







# 职业使命让我不能半点儿退缩

## 记青岛市第一批援助湖北医疗队队长潘胜奇



**潘胜奇**,本部重症医学科主任。1987年参加工作,从事危重症专业20余年。作为青岛市第一批支援湖北医疗队队长,大年初一,他带领队员们紧急驰援黄冈疫区一线,奋战在狙击新冠病毒的最前线。

### 这个时候不能退,只能上

疫情初起,充满未知。发病源头、传播途径、诊断治疗标准、危险程度,充满不确定性。17年前抗击SARS,医护人员付出的惨痛代价,让所有人都清楚,第一批医疗队的湖北之行,将是一次前途未卜的涉险之旅。

防疫如救火。在目的地不明、任务编队不明的情况下,医院除夕之夜紧急集结队伍,集结待命。潘胜奇被任命为医疗队的队长。潘胜奇是典型的山东男人,朴实低调、不爱言辞,更说不出什么豪言壮语。熟悉的同事担心他的身体,担心他的年龄,他也只是实实在在地说:“没办法啊,谁让咱干这个专业,干这个职业,这个时候不能退,只能上。”

### 黄冈“小汤山”打响阻击战

1月25日大年初一,潘胜奇作为青岛市第一批援鄂医疗队的队长,带领医院7名医护人员编入山东省第一批支援湖北医疗队,奔赴灾区严重的湖北黄冈。

此时的黄冈,疫情之重、防控救治之困顿,成为全国关注的焦点。山东省第一批支援湖北医疗队,肩负冲锋队的使命挺进前线。

“刚到大别山区域医疗中心时,感觉这就像一个建筑工地。”潘胜奇回忆说,医疗队抵达大别山的当晚,就接到紧急启用大别山区域医疗中心的指

令,当时很多医疗用品还在仓库,病房也不符合卫生标准。由于暖气等配套设施不到位,当地的湿冷天气,着实给习惯了暖气的山东队员们一个“下马威”。

为了在最短的时间内,把大别山区域医疗中心改造成黄冈版“小汤山”医院,潘胜奇和队员们昼夜鏖战,紧急筹备医疗设备和物资,调试经鼻高流量机、无创呼吸机、有创呼吸机、高通量吸氧及心电图吸引测试供氧系统,清扫整伤病房,完成了“三区两通道”,污染区、清洁区、废物处理区和医护人员进出通道、病人进出通道。

1月28日,医疗队经过30多个小时的奋战,首先在四楼改造出了两个病区的感染隔离病房,开放床位100张,设置了重症床位12张,大别山医疗区域中心正式启动。

### 身处最前线有压力更有信心

山东救援队重症组有医生12名、护士48名,负责12张重症床位。医生分五组,潘胜奇任第三小组组长。55岁的他,在重症医学的岗位上已经奋战了20多个年头,积累了丰富的危重症救治经验,因此随他出征的队员们直呼:有潘主任在,我们心里有底!

第一次进感染病房时,说不是怕假的,恐惧形成的压力让医疗队员们记忆犹新。层层口罩、帽子、手套、鞋套、护目镜和密不透气的防护服让呼吸顺畅,行动自如都成了奢侈。对于身形魁梧的山东男队员来说,更是一种“折磨”,不仅要经受憋闷的考验,还必须时刻记得动作幅度小一点、速度慢一些,否则防护服就有撕裂的可能,面临感染的危险。

潘胜奇所在的西区主要救治危重症病人,他们当中有消化道出血、白血病、气胸、肾功能不全、脑出血和做床边血滤的病人合并了新冠肺炎感染,病情复杂、发展变化快,救治非常困难。一次,一位70多岁肾衰合并感染的老人出现了呼吸衰竭,潘胜奇和滕州市人民医院的于波一起为老人做了气管插管。即便应用的可视设备,但是插管过程中,医生距离病人最近的距离只有40厘米,随时有分泌物喷溅、被感染的可能。气管插管成功后,顺利连接呼吸机,老人的氧饱和度从最初的70%很快上升至90%,一个生命就这样绝处逢生。

每次进病区前,潘胜奇都不敢喝水,不仅因为穿脱数层防护用品上厕所是件难事,更重要的是会浪费一套十分紧缺的防护用品。6个小时的高强度工作下来,防护服里的衣服能拧出水来,脸上尽是口罩、护目镜勒出的压痕。作为队里最年长的医生,几近体力透支,但他从来没喊苦叫累。有时为了确保病人各项指标和呼吸机参数的稳定性,守在病人床旁一站就是半个多小时。

除了完成一线危重病人的救治工作,潘胜奇作为专家组成员还先后前往黄梅、武穴、红安等三个县级医院指导防控工作。他逐个病区查看情况,提出意见,有时返回驻地时已是傍晚,次日凌晨又奔

赴医院完成交班工作,开始新一天的“战斗”。

### 他是队员口中的“潘大哥”

在同行的战友眼里,潘胜奇是温暖有爱的主心骨,是抗疫一线的排头兵,更是无微不至的老大哥,有他在,队员们就觉得有依靠。

这个不爱说话的山东汉子变得絮叨了,每天在群里了解队员身体状况、班次安排,提醒大家加强营养,增强抵抗力的是他;反复叮嘱进入病房的队员穿戴好整套防护装备,强调感染隐患的是他;第一时间帮助队员们解决工作和生活上困难的是他;每天把治疗经验、感控经验和大家分享的是他,潘胜奇始终用积极向上的精神状态鼓励着大家,唯独有一次,当他看到年轻队员脸上、耳后深深的压疮,心疼的流泪时,大家才看到这个山东汉子“脆弱”的一面。

### 你去援助湖北,我来守护家乡

说起潘胜奇的本次出征,最放心不下的就是他的爱人时咏梅。两人是市立医院模范夫妻,同事都知道,2017年一场大病后潘胜奇在家衣来伸手饭来张口,是名副其实的“甩手掌柜”。出征湖北后,潘胜奇不仅变得生活“自理”,每天用消毒液泡洗衣服,而且把全队料理得很好,所有队员的吃穿住行,各项物资联络分配,所有工作安排的井井有条,获得大家的交口称赞,这着实让妻子时咏梅有些意外。

结婚近三十年来,夫妻二人既是同事,更是战友。早在2003年抗击非典疫情时,时咏梅是首批参战的护理人员,潘胜奇挑起家中的担子,支持妻子奋战一线。17年后,时咏梅送丈夫出征,职责转换,一切尽在不言中。

记得收到黄冈一线发回一张潘胜奇脱下防护服汗流浃背的工作照,他百忙中特地发来信息,千叮咛万嘱咐不要让妻子看到,怕她难过担心。其实,作为东院病人服务中心主任的时咏梅,此时正在医院防疫一线,承担着预检分诊的工作,坚守着医院的第一道防线。

(文化宣传部 张瑾)



诊,其中设立了孕妇和呼吸科独立诊室,实现了发热患者与其他患者的物理隔离,最大限度地杜绝了医院聚集性感染的风险。筛查门诊、发热门诊、专业门诊,各自独立,又相互衔接,最大限度地连接起医疗服务的协同,同时符合感染控制的要求,使来院患者能够安心就医。

(文化宣传部 徐福强)

(上接第1版)

### 预检分诊:牢牢守住“入口”

为了杜绝输入性感染的发生,医院实行新的门禁管理制度,实行严格的预检分诊管理,梳理入院通道,设立体温预检通道,守住每个入口。在两院区各住院楼和门诊楼前共设立11处体温预检通道,在专业门诊设置二次预检分诊,共设立31处监测点,120余名经验

丰富的高年资护理人员经过严格培训后上岗值守,对来院的所有患者及家属进行体温监测和流行病学史调查。

随着门诊量的逐步恢复,为了避免人员聚集,医院在各个监测通道采用红外线监测仪进行体温筛查;采用读卡器获取来院人员基本信息;监测通道采用“S”型设计,并在排队地面设置“1米”间隔标识线,在候诊等区域的座位上涨

贴“注意间隔”等醒目标识,提醒人员保持安全间隔。

通过信息化手段,将来院人员体温、流行病学史等基本信息嵌入护理评估系统,在二次预检分诊时,医护实现信息共享,大幅提高接诊效率。

为确保入院患者安全及有效应对节后防控压力,医院系统调整就诊流程,在院内独立区域增设发热筛查门

# 风雪中的背影……

## 让总院长遗憾没有拍下照片的人是她



人背影是2月15日当班的陪检护士王晓涵。24岁的王晓涵,2016年8月份参加工作,学生时代入党,是个积极上进的姑娘。工作三年,和很多青年护士一样,积累着小小的进步和骄傲,轮转过神经内科、妇科,参加各项技能比赛、演讲比赛,并屡屡获奖。岁月安静静好,直到疫情突如其来,把这个稚嫩年轻人推到风雪交加的考验中。

疫情发生以来,像很多热血澎湃的年轻人一样,王晓涵报名请战,湖北去不成,就参加新冠肺炎疫情应急梯队,2月4日由妇科抽调至发热门诊工作。发热门诊,何尝不是前线?一样的危机四伏,一样的严阵以待。医院发热门诊、筛查门诊、隔离留观病房是一体化管理,王晓涵

按照排班,轮值分诊、陪检、留观病房护理等工作。其中,陪检是防疫救治一线的一项专职工作。为了最大限度的避免交叉感染,发热病人的其他检查治疗都在发热隔离专区进行,唯有CT检查,需要穿行到放射科专区。CT影像检查,是新冠病毒肺炎诊断的必要检查项目,医院对确诊患者和疑似筛查患者,设立了24小时护理陪检。王晓涵在发热门诊工作3周,根据她的值班记录测算,大概陪检60余人次。

### 风雪交加中她下意识地“破例”

陪检时要遵循严格的防护着装要求:一次性隔离衣帽、N95口罩、护目镜、手套;遵循严格的行动路径;按指

定的最简短路线引导陪同病人CT检查,检查结束后将患者带回;遵循严格的分区管理,对污染区、半污染区、办公区、清洁区每天两次消毒,在污染区进行患者交接,与患者保持1米以上距离。

然而,即使再严格的防护,并非意味着隔绝和疏离。陪检护士即便隔着层层防护和距离,也依然能够体会到患者的情绪。CT检查时行动不便的病人,要近前帮助摆体位;紧张不安的病人,轻松地聊几句话;有的时候,体贴和关心,不需要语言,轻柔的动作和关心的眼神,病人也能体察到。陪检护士和病人行走的顺序,一般是一前一后,护士带路,病人随行,时时回头示意,有一种不言而喻的照应和默契。

风雪交加的那天,是例外。雨雪持续一天,海风呼啸,路面湿滑,极易跟路摔倒,王晓涵护士陪检六、七例病人,很多都是这样紧紧搀扶着步行。“那种情况,下意识就要伸手,要护住病人。”这个身高1米7,体重刚过百,这个瘦瘦高挑、弱不禁风的女孩,在狂风雨雪中变得坚若磐石。

### 编者按:

风雪之夜,让宣世英总院长深深遗憾、未能留下的影像,深深地烙在了心里。在她眼中,小护士默默无言,顶风冒雪,负重前行的样子,不是一个人的样子,是医院所有人的样子。疫情肆虐,人生逆旅。在人生这场突如其来的风雨中,埋伏着踉踉跄跄的危险和惶恐,凝结着顶风冒雪、负重前行的勇气,记录着风雪相伴、逆旅同行的真情……

(文化宣传部)

### 跨越一千多公里的大爱

## 医患微信朋友圈里的武汉 - 青岛双城记



人”。李叔28年前做的胃部手术,现在感觉“多活一年就多赚一年”。

李叔非常关注医护感染情况,发微信一遍遍提醒护士们小心防护。“你们是用自己的命换我们的命,永记心中,闺女谢谢你们”。那语气像极了位仁慈的家长。本不相关的两地人,因为疫情紧紧地联系在一起。出院前,李叔还特意书写了

一封充满爱和善意的感谢信,表达感激之情。

有人说一个国家的韧性不在于英雄,而在于无名之辈,正是这一个个无名之辈,撑起了武汉的魂,中国的魂。我们总是在谈医患关系,医患关系的本质就是人与人的关系,就好比你说从月球上看地球,它就是一个光溜溜的球,但是当你

开始靠近,会慢慢看到冰川河流峡谷,那无不记录了它过往的痕迹,让人感叹它的丰富与丰盛,人何尝不也是如此,前提是,你愿意去靠近。

(援鄂医疗队 姜莉 周雪)



