



战“疫”前线传捷报

我院首例新冠肺炎患者治愈出院

本报讯 2月6日晚上,我院本部院区传来好消息,经医务人员精心诊治和护理,我院收治的首例新冠肺炎患者治愈出院。该患者是我院收治的首例确诊病例,经医院预检分诊甄别检出,发热门诊会诊确诊,发热病房综合救治成功。医院严密建立的防疫救治体系,其科学性、高效性得到充分验证,医院将继续全力以赴,打赢这场疫情防控攻坚战。

该患者为47岁男性,1月22日和朋友自驾从武汉到济南,1月23日返青,1月27日到本部发热门诊就诊,1月28日经市疾控检测和专家组评估,确诊为新型冠状病毒肺炎病例。医院多次启动院内市级专家会诊,从临床科室选拔综合能力优秀的呼吸、重症、心内等专业医护人员,组建专门医护团队;组建了由高年资专家组成的院内会诊专家组,



每日进行会诊。

该病人入院时属于普通型,期间肺部病变一度进展。专家组和隔离病房医

护团队全力救治和精心护理,严格按照国家新型冠状病毒肺炎诊疗方案进行,结合中医、心理疏导等多学科联合救治,

患者病情持续改善,呼吸道症状好转,肺部影像学显示病灶明显吸收,连续3天体温正常,各项化验指标均正常,间隔一天的两次核酸检测均为阴性,经医院市级专家组评估,符合国家卫生健康委新冠肺炎确诊病例解除隔离和出院标准。

“医护人员都非常好,给了我很多的照顾,多亏了他们!”病人非常激动,给医务人员深鞠一躬,感谢医务人员多日的精心救治,同时他面对记者的镜头鼓励病友:“疾病并不可怕,只要配合医生的救治,一定能好起来!”青岛市市级专家组呼吸内科组组长、本部呼吸科主任刘学东建议广大居民戴口罩、勤洗手,做好自我防护和居家通风、消毒,减少外出,确诊患者也要调整好心态,积极配合医护人员治疗。

(文化宣传部 刘芳)

6小时内发出首例阳性报告

我院新型冠状病毒核酸检测实验室启用



本报讯 我院新型冠状病毒核酸检测实验室建成启用,2月4日19:44,发出首例阳性报告,据了解,这是由我市医疗机构检测出的首例阳性报告,实现了标本检测不出院,大大提高了诊断效率,为“早发现、早诊断、早隔离、早治疗”提供了有力的技术支撑。

两天完成实验室整体建设

新冠肺炎疫情发生以来,病毒核酸检测标本需要送到市疾病预防控制中心检测。随着疫情的快速发展,检测压力大幅增加。1月31日,我院被指定为全市首批新型冠状病毒核酸检测医疗机构之一,要求尽快开展新型冠状病毒的核酸检测。

我院医学检验和实验室技术实力雄厚,是青岛市医学检验质量控制中心、青岛市临床医学检验研究与检测中心。疫情发生以来,医院密切关注疫情形势,先期部署医学检验部、中心实验室相关实验室的准备工作,未雨绸缪,待命行动。接到命令以后,医院立即着手筹划实验室建设、完善实验室条件,调配人员,组建检测团队。

新型冠状病毒核酸检测实验室建设,责任重大、容不得丝毫的懈怠和马虎。院领导亲自部署、指导,医学检验部协同中心实验室、

院感、总务、器械等多部门迅速行动,两天之内完成了新型冠状病毒核酸检测实验室的整体建设。

迅速组建三个专业检测梯队

核酸检测对人员技术要求高,不仅要求有常规检验资质,还需要PCR实验室检验资质。医学检验部与中心实验室联合作战,全员统筹,调配人员,迅速组建了第一梯队3人、第二梯队3人、备用梯队10人的核酸检测专业团队。

团队不分昼夜加紧实验演习,逐一落实空间要求、设备要求、操作要求,进行全要素、全流程演练。院感科现场培训防护服穿脱、协助落实标本运送流程,实验室生物安全防护和消毒等要求。

2月4日下午14:00,新型冠状病毒核酸检测实验室正式开始接收样本。专业检测团队3名成员穿着双层防护,戴着三层手套,进行精细而繁琐的操作,与病毒短兵相接,近距离接触,一呆就是六个小时。他们出来时脸上布满了压痕,汗水湿透衣背,连同裤子袜子都被汗水浸透。19:44分,发出青岛市医疗机构首例新型冠状病毒核酸检测阳性报告。

一上午招募72名志愿者

核酸检测标本的运送工作,具有一定风险,需要高度责任感和防控专业素养。本部健康管理中心主任邹波,自告奋勇担任运送员,在东西院区之间奔波两天一夜,完成首日标本的转运。2月5日短短一上午招募72名标本运送志愿者。19名志愿者作为第一梯队成员,当日下午进行了工作流程、感控防护的培训。

(医学检验部 王晓晨)

召必回 回必战 战必胜

面对疫情 我请战! 我们请战!

本报讯 1月27日,全国春节假期延长至2月2日公布之时,医院全体干部职工接到了停止休假,回到工作岗位的通知。没有片刻的犹豫,没有丝毫的理想,在亲人的叮嘱中,迅速整理行装,做好防护,或买票或驱车,义无反顾的踏上匆匆的归途。



这场没有硝烟的战役中,处处都是一线。在祖国和人民最需要我们的时候,召必回、回必战、战必胜,是每一个医务工作者的心声。

面对疫情,白衣战士们恪尽职守,履职尽责,全力以赴,用专业和敬业筑起保卫人民健康的新的长城;面对疫情,他们坚守岗位,任劳任怨,舍小家为大家,放弃团圆和难得的休息,用血肉之躯和坚强的信念抵御危险,共筑护卫百姓健康的防线。

面对这场没有硝烟的战役,大批医护人员不惧疫情、奋起抗击,纷纷主动请缨,请战到抗击疫情的最前沿!

“留守,则全力以赴; 支援,则勇敢向前”

在这个人民健康责任扛在肩上的时刻,我们愿意不惧危险,迎难而上,以战斗的姿态依靠科学精神和专业技能,时刻准备着服从医院指挥。

需要我们留守,则全力以赴做好科室各项医疗护理工作;需要我们支援,则勇敢向前,不计得失,无论生死,任劳任怨,圆满完成党和国家交给我们的各项任务。这

(文化宣传部 张瑾)



就是医护人员“以命相托”抗击疫情的决心和誓言!

“这是工作,更是责任”

选择穿上白袍就等于选择了责任与使命,作为医护人员,救死扶伤是工作更是责任,抗击疫情责无旁贷!

“党旗指引,专业所向”

“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。”这是共产党人的信仰,更是医者的担当。不计报酬,无论生死,他们义无反顾自愿成为“逆行者”奔赴一线,为打赢这场没有硝烟的战争贡献自己的力量。

“我没结婚,没孩子,不是独生子女”

“我没结婚没孩子且不是独生子女,我已做好准备,听从医院指挥,服从领导安排!”

“其实我们女生也是很强的,有需要的活义不容辞,没结婚没孩子,无牵无挂,有事随时召唤,随时待命”。90后、00后的青年一代医者,不负韶华和使命,写下让人泪目的文字,让我们看到了传承和希望。

“市立是我家,我们共渡难关”

在家休假的同事、实习学生也纷纷发来言辞恳切的“请战书”、“决心书”,要求和同事、老师、兄弟姐妹们一起并肩作战,他们用奉献的背影映衬着万家的灯火。

生命绿洲

THE OASIS OF LIFE



2020年2月
15
星期六
农历庚子年一月廿二

总第174期(本期8版) 内部交流



众志成城 共克时艰

我院 8 名医护人员作为青岛市首批医疗队出征湖北黄冈

本报讯 1月25日,大年初一,按照省市要求和部署,医院选派12名医护人员支援湖北医疗队,在接到命令的24小时内,完成人员选派、强化培训、集结编队,首批8名队员启程奔赴济南,与我省其他地市的医疗队汇合。我院代表青岛市第一批援助湖北医疗队正式出征!

这是一场没有硝烟的战争。这是箭在弦上的24小时。工作部署、培训的场景紧张而严肃,匆匆道别时,是深沉的感动、浓浓的牵挂,医院领导、同事、家人千叮咛、万嘱咐。“保重!平安归来!”“一定做好防护,保证安全!”“我们相信你们一定能打赢这场攻坚战!”“你在一心安心工作,家里的一切无须挂念”……

除夕之日 彻夜难眠

24日16:00,医院接到市卫健委电话,通知医院代表青岛市选派医护人员,参加山东省第一批支援湖北医疗队。医疗队员要求重点在呼吸、重症医学、感染等相关专业抽调,并对专业技术职务做出明确要求。

医院接到任务后,按照指定的专业和人员资质要求,考察选派思想素质过硬、业务能力过硬的精兵强将。17:00,接到指令一个小时内,医疗队组建完毕,12名医疗队员全部落实到位。18:00,接到指令两个小时以内,医疗队员详细信息完成上报。

疫情就是命令。节日期间,广大医护人员全员备勤,枕戈待旦。很多家在外地



的职工都自觉地留在了岗位上。每个人接到支援湖北的紧急通知时,都是只有简短的两句:“没问题,我可以。”“不用和家人商量,可以马上走。”

疫情发生以来,医院许多医生护士陆续提出请战申请、表达积极参加疫情防控工作的强烈愿望。他们中的很多人,在疫情的初期阶段,就以职业的高度敏感和责任感,做好了思想准备,主动提出了请战申请,随时随地,毫无条件,承担更需要、更紧要的岗位。

孙文欣护士长,经历过2003年抗击非典实战和2009年甲流救治工作,当年曾经值守东院SARS病房,并选派到胶州支援当地的非典救治工作。1月20日医院召开会议,副院长管军第一次传达新型冠状病毒肺炎防控工作。她会后当晚就给护理部主任发了微信:“我有经验,我做好准备,随时待命。”

本部重症医学科主任潘胜奇,从事危急重症工作近30年,作为医疗队年资最深的医疗专家,义无反顾地接过队长

重任。

在千家万户喜庆团圆的时刻,支援湖北医疗队的队员们,安慰好家人,或者悄悄瞒着家人,默默做着出征前的准备。

医院里灯火通明,一派紧张忙碌景象,行前各项培训日程安排,随行物资的准备,防护物资的配备,全部连夜到位。每人20种生活用品,10种防护用品,11种常用药品,除夕之夜奔波劳碌的随身行囊,装满医院的嘱托和牵挂。

正月初一 勇士出征

10:00,全体医疗队员集结到位,医院召开“支援湖北医疗队工作部署培训会”,医疗队组织体系迅速建立,成立医疗队临时党支部,任命潘胜奇同志为队长,孙文欣同志为党支部书记。

总院长宣世英代表医院向医疗队员致以最崇高的敬意,在国家和人民需要的关键时刻,大家义无反顾,勇往直前,彰显了医院百年传承的大爱精神和公益传统。支援湖北医疗队将和医院各个时期彪炳史册的医疗队一起,载入医院历史,成为医院精神内核的一部分。驰援湖北的12名医疗队员是经过组织严格挑选的精兵强将,不仅代表着青岛市市立医院,也代表着千千万万青岛人民的形象 and 水平。希望医疗队员服从组织安排,发挥专业水准,尽最大努力做好医疗救治,同时以最规范的标准做好个人防护,保证平安归队。医院将为医疗队提供强有力的后方支持。(下转第4、5版)

白衣天团 驰援武汉

我院带队青岛 132 名医护人员接管同济医院光谷院区重症病区

本报讯 2月9日清晨,青岛卫生健康系统132名医护人员,列队青岛流亭机场,整装待发,驰援武汉防疫救治一线。本次出征医疗队由青岛市卫生健康委组建,我院牵头,调集青岛市市立医院、青岛市中医院、胶州中心医院、青岛市第八人民医院和青岛市第六人民医院31名医生、100名护士组成,其中我院医护人员48名。我院副院长、呼吸科医学博士李永春担任领队。医疗队携带医疗设备和防控物资,奔赴新冠肺炎疫情最为严峻的湖北武汉,整建制地投入医疗救治。

行动

深夜 2 小时内组建队伍

2月8日元宵节,晚22时,医院接到驰援武汉的命令,迅速组建医疗队,2小时内完成梯队构建、人员选拔、物资准备工作,连夜进行了专项培训和组织动员。广大医务人员不畏艰险,奋勇请战。

我院作为牵头医院,选派了48人的精锐医护团队,包括12名医生、35名护理人员,和一名联络员,主要来自呼吸科、感染科、重症医学科、急诊科等关键科室,业务精湛、素质全面、作风过硬,有丰富的临床救治经验。12名医师中,医学博士4人,副高以上专家7人,



科主任,副主任4人。35名护理人员中,主管护师以上19人。急症科总护士长、主任护师兰玲担任医院医疗临时党支部书记;感染科主任、医学博士辛永宁,呼吸科副主任、医学博士郝月琴分别担任医院医疗队队长、副队长。

医疗队由青岛飞抵武汉后,将充分发挥整建制队伍的优势,接管华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区重症病区,积极开展救治,与武汉人民携手并肩,共克时艰,坚决打赢这场疫情阻击战!

现场

战士就要去救治最前线

主任医师、副院长李永春,毕业于北京大学的呼吸科博士,曾参加2001年援藏、2003年抗击非典,活跃在医院历史重

我们的职业和职责。请医院放心,请青岛人民放心,我一定带好这支队伍,一定把大家安安全全、健健康康地带回来!”

主任护师兰玲,急诊一线担任护士长20多年,是医院急救护理的一面旗帜,在2003年抗击非典斗争中,第一时间组建起发热门诊,接诊了青岛市唯一一例疑似患者。出色完成奥运会保障、上合峰会保障、海军节保障等重大医疗保障任务,受到市级以上表彰奖励16次,2019年被评为青岛最美退役军人,山东省优秀退役军人。“我是军人出身,是个老战士。战士就要上战场,上疫情最严峻的救治前线去!”

主任医师、感染性疾病科主任、医学博士辛永宁,山东省优秀青年岗位能手、青岛市十大杰出青年岗位能手、青岛市拔尖人才。“我毕业于同济医科大学,武汉是我的第二故乡,是我医学人生起步的地方。报答母校的培养,理所当然,情之所归,义不容辞。”

他们于当日下午抵达武汉,同时到达的共有来自青岛、厦门、无锡、南京、杭州、苏州、宁波,以及复旦大学附属华山医院、上海交大附属瑞金医院、中山大学附属三院、山东大学第二医院等全国各地的17个医疗队,他们将在华中科技大学同济医院光谷院区17个重症病区并肩作战。(文化宣传部 徐福强)

科学预判 筑牢防线 赢得主动

调整就诊流程 增设发热筛查门诊 确保入院患者安全

本报讯 医院作为疫情防控的前沿阵地,防控关键是控制传染源,杜绝交叉感染。随着春节后复工和人员流动的变化,防疫形势面临新的考验。为确保入院患者安全,医院对春节假期之后的就诊趋势和防控压力科学预判,先行一步,系统调整就诊流程,迅速增设发热筛查门诊,以扎实高效的行动,筑牢防线,赢得主动。

隔离发热患者上“双保险”

此次疫情防控中,发热门诊成为隔离发热患者的重要防线,发热筛查门诊则是隔离发热患者的双重保险。

预检分诊关口前移

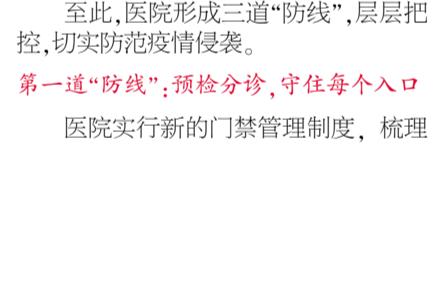
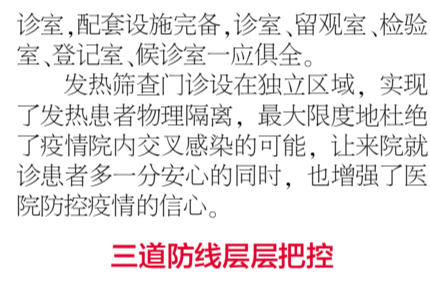
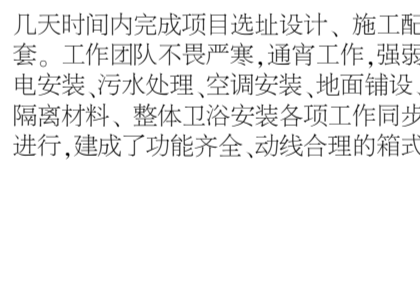
医院所有入院通道测量体温,实现预检分诊,对来院的所有患者及家属进行体温监测,并询问流行病学史。对体温高于37.3℃且有流行病学史的人员,两次确认体温,由专业人员指导佩戴口罩,引导其按照规划路线到发热门诊就诊。对于体温高于37.3℃但没有流行病学史的人员,将会被引导至发热门诊筛查,进行进一步检查、分流。

将所有发热患者进行分层筛查,是确保医院感控落实、确保入院患者安全的一项严密措施。

筛查门诊、发热门诊、专业门诊,各自独立,又相互衔接,要求最大限度地连接起医疗服务的协同,同时符合感染控制的严苛要求。就诊流程新建,医疗区域选址,诊室新建,一切都是平地而起,从零开始。

平地而起,火速建成

发热门诊的建设以小时为单元计算。为了最大限度节约时间,两院区以搭建集装箱板房的形式,日夜赶工,短短



入院通道,设立体温预检通道,实行严格的病人探视管理制度,守住每个入口。

医院在两院区各个住院楼和门诊楼前共设立11处体温预检通道,对来院的所有患者及家属进行体温监测,并询问流行病学史。对体温高于37.3℃的患者,有流行病学史的人员引导至发热门诊,没有流行病学史的人员引导至发热门诊筛查门诊,进行进一步检查、分流。

第二道“防线”,专业门诊,持续跟踪

对顺利通过第一道防线的人员,医院并没有放松警惕。各诊区的护士站会对其再次进行体温测量,并登记记录就诊人员的信息及去向,接诊医生会再次询问就诊人员流行病学史、综合病史并结合辅助检查结果,如果判定该人员为疑似患者,该人员会在护理人员陪同下通过既定路线转至发热门诊就诊。

针对儿科、产科的专业特点,增强了重点防范措施。

第三道“防线”,发热门诊,会诊识别

进入发热门诊后,医生会再次询问患者流行病学史并进行辅助检查,对疑似患者组织院内专家进行会诊,最终做出诊断。

建立了儿科专用诊室。体温≥37.3℃但无流行病学史的儿童,将会在专人引领下到专用诊室就诊,与其他患儿实现物理隔离。

目前,两院区共设立31处监测点,120余名经验丰富的专业人员经过预检分诊、院感防护等专项培训后进行值守,建立了标准化流程,清晰流畅,迅速高效。

非常时期,医院建立的三道防线,层层把控,保障了入院患者的安全。(文化宣传部 徐福强)

不扎堆 不排队 不收费

医院推出线上线下智慧医疗服务

务,进入互联网医院图文诊室,根据自己的病情需要,选择合适的专业门诊、专业医生,提交病情概述、检查检验报告等内容,在线进行免费寻医问诊。

互联网新冠肺炎免费咨询门诊开诊

1月27日,医院互联网新冠肺炎免费咨询门诊正式开诊。医院从急诊科、呼吸与危重症医学科挑选出骨干医师组成经验丰富、技术精湛的专业咨询团队,24小时在线免费提供发热咨询、新冠肺炎防控知识等专业咨询服务。市民关注青岛市市立医院服务号,进入新冠肺炎咨询门诊,选择图文咨询或视频咨询,选择医生即可免费咨询。开诊一周,已为500余名市民提供了咨询服务。

互联网免费便民门诊线上配送药品

2月2日,医院开通互联网免费便民门诊,开展外延处方配送服务,通过链接第三方处方流转平台,实现问诊、续方、缴费、购药全程线上“零接触”诊疗服务。稳

定期的慢性病患者,可以进入市立医院互联网医院,在线视频问诊专业医生。医生开具外延处方,经临床药师处方审核后,患者会收到一条包含取药码、药店链接等内容的短信,点击链接即可自主选择就近“到店取药”或“配送到家”服务。

住院病历网络预约配送服务升级

在原住院病历电话预约邮寄服务的基础上,2月1日,医院全新升级住院病历网络预约配送服务。市民若有复印住院病历需求,可以进入互联网医院,选择住院病历邮寄服务,填写病历信息和邮寄信息后,由医院打印病历,顺丰快递到家。

远程医疗专业服务外地患者

作为青岛市远程医疗管理中心、青岛市远程医疗质量控制中心,我院主动与全市二级以上医院进行远程医疗系统对接,目前已有33所二级以上医院实现远程医疗互联互通,形成了全市远程医

发热咨询专线为民答疑解惑

根据疫情防控需要,医院设立两部发热咨询专线:本部82789235、东院88905677,24小时为市民提供发热咨询、新冠肺炎防控咨询服务,指导市民正确防护,引导市民科学就医。

疫情无情,医院有爱。我院严格贯彻落实国家、省市疫情防控工作的总体要求,按照青岛市新型冠状病毒感染肺炎疫情防控指挥部的决策部署,在做好新冠肺炎患者诊疗的同时,借助“互联网+医疗健康”,不断推出医疗服务提供新模式,让患者足不出户就能得到优质、专业、高效的诊疗服务,为全市疫情防控工作做出公立医院应有的贡献。(信息管理部)

筑起守护人民健康的堡垒

探访医院发热门诊一线 直击战“疫”前沿

本报讯 如果把突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情比喻成一场没有硝烟的战役,那医院里的发热门诊就是阻止战火蔓延的重要防线。在这个人人自危的时刻,发热门诊的医护人员面对生命的考验,尽职尽责,以“黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还”的决心,用专业和敬业筑起守护人民健康的堡垒。

举措

快速高效升级 转型运转



科学防疫至关重要,规范的制度、流程是保障。自疫情袭来,医院领导高度重视,战疫工作多管齐下。第一时间成立领导小组,组织由门诊部、医学科、护理部、院感科、呼吸科、重症医学科、急诊科、放射科、检验科等专家组成防控工作专班、救治专家组,建立完善了预检分诊、疾病诊断筛查流程、接诊流程、标准化防护流程和消毒规范等,并根据实时更新指南和实际工作进展的反馈时时改进,让医护人员直接面对疫情时,最大限度的减少感染风险,让病人得到准确的诊断及有效的分诊和分流。在科学管理和良好制度的驱动下,医院两院区的发热门诊得以在短期内迅速完成升级转型,有序地运转起来。

据了解,两院区发热门诊自2020年1月17日小年夜开诊以来,全天24小时接收有流行病学史(到过武汉、湖北和陆续出现感染病例的地区或有密切接触史)的病人。为区分普通发热病人和传染病发热病人,避免院内交叉感染,医院付出更多的人力和物力,逐步建立起预检分诊、发热筛查门诊、发热门诊的三道防线。



发热门诊还启动了互联网门诊、远程病历系统和远程会诊系统。所有来就诊的有流行病学史的可疑病患,即便是儿童、孕产妇或其他特殊病患,均可以通



过远程会诊的方式,请专科医生在清洁区进行视频会诊,此举不仅降低了全院的感染机率,更减少了医疗防护材料的消耗。

特写

马不停蹄的24小时



两院区发热门诊设有留观病房和抢救室,配备专区检验、药房、收款系统,布局合理,功能明确。

早7:30

三班护士和护士长进行共同交班,白班护士更换隔离衣后进入污染区。

8:00

三班医生和值班主任、护士长共同交班,了解前一晚留观病人的情况,确定下一步诊疗计划。

9:00

白班医生更换隔离服进入污染区,查看病人情况,完成住院留观病人的病历书写和整理,并向市卫生健康委员会进行病情报告。

工作时,医护人员要佩戴两层口罩、帽子,外加护目镜和专用防护服、鞋套,要接触病人的血液、体液、分泌物时,还要加戴面屏和一次性隔离衣,因此特别闷热,不一会护目镜上全是雾气,抽血输液时,全靠医护人员的经验。

中午时分,发热门诊工作人员原本应该有短暂的休息和吃饭时间,但只要有人等候诊疗,医务人员就很可能放弃休息。每位进入诊疗区域的医务人员,为了减少穿脱防护服的次数,从上班前就不喝水,尽量减少上厕所的次数。

下午,两院区发热门诊主任韩伟和

魏东,要梳理各级部门发布的最新指南、工作要求和规范标准,尽快将这些要求与科室管理流程整合,形成可执行的科室工作方案。他们还要就发热门诊的布局、流程等进行不断的优化,协调各部门制定方案并有效落实。

据韩伟主任介绍,她每天要将病人在互联网医院上集中提问的问题进行解答,形成“防控一问一答”,提供给发热门诊、预检分诊、行政值班人员和互联网门诊的工作人员,以便及时、专业回答市民和病人的咨询,并针对病人的提问进一步优化相关方案和流程。

发热门诊里只有明确的上班时间,却没有明确的下班时间,发热门诊主任和护士长们每天工作到深夜才下班。

“说不怕不是假的,起初进入发热门诊的队员都会有压力。”作为东院发热门诊主任的韩伟直言:“畏惧是因为不了解和不自信,为了消除畏惧,我们能做的,就是以科学专业的态度坦然应对‘万变’,强大自己的信心。”她用规范化培训和科室文化建设为团队注入“强心剂”。

为了实现“零感染”的目标,团队强化消毒隔离、诊治方案、标本取材等培训,现场演练考核合格后方可上岗。“严苛”的背后是深厚的情谊,是对战友健康的高度负责,只有医务人员的健康得到保证,才能更好地保护病人的健康。

作为抗击过SARS的呼吸科专家,韩伟反复调研论证发热门诊接诊流程,根据国家诊疗指南修订、门诊条件改善和人员变动等问题,历经四次大改,数次修订方才得以科学的落实执行。她亲手进行了发热门诊的第一例疑似病人的咽拭子和痰培养的采样,实践过程中,及时发现流程存在的缺陷,进行了改进完善。多年实践经验和坚实的专业知识,使我院发热门诊的管理方案,比如流行病学筛查标准,甚至走上了国家方案出台的前面。

待到胜利凯歌奏响时,一定请记住这些防护面罩下可爱可敬的面庞。

(文化宣传部 张瑾)



上午57岁的呼吸专业的宫巧俐医生,主动请战支援医院东院发热门诊工作,她说:“2003年,我参加过抗击SARS,有一定的经验,所以我责无旁贷!”

一线的冲锋陷阵,离不开后援军的鼎力支持,东院呼吸专业的3个病区原有医生18人,目前抽调发热门诊3人,支援湖北黄冈一线1人,剩下的14位医生要肩负百余位住院病人的诊疗工作,压力之大、强度之高可想而知,但是他们毫无怨言,写下联名决心书:

“在这个人民健康责任扛在肩上的时刻,我们愿意不惧危险,迎难而上,以战斗的姿态依靠科学精神和专业技能,时刻准备着服从医院指挥。需要我们留守,则全力以赴做好科室各项医疗护理工作;需要我们支援,则勇敢向前,不计得失,无论生死,任劳任怨。圆满完成党和国家交给我们的各项任务……”

对话

以科学专业态度坦然应对“万变”



“说不怕不是假的,起初进入发热门诊的队员都会有压力。”作为东院发热门诊主任的韩伟直言:“畏惧是因为不了解和不自信,为了消除畏惧,我们能做的,就是以科学专业的态度坦然应对‘万变’,强大自己的信心。”她用规范化培训和科室文化建设为团队注入“强心剂”。

为了实现“零感染”的目标,团队强化消毒隔离、诊治方案、标本取材等培训,现场演练考核合格后方可上岗。“严苛”的背后是深厚的情谊,是对战友健康的高度负责,只有医务人员的健康得到保证,才能更好地保护病人的健康。

作为抗击过SARS的呼吸科专家,韩伟反复调研论证发热门诊接诊流程,根据国家诊疗指南修订、门诊条件改善和人员变动等问题,历经四次大改,数次修订方才得以科学的落实执行。她亲手进行了发热门诊的第一例疑似病人的咽拭子和痰培养的采样,实践过程中,及时发现流程存在的缺陷,进行了改进完善。多年实践经验和坚实的专业知识,使我院发热门诊的管理方案,比如流行病学筛查标准,甚至走上了国家方案出台的前面。

待到胜利凯歌奏响时,一定请记住这些防护面罩下可爱可敬的面庞。

(文化宣传部 张瑾)

战疫情肩并肩 市立人来支援

我院选派医疗队进驻胸科医院

本报讯 1月28日深夜,我院接到紧急支援青岛市胸科医院的通知,1个小时内就组建好支援队,第二天上午就抵达青岛市胸科医院开展工作。胸科医院曾作为2003年非典时期的定点医疗单位,此次又被定为新型冠状病毒感染的肺炎定点救治医院之一,同样承担着艰巨的救治任务,我院4名支援队员的入驻,大幅充实了该院救治力量。

深夜选精兵强将组支援队

28日22:00时,我院接到上级支援通知,要求选派医护人员支援青岛市胸科医院,并对人员的专业和技术职称做出明确要求。疫情发生以来,市立医院广大医务人员纷纷请战上阵,尽管医院呼吸科和重症医学科人员捉襟见肘,但医院克服重重困难,从众多请战人员中,最终选拔来自呼吸科和重症医学科的4名精兵强将组成支援队。23:00,人员名单完成上报。

谢伟峰,东院重症医学科副主任,从事危急重症工作近20年,曾参与青岛市2013年青岛大爆炸伤员的抢救工作,2015年赴坦桑尼亚进行为期两年三个月



的医疗援助工作,是一名历经“战火”考验的老兵,义无反顾地接过队长重任。李靖,东院保健二科副主任医师,从事呼吸临床工作20余年,对处理呼吸系统疾病的危重病人有着丰富的临床经验。孙娟,主管护师,从事护理工作10余年,曾参与2018年青岛上合峰会医疗保障。宋鸾

鸾,2017年毕业于青岛大学护理专业,全日制本科学历,曾参与2018年青岛上合峰会医疗保障。

殷殷嘱托 浓浓挂念

院长宣世英作动员讲话:4名选拔出的队员都是素质高、有担当的精兵强

将,支援工作,任务艰巨,使命光荣,作为青岛市医疗行业的龙头单位,更要树立好榜样,充分发挥专科优势,用最高的水准做好救治工作,不辜负青岛百姓的殷切期盼和鼓舞。宣院长一再强调要把做好个人防护当成一项纪律来执行,只有保护好自己,才能更好地进行救治。医院党委书记杨九龙要求大家做好个人防护,牢记使命和责任,树立大局观,服从工作安排,把支援当成一次很好的历练,提升自我。

1月29日上午10:00,支援队准时抵达青岛市胸科医院。青岛市卫生健康委副巡视员吕富杰、医政医管药政处处长许万春及青岛市胸科医院院领导等人热情接见了支援队员,希望队员们发挥团队协作精神,心往一处想,劲往一处使,共同完成好救治任务,并叮嘱队员们一定要做好个人防护。

目前,队员现已入驻胸科医院,工作开展有条不紊。李靖奋战在发热门诊一线;谢伟峰负责会诊;孙娟负责护理以及仪器使用培训;宋鸾进入隔离病房工作。

(文化宣传部 徐福强)

时刻准备着上前线

我院中医专家待命驰援湖北



本报讯 1月26日大年初二,深夜22:00,我院接到山东省卫健委通知,要求选派一名中医科专家,名单连夜上报,随时待命,参加山东省支援湖北医疗队。此时,中医科主任张英羽正在医院参加疫情防控工作会议。接到任务之后,符合条件的内科方剂专家在脑海逐一闪过,掂量了每个人的身体情况和家庭困难,张英羽主任主动请缨“我去,我去最合适。”

她的理由很坚定。1962年出生的她,是科里年纪最高、年龄最长的医生,29岁起担任科室副主任,担任中医科主任任25年。33年党龄,多年担任党支部书记,共产党员的先锋模范作用,干部的率先垂范作用,此刻不是虚言,而是实际行动。综合性三甲医院主任医师,常年参加重大保障和危重症会诊,有丰富的临床经验。

中医是国家医疗系统主力中的一员,具有独特的优势和价值,在非典型传染病防治中发挥过重要作用。新型冠状病毒肺炎疫情发生之后,张英羽担任院专家组成员,密切关注疾病临床特点和症候分析,她认真研究方剂和辨证施治的机理,对于此行支援湖北,她有充足的信心。自己作为综合性三甲医院的中医科医生,既有传统中医的优势,又有长期参与西会诊、学习浸润的优势,能够更好的总体把握病情,合理判断中医介入的时机,做出对病人、对整个医疗救治更有力的选择。

出征命令尚未下达,随时待命,一切按照“打起背包、即刻出发”的标准进行,行前物资全部筹备到位。

(文化宣传部)

战“疫”正酣 冲锋在前

全力坚守“院内感染”防线



本报讯 突发的疫情,彻底改变了这个春节。在很多人还没反应过来时,一线的院感防控者已在前线与致“疫”“短兵相接”,全力坚守着“院内感染”这道防线。

斗志昂扬 不下火线

对医院感染进行有效的预防和控制是医院感染管理科的主要工作,“院感”是医疗质量与安全的“红线”,不能碰触,他们始终巡逻在防控一线。

疫情就是命令,院感科的每一名队员怀着高度的责任感和职业使命感,主动放弃休假、与家人团聚的机会,日夜奋战在院感防控的前沿阵地。他们中有即将分娩的准妈妈,经验丰富的感控资深专家,也有初出茅庐的年轻小伙。但是疫情面前,他们的战斗力丝毫没有减弱,始终牢记自己是一名院感防控者。

火力全开 迎战疫情

1月23日,科室就对支援任务作出预判,并进行战前动员,大家踊跃报名支援前线,25日大年初一,选派业务骨干王虹驰援湖北,本土工作按照原预案迅速补位,防控工作井然有序地进行着。医院里,疫情发生后,他们火速进行防控部署,建立起严密的科学防控体系,不放过任何一个可能造成感染传播的点。

分头出击 全员覆盖

科室根据人员业务专长结合防控需要,迅速组

建了培训宣贯组、临床督导组、假期巡查组3个梯队,齐头推进院感防控。针对此次疫情,采用网格化培训,对专班、发热门诊等重点人员进行一对一防护用品穿戴演示培训。将培训材料汇编成册,对临床实施全员培训,并对流程进行应急演练,通过集中培训、专项培训、专科培训等形式实现全员防控知识知晓。

梳理制度 精准指引

院感科及时跟进权威防控指南,根据医院实际情况进行梳理,制定了《青岛市市立医院新型冠状病毒医院感染防控措施指引》,先后进行5次修订,发放临床,指导精准防控。并以此为基础,制定各重点科室“明白纸”10项和“操作流程”18项,专职人员一对一进行培训落实,对培训结果进行严格监督检查。

面对众多的风险防范端口,专职人员经常捉襟见肘,非常时期,院感科全员在岗,日间督导、培训,夜间写材料、做课件,人均睡眠时间每天压缩不足4小时。一个流程、一张张重点部位的“明白纸”都是辛苦夜战的成果。整个团队就像一颗高速运转的CPU,持续高效进行着多任务处理,风险防控的每个角落,都能看到他们聚精会神工作的身影。

千里外,驰援湖北的院感科队员正在前线与战友并肩战斗,承担着保障一线医护人员安全的重任,战友们表示,“她在,我们就心安。”

(医院感染管理科 邓乃梅 谭善娟)

