者越来越信任他，愿意和他说知心话了。

暖男

徐勤勇不太善于言辞，但却是一枚暖男，总会耐心又细心地想尽各种办法帮助病患解决问题。病房有一位60岁的大爷，他是一名重症患者，配置无创呼吸机后，血氧饱和度和达到90%才能保证呼吸正常。但吃饭的时候必须把面罩摘下，可是把面罩摘下来患者就会呼吸困难，徐勤勇耐心的帮助他，拿下面罩吃一口饭，然后再帮忙戴上呼吸一会，然后再吃口饭……这样不厌其烦的循环往复很多次。

病房有一位老人咨询他到哪里才能买到水果，意识到老人肯定有难言之隐，不然怎会在封闭式管理的情况下问这种问题。一问才知道，原来老人一直都保持每天吃一个苹果的习惯，家人隔离在了其他三个不同的医院，没人送水果，出现了便秘的情况。徐勤勇和同事把赠送给医护人员的水果送给老人时，老人激动万分。

对患者的精心照料，换来了患者的信任和感激。一次，徐勤勇和搭班老师给病患拔完针后，患者把自己的取暖器拿出来给他们，“刚才那个护士的手好冷，这个小太阳给你们暖暖和吧。”

2月24日，疫情防控取得了阶段性的胜利，徐勤勇所在的医疗组终于能够有时间休息一下了，去休整的路上，一路有警车开道，有警察敬礼，他特别激动，“我只是做了我应该做的，但却受到了如此高级别的礼遇”。

(文化宣传部 刘敏)





不是生而英雄 只是选择无畏

——记青岛市第一批援助湖北医疗队队员 李猛



李猛，东院呼吸与危重症医学一科副主任医师，中国医科大学硕士研究生。工作15年来，在2005年禽流感、2009年甲流疫情等重大突发公共卫生事件中，他始终奋战在医院发热门诊一线，用爱心和艺术呵护病人健康。2020年新冠疫情袭来，他再次选择无畏，主动请缨出战奔赴战疫一线。

1300 公里的逆行援驰

2020年除夕，李猛全家正在平度老家陪88岁的奶奶和父母、叔婶欢度春节。下午五点多接到电话通知作为山东省第一批支援湖北的医疗队员，奔赴抗击疫情的暴风眼——湖北。家人的担忧、牵挂溢于言表，还是当过兵又是老党员的父亲比较坚强，他说：“这是你的责任，现在是国家需要你的时刻，家里你不用担心，去了照顾好自己。”当时看到武汉物资短缺的消息，家人收拾行李的时候不知带什么好，还是父亲笃定地说：“我们的党和国家绝不会让没有子弹的士兵上战场，一切都会马上到位的。”父亲的话犹如一颗定心丸，让李猛义无反顾的踏上了征程。

1月25日清晨，李猛没有让妻子和女儿送行，因为他不忍看妻子担心不舍的眼神，不想和12岁的女儿说太多，他觉得作为同行的妻子完全理解医者的使命担当，女儿也会为他这样的父亲而感到自豪。

一次始料未及的“挑战”

李猛随山东首批医疗队一行于凌晨两点到达湖北黄冈，当地0至5度的湿冷气候，让习惯了冬季暖气的队员们有点不适应。李猛清醒的告诉自己，必须进入战斗状态，才能面对接下来无数未知的挑战。

次日，紧张的培养和部署工作开始了。从工作流程的梳理衔接、内部工作机制建立、医疗救治组织体系建立到考察医院环境、与当地医疗机构对接、进行院感防控培训……各项工作有条不紊的迅速开展起来。

1月27日，根据上级工作安排，医疗队进驻大别山区区域医疗中心（黄冈市“小汤山医院”），由于新建院区是临时启用，医疗队连夜“开荒”，从

筹备医疗用品、制定工作流程、商讨医疗护理工作细节，按照诊疗规范流程标准，查看验收相关设施，到医护人员分组、确定岗位，李猛作为西四区普通医疗组副组长，他带领组员推拉搬扛病床、床头桌、办公用品和医疗设备等，于1月28日晚，收治30多名新冠患者。

回忆当晚李猛记忆犹新，“一开始，我们大家对工作都不太了解，28日夜班只排了3位医生值班，结果救护车一辆接一辆的转运来30多位病人，其中有好多重症，没有预检分诊就接收这么多病人，我们都来不及下医嘱、写病历。”原来，感染病房区域没有内线电话和电脑，隔离病房内的医生只好把病人病情和需要开具的医嘱手写在白纸上，再贴于隔断的玻璃上与隔离病房外的医生进行沟通交流，严重影响了工作效率，三位值班医生整整忙了一夜。

因为行前匆忙，物资部门给李猛配发的白大褂误配成了短袖夏装，棉服外罩短袖夏装，迅速投入工作，这身特殊装束，真实地反映了战斗最初打响时的状态。

30 天与新冠病毒的鏖战

李猛所在的西四区，有医生12人，床位41张。1月29日中午，病区床位就全部收满，李猛和两名年轻医生进入病房查房。经过七步洗手、戴2层口罩、戴帽子、3层手套、护目镜、防护服等繁冗的防护措施，他们小心翼翼穿出一道紧接一道的门，距离虽然不远，可是会让人的思绪闪现很多片段，有恐惧、有压力也有兴奋和激动。

在层层防护下，李猛逐一询问41位病人的病情、下医嘱、完善病历，一晃几个小时过去了。在密不透气的防护服里他汗如雨下，可能问诊时说话较多，带着N95口罩呼吸不畅，快走时竟感觉有些心慌、气短、头晕。他放慢了脚步，告诉自己千万不能晕倒，否则会给大家添麻烦。经过短暂休息，症状慢慢缓解，从那以后，他提醒自己动作一定慢一点，幅度小一点，降低氧耗。

李猛负责的66床是一位气管切开的病人，由于高流量吸氧机的鼻导管与气管切开的导管不匹配，因此无法使用该仪器。他只能自己想办法，把吸氧面罩和高流量吸氧机的管路拆散，再进行重新组装，病人应用高流量吸氧机后，氧饱和度由78%提升到94%。

14床是一位60多岁的大叔，高流量吸氧氧饱和度一直在88%左右，几乎每半小时叫一次医生，说自己非常憋气。李猛到重症组为他借来无创呼吸机，把管路、面罩连接起来，调好参数。他担心护士不会使用，就带护士到ICU学习重症病人的吸氧导管连接方式。应用无创呼吸机后，大叔的氧饱和度很快提升到98%，有效缓解了憋气症状。

2月9日—10日，为配合黄冈市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部工作，加强黄冈市各县医疗救治水平，提高临床救治能力，山东省支援湖北医疗队派出我院呼吸与危重症专家潘胜奇主任、李猛和院感科王虹前往红安县指导疫情救治。李猛作为专家组联络人带队，专家组分别从疾病的检测、疫情上报、院感防控、医务人员培训、穿脱防护服流程、缓冲区医务人员防护、重症病例救治及咽拭子标本的采集等多个方面给出了指导性意见，希望能和县医疗队保持沟通联

系，共同把红安县的疫情防控工作做好。

难忘的那些人和那些事

李猛说，作为医生，面对的不仅仅是疾病而是病人。人是有思想、有情感、有伦理道德和家庭关系的个体。查房时，医生除了要查看病人的病情，还应当给予病人心理疏导，也许是叮嘱病人要注意的小事，也许是病人情绪低落时的一句安慰。

一位老人的女儿，每天要打七八个电话询问老人的病情，甚至有时要求医护人员保证她母亲必须康复，虽然看似是无理的要求，但李猛却能读出这位女儿背后的焦虑；3床是一位70多岁的老大爷，他听不懂普通话，耳朵还有些背，李猛每次查房嗓子都喊哑了，也要和他交谈，还试着学说了几句方言；一位45岁的大哥喘憋严重，氧饱和度只有80%，李猛及时把他转入ICU进行抢救……用悲悯的心去看待生命，珍爱生命、挽救生命，才是医者的精神底色和担当。

2月6日，大别山区区域医疗中心南1西4区第一批4例新冠肺炎患者治愈出院，作为援鄂的第一批医生，李猛看到自己主管的病人康复出院拥抱新生时，那种成就感让他心里无比的幸福。李猛穿着厚厚防护服的照片上只看到了他的双眼，但从他的眼睛里，我们看到了一个战士的勇敢、一个奋斗者的坚定、也有一个成功者收获内心满足的喜悦。

“时间如白驹过隙，在黄冈这段时间里，我和医疗队的战友们并肩作战，抵御新冠病毒。对于新冠肺炎也经历了一个逐步认识的过程，目前发病机理不明确，没有特效药，主要的治疗方法也以对症处理为主，有些药物正在进行临床试验。抗疫期间我从刚到时的忐忑焦虑，到后来平静坚定。我相信在党和政府的领导下，在医护人员的不努力下，我们一定能打赢新冠疫情攻坚战，用实际行动阐释医者仁心的真谛！”

（文化宣传部 张瑾）



◆出征：万家团圆你逆行

1月25日 正月初一，12名医护人员紧急集结，首批8名队员作为青岛市第一批医疗队出征湖北。 星夜兼程，山东省委书记刘家义机场送行。



◆开荒：挺近黄冈“小汤山”

1月26日 凌晨2点抵达黄冈，医疗队连夜建立工作机制、救治体系。

1月27日晚 医疗队挺进临时启用的黄冈“小汤山”——大别山区区域医疗中心，从零开始，连夜开荒。



◆鏖战：战天斗地抗顽疾

1月28日 医疗队员进驻医疗中心，40个小时完成隔离病区建设，全部床位收满病人，与新型冠状病毒短兵相接。



初期物资匮乏、天气湿冷、语言不通……没有地标线就用绳子、塑料袋、塑钢窗包装自制，语言不通就自学，他们克服重重困难。



1月31日—2月2日

潘胜奇作为山东省支援湖北医疗队派出的呼吸与危重症专家，紧急前往黄冈市黄梅、武穴疫区指导疫情救治。

◆休整：终盼“零”新增

2月24日 农历二月初二，医疗队员轮休调整。鏖战正月，终盼龙抬头，黄冈当日新增病例数为0，从最初的新增病例突破百例，到276例的峰值，再到零新增，一个月的疫情数字变化，彰显了医疗队的战果。

◆返岗：守初心 慎终如始

3月2日 队员结束休整，返岗工作。他们慎终如始，施以救治，伴以温暖和鼓励，直至最后一名病人出院。

◆清零：终聚首 不辱使命

3月18日 大别山区区域医疗中心“清零”，我院8名队员也得以首次聚首。所在医疗队累计收治确诊新冠肺炎病例148人，普通医疗组收治119人，其中重症37人，危重症2人；重症ICU收治27人。总体重症危重症占比45%。

（文化宣传部 刘芳）



黄冈战疫纪

播洒阳光传递暖爱

本部发热门诊成立“阳光医患抗疫团队”

本报讯 为了给发热门诊留观病人提供更贴心的照护，缓解患者的焦虑、紧张和恐惧情绪，让患者不再孤独。3月13日，本部发热门诊成立了“阳光医患抗疫团队”，群里除了有发热门诊留观区所有患者，还有医院的医疗专家、心理专家、护理专家以及发热门诊的全体医护人员，并专门成立微信群，安排专人在群内与病人实时沟通，答疑解惑。



360 度沟通 助力患者舒缓焦虑

目前，发热门诊留观病房有新冠肺炎疑似病例，也有确诊转阴后复诊人员，期间需进行多次新冠病毒核酸检测，至少需要在留观病房观察48小时，甚至更长时间5-7天。新型冠状病毒具有高度传染性，为避免交叉感染，病区一般仅保留一位医生和两名护士直接患者，除危重病人外，均无陪护人员。医护人员发现，独自呆在狭小的隔离间，绝大部分患者容易焦虑、紧张、害怕、无助。韩秀迪医生和陈静护士长就留观患者的心理问题反复沟通，护士长及时和护理部沟通，在护理部的指导下利用宗氏焦虑抑郁自评量表对病人进行心理评估，进行个性化的沟通。并邀请我院临床心理科专家及时给予心理疏导。

明阿姨执意而行的利害关系，及时梳理阿姨的情绪。护理人员也积极和阿姨交流，督促她和家人多多电话联系。最后，护理人员还带着阿姨一起做八段锦，慢慢地阿姨开始接受了，也跟着锻炼了起来。

设置群主管 实时线上互动交流

为保障医护人员能够及时沟通，团队安排了网络服务“主管”护士值班，每天早6:00到晚上21:00，专人值守，患者有任何的生活、心理、生理的问题都可以和医护人员敞开心扉。群内值班人员还会根据不同的治疗时间段，早、中、晚三个时间段给病人播放舒缓的音乐，调节患者的情绪，还会播放呼吸操、八段锦、安神助眠的穴位按摩等指导视频，助力患者康复。韩秀迪医生也会在专家组会诊后第一时间将患者的后续治疗情况，是继续住院治疗还是居家观察告知患者，让其关心的去留问题第一时间知晓，减轻其心理负担。



王阿姨是一位新冠肺炎治疗后复诊的患者，有明显的焦虑情绪，白天总觉得在这里喘不上气，晚上睡不着觉，可是做了各种检查，身体并无异常。韩秀迪医生、医务科副主任王冠军联系临床心理科主任王克为其做心理辅导，王阿姨却拒绝与王克主任交流：“我没病，不需要找心理医生。”鉴于此，大家尽可能在群内和阿姨交流，多播放一些舒缓的音乐，多督促王阿姨跟着教学视频锻炼身体。渐渐地，王阿姨变得开心了，也愿意和大家说话了。

心与心的交流，缓解了患者焦虑紧张的情绪，给患者营造了一个舒适的诊疗环境。医护人员的真诚和耐心也感动了患者，“谢谢你，小姑娘”，“虽然看不到你们的样子，但谢谢你们的关心”，“谢谢你们的工作，谢谢你们的韧劲，谢谢你们的细心”……很多人在群里表达了对医护人员的感谢。（本部发热门诊 陈静）



和患者聊着天就把脑肿瘤切了

本部神经外科完成我市首例“术中唤醒”颅内肿瘤切除术

本报讯 “喂，醒醒，现在感觉怎么样，有什么不舒服吗？”“跟着我指示做，动动手指，复述1,2,3”……这是发生在我院手术室的一段医患间的对话。侧卧在手术台上的青岛小伙李先生，由于大脑运动区的肿瘤，不久前，他在一周内突发两次意识丧失，肢体抽搐。为最大限度保留他的肢体活动能力，避免术后出现功能障碍，本部神经外科团队决定采用“术中唤醒”的手术方式，为小李精准切除肿瘤。

突发癫痫，原是脑肿瘤作乱

25岁的李先生，身体一直很健康，过去1周突发2次意识丧失，肢体抽搐，严重影响了他的生活与工作，不明原因的他顿时陷入焦虑和恐惧。

在当地医院就诊后，李先生被诊断为“颅内占位性病变”，病变位于大脑运动区，正是这个病变让他出现意识丧失、抽搐的症状。但该位置特殊，手术风险很大，稍有不慎便会导致肢体瘫痪，如果不手术，癫痫频繁发作，严重影响生活质量。25岁的李先生陷入了进退两难的境地。

不畏挑战，制定周密方案

小李慕名来到我院本部神经外科，王伟民主任医师接诊后详细询问了病史，结合他提供的病史及影像学资料，初步诊断为“右侧中央前回海绵状血管瘤合并出血”。

收住入院后，本部神经外科团队和麻醉手术科团队展开积极讨论，最终一



致认为，因病变位于大脑运动区，手术风险大，为了保障病人的良好预后，决定采用“术中唤醒”的手术方案。“术中唤醒”对手术医师及麻醉医师有着极高的要求。主刀医师要有高超的手法，巧妙避开“雷区”，精准干净切

除病变组织，为最大限度减小病人唤醒时的气道刺激，采用喉罩替代气管插管的方式，麻醉医师需熟练掌握侧位喉罩置入、麻醉药物应用、麻醉深度的监测和调控、喉罩拔出后气道管理等技术才能让患者从全麻状态下快速清醒，让病人保持在清醒、无痛、舒适的手术状态下，按照事前计划与手术或麻醉医师进行肢体和语言交流，保证手术顺利进行。此前，岛城尚未开展此类手术。

为保障手术的顺利完成，术前，手术团队查阅了大量相关文献，并与北京宣武医院专家进行沟通，制定了详细手术方案，对唤醒过程中可能出现的各种情况制定了相应的处理流程，将病人的

生命安全放在第一位。

精准定位，交流中切肿瘤

3月9日9时40分，手术开始，小李的大脑皮层暴露在主刀医生王伟民主任面前，通过术中超声技术再次精准确认病变位置后，王伟民将肿瘤大部分切除，剩余毗邻肢体活动关键部位的肿瘤，需要在病人清醒的状态下切除，麻醉医师将病人唤醒，拔出喉罩，每30秒钟与病人语言交流一次，并持续让病人按要求活动手脚。切除肿瘤过程中，小李意识清楚，应答准确，可遵循活动手脚，无疼痛感。完全切除肿瘤后，小李应答及肢体活动无改变，麻醉医师按照计划调整麻醉药物剂量和类型，小李再次进入全麻状态，顺利完成手术的全部步骤。

术后，小李癫痫再未发作，肢体活动与术前相比无变化。小李摆脱了疾病的痛苦，如获新生，目前已经顺利出院，完全回归到正常的生活工作中。

新闻内存

支援前线 and 复诊两不误

新冠疫情发生后，我院先后派出61名医护骨干驰援黄冈、武汉、北京机场、青岛胸科医院。在医护人员紧张的情况下，医院各科室人员加班加点、开足马力，在做好疫情防控的同时，精准推进复工复产，有序开展抢救诊疗工作，保障群众生命安全和健康需求。

(本部神经外科)

读秒手术 勇闯禁区

东院心外科成功抢救 82 岁急性 A 型主动脉夹层老人

本报讯 近日，我院心脏中心东院心外科通过深低温停循环下大动脉血管置换手术，成功救治 82 岁急性 A 型主动脉夹层老人，经过持续的精心治疗和护理，老人顺利闯过一道道险关，身体稳步恢复。

急诊入院面临终极考验

3月5日，82岁的王大爷因“突发胸痛3.5小时”来我院东院急诊就诊，老人有长期高血压病史，在急诊科立即接受胸腹主动脉CTA检查，诊断很快明确，是死亡率极高的急性A型主动脉夹层，老人随时有夹层破裂导致猝死的可能！

A型主动脉夹层(AAD)是心血管外科最为凶险的危重症之一。发病48小时内，每1小时死亡率增加1%，未治疗情况下，2周内死亡率高达75%。年龄，是AAD的患者死亡的独立危险因素，老年患者手术风险和死亡率远远高于年轻人，高龄被称为老年人的手术禁区。该病保守治疗风险极大，手术几乎是老人生还的最后选择。然而，对于82岁高龄的患者来说，深低温停循环下进行的大血管置换手术是凶险的手术“禁区”，对手术和麻醉团队同样都是极大的考验。经过与患者家属的详尽沟通，家属最终选择同意手术，将病人的生命托付给医生。



勇闯禁区上演生死时速

团队十分清楚，为82岁的老人行这么深低温停循环下大动脉血管置换手术，是一项重大的挑战！团队只有全力以赴！针对病人的情况，手术团队积极完善术前准备，和麻醉科孙立新副主任一起详细的讨论了手术方案和各种问题的应对方案，在充分做好准备的情况下开始心脏手术。

手术由牛兆俸主任主刀，张文峰主任医师，王天毅主治医师协助，麻醉科孙立新副主任、隋炎住院医师负责麻醉，张彦平副主任医师负责体外循环，贾蕾和陈静护士分别负责巡回和器械。切开心包后发现中量积血，升主动脉扩张发紫，随时有破裂风险。切开主动脉后探查裂口位于主动脉弓部，手术方案作出重要调整：深低温停循环下进行

弓部血管的置换。深低温停循环是大血管手术中的重要技术，通过把病人身体温度降到24-26度，心脏和全身血流完全停止，进行主动脉弓部的手术。这个技术在医院大血管手术中经常使用，但是这么高龄危重病例尚属于首次。

缩短时间是成功的保证，手术必须分秒必争。如何缩短停循环时间是手术成功的重要保证，手术时间紧迫，接近读秒状态，外科医生和麻醉医生、器械护士密切配合，凭借精湛技艺、默契的配合，在极短的时间内完成大血管吻合，完成升主动脉加半主动脉弓部置换手术。

术中另一个重大问题是老人心脏主动脉部位组织脆弱，多处部位菲薄和界限不清，在深低温停循环下完成主动脉手术，组织渗血严重，凝血机制紊乱，止血困难，为缩短手术时间和减少避免术后输血，给予纱布压迫创面止血，待老人身体情况逐渐稳定后，再次手术取出纱布。

造福患者累计数百例

82岁老人术后的恢复也是一项巨大的挑战，需要挺过道道险关。高龄老人长时间带呼吸机，发生肺部感染、褥疮等并发症几率高，为避免上述并发症，监护室团队密切配合，积极为老人进行呼吸锻炼，加强营养支持，定期全

身护理，为老人顺利康复付出大量努力。老人逐步撤除呼吸机，积极进行康复训练，一步步度过了肺部感染、切口愈合以及营养不良等道道关卡，身体逐步恢复。

在全体医护人员的精心照料下，病人顺利康复，术后复查显示手术效果良好，近日病人可好转出院。截止到目前，我院心脏中心已累计完成夹层手术数百例，成功率达到85%，积累了宝贵的临床经验，急性主动脉夹层的手术治疗水平稳居省内前列。

(东院心外科 王吉显)



战“疫”日记



微光成炬
东院重症医学科 赵会雨

犹记得，在给队友们防护服上写上名字的时候，位护士长的眼眶湿润了；犹记得，第一批队友出来时，鼻梁压破了，护目镜勒得头疼……大家在实战中不断总结经验、互相交流、培训、部署、不断地改进调整，在李院长、辛主任、位护士长的带领下，我们的队伍很快就成为了战斗强军，通过实施标准化的管理实现病房“零”病死率。

在这里，大家拥有共同的目标：战胜新冠病毒，重症转轻症，轻症转治愈。在这里，我们无时无刻不在感动。这里医患互爱，彼此牵挂；有见贤思齐、争做先锋的队友，有留下来跟我们并肩作战的同济老师，还有各行各业的志愿者；司



以梦为马 不负芳华
本部心外科监护室 刘晓鹏

经历了战“疫”的洗礼，我感觉自己成长了许多，对从事的护理工作有了更深的认识和理解。在这个特殊时期，直面新冠病毒，前所未有的感觉所从事护理职业的伟大，心中对那些在特殊的护理岗位上做出成绩的前辈们更加敬佩。

我开始懂得，有一种美是对病人的耐心与和颜悦色；有一种美是细心体贴的照顾重症患者的饮食起居；有一种美是深夜在病房值班彻夜不眠；有一种美是比星星还亮的眼睛……现在我懂得有一种美是逆行的白衣，而且我有幸成为其中一员，希望有天我也会像那些护理前辈们一样，保护照顾更多的人，发现更多的美，成为更多的美。



鲁鄂一家亲 与江城人民心连心
东院重症医学科 朱磊

在同济医院光谷院区的E1-9病区发生了许多令人难忘的故事，也是我这辈子都会难以忘却的经历。

查房的时候，37岁60多岁的爷爷用武汉话喊住了我。看到他颤巍巍的移下床，扑腾一声跪在我面前说：“大夫，救救我，你让我回家吧。”嘶哑的声音透着恐惧，颤抖的手想要拉住我。担心爷爷身体异常，我连忙扶起，让他半卧在床上，马上吸氧气，测量血压、血氧饱和度、体温等等，结果显示基础生命体征均正常，我稍微松了一口气，但爷爷满脸还是写满了恐惧。我试着和他交谈，原来爷爷入院不久，对病情不是很了解，总以为病情会很快恶化。

机师傅、保洁阿姨、汽修工人刘家伟、驻地酒店工作人员等，包括驻地门前的小狗——“花卷”也给我们抗疫生活带来了不少感动。

李院长常说我们都是有家国情怀的。我是一名80后，小时候跟父亲一起看抗战片的时候，父亲常说“苦不苦想想长征两万五，累不累想想革命老前辈”。而今参加武汉保卫战，真正感受到了祖国的强大。我们在前方，收到社会各界的捐助，各种物资保障充足，大后方给予家庭的全方位照顾，让我们毫无后顾之忧。每一个人都在尽自己的力量，如果每一个人都是一个萤火虫，大家团结在一起将照亮整个天空。



坚守岗位 守望明日美好
东院重症医学科 高坤范

千万计的武汉人民坚守家中以自己的方式“战疫”，无数挺身而出的志愿者、坚守岗位的工作人员，千千万万的平凡人汇聚起抗击疫情的磅礴力量。正是武汉人民的牺牲与奉献，才有了如今积极向好的防控态势。武汉人民的留守，是为了击败病毒，让他们的城市恢复元气；医护人员的坚守，是为了让感染新冠病毒的肺炎患者转危为安，恢复健康。在这片我们热爱的大地上，大家守望相助，守望明日的美好。

武汉市文化和旅游局发布

32张感恩海报，感谢山东海报配发的是武汉标志性建筑——光谷广场。记得光谷广场距离驻地酒店只有596米，可是我们只有在晚上下班回驻地下班车的时候，远远的看到亮起的“星河”灯光秀。“星河”的设计师回忆最初的构思，表示他想要为每一个匆匆走过的人们，提供一个“仰望星空”的机会。小伙伴们约定，待到疫情消散，一起去光谷广场，零距离欣赏“星河”流动的光影，仰望“星空”，感受英雄之城的魅力。



我愿用百分努力
换你战胜疾病的信心
本部普外二科 段立美

病区收治了一位特殊的危重病人，是一位全家均感染新冠病毒的阿姨，但是阿姨在治疗过程中不幸突发脑梗塞，生活完全不能自理。阿姨的女儿写了一封情深意切的信，信里饱含了对家人康复和团聚的希望，我们深感责任的重大！

经过诊断，阿姨一方面有营养不良的风险，一方面血氧饱和度不足，呼吸不畅，这是我们急需解决的问题。阿姨因脑梗塞，吞咽时有呛咳，导致无法正常饮食，出现了肠内营养适应不良，我们给予了鼻胃管的置管和营养液的泵入。为了避免常见堵管现

象的发生，我们还进行了肠内营养“十度”管理视频培训，确保了阿姨鼻胃管持续不断提供能量和营养物质，器官功能、生命通道能够良好的维持。

由于阿姨正好是脑卒中的水肿期和新冠肺炎渗出水肿期叠加，为了进一步改善缺氧状况，我们多人协助阿姨定时人工叩背，确保有效咳嗽。最终，经过用心的呵护，阿姨核酸检测转阴，CT检查结果症状不断好转！除此之外，我们还给阿姨进行了心理疏导，改变她恐惧的心理，李阿姨也对自己康复越来越有信心！



打赢这场“战疫”
我们人人有责
本部消化内一科 李禹彤

那日接诊令我印象最深刻的是一对父子，一早在120的护送下来到了发热门诊，两人脸上写满了急切和恐慌。经过询问得知，原来父子俩是确诊病例的密切接触者，所以急忙求助120来到发热门诊，自觉隔离观察，并积极配合各种治疗。以前，我以为“隔离”这两个字是冰冷又胆怯的代名词。但是现在，我觉得它是温暖和勇气的化身。在护理病人的过程中，我能感受到他们内心的焦虑和恐惧，我们在做好治疗的同时，需要为他们加油

打气，给予患者战胜病毒的决心。

一一为就诊病人挂号、采血、和医生一起取咽拭子做核酸检测并进行常规治疗，每天的通风消毒、一日三餐，忙碌下来已经过去七八个小时，一层层地脱下防护时，防护服上已经布满了细小的水珠，双手也已被汗水泡的发白，脸上也被口罩压出了清晰的印记，但是面对突如其来的疫情，我们依然挺身而出，毫不迟疑，就是对国家最大的热爱和对这份职业最大的尊重。