

# 戴过各种型号的口罩 喝过各种口味的饮料……

我拿什么奉献给你 爱我的人们



2020 开年伊始，新冠疫情突然袭来。不期而遇的，除了紧张、惶恐，还有深沉的感动，还有对前路思考……

### 贴心关爱

防疫如救火。1月24日，除夕之夜，医院紧急集结队伍，加入山东省第一批援鄂医疗队，挺进疫情严重的湖北黄冈。前途未卜的涉险之旅，牵动着社会各界的心。源源不断的支持鼓励、爱心慰问，如涓涓细流汇集而来……

医疗队到达黄冈的当天，第一笔社会捐赠就循迹找到了医院：来自保险公司的人身保险，为逆行勇士祈福和护佑。疫情初起，社会惶恐，菜价飙升，买菜困难。滕盛专业合作社的12吨蔬菜，带着田间的泥土，应援而来。车子坏在了半道，他们肩拉手推，靠着人力，将重载的车辆推到了医院，这些朴实的农民，不取分文，也没有一句响亮的词语。

春节长假，街道清冷。绝大部分人躲避瘟疫闭门不出，而医院加班加点，全员备勤。就餐的职工发现，在职工餐厅的餐台上新增了一个温馨的提示牌：爱心捐赠。每天随餐发放的爱心捐赠，从各种品牌、花样繁多的牛奶、酸奶，到地瓜、水果、元宵。每天随餐发放的爱心捐赠，如一股暖流，温暖了顶风冒雪的寒冷和加班加点的辛苦，在疫情最复杂、最严峻的时候，给医护人员增加了底气和力量，让他们知道自己并不是孤身作战。有同事笑称：疫情期间，喝到了这辈子从未见过的各种口味的酸奶饮料。在防疫救治一线的岗位上，堆放着方便面、火腿肠、牛奶、饼干、水果、干果，这些可以随时充饥的食物，大多来自社会各界的爱心捐赠，支撑着一线医护人员熬过一个又一个长夜，熬过了几十小时衣不解带的辛劳，熬过了几天吃住医院的坚守。

### 救命物资

疫情初期，防控物资极端紧缺。医用口罩、医用防护服、医用手套、医用护目镜，成为炙手可热的抢购品。防护，意味着一线同事的生命和安危。负责物资采购的副院长韩同钦曾经连续几夜守在口罩生产厂，坐等立取。在最难过的时刻，看着空空的库房，他说自己有深深的负罪感。

在最困难的时候，医院同时承担黄冈武汉两地医疗队，以及东西两院发热门诊和隔离病房的医用防护筹措任务。湖北两支医疗队异地作战，防控物资供应异常紧迫。医院先后四次筹集物资，专程运往湖北前线医疗队。满载物资的大型集装箱运输车抵达武汉，来自家乡的情谊，让医疗队员欢呼雀跃，激动泪流。

2月11日，医院连夜筹集94箱物资发往武汉，所有防控物资倾仓而出，医用防护服只留下了医院一天的余量。总院长宣世英说：“最后一块布做军装，最后一粒米做军粮。医院再难，也不会



媒体的镜头争相捕捉。他们青春时尚的形象，给疫情阴霾下的人们，带来了春天的希望。

### 人心珍贵

不辜负社会各界的爱心，把社会捐赠用在刀刃上。医院对捐赠物资用心管理，专门标识登记，单独保管使用，充分尊重捐赠人的意愿，妥善分配使用。对社会捐赠接收和使用情况逐一登记、逐一公示，接受社会监督。

在院公示的社会捐赠清单中，有国信、海尔、海信、青岛银行等本土知名企业，更有名不见经传的小微企业和个人，有些人坚持不留名字。那些微薄的个体、那些匿名隐身的人，他们带来更沉痛的感动：有的小公司，捐赠几十箱牛奶；有的餐饮店铺，捐赠几十份排骨米饭；有的市民，个人捐赠几十个口罩；有的市民，几个人联名，捐赠几盒鸡蛋和蔬菜；

### 涌泉相报

戴过各种型号的

口罩，喝过各种口味的饮料。我们迎来了疫情防控态势向好的阶段性胜利。医院防疫工作转入下半场：有序恢复日常诊疗，满足群众医疗服务需求。回到熟悉的日常诊疗工作，很多人心生今非昔比的感慨。经此一役，全社会对医护群体有了新的认识，我们对所从事的这份职业有了更深刻的感悟，关于初心使命，关于“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，关于医患关系的审视和思考……医院整体诊疗工作陆续步入正轨之际，医务人员应以怎样的思想状态投入医疗服务？经受住了战时的考验，能否经受住日常工作的磨砺和检验？防疫奋战三个月的心路历程、经验教训，应该怎样沉淀和升华？

3月16日，医院召开久违的院周会。会议很大的篇幅讲到了社会各界对医院的捐赠。医院发出倡议，重启医疗工作之际，全院干部职工开展一次社会捐赠的专题讨论：社会各界的爱心捐赠为什么选择我们？在爱心公益的背后，隐含着哪些自我尊重的需要，折射出哪些共情的期许？作为医务工作者，我们应该怎样回馈社会各界的关爱？脱下英雄的战衣，我们应该怎样迎接平凡和琐碎的挑战？

滴水之恩，涌泉相报。此刻，喷涌而出的首先是更多的思考、更好的改变。守望相助，共克时艰，来自社会各界的爱心捐赠，让奋战救治一线的医疗工作者感受到全社会的强大支持，增添了战胜疫情的勇气和信心。疫情艰难时刻的砥砺前行，来自社会各界的患难真情，给予全院医务工作者一次深刻的职业教育和精神洗礼。唯以更好的自己，更精湛的技术、更优质的服务，方能回馈全社会的关爱和支持！

还有很多的人要求捐款。有单位员工的自发捐款，有小学生的压岁钱，有中学生凑的班费，数额从几十块到几万块。对于来自个人的捐款，医院的态度是婉拒，坚辞。在推辞的时候，最常说的话是：“心意太珍贵了，唯怕承受不住。”

在医院公示的捐赠清单之外，还有一些被婉言谢绝的善意，他们不由分说地来到医院，执着地表达对医护人员的慰问，针对孩子的教育课程、三八节的小蛋糕、护手霜、迎接春天的绿植……每一份慰问都带着独特的心意。

人心珍贵，恩重如山。唯怕无以为报，诚惶诚恐。

戴过各种型号的

口罩，喝过各种口味的饮料。我们迎来了疫情防控态势向好的阶段性胜利。医院防疫工作转入下半场：有序恢复日常诊疗，满足群众医疗服务需求。回到熟悉的日常诊疗工作，很多人心生今非昔比的感慨。经此一役，全社会对医护群体有了新的认识，我们对所从事的这份职业有了更深刻的感悟，关于初心使命，关于“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，关于医患关系的审视和思考……医院整体诊疗工作陆续步入正轨之际，医务人员应以怎样的思想状态投入医疗服务？经受住了战时的考验，能否经受住日常工作的磨砺和检验？防疫奋战三个月的心路历程、经验教训，应该怎样沉淀和升华？

3月16日，医院召开久违的院周会。会议很大的篇幅讲到了社会各界对医院的捐赠。医院发出倡议，重启医疗工作之际，全院干部职工开展一次社会捐赠的专题讨论：社会各界的爱心捐赠为什么选择我们？在爱心公益的背后，隐含着哪些自我尊重的需要，折射出哪些共情的期许？作为医务工作者，我们应该怎样回馈社会各界的关爱？脱下英雄的战衣，我们应该怎样迎接平凡和琐碎的挑战？

滴水之恩，涌泉相报。此刻，喷涌而出的首先是更多的思考、更好的改变。守望相助，共克时艰，来自社会各界的爱心捐赠，让奋战救治一线的医疗工作者感受到全社会的强大支持，增添了战胜疫情的勇气和信心。疫情艰难时刻的砥砺前行，来自社会各界的患难真情，给予全院医务工作者一次深刻的职业教育和精神洗礼。唯以更好的自己，更精湛的技术、更优质的服务，方能回馈全社会的关爱和支持！

(文化宣传部)



本报讯 3月21日上午，我院8名医护人员作为青岛市首批援鄂医疗队成员在完成医疗救治任务后，跟随山东省第一批援鄂医疗队正式从湖北黄冈撤离，由武汉搭乘专机平安返回济南。

## 后疫情时期 重启与反思

——医院召开多层次复工座谈会



本报讯 日前，在国内疫情得到基本控制之际，医院日常诊疗工作陆续恢复。为统筹做好疫情防控与日常诊疗工作，谋划医院发展和2020年重点工作，医院陆续召开职能部门、临床医疗以及护理座谈会。

为避免人员聚集，座谈会分批次、分层次召开。医院各级各类管理者以问题为导向，围绕2020年形势和任务，总结疫情防控工作以来的经验体悟，探索疫情后存在的机会和挑战，对今后工作进行了系统性的思考，提出了2020年的工作思路和打算。

总院长宣世英强调，当前突出任务是统筹抓好疫

情防控与有序推进日常诊疗。在重启医疗工作之际，要深入思考疫情后社会发展趋势、医疗健康需求的变化，对医院管理和学科发展做出新的规划和思考。加强学科能力和核心技术建设，研究医疗服务模式的转变，加快推进远程医疗、智慧医疗和互联网医院建设，增强医院核心能力。

她指出，全院上下经历了防疫救治工作的洗礼，职业精神、医院文化不断提升，防疫救治工作中形成的制度机制体系得以继承和完善。医院将以更精准的步伐、更切实的行动，投身2020年工作。

(文化宣传部 刘芳)

## 导读

- 医患沟通 多学科联动救治危重患者 >> 2版
- 零病死率 援鄂青岛医疗二队底气足 >> 3版
- 聚焦疫线 发生在湖北的那些爱与被爱 >> 4-7版
- 涌泉相报 收获感动后我们凝望前路 >> 8版



# 医患沟通消除焦虑战病魔

## 我院多学科联合成功救治一例多脏器衰竭危重病人

**本报讯** 2020年初一场突如其来席卷全国的新冠肺炎疫情打乱了我们的生活节奏,全国医疗工作的重心迅速转移到新型冠状病毒肺炎防治中来,在这一特殊时期,医院的就医、收治流程虽然格外严格,但是日常的重症救治工作从未停歇。1月29日,我院本部急诊科接收了一位多脏器衰竭的危重病人,经各科医生共同联手得以救治,近日患者已恢复健康平安出院。

### 多脏器衰竭威胁生命

37岁的任先生,就诊时存在肺部感染、急性肝衰竭、急性肾衰竭、消化道出血等多种严重症状,经检测:总胆红素154.30umol/L,尿素氮80.50mmol/L,肌酐3194.12umol/L,各项检验指标不容乐观,病情危重随时都有生命危险!

接诊后,医院即刻启动MDT模式,医务科组织多学科专家在急诊室紧急就地会诊。在排除新型冠状病毒肺炎后,专家组建议收入ICU(重症医学科)治疗。由于患者恐惧ICU病房环境,抵触进入ICU治疗。医生反复与病人及家属交待病情严重程度,取得患者及家属理解,同时ICU于海涛医生积极协调床位,于当日收入ICU病房进行床边血液滤过治疗。

入住ICU病房第二天,患者病情进一步加剧,出现呼吸衰竭症状,医生立即实施气管插管并使用呼吸机辅助呼吸。经持续积极治疗,病情明显改善,4天后撤下呼吸机改用面罩吸氧,但尿量尚未恢复,仍需持续床边血滤治疗。撤下呼吸机后患者再度出现焦虑、恐惧情绪,坚决要求撤出ICU治疗。



### 医患沟通是诊疗关键

2月6日,患者转入肾内科继续进行治疗。转入肾内科后,患者仍呈少尿状态,容量负荷高,存在外周水肿、腹水、胸腔积液、心包积液等症状,需继续进行床边血液滤过治疗。但任先生仍存在焦虑情绪,对疾病预后抱有悲观的态度,并一度因经济原因拒绝床边血液滤过治疗。

针对任先生存在的疑虑,肾内科主任腊岩、万美燕主任医师、程海荣护士长及隋小妮主管医师积极主动与患者反复沟通,每天沟通病情变化(尿量、肾功能、肝功能、水肿等情况),向他耐心解释说明肝功能已逐渐恢复,肾功能衰竭原因考虑急性肾损伤,积极治疗肾功能可以恢复等,鼓励帮助患者树立信心,降低不良情绪。

功夫不负有心人,自2月14日起,尿量逐日增加,水肿逐日减轻,体重下降,医生逐步减少其床边血液滤过治疗频次,任先生的精神状态明显好转,对疾病的治疗也充满信心。2月18日结束血滤治疗,2月25日血肌酐降至合理范围,24小时尿量达2800ml,外周水肿及多浆膜腔积液消失,经评估达到出院标准,任先生满怀感谢顺利出院。

大“疫”当前,特殊时期下病人就诊面临很多潜在的感染风险,就医环境的改变在一定程度上往往会进一步催生和加深病人的恐慌焦虑情绪,而此时医患沟通就显得尤为重要。多一份耐心解释,多一份理解宽容,少一份抵触,医患共携手,我们相信一定会早日迎来和谐稳定、安全舒适的医疗环境。

(本部医务科 董复宗  
本部肾内科 隋小妮)

## “桌面推演+实战演练” 我院开展防疫综合情景演练

**本报讯** 为进一步结合现阶段医院疫情防控的要求,使“科学防控、精准施策”真正落地,检验我院疫情防控应急处置能力,近日,我院在两院各部门协同开展疫情防控综合情景演练。此次演练采用“桌面推演+实战演练”的形式开展,现场模拟了新冠肺炎患者转运、普通病房发现疑患、专用CT检查室检查、职业暴露防控、终末消毒等情景实战。

### 全科动员员客串情景角色

在前期制定下发“一岗一策”防控指导方案,开展全员针对性培训考核的基础上,院感科没有止步于此,全科动员上阵,将“科学防控、精准施策”推到实战,他们带上装备,队员们亲自客串角色,科主任、护士长扮演“指挥官”,各种情景轮番上演,展开了一场身临其境、别开生面的防疫综合演练。

发热门诊、预检分诊、重症监护室、电梯间、垃圾站……全院各病房及重点区域共同参与防疫院感大演练次第开展,实战演习真正打出了效果,打进医护人员、工作人员的心里。每一场演练结束后都现场通过专用检测灯进行

监测统计,胜利还是失败?伤亡率是多少?当场公布战果。对每场“战役”都认真复盘总结,不断完善防控措施,对于战况不佳的演练,将总结失败,再次开展演练。

### 新冠肺炎患者转运搬上桌面

副院长刘振胜对新冠肺炎患者转运演练做了详细安排部署,在桌面推演环节,对照流程查缺补漏,不断总结完善,及时发现并修改预案中的缺陷和不足,使方案更具操作性、科学性,再用实战演练检验团队的执行力和协作能力。演练结束后,刘振胜副院长进行了总结点评,指出演练过程中存在的问题,给出指导意见,并再一次强调相关人员的个人防护、体温检测等注意事项。

通过情景设置综合演练,应急处置预案得到了实战的检验,暴露了存在的短板,应急处置能力得到了精准评估,团队协作合作能力得到实战磨合,个人防护和规范操作流程深入人心,科学防控、依法依规的防疫能力和素质不断提升,医院疫情防控处置能力得到进一步提高。

(本部总务科 东院区感染管理科)

## 护理部举办2020年 护理学组工作推进会

**本报讯** 为推动医院护理专科发展,增进各专科学组交流,提高专业技术水平。3月25日,医院护理部在科教楼举办医院护理学组工作推进会。

14个护理学组组长针对过去的2019年,结合各护理学科领域,从新理论、新技能培训、工作流程再造、岗位资格认证、专科护理科研成果产出、取得的成效等方面逐一做了汇报。在已经开启的2020年工作中,各护理学组组长表示,将继续围绕“专科团队”运行模式,聚集专科护理优势,紧跟医学学科发展,以新技术、新项目为抓手,充分挖掘潜能,强化各专科护理知识的培训,在护理专家门诊、疑难病例护理会诊、高学历护士专科带教等工作中,发挥学组的专业优势,推动医院护理专科的再发展。

最后,护理部主任韩玉芳做总结发言,要求各学组在推进护理专科建设与学组活动时,必须保持院

区的同质化推进,定期考核学员的综合能力,并保持年度新学员参与人数≤50%。同时,各学组之间应相互借鉴工作方法,并将学组培训与护理科研相结合,多措并举搭建护理人员专业能力提升的基础平台,为输出专家型护理人员奠定基础。

(护理部 刘志梅)

### 相关链接:

“强化专科护理建设”是我院《护理工作十三五规划》中十项实施要点之一。为此,自2017年始护理部整合规范了“静脉血栓预防、围手术管理、疼痛护理等14个护理学组,实施医院同质化管理组长负责制。各专科学组全面负责院区的专业业务培训、护理专科的会诊、疑难护理病例讨论、新业务新技术的培训与推广、专科护理标准的修订等,学组学员的资质要求为N2级以上护理人员。



# 救治一个人 守住一个家

## ——记青岛市第一批援助湖北医疗队队员秦贤



**秦贤**,东院重症医学科主管护师。从事ICU护理工作13年,积累了大量的危急重症的抢救和护理经验,参与了2018年上海合作组织青岛峰会主场馆医疗保障任务和2019年海军成立70周年多国海军活动医疗保障工作,因表现出色,被青岛市委、市政府评为先进个人。

新冠疫情发生后,她主动请战,大年初一作为我市第一批支援湖北医疗队队员挺进湖北黄冈,克服重重困难在大别山区域医疗中心与新冠病毒鏖战一月有余。她以“救治一个人,守住一个家”为白衣天使的信条,参与抢救危重症患者数十例,托起一个又一个生的希望。

### 逆行:正是共担风雨时

大年三十,当热腾腾的年夜饭刚刚端上桌,秦贤的手机响了,“武汉疫情告急,经医院决定从众多请战者中选派你第一批前往湖北支援!”,“请护士长放心,我一定圆满完成使命!”挂了电话,秦贤悄悄的将这个�息告诉了丈夫,同为医务工作者的丈夫深知这次任务的危险性,不舍的问:“一定要去吗?”秦贤笃定的点点头,但看到年迈的父母和六岁的儿子时,眼泪悄悄流了下来。

她和丈夫商议暂时瞒着父母,陪家人高高兴兴吃了年夜饭,把老人送回家,等儿子熟睡后,才开始收拾行李。她怕父母担忧,更不擅长告别,只想着能瞒一天是一天。

大年初一清晨,在领导、同事们的殷殷嘱托中,她和战友们离开家乡,踏上了驰援湖北的征程。初二凌晨2点,他们跟随山东省首批援鄂医疗队队伍汇合后顺利抵达湖北黄冈,秦贤被分配在重症医学科。为了节省穿防护服时间,降低感

(上接第6版)

“硬骨头,大家一起来啃。”白板上清晰记录着所有病人的咽拭子的测试结果,这也是医生治疗成绩的反映。因为在诊疗指南里,新冠病人的出院标准咽拭子的两次转阴,这也是判断一个病人好转的重要指标。“病人分配是随机的,不是精挑细选的。有问题大家一起来讨论。交接班管理再强调,再落实!”

最初时,面对新冠病毒,大家只知道几种常规的药物治,什么时候需要抗菌药物的使用,什么时候营养评估和心理干预。两眼一摸黑。他说:“混乱中,慢慢理顺,一周后,我们才进入到平稳运行,并迅速制定了标准化的流程管理。”一切皆有迹可寻,强调早,什么时候是“早”?心率、血压、体温、呼吸、血气、血氧……一个指标

的变化,我们关注;其中两个指标变化,我们调整;如果有三个指标的变化,我们会重视,评估,讨论,“早”就是这样实现的。“精细化管理让我们出了‘名’,医监会专门分配难以纠正生命体征的病人到我们病区。当然,我们也不辱使命。”

李永春说:“现在,武汉的新冠病人的救治已经进入最后的冲刺阶段,

染的危险,她剪掉了多年的长发,虽然心有不舍,但是她明白将要面对的“战场”会有多残酷。

### 鏖战:直面新冠不退缩

大别山区域医疗中心是新建医院,面对配套设施不完善、医疗物资短缺的情况,医疗队队员们团结一致,自力更生,想方设法克服一切困难筹建病区。1月28日下午2时30分,秦贤进入ICU病房,准备床单元,摆放各类抢救和监护仪器并检测其性能。“所有规章制度几乎从零开始,团队搭档来自不同医院,彼此还不熟悉,需要磨合。”秦贤说,重症监护不是靠一个人就可以完成的,团队意识非常重要。深夜11时,随着第一批病人的到来,真正的战役打响了!

因为是特殊时期,隔离病房没有家属和日常护工的帮忙,重症病房护士的工作比以往更加繁琐。从病人治疗、护理,到吃喝拉撒、卫生清扫、消毒等,都需要护士来做。除此之外,他们还要完成更专业的技术操作,如呼吸机参数的调节、血液净化、心电监护、为病人做心理疏导等,几乎没有片刻休息的时间。

大别山医疗区域中心四楼ICU病房有床位12张,护士42人,为了保证足够的人力运转,每人每天都上班,没有休息日。在这里,经常为病人吸痰、穿刺、插管,医护人员天天与最具传染性的飞沫、体液、气溶胶打交道。厚重的防护服、隔离衣、护目镜、两三层手套、面屏和N95口罩,既是抵御病毒的铠甲,也是医护人员心中的痛。“全副武装后不仅呼吸费力,长时间会缺氧,出现头晕、心慌、乏力,而且防护用品减弱了我们的触觉、听觉和视觉,让原本简单的操作都变得非常困难,每一步都要花费更多的时间和精力。”秦贤说:“有时我们抢救病人要持续胸外按压,协助医生气管插管或深静脉置管,一个班下来,体力消耗极大,内衬服都不知湿透了几次,脸上、耳后、鼻梁让口罩、护目镜勒的生疼。”

在重症病房,最难熬的是内心的矛盾和挣扎。“新冠肺炎不仅折磨病人的身心,对我们医护人员也是同样的。”秦贤说,在重症病房,有时感动,有时也会觉得无助。“我们真的已经竭尽所能的去帮助她,但还是改变不了每况愈下的身体状况……”尽管如此,她和同事们仍尽心尽责守护着每一位病人,无微不至的照顾他们,让自己不留遗憾。因为她深知,自己救治的不仅仅是一个病人,而是在守护一个个家庭的幸福。

### 收获:当爱成为信仰

说起本次逆行出征最难忘的事,秦贤说的最多的是感谢。

“感谢出征那天,关纯护士长一早去佳世客给我和张月买来秋衣、秋裤、一次性内裤、袜子、漱口水;感谢曲彦主任不仅每天发微信慰问我们,还想方法为我们寄来当时最匮乏的防护装备和营养液;感谢医院领导亲自去家里慰问,每周

给家里配送果蔬,解除了我们的后顾之忧;感谢我们市立医院大家庭送来一批批的防护物资,让我们有底气、有弹药冲锋陷阵!”

在这场没有硝烟的战争中,秦贤看到身边同事的不畏生死,不计报酬,舍小家为大家冲在最前面,尤其是党员们牢记使命担当,用信仰之光照亮奋斗的征程,鲜红的党旗在战“疫”第一线高高飘扬,最耀眼的“一抹红”深深地感染了她,更加坚定了她加入中国共产党的决心和信念。其实,在2017年3月她曾向党组织提交了入党申请书,2017年12月确定为入党积极分子,这次在抗“疫”一线,她又郑重的再次向党组织递交了入党申请书。

3月7日,一场特殊的“火线入党”宣誓仪式在湖北省黄冈市举行。秦贤在临时党支部全体党员的见证下,光荣加入中国共产党,她感到责任重大,使命光荣:“形式上入党可能只有这一次,但是思想上入党是一辈子的事。”秦贤感言:“我要把参加此次支援任务作为锤炼共产党员意志品质的重要机会,与奋战在疫情一线的同志们同甘共患难,甘愿用尽最后一丝力气抗击病魔,保卫我热爱的祖国和人民。”

就像是秦贤这样无数的凡人英雄,在抗击疫情的一线,在平凡的岗位上坚守,用汗水浇灌收获,以实干笃定前行,以勇毅担当尽责,找到了社会需要和自身价值的契合点,在普通岗位上成为闪亮的金子。

(文化宣传部 张瑾)



也到了最艰难的时候,在武汉保卫战里,在不同阶段时刻,大家一同面对不同的困难,度过了医疗资源供需矛盾突出的艰难时期,在危重症病人的救治上,大家一起啃了最难啃的硬骨头。随着陆续有援鄂医疗队返回,我们在最后时刻再坚持一下,向人民交付出自己最满意的答卷。”

(来源于武汉交通广播)



# 她是战疫一线的那道“彩虹”

## 记青岛市第一批援助湖北医疗队队员王虹



**王虹**,主治医师,西安交通大学公共卫生专业硕士研究生,主攻流行病学与卫生统计学。自2011年来我院本部院感科工作至今,始终默默无闻的奋战在院感感染管控一线。今年1月25日大年初一,王虹作为我院选派的第一批支援湖北医疗队的队员,连夜驰援湖北黄冈,冲进了抗击新冠疫情的最前线。

### “我已做好准备,随时可以出发”

2019年下半年,王虹的公公做了一次大手术,爱人和她商量,今年春节无论如何都要回老家,陪老人过个团圆年,科主任和同事们都给予了最大的支持。但万万没想到疫情突如其来,院感工作压力骤增,一面是亲情,一面是责任,王虹纠结半天选择了后者。她怀着不能为老人尽孝的愧疚回家做通爱人的工作,主动放弃了休假,和同事们一起日夜奋战在院感防控的前沿阵地。

作为科室培训宣贯组组长,王虹结合防控需要,对专班、发热门诊等重点人员进行一对一防护用品穿脱演示培训,对临床实施防控知识全员培训,加班加点,抓好工作落实。

“公共卫生事件发生时,我们专业人员必须有所担当!”1月23日,科室对支援任务作出预判,科主任邓乃梅的战前动员,让全科上下激情满怀,主动请战。作为一名年轻的党员,王虹踊跃报名支援“前线”。当接到作为第一批支援湖北医疗队队员,马上集结驰援黄冈的电话通知时,王虹坚决有力的答复:“我已做好准备,随时可以出发!”

### “有王虹在,我们安心!”

1月26日凌晨2点,王虹在内的我院8名医护人员代表青岛参加山东省首批支援湖北医疗队抵达湖北黄冈。面对时间紧迫、条件艰苦、物资匮乏的现状,医疗队迅速熟悉环境、推进与当地医疗机构的对接工作,做好工作流程的梳理和衔接。

1月27日,山东省医疗队临时党支部成立,王虹和全队54名党员一起,面向党旗重温入党誓词,当念到“为共产主义奋斗终身,随时准备为党和人民牺牲一切”时,王虹的眼里闪着泪光,心里暗下决心:一定要竭尽全力,做好一线医护人员的防护工作,打赢这场战役。

她抓紧一切时间为队员们进行院感防控知识培训,就防护用品穿脱程序反复讲解示范,逐一检查考核,直至大家熟练掌握。她说,希望通过强化培训,让大家的院感技能达到肌肉记忆,只有确保医护人员的安全,才能救治更多的病人。

27日当晚,王虹就和队员们一起挺进大别山区区域医疗中心,大家齐心协力克服重重困难,连夜“开荒”,用40个小时完成了隔离病区建设。1月29日凌晨三点多,接收完第一批26位病人后,王虹在缓冲区内,全程督导每一位医护人员脱防护用品,等她整理完医疗废物、消毒完环境后,回到驻地已是凌晨四点半。上午十点,她又返回医院,继续进行环境的清洁消毒,制定区域划分标准、物品转运流程等工作。

和王虹一组的孙文欣护士长说:“王虹现在是我们普通组的宝贝,每个人进入隔离区前都争着让她帮忙把关,在她的指导下穿脱隔离衣、防护服,能有效避免污染,有她在我们就多一份安心。”

### “办法一定比困难多”

在院感管理中,地标线是划分污染区和清洁区的重要标志,对院感防控具有重要的作用。由于大别山区区域医疗中心是临时启用,连暖气等基础设施尚不完善,更别提院感地标线了。

“办法一定比困难多”,王虹和队员们就地取材,用红色塑料袋、白色绳子、撕下的塑钢窗包装胶等,经过裁剪、染色,自制成各色标识线贴于地面,用于区分污染区和清洁区,逐步达到规范院感防控管理的目的。

由于初期物资的缺乏,防护服、防护口罩、手套的号码不全,因此导致医护人员的防护口罩与防护服之间,不同型号的两层手套之间留有空隙,形成潜在感染的隐患。王虹和感控组的队员们想方设法解决难题,找来治疗巾等物品进行二次加工,制作成一些遮挡防护用具,保证医务人员的感控安全。

### “感谢家人支持,最想妈妈做的饭”

说起本次出征,王虹说特别要感谢家人的支持。“我爱人是一名急诊科医生,也奋战在一线,他非常理解支持我的工作,主动挑起了家中的担子。”

“妈妈也一直鼓励我,每天不管我多晚打电话回去报平安,她都在等我。爸妈怕打扰我工作,不会主动打电话给我,只能天天在家看山东台的新闻,想多了解一些黄冈的消息,医疗队的消息。真有些想家了,想妈妈做的饭,想山东的大馒头。我相信,我们一定会打赢这场战役,早日回家的!”

想多了解一些黄冈的消息,医疗队的消息。真有些想家了,想妈妈做的饭,想山东的大馒头。我相信,我们一定会打赢这场战役,早日回家的!”

### 幕后故事

#### 申请提前十分钟前下班去登记结婚

说起王虹的表现,同事们都为她的认真、敬业点赞。据本部院感科主任邓乃梅介绍,王虹日常负责医院本部的传染性疾病预防工作,一旦接诊疑似病人,她就要到现场指导医护人员做好隔离防护、医疗废物处置、环境管理、医疗器械处置、病理标本转运和病人转运等工作,有多次是夜间赶到医院,她从无怨言。

2018年2月的一天中午,王虹十分不好意思地向邓主任请假:“主任,中午我能提前十分钟前下班吗?今天我和男朋友要去民政局登记。”邓主任一听百感交集:“结婚登记是人生大事,别说十分钟,就是请假一天都可以呀!你赶紧去!”就在王虹赶去民政局的路上,身为急诊外科医生的未婚夫接到“急诊手术立即回医院”的通知,“小两口”就这样错过了挑选的良辰吉日,只好改期登记。

婚礼答谢宴当天,“准新娘”王虹还在医院忙碌国际标准化建设工作,直到下午快四点了,她向专家组提报完整改方案后,顾不上化妆,换了衣服,拿起东西直奔酒店。家人埋怨,婚宴全程都是由父母和朋友代办,帮忙张罗,而作为新娘的她,仿佛是要去参加别人的婚宴。

(文化宣传部 张瑾)



(上接第3版)

面对新冠疫情,没有特效药,没有特效治疗方法,所以我们只能先从管理上补“短板”,理顺了理清了,才会看清楚治疗的思路。这需要我们不断总结,不断反思,并记录下来。我觉得这非常重要。“我最爱总结三要点,因为三点容易且方便记,如果我说到了五六点,大家就会觉得啰嗦了。”

好记性不如烂笔头,李永春也为每

一位医生护士都准备了一个笔记本。他要求自己记录,同时也要求医生们记录。这样,病情发展时间轴更清晰,对重症病人的治疗方案也会更积极有效。满满的记录下每个要点和问题的本子,李永春已经用了三个本子。时不时,他还会抽查其它医生的记录本。他说:“天天书”一样的本子里,只有医生们能够看懂的符号和标记。“但用心不用心,从本

子上是可以看得出来的。到后来,他们本子写得比我好,内容比我多。这也是我最欣慰的。”

### 清单化连续性病人管理实现早期识别

新冠病人治疗关口前移,一定是基于对病情的详细了解,如果一个医生不能清晰了解病人病情变化,何以做到医疗质量的持续改进以及如何能够提高治愈率呢。“没有突然变化的病情,只有病情变化被突然发现。”李永春一直想着,医疗质量持续改进,统一的标准,能不能以管理病人作为切入点,对于新冠病人的治疗起到积极的作用。于是,医疗小组按全国治疗指南来制定科室内的管理的规范。“清单化管理,好的‘坏’的,全部摆在面上,大家都看得到。”李永春教授说。(下转第7版)

治愈率呢。“没有突然变化的病情,只有病情变化被突然发现。”李永春一直想着,医疗质量持续改进,统一的标准,能不能以管理病人作为切入点,对于新冠病人的治疗起到积极的作用。于是,医疗小组按全国治疗指南来制定科室内的管理的规范。“清单化管理,好的‘坏’的,全部摆在面上,大家都看得到。”李永春教授说。(下转第7版)

# 标准化管理 + 精准施策 = “0”病死率

## 青岛医疗二队在武汉战出士气打出名气

本报讯 “到目前为止,我们病房虽然没有进行有创机械通气治疗,但是累计救治病人数、救治病人重症率、治愈出院率都是高于全院的平均水平,我们没有窍门,只有一个制胜法宝,一人一策,精准管理,精准救治!”青岛医疗二队领队、青岛市市立医院副院长李永春教授说。截止3月19日,青岛医疗二队接管的华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区E1区9楼新冠肺炎重症病区38天,累计救治患者104人,其中重症84人,危重症12人,治愈出院56人,治愈率53.85%,病区无死亡病例。

### 急难险重病号“特意”转给他

3月20日,李永春教授被委任华中科技大学同济医院光谷院区第一批专家组组长,代表医疗队到武汉会议中心进行武汉市疑难病例的讨论。光谷院区副院长汪辉说,李永春教授负责的病区是在医院最早开展精细化、标准化管理的,他本身是呼吸专科医生,同时具有医院管理经验。而且,他是每天的医院疑难病例讨论会上最积极发言的专家,总是直指“问题”症结所在。所以,一些不容易管理的危重症患者,也会“特意”转到他负责的病区。

3月9日,已经在外院的重症监护室(ICU)里救治了50天,62岁马婆婆转运到了华中科技大学同济医院光谷院区E1区9楼病房继续治疗。在经过近十天的救治,3月19日,马婆婆病情明显好转,CT显示肺部病灶在慢慢吸收。

“马婆婆差点也是要插管的,刚转来的时候高流量给氧,呼吸维护不好,合并脑梗和一侧肢体瘫痪,肺部75%的白肺,但重症ICU床位有限,重症病人‘属地’管理,所有的病区都必须承担危重症患者的抢救和治疗。大家不行也得行。所以,我们必须接管马婆婆的治疗。”李永春回忆到。



### 中西医结合讲究 一人一方

“马婆婆来时,呼吸不好,肺功能不好,我们病区的重症专业医生建议插管,呼吸专业医生建议观察,大家讨论半天没有结果,站在专业上大家都没有错。但谁也不服谁。”“用证据说话,再次复查CT,仔细对比前几次肺部变化情况,一丝丝证据下,或许是感染加重病情,抗生素加强,中医跟上。暂时不急着插管。”虽然支持了呼吸科的意见,李永春同时也做出一个决定,通知同济插管小分队随时准备“插管”,做好有创机械通气的准备。

结合全国第七版救治指南,青岛医疗二队队员、青岛海慈医院中西医结合专业的陆学超主任医师说,“中医讲究辨证施治,讲究望闻问切,必须是一人一方。”每个病人的中医方子上的药材不完全相同,即使药材相同但量上可能会有不同,陆学超特别关注马婆婆的情况,时时调整的药



子。他说:“之前的成功经验也告诉我们,中医治疗上有它独特的优势。”

多学科合作,不仅仅是一次两次会诊,在这支混编的队伍中,有呼吸科、感染科、重症医学科、中医科、护理专业等医生护士,大家在充分发挥自己的专业情况下,针对新冠病毒的治疗建言献策。

随着马婆婆转院的,还有一封很长的手写信,是马婆婆唯一的女儿写给医务工作者的。满载的期盼,让所有医护人员都动容。中医药抗疫之独特优势

## “一天不撤退,就要干好一天”

### 左毅书记到武汉青岛医疗二队所在病区视察



本报讯 3月21日上午,山东省援助湖北医疗卫生队总领队、临时党总支副书记左毅同志前往华中科技大学同济医院光谷院区看望并慰问了青岛医疗二队所有医护人员。

左毅书记查看了医务人员的办公环境,亲切问候了当日在班的医务人员。“来到武汉已经一个半月,大家辛苦了。”他询问了青岛医疗二队目前的

救治情况,青岛医疗二队总领队、我院副院长李永春作了简要汇报。恰逢国家医疗队救治专家组组长、北京协和和医院杜斌教授前来青岛医疗二队接管的E1-9隔离病房查看危重症患者情况。隔离病房内外,杜斌教授与左毅书记、李永春副院长进行了视频连线,就三名危重症病人的情况进行了沟通。杜斌教授对青岛二队的医疗救治工作给予了高度肯定,并给出治疗建议。

“一天不撤退,就要干好一天。”左毅书记鼓励医务人员再接再厉,坚持到底。他提出目前要做好两大任务:第一,一定要通过团队努力,保障病人生命安全。第二,个人防护不能松懈,每个环节都要做到位。最后,他关切地嘱咐大家注意及时增减衣物,保证休息与睡眠,预防感冒。(援鄂医疗队 周雪)

## 呼吸操,练起来!

### 市立援鄂队员指导病人肺康复训练



本报讯 近日,在武汉同济医院光谷院区青岛医疗二队接管的病房里,我院援鄂护士每天都会带领病人进行肺康复呼吸操锻炼。

运动肺康复呼吸操可以提高患者峰值氧摄取能力,改善外周血管功能,不仅促进患者心肺功能的康复,而且对病人的心理调适大有裨益,在我院的呼吸病人中已经广泛开展。对于新冠肺炎、临床肺部疾病治疗中广泛应用的运动肺康复疗法同样必不可少。(援鄂医疗队 朱婷婷 许娇 林青青)

就是在于它独特的治未病。望闻问切的精准辩证施治,与西医结合,优势互补下,成效很显著。五天后,马婆婆再次CT复查,结果肺部阴影有“吸收”的表现,正在慢慢好转。

### 所有医护人员一本“交班笔记”

3月19日8:10,在光谷院区的E1区9楼的医生办公室,十几位医护正在交接班,青岛医疗二队领队李永春教授,一边听,一边提问,一边在手边的本上写写画画。

“42床,83岁,营养改善?”他又画了一个三角,打了个问号。“45床,出入量2960/4100。”他画一个圈,打了个问号。随后,李永春教授又指着办公室里一个个大大的“白板墙”说,“38床是否满足出院标准?”这样的交接班,每次都要进行一个多小时,最初时,早班、中班的交接班,领队李永春,医疗主管辛永宁,护理主管位兰玲必须都要参加,除了病情交接,还会进行疑难重症病例小组讨论,医疗质量点评。想当初白板上,可是一派红,那表示病毒核酸咽拭子检测是阳性。现在看到了是白板上记录的“一片黑”,那是已经转阴了,好转了。

“我从事医院管理十几年了,同时我也是一位呼吸专业的主任医师,我有管理经验和专业经验,所以疫情一出,我立即报名参战,带着青岛市五家医院的呼吸内科、感染科、重症医学科的专科医生、护士来武汉支援。”李永春说:“最初时,病区第一批50多位病人的管理和治疗是必须马上到位,治疗刻不容缓,而病情是医生诊断和治疗的依据,病例收集的零散让我们一边摸索一边持续地改进。”2月11日,青岛医疗二队负责的病区开始接受新冠病人的,相关病情资料的“缺失”,病人病情重,如何高效运转起来,青岛医疗二队全体提前也开了会。

(下转第6、7版)

# “疫”线故事

## 网“鸿”传书 千里寄情 青岛八旬病号牵挂援鄂天使

**本报讯** 近日,我院第一批援鄂医疗队秦贤在撤离黄冈疫区前夕,收到了一封来自青岛“老乡”的家书。“寄信人”是她曾护理过的83岁的徐景芳爷爷。徐景芳老人2017年10月入院,在住院的两个月里以及后面的居家康复中,他被市立医院东院重症医学科医护人员的敬业和服务所感动,几次发视频,表扬感谢医护人员。当看到秦贤护士援助黄冈的消息时,他仍抑制不住内心的激动,提笔赞美他心中的天使——

### 致小秦并全体医务工作者

你是最美丽的白衣天使,你是患者最忠诚的卫士和守护神,你的微笑和信心能使患者战胜病痛和面临的苦难,你是舍生忘死的大无畏战士,你的壮举让我们敬仰和尊重,你是我们心目中的英雄。市立医院特护室记载了你过去的功绩,今天你又在武汉续写新的辉煌。在这里我更感谢市立医院的领导,你们培养出一批批优秀的医务工作者,把“救死扶伤”的好院风一代代传承下去,你们为市立医院争了光,也为青岛市争了光,青岛人民感谢你们。最后希望你们保护好自己,千万不要马虎,等待你们的凯旋。  
——一个治愈康复的患者 徐景芳

### 秦护士当起“专职翻译”

2017年10月,徐景芳老人因呼吸衰竭需要呼吸机治疗入住东院ICU,由于既往得过肺结核,肺部功能严重受损,左肺塌陷,那次疾病老人受到了沉重的打击。气管插管后,一度烦躁,不配合,给护理工作带来了困难。秦贤当时是老人的责任护士,他积



极与家属沟通,探究徐爷爷内心的真实想法,最后与护士长及护理小组共同为他制定了个性化的护理计划,并与家属一起给老人建立强大的“心理援助”,护士们的耐心和细心让老人越来越信任他们,渐渐地越来越配合,而在日常的护理中,秦贤也逐渐摸清了徐爷爷的心思,徐爷爷的一个眼神,一个手势她就能判断出他的需求,同事都调侃她是徐爷爷的“专职翻译”。

### 脱机后第一句话是谢谢

住院期间经历了两次气管插管、气管切开,还有各种突发病情状况的发生,两个月之后,老人的病情终于有了转机。当时老人特别想家,但因为肺部

的基础情况差,脱离呼吸机非常困难。经过反复的尝试和全面考虑,最终决定指导老人家使用呼吸机。东院重症医学科胡丹副主任协助联系家用呼吸机,并指导正确使用使用;针对老人回家后如何使用呼吸机,如何吸痰,如何观察病情等诸多问题,秦贤与护理小组为老人制定了出院计划以及家庭护理计划;胡丹副主任定期家庭随访,了解老人病情,指导居家观察;关纯护士长安排专科护士辛雪琳定期去老人家指导居家护理以及脱机操作。

通过大家的不懈努力,半年后,徐爷爷终于脱离了呼吸机,拔掉了气管插管,他开口说的第一句话就是:“谢谢...你们!”拉着医务人员的手迟迟不



能松开.....2019年的春节,徐爷爷给东院ICU所有人送上一份新年“礼物”——一段他亲自录的感谢和祝福视频。视频中的徐爷爷精神矍铄,满脸的幸福,认真地对着镜头说出每一个想要表达的字句,这次疫情,当听到秦贤奔赴湖北支援的事迹,他非常高兴,也非常激动,同时又担心小秦的安危,所以通过微信,给远在湖北黄冈的秦贤发了一封“家书”,嘱咐她一定要保护好自己。

### 医院的孩子们救了我的命

由于发稿内容涉及个人隐私,笔者致电老人是否介意使用真实姓名,电话那头老人的声音传来,清朗、健谈、思路清晰,时不时的哈哈一笑,一种非常健康、幸福、满足的状态,很难跟前头插着管子的ICU病人联系起来。笔者说明来意,老人激动地说:“我一点不介意,我就是想感谢他们,是他们救了我的命,才有了我的现在。”接着,老爷子一口气说出了好几位医生护士的名字:关纯护士长、胡丹副主任、秦贤、张月、辛雪琳.....老人抑制不住自己的感激之情:“他们都非常好,他们就像我的孩子一样照顾我,既专业,又有耐心,有爱心,住院的60多天,我和我们全家都非常感动,听家人说迷糊中的我还打过护士,这些他们都丝毫不介意,还是那么精心地照顾我,让我有了信心,最感动的是,出院后他们还义务为我服务,一遍遍地电话指导,来家里指导。现在,我的小屋也被打造的像个“特护室”,我的孩子们都被培训成了“专业特护”,吸痰、叩背、口腔护理.....都不在话下,是他们救了我的命!我要谢谢他们!”

(文化宣传部 刘芳)

# 能“打怪兽”还能当“助教”

## 青岛白衣天使“救治+”帮武汉中考生在病房上网课

**本报讯** “当得知16床患者小婕(化名)需要上网课备战中考,但没有网络支持的情况下,我就想着必须帮她把这件事赶快办成。”记者采访时,姜萍说起了帮患者上网课的事。

姜萍是我省第七批援助湖北医疗队队员,青岛市立医院本部急诊科主管护师。3月5日,她值班时,15岁的小婕被送到她所在的同济医院光谷院区接受治疗。来到病区后的小婕明显有些茫然,队员给她打水、送饭也不说话,眼神交流也很少。担心她心理出问题,姜萍就主动多和她聊天,但回应经常只有简单的一两个字。

3月6日,休班的姜萍从队友那里了解到,小婕想上网课但没有网络支持。当天晚上,她逛遍了几个电商平台



搜索无线上网卡,无奈都需要四五天才能到货。一筹莫展之际,在老公的提醒下,她又从某闲置物品交易平台上开始寻找。“定位到驻地酒店后,一搜有一百多个卖家,我就一家一家联系,很多卖

家人不在武汉,没法发货,一个多小时后才锁定了一家能够立刻提供产品。”姜萍说。

为了尽快拿到无线网卡,姜萍又想到用跑腿平台,在网上排一个多小时的队,终于有人接单。晚上9点多收到了货。姜萍从来没有用过无线网卡,自己研究使用方法无果,她又添加卖家微信咨询。晚上10点半,她又帮小婕购买了60G的流量套餐。用自己的手机试了试,开始网速不够快,她又和卖家联系,重新设置后,网速快了。至此,时间已经过去4个多小时。

休息了一会儿,她带着网卡去病区,上7日凌晨1点到5点的夜班。一直等到小婕睡醒,她把网卡交给她,并教她连接好手机后才下班。“把网卡给

她时,她有些吃惊。我跟她说,你只管学习,有啥需要都跟姐姐说。”姜萍说。小婕学校的网课上午、下午有三节,晚上要上到七八点。后来,姜萍又发现她每天学习到很晚,病房熄灯后还要打开床头灯学习。床头灯灯光微弱,影响视力,又想办法给她买来了学习用的折叠台灯。

随着治疗、护理,小婕的病情好转,已有1次核酸检测为阴性,肺部情况也在改善,人也开朗了许多,会主动和队员们打招呼。在全力救治患者的同时,山东医疗队注意从各方面关心患者,开展“救治+”服务,如满足患者理发、加营养粥等需求。这些贴心之举,对患者心理健康产生了积极的影响。  
(来源于大众日报)

# 战“疫”日记



平凡的一天  
本部急诊科 方政

穿戴着层层严实的防护服,整个人仿佛就像置于密闭的空间一样,胸憋气随之而来,只能通过不停的深呼吸来缓解。刚测量完生命体征,有个声音叫住了我,是29床大爷,一位被其他病友称为开心果的大爷。大爷心态非常好,还经常帮助我们去鼓励疏导其他患者。我停下来询问大爷怎么了,原来是大爷的眼镜架断了,他眼睛不好,看不清,问我能不能帮他粘一下,我让大爷把眼镜给我,我粘好后再给他送过来。虽然粘眼镜架并不复杂,但是带着厚厚的手套并不容易,还好

最终没辜负大爷的期待,把修好的眼镜交到了大爷的手中,大爷连连叫好,激动地拉着我的手说:“谢谢你们从青岛跑来支援我们,谢谢你们的照顾!”大爷的一番话是对我们工作的肯定,也是对我们的鼓励,感动之余又无比自豪!我对大爷说:“大爷咱们都是中国人,都是一家人!”

我想,正是因为有了这样的可爱乐观的患者,我们的工作才更加有动力,接下来的日子,让我们一同齐心协力,战胜疫情!愿疫情过后我们的祖国更加繁荣昌盛!



携手并肩 共克时艰  
东院急诊科 陈付娟

新年伊始,新冠肺炎蔓延至全国,我和未婚夫彼此约定,无论谁去支援武汉,都要为打赢这场战役拼尽全力。正月十六,我随队出征,原定于4月份举办的婚礼,被无限期延后。

凌晨5:00-9:00的班,像往常一样要为病人抽血,测量生命体征,更换氧气瓶,分发口服药、生活物品等等,这都是基本的护理工作,但因为穿着厚厚的防护服,既要保证工作的准确无误,又要保护他人和自己,原本最普通的护理工作也成了一种挑战。给病人分发早饭时,她们都会说一声“辛苦了,谢谢你们。”他们的一声感谢总能祛除身体的疲惫。让我最感动是一位阿姨,当她得知我没有吃早饭时,想把热乎乎的早饭送给我,她说:“我没事,你们从那么远的

地方来,天天护理我们那么辛苦,你快趁热吃吧.....”感动油然而生。类似的感动还有很多,记得我陪着两位坐轮椅的病人去做CT检查,乘车途中,我怕13床爷爷着凉,帮他整理衣服,戴好帽子,一旁的54床阿姨看了很感动:“你们青岛人心地真好,服务那么细心,你们大老远来,一定要保护好自己,平安回家呀!”。我竟感动的眼角泛起了泪花。

其实,我是到武汉后才告诉父母我到抗疫最前线的事情,他们给予了我最最大的支持,为了让我安心工作,从不主动打电话,只是等待着我每日报平安。我特别想念爸妈,我想对他们及千千万万逆行者的爸妈们说,我们在这边一切都好,我们与来自全国各地的逆行者们携手并肩,共克时艰!



你做了爸爸没做成的事  
东院神经康复科 王方圆

来到武汉的事情还是被爸妈知道了,要求立即给他们视频,我其实是心里揣着明白装糊涂,二老问我“你去多少天了?”我说“刚来,放心,我们防护很好,生活也都很好”。父母都是退休医生,老爸听力不是很好,不善表达,可他却突然告诉我“闺女加油,我都想去武汉,你做了爸爸没做成的事。”听到这话有些被震撼到,同时也感受到一位老党员的初心和党性修养。

看到武汉方舱医院为准备高考的女孩子设立了“梦开始的教室”,我们微信群里也在讨论为病人如何制定肺功能康复计划,如何制作简易肺功能训

练工具,大家都为病人的快速康复献计献策,我们的大家长李永春副院长每天亲力亲为,交班、病历讨论、师查每位病人,确定能否出院名单;我们的位妈一遍一遍强调感控防护,指导我们这些年轻的护士长如何开展工作,细到我们如何交班,心中充满了敬佩。

有很多人夸赞我们是英雄,其实我们每个人心中都有那么一份坚强和执着,我们都是最平凡的人,看冬去春来,黄鹤楼上观汉江澄澈已是新篇,愿疫情早些散去,天下人皆平安健康再享安乐。



萍水相逢 情深意重  
东院消化科 姜俊

还记得我们组首次进病房工作的第一天,有一位老爷爷,一直在护士站徘徊,我们多次劝阻他却迟迟不肯回去,嘴里说着我们听不懂的方言。最后老爷爷做了一个感谢的手势,我们才明白了他只是想向我们表达感谢。

早晨五点的护士站灯火通明,我们像往常一样穿梭于各个病房,采血,监测生命体征,整理床单位,发药,发饭,协助不能自理的病人进食,记录护理记录单,给予出院病人的指导。当我在忙碌中转身的时候,老爷爷出现在护士站,步履蹒跚,嘴里说着清晰的谢谢两个字,同时给我和护士站的其他护士竖起了大拇指,最后还和我们来了一个隔空握手。那一

刻,我的心都被融化了,眼睛也模糊了。老爷爷今天出院了,就要和家人团聚了,出院前,他来护士站跟我们告别,跟我们道一声辛苦了,也许这就是对我们工作最好的肯定,我们每个人仿佛都忘了自己的汗流浹背,都忘记了厚厚的防护服下脚底沉重的步伐,看到一位位病人经过我们精心治疗护理康复出院,内心真的很高兴!希望疫情结束,大家真的能对护理工作多一份理解,多一份尊重!

我们只是一些平凡人,不约而同的做出了相同选择,是职业道德使然,抗疫路上人人都是战士,战“疫”虽然胶着,但我们依然看得见胜利的曙光,这胜利之光源于每个人的善良和付出!



我在发热门诊的第一个24小时  
本部心内二科 官旭倩

与发热门诊初相识,我忐忑中带着害怕,忐忑是因为发热门诊的一切都是未知,害怕是因为自身刚大病初愈,面对新冠有被传染的可能。虽然比不上湖北武汉,但这里同样是一线。

穿上厚重的防护服,开始了一整天的忙碌,询问病患流行病学史,给病人采血化验,陪同做CT检查,和医生一起取咽拭子做核酸检测,转出转入病人,进行终末消毒处理等等。这一天楼上楼下来回无数趟,需要不停的消毒,除此之外,我还要面对很多很多困难,防护面屏压得脑袋疼,耳朵被口罩系带勒的快要掉了,洗手洗到皴

裂,小腿酸胀,浑身被汗水打湿。身体虽然很疲惫,但当班上收治的患者核酸检测全是阴性的时候,当确诊的两个病人痊愈出院的时候,我明白全体医护人员所有的付出与努力都是值得的!那一刻所有的害怕与忐忑全都烟消云散了。

我是一名护士,更是一名战士,在病毒肆虐的情况下,国家和病人需要我们,我们必须站出来,有责任更有义务去保障病人的健康。“若有战,召必回,战必胜”我们会努力打赢这场没有硝烟的战争,衷心的希望新冠疫情早日结束,春暖花开早日到来!



点亮夜空 无问西东  
东院心内一科 赵蕊

我作为一名共产党员和医院培养的重症护士,这个时候我不能退缩,我深知身上的责任与使命。短暂的培训过后我们便披上了战衣,甚至还没有记住战友们的名字,就并肩步入了战场。尽管护目镜的雾气阻碍了视线,密闭的口罩让人喘不过气来,汗水浸透了衣服,但看着身边像我们一样身着重甲的战友,我想我不是一个人在战斗!是和千万人民一起战斗,每一位战士都是一颗闪亮的星,千万颗星,共同点亮了夜空。

作为一位3岁孩子的妈妈,作为一位妻子,作为一个孩子,我又有些许忧虑。面对病毒,谁又不是血肉之躯?面对疫情,谁又不渴望家人的鼓励和陪伴?孩子会想妈妈,家人也会为我担心。可

我作为一名共产党员和医院培养的重症护士,这个时候我不能退缩,我深知身上的责任与使命。短暂的培训过后我们便披上了战衣,甚至还没有记住战友们的名字,就并肩步入了战场。尽管护目镜的雾气阻碍了视线,密闭的口罩让人喘不过气来,汗水浸透了衣服,但看着身边像我们一样身着重甲的战友,我想我不是一个人在战斗!是和千万人民一起战斗,每一位战士都是一颗闪亮的星,千万颗星,共同点亮了夜空。

这些天越来越多的患者核酸检测阴性的消息传来,我倍感欣慰,这大大增加了我们战胜疫情的信心,坚定信念,共同迎接武汉的春暖花开!