

敬佑生命 甘于奉献 大爱无疆

我院 2 名医生和 12 人医护团队入选我市“有温度的医者”

本报讯 近日，由青岛市卫生健康委员会组织举办的 2019 年度“有温度的医者”先进典型人物（团队）评选活动落下帷幕，我院勇敢落水老人不留姓名的“最美医生”东院麻醉手术科副主任医师刘红、“最美乡医”急诊科医生袁丁、“把自己‘捐’给病人”的泌尿外科中心签订捐献器官申请书的 12 位医护人员，从 200 余位各区市、各级医疗卫生机构推荐的典型人物中脱颖而出，荣获 2019 年度“有温度的医者”荣誉称号。

我院作为全国文明单位，始终坚持将践行社会主义核心价值观与医院精神文明建设、医院文化建设、医德医风培育等工作相结合，自 2019 年 3 月，青岛市卫生健康委员会开展“以最美天使为榜样，做有温度的医者”主题宣传教育活动以来，医院认真组织落实，广泛发动，深度挖掘身边人的正能量事迹，在医院官方微博开设“市立暖医”、“榜样”、“优秀党员”等特色专栏，宣传推介临床一线各岗位上的先模人物 64 人次，暖心事件、服务措施 160 多例。医院还结合“5.12”护



士节、“7.1”建党日、“8.19”医师节和医院科教大会等重要节点，先后组织举办了四场大型事迹报告会，1500 余名干部职工聆听了 30 余位先进代表的宣讲，他们用朴实的话语、真挚的情感讲述了在平凡岗位上的坚守与执着、奉献与真诚，感染了全院干部职工。

系列宣传活动的开展营造了全院学先进、赶先进、担当作为，干事创业的良

好氛围，构建了医院团结奋进、积极向上的精神文化高地，2019 年，我院先后有四名职工当选“青岛市文明市民”（月评），1 人荣获 2018 年度青岛市“十佳道德模范”提名奖，1 人获得 2019 年度“市南区道德模范”称号，1 人荣获青岛市优秀共产党员称号，2 人被市文明办推荐参加“山东好人”的评选。

（文化宣传部 张瑾）



专项定制温暖聋人朋友 团委组织开展冬季养生健康知识讲座

本报讯 屋外寒风凛冽，屋内暖意融融。“我上次来听过您的课”“我在电视上见过您”，聋人朋友们在手语志愿者王建民老师的帮助下，和我院东院营养科主任顾萍热情交流……

11 月 28 日下午，在东院体检中心，我院团委为 40 名聋人组织开展冬季养生健康知识讲座，这是继“呼吸系统疾病知识讲座”“心血管疾病讲座”“脑血管疾病讲座”“眼科疾病预防讲座”“消化系统疾病讲座”“口腔疾病预防保健”“慧吃慧动健康饮食”之后，医院团委为聋人专项定制的第八堂健康科普讲座。

在现场，顾萍主任图文并茂、生动形象讲授题为《冬季养生与健康》的饮食保健知识，着重讲述了冬季有益健康的食物、食谱及冬季运动要点，还为聋人介绍了冬季常用保健中医穴位，帮助聋人树立正确的饮食起居习惯。“缺钙该吃什么”“胡萝卜是生吃还是熟吃更有营养”“冬季心脑血管疾病高发该注意什么”……互动交流时，顾萍主任耐心热情回答大家提出的各种询问，讲座结束后，聋人朋友们纷纷伸出大拇指表示感谢。

相关链接

我院自 2015 年起成立了山东省首批手语志愿服务基地，为到院就诊的听障人群提供全程陪诊服务，并按照聋人需求意见定制健康科普讲堂，发挥党建、群团作用，开展医护人员手语培训，培育职工手语志愿者骨干，定期为聋人开展免费义诊、上门查体等活动。不断改善聋人就医体验，把温暖送到聋人身边，营造关爱残疾人、人人是助残志愿者的公益氛围，探索一条以党建为引领的助残扶残公益路。

（团委 杨杰）



@ 青岛人 做自己健康的第一责任人！

——青岛市卫生健康委员会致市民朋友的一封信

尊敬的市民朋友：您好！

没有全民健康，就没有全面小康。人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵，是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础。青岛市卫生健康委员会愿为您提供全方位全周期的健康服务，做您健康幸福生活的守护者。

2019 年，青岛市卫生健康委牢固树立大卫生、大健康理念，积极推动健康青岛建设，攻山头、筑高地，促改革、强基层，为岛城市民提供全方位全周期健康服务。在过去的一年中，青岛市被纳入国家区域医疗中心建设布局，成为全国社会心理服务体系试点城市，人均期望寿命 81.16 岁，居民主要健康指标达到世界发达国家平均水平。全市在建大型医院项目达到 12 家，建成后全市三级医院将达到 35 家。建立了全周期出生缺陷防治模式，建成 15 个危重症孕产期救治中心，10 个新生儿救治中心。建成医养结合机构 877 个。选派 302 名医师帮扶基层。家庭医生、医保门诊统筹和居家医养签约“三约合一”管理，向“三高”患者免费提供 7 种基本药物，20 万人次受益。确定 3353 家健康扶贫定点医疗机构，13527 名省定贫困群众全部落实医疗保障待遇。建成 41 个卒中急救中心和 11 个癌症规范化示范病房，形成心脑血管急症 30 分钟救治圈。建成 1 个省级区域中医诊疗中心、195 个基层国医馆，引进 85 位省级以上知名中医专家。对社会办医给予扶持。40 家公立医院实现社保卡和诊疗卡就診“一卡通”。二级以上医院预约时段精确到 30 分钟内，普遍提供移动支付等“一站式”结算。建设智慧接种门诊，“琴岛微苗”公众号可一键查验适龄儿童免疫史。社区卫生服务中心开设双休日门诊方便市民。破除“幼几入园指定体检机构”陈规，175 家体检医疗机构供家长选择。市内六区新设 20 个院前急救站，城区 120 平均响应时间缩减至 11.7 分钟。

青岛目前正在加快建设长江以北地区一流医疗中心城市，需要你共同努力。每个市民朋友都要做自己健康的第一责任人，培养健康的生活方式，合理膳食，适量运动，戒烟限酒，保持良好的心理平衡状态，健康快乐每一天。

我们温馨提醒您，日常生活中努力做到“三减三健”：【减盐】健康成人每人每天不超过 5 克。【减油】健康成人每人每天烹调油量不超过 25-30 克。【减糖】每人每天添加糖摄入量不超过 50 克，最好控制在 25g 以下。【健康口腔】每天早晚彻底刷牙两次，每次不少于 3 分钟；成人每年（儿童每半年）至少检查一次口腔。【健康体重】体重指数（BMI）= 体重（千克）/ 身高（米）²。成人正常体重指数在 18.5～23.9 kg/m² 之间，体重指数在 24～27.9 kg/m² 之间为超重，体重指数≥28 kg/m² 为肥胖。【健康骨骼】选择富含钙、低盐和适量蛋白质食品；每周至少 3 次户外活动，多晒太阳补充维生素 D，促进钙的吸收和利用。广大市民朋友们，让我们携起手来，共建健康青岛，共筑幸福家园！

青岛市卫生健康委员会
2019 年 12 月
（来源于青岛卫生健康委员会官微）

2019 年 12 月

15

星期日

农历己亥年十一月二十



总第 171 期(本期 8 版) 内部交流

深刻领会精神实质 确保贯彻落实到位

医院党委全面贯彻落实党的十九届四中全会精神

本报讯 为深入学习贯彻党的十九届四中全会精神，引领全体党员干部职工把思想和行动统一到全会精神上来，把智慧和力量凝聚到全会提出的各项目标上来。11 月 25 日上午，医院党委召开了党委扩大会议，组织党委班子成员和部分职能科室负责人专题学习市卫生健康委党组《关于做好学习贯彻党的十九届四中全会精神宣讲工作的通知》，研究通过了《中共青岛州市立医院委员会关于

全院开展集中学习部署

在 11 月 25 日下午的院周会上，党委书记杨九龙、纪委书记刘双梅领读，院领导班子成员、党总支书记、党支部书记、中层干部和护士长 300 余人，集中学

习贯彻党的十九届四中全会精神宣讲工作方案》，就集中学习十九届四中全会精神和开展十九届四中全会精神宣讲工作进行部署。

习了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》和习近平总书记关于《决定》的说明。并强调，学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神，是当前和今后一个时期的重要政治任务。全院党员干部要深刻理解党的十九届四中全会的重大现实意义和深远历史意义，进一步提高政治站位，切实把思想和行动统一到全会精神 and 中央决

策部署上来，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。

会议对医院贯彻落实好党的十九届四中全会精神提出了三点具体要求：

一是提高政治站位。要求在全院迅速掀起学习贯彻党的十九届四中全会精神的热潮，抓好学习教育和宣讲解读，抓好重点任务落实，推动学习贯彻走深走实，确保取得实实在在的成效。

（下转 2 版）

全市医疗卫生学科评审收官 我院学科人才双丰硕

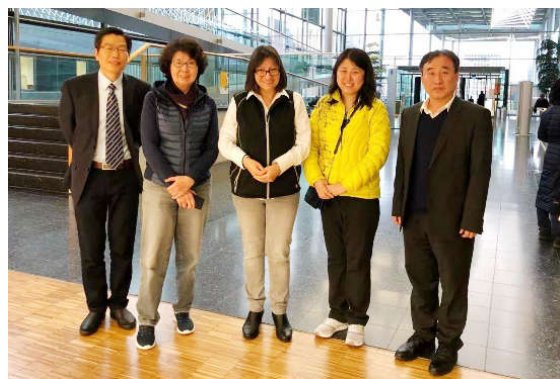
本报讯 近日，2019 年度青岛市医疗卫生重点学科评审落下帷幕。我院 5 个学科荣膺 A 类重点学科，在全市占比 42%。16 个学科获评 B 类重点学科，在全市占比 29%。23 人入选优秀学科带头人计划，26 人入选优秀青年医学人才计划，入选人数在全市占比 38%。

青岛市医疗卫生重点学科评审每隔 3 年评审一次，是对全市医疗学科发展水平的全面检阅，我院不断完善学科体系建设，加强学科内涵建设，以充满活力的学科和人才发展，交上了出色的答卷。

（下转 3 版）

定标学术高地 深化技术合作

总院长宣世英一行赴德国柏林健康研究院交流访问



本报讯 11 月 28 日，总院长宣世英率代表团赴德国柏林健康研究院马克斯·德尔布吕克分子医学中心(MDC)参访并进行学术交流。马克斯·德尔布吕克分子医学中心(MDC)是德国最大的生物医学研究机构，是世界分子生物学和遗传学 20 个最佳研究所之一。该中心与欧洲最大的医学院——夏洛蒂医科大学，共同组成“柏林健康研究院”(BIG)，研究重大疾病并把新的科研成果尽早尽快地用于预防、诊断和治疗。

我院与 MDC 分子研究中心在糖尿病科研方面保持长期合作。今年 6 月在青召开的博鳌亚洲论坛全球健康论坛大会中，宣世英总院长与该校临床研究中心主任、世界卫生峰会主席、博鳌亚洲论坛全球健康论坛共同主席 Detlev Ganten 教授会谈，双方商定推进科学研究、人才培养、预防医学等全民健康多领域合作。本次访问旨在落实博鳌亚洲论坛青岛全球健康

大会我院与德方的意向合作项目，引进该院专家资源，深化科研、临床领域合作，推进高水平医院建设。访问中，MDC 分子研究中心主任 Friedrich Luft 教授深情回顾了与我院的合作历程。Friedrich Luft 教授为美国、德国、澳大利亚和新西兰四国院士，他介绍了该所在高血压慢病领域的研究进展。我院总院长宣世英以视频讲解的方式介绍了青岛市以及青岛市立医院在医教研各方面取得的巨大成果。双方专家分别就共同关注领域的最新工作进展进行了 seminar 交流。我院呼吸科专家韩伟教授、内分泌科专家刘元涛教授、肾内科专家邵乐平教授介绍了我院相关专业的最新研究成果及进展。引发参会专家、学者的兴趣，并表示愿意在高血压病、中性粒细胞性炎症、遗传性肾病、支气管哮喘等方面开展深入合作。

国际肾病专家 Ralph Kettritz 教授、遗传专家 Maik Gollasch 教授和免疫学专家 YoLee 教授分别介绍了各自领域的研究进展，并与我方专家展开积极讨论。宣世英总院长表示，期待学习德国转化医学的真谛，组成“青岛健康研究院”，引进各国专家资源，研究重大疾病并把新的科研成果尽早、尽快地用于预防、诊断和治疗，加强医学科研各领域的合作。

（国际医学部 韩伟）



深耕细作 玉汝于成

我院获全国卫生健康
“院报/院刊年度最佳
传播案例”奖

（下转 6 版）

导 读

● 填补空白
新技术为心力衰竭患者送福音

>> 2 版

● 坚实一步
“夫精人工授精”将正式运行

>> 3 版

● 榜上有名
市立人入选“有温度的医者”

>> 8 版



新技术为心力衰竭患者送福音

我院完成首例左心室多位点起搏 CRT-D 植入手术

本报讯 11月13日,东院心内二科完成我院首例“左心室多位点起搏(Multi-point pacing,MPP)CRT-D 植入手术”,填补了我院空白,标志着我院跻身国内少数有能力实施此类手术的医院行列。随着该技术的顺利开展,将为更多心力衰竭患者带来福音。

今年73岁的李大爷,以前因患风湿性心脏病,做过二尖瓣、主动脉瓣置换术。入院后通过心电图检查提示,阵发房颤,合并心动过缓,完全性左束支传导阻滞,左心室收缩功能重度减低,心脏射血分数仅有30%,约为正常人的一半。入院诊断为:风湿性心脏病,慢性心力衰竭。综合病人症状、病史以及各项检查结果,我院心脏电生理中心主任、心内二科主任李宾公认为,病人符合“心脏再同步化复律除颤器(CRT-D)”植入指征,可以进行“左心室多位点起搏的 CRT-D 植入治疗”。

相对于普通的起搏器植入,多位点起搏器植入对医生技术要求更高,需要同时掌握心脏电生理、血管解剖等技术。因为患者有过心外科手术史,存在血管变异,也大大增加了手术难度。李宾公主任(右)及要英杰副主任医师(左)携手为该患者完成了手术。



心脏再同步化治疗(CRT)是一种起搏技术,又称双心室起搏,是在传统起搏基础上增加左心室起搏,通过双心室起搏的方式,治疗心室收缩不同步的心力

衰竭患者。心脏再同步化治疗可改善患者的心脏功能,提高运动耐力以及生活质量,是心力衰竭治疗史上一个里程碑式的突破,显著降低了病死率和住院率。



起搏器植入后,红框内为4极电极位置

但目前仍有20%~30%的患者植入CRT后无应答,即无法实现同步起搏,而上述病例中采用的左心室多位点起搏技术,可以同时起搏三维空间上相距较远的左室心肌,使得每个心动周期都有两个左室起搏点同时或先后起搏,使左室收缩更协调一致,提高心室内同步效果,从而弥补这个缺陷。同时,该技术可以减少膈神经刺激,减少心底部起搏的比例,降低术后电极脱位的风险,且 not 增加电池消耗,让起搏更容易、更稳定。

(东院心内二科 史悦)

重建血管通路助患者获新生

我院完成首例上腔静脉闭塞血液透析长期管置入术

本报讯 近日,我院血液净化中心顺利完成上腔静脉闭塞再通以及右颈内静脉长期管置入手术,为患者重新建立血液透析血管通路。此手术的完成在青岛市肾脏病学领域尚属首例,标志着我院本部血液净化中心血管通路手术在我市处于领先水平。

无法透析危及老人生命

对于尿毒症病人,良好的血管通路是透析质量和维护生命的基本保证。随着糖尿病病人的增多、人口老龄化,自体动静脉内瘘的建立越来越难,颈内静脉长期管成为尿毒症病人血液透析血管通路中不可或缺的一部分。由于病人长期管使用时间的延长,相关并发症也越来越多,而上腔静脉闭塞也是最严重并发症之一。

71岁徐大娘因患尿毒症在我院进行血液透析治疗已3年余,因右颈内静脉长期管功能不良2个月前来就诊。检查发现,患者血流量不足100ml/min,无法进行有效透析,随时可能出现生命危险!为延续患者生命,再建长期血管通路已刻不容缓。本部血液净化中心主任腊岩立即组织和带领血液净化中心血管通路组成员进行病情讨论。考虑到病人颈内静脉长期管置入已达3年余,腊主任

认为长期管内端很可能已出现纤维鞘导致上腔静脉狭窄,甚至闭塞,这为再次手术增加了极大的难度和风险。

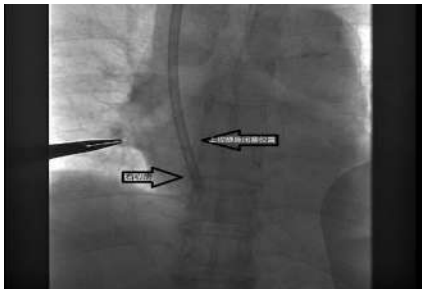
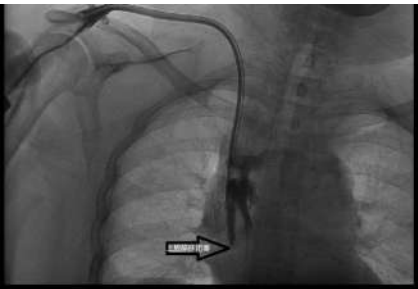
手术顺利打通上腔静脉

术前,刘素、李红梅、孙健医生与本部微创介入治疗中心主任王子轩、孔德茂医生进行了精细全面的讨论,充分做好术前风险评估,最终制定了DSA下上腔静脉造影+经右颈内静脉长期管换管术(必要时实施上腔静脉开通术)的手术方案。

术中造影发现,原长期管内端纤维鞘形成,上腔静脉已完全闭塞(图左),经导丝反复探查,终于重新开通上腔静脉,成功将新的长期管穿过上腔静脉闭塞处,置入右心房(图右)。术后长期管血流量满意,为患者重新建立了新的血液透析生命线。

据悉,上腔静脉闭塞后再通置入长期管术,手术难度大,风险高,在青岛市尚未见报导。本部血液净化中心血管通路组在腊岩主任带领下,成功开展了多项青岛市血管通路的首例手术,如超声引导导管鞘介入下颈内静脉长期管置入术、超声引导下动静脉内瘘狭窄扩张术及动静脉内瘘取栓术等,减轻了患者痛苦,提高了尿毒症病人生存质量。

(本部血液净化中心 孙健)



夯实护理基础 打造精湛队伍

护理部举办第28届青年护士护理技能大赛

本报讯 为加强医院护理队伍建设,夯实护理基础建设,构建一支思想品德好、业务能力强、技术精湛的护理队伍。11月30日,护理部与医院工会联合,举行青岛市立医院“第28届青年护士护理技能大赛”,本部ICU李婷婷、东院呼吸一科岳春柳,分别获得各院区综合全能第一名。

依据大赛方案要求,工作三年以内的444名(本部162名,东院282名)培训期护士参加了比赛。理论成绩选取2018年第四季度---2019年第三季度的个人理论测试成绩;技能操作为“心肺复苏+静脉留置针输液”。为保证比赛公平、公正,采取了两院区裁判员交叉担任、裁判及选手(双盲)现场抽签分组的方式



方式进行。考场外服务人员成绩进行双人核对、双人录入,确保了大赛的公平

公正。护理部主任韩玉芳做了赛前“动员”,

希望年轻护士们以此为契机,培养自己的责任心和使命感,练就扎实的基本功,掌握娴熟的护理技术,更好的为患者提供优质的专业服务。

护理工作核心是提高护理质量,确保护理安全,而保证护理安全的基础是扎实的护理理论知识和熟练的护理技术操作。一年一度的护理技能大赛不仅激发了年轻护士专业学习的动力,提高了护理人员技能操作的规范性,挖掘了一些优秀的新生力量,推动了护理质量提高;与此同时,紧张而又宝贵的备考也增强了科室凝聚力,增强了新职工的归属感,帮助市立护理新生力量更快更好的融入护理事业当中实现自我价值。

(护理部 满孝云 赵文超)

优质护理 赢在沟通

我院加入“中国卫生人才培养项目护理管理子项目”

本报讯 为提升护理管理团队的专业化管理水平、增强医院综合竞争力,今年我院正式加入国家卫健委人才交流服务中心的“中国卫生人才培养项目护理管理子项目”。根据“项目”设置的18项管理课程培训要求,11月28-29日,护理部组织了该项目实施以来的第三次“护理管理能力培训班”。本次培训在两院区以视频的方式进行,全体护士长,护理组长,护理骨干约200余人参加了培训。

在临床护理实践中,护士与患者的沟通是提高和改进医疗、护理质量

的重要方式。本次培训,邀请了中国护理管理人才培养项目高级讲师、工商管理硕士---杨敏教授,以《有效沟通及病患投诉处理》为主题,通过小视频、小案例由浅入深地为大家讲解了有效沟通的概念、如何有效沟通。并让大家分享自己在护理工作中遇到的投诉和处理方法。由护患沟通引入演讲的艺术,为大家讲授了演讲的方式、方法。同时就“如何做述职报告、主持会议”等各类演讲的技巧对学员进行了培训。

(护理部 赵文超)

防治静脉血栓 保障患者安全

我院召开静脉血栓栓塞(VTE)防治培训会



本报讯 静脉血栓(VTE)是住院和围手术期患者猝死的首要原因,VTE的防治关系患者的生命安全。自2019年6月静脉血栓(VTE)防治与管理项目启动以来,我院VTE防治工作不断深入,为了更好的推动此项工作开展,医院11月20日举办青岛市呼吸内科质控中心暨青岛市市立医院静脉血栓栓塞(VTE)防治培训会。我院副院长李永春、阎晓然参加会议,大会吸引了来自呼吸质控中心相关单位及我院相关科室共计400余人参会。青岛市呼吸质控中心主任、本部医务科主任刘学东主持会议。

四位来自北京大学中日友好医院的四位专家详细讲解了该院在构建院内VTE防治与管理体系的实践。医务处

负责人应娇茜副处长以《全方位构建医院VTE防治管理体系》为题,从医院管理的角度,系统介绍了该院以医务科为主导的项目团队,构建VTE院内防控体系的理念,从全流程、全院、全员多层面不断推进VTE防治管理体系建设的相关经验;呼吸科万钧教授,以“动态评估、全程监管”为主题,介绍了VTE风险评估标准,重点高危科室的全过程防治,以及内、外科患者的评估标准和预防路径;王薇护士长以《医院VTE防治体系建设中的护理的作用》为题,介绍了护理人员在院内VTE防治中的作用;夏磊副研究员从组织架构、培训教育、MDT多学科诊疗、信息化建设、质量控制、指标监测等方面分享了项目细节管理经验,并对VTE高危科室进行界定。

本次培训会的开展不仅为我院的VTE防治工作开展留下了宝贵经验,同时,也将助力青岛市静脉血栓栓塞防治工作的扎实推进,切实保障岛城的VTE患者安全。

(本部医务科 高仲淳 本部呼吸与危重症医学科 刘晟展)

●陇南传真

传授核心技术 助力学科发展

肾内科与病理科联合开展肾脏病理特殊染色

近日,在我院长期帮扶专家、本部肾内科张扬的指导下,陇南市第一人民医院肾内科成功开展了肾脏病理特殊染色,成为甘肃省地市级医院唯一一家掌握此项技术的三级医院。

肾活检病理学是用不同的方法取出活体肾脏组织进行病理检查,从而研究肾脏疾病发生的原因、发生机制,发展规律以及疾病过程中机体的形态结构、功能代谢变化和病变转归的一门医学课程。现代病理学中免疫组织化学技术、电子显微镜技术以及其它细胞及分子生物学技术的应用日益广泛,但由于这些技术的开展,要求具备一定的实验条件,所需的某些试剂价格也较为昂贵,对于部分病人以及某些基层医院比较难以接受。而组织化学技术则具有无需复杂的实验条件以及较为昂贵的试剂操作等优势,在临床病理学诊断中具有重



要的应用价值。

在过去,陇南市第一人民医院进行肾穿刺活检术后需将标本外送,不仅检查价格高,而且会给部分肾脏疾病的诊疗带来局限性的限制,给患者增加负担。此次特殊染色的成功开展,将会给陇南市及周边地区肾脏病患者带来福音,标志着医院科研实力迈上新台阶,更进一步地促进医研结合。(来源于陇南市第一人民医院肾内科)

为脊柱病人减痛苦

省内外专家来青论道



本报讯 11月23日,由我院脊柱外科中心主办的第三届半岛脊柱微创技术研讨会在青召开。省内外数十位脊柱微创专家就脊柱显微微创技术的经验做了精彩的分享。

青岛大学医学院附属医院王亭教授、滨州医学院附属医院金城教授、重庆医科大学附属医院欧云生教授、陆军

军医大学新桥医院郑文杰教授、山东省立医院王峰教授、复旦大学附属中山医院周晓岗教授等专家倾囊传授,就广大医生关心的经皮内镜、显微镜、微创通道及镜下融合等技术的相关问题进行了精彩的解答。我院副

总院长管军出席会议并致开幕词。

来自青岛市内及周边县市等医疗机构和相关单位的100余位医护人员参加会议。专家们牺牲休息时间,齐聚岛城,传经送道,为医护人员带来前沿的知识和理念,促进了半岛脊柱显微微创技术的发展。

(脊柱外科中心 刘兰涛 陈龙伟)

深耕细作 玉汝于成

《生命绿洲》获全国卫生健康“院报/院刊年度最佳传播案例”奖



12月6日,第三届全国卫生健康品牌传播年会在成都召开,会上举行了《健康报》第三季“寻找卫生健康行业宣传创新案例”颁奖仪式,我院《生命绿洲》报荣获“院报/院刊年度最佳传播案例”奖。据悉,全国申报该奖项的报刊有近200家,本次共30家报刊获评最佳传播案例,85家报刊获评优秀传播案例。

此前,我院《生命绿洲》院刊曾获“山东省医院协会医院报刊管理先进单位”、“第四届全国医院(卫生)宣传与文

化创新优秀报刊”、“医院文化载体建设富有特色的典型”等称号,这是《生命绿洲》院报获得的第三个全国大奖,更是13年深耕细作的结晶,也凝聚了广大读者对市立医院的培植和关爱。本次评选自5月13日起,历时近半年面向全国医疗单位征集评选,旨在深入贯彻落实党的十九大精神,展现卫生行业良好社会形象,调动广大卫生健康工作者的积极性。颁奖仪式上,《健康报》社总编辑周冰致辞,来自全国各地的600余名卫生健康宣传者与会,共话健康品牌传播大计。

《生命绿洲》的“前世今生”

《生命绿洲》报的前身是有着十六年历史的《市立简报》,随着医院的发展壮大,信息量日益加大,每期400本双月刊的《市立简报》无法满足读者需要。几经斟酌考究,本着树立精品意识和品牌意识,由我院服务品牌命名的《生命绿洲》报于2006年初应势诞生。报头“生命绿洲”四个艺术大字由我院已故老院长、享誉全国的肝胆外科专家王训颀先生所题。

根据宣传工作需要和时代变化,《生命绿洲》报在创刊13年时间里先后经历了4次改版,纸质和版面由开始的四开八版,到四开六版,再到现在的四开八版,由开始的铜版纸到双胶纸,再到现在的新闻纸,版面的信息量、可读性、时效性逐渐增强,美观度、专业性、影响力也逐渐提升。

近年来,随着新媒体时代的来临,纸媒受制于时效、版面、互动性等限制,“存在感”逐渐削弱。为此,医院不断探索和调整办报理念、形式和方向,找寻新的定位。自2016年以来,通过

扬优与借势发展,探索融合创新之路,将新媒体信息转化为报纸的语言,同时根据医院宣传工作需要精心策划,做专题、做深度,增强版面的设计感,定时定量出刊。

近三年先后制作了《百年院庆》上下卷专刊、2017年年终专刊、2018年五年回顾专刊、“健康中国、市立画卷”——第五届国际医学论坛、全病程温度服务、“壮阔70载 塑造市立魂”等十几个专刊,护士节、“弘扬崇高精神 聚力健康中国”医师节、《回眸》《纪实》《人物》、职工运动会、对口支援、新职工等数十个专版,栏目设置丰富多样,版面简洁美观大方,文字精炼,文风朴实,兼顾了信息量和时效性,也培植了一大批忠实的读者,编辑部甚至收到很多院外人员的投稿。院领导外出开会、医院有来访参观,总会拿出一些院报供大家翻阅,交流范围现远至内蒙古、兰州、北京、上海等地,成为市立医院一张名副其实的靓丽名片。

她是员工的文化舞台

百年老院积淀了深厚的历史文化底蕴和传承。医院重视加强内涵建设和文化创新,《生命绿洲》院报成为一个必不可少的平台。多年来,院报始终坚持保留文化版块,做活文化版块,给员工留一份自己的精神家园。先后开设了《员工心声》、《永远的怀念——纪念王训颀院长》《印记》《市立人在海外》《回眸》《月度人物/事件》《医患之桥》等人文栏目,《文摘》《员工随笔》



《市立走笔》、摄影美术书法作品展示等文艺栏目,成为员工展示自我风采,进行精神交流的文化舞台,有效增强了员工凝聚力和向心力。

她对专业性孜孜以求

她力求专业办报,成为行业报纸的佼佼者。严格按照ISO9001的标准编撰流程和规范,并对制度持续改进和优化,形成了科学规范的管理机制。为了畅通信息采集,建立了通讯员队伍和通讯员管理制度,每季度对通讯员投稿情况进行统计公示,给予稿酬奖励,并将投稿情况计入医院精神文明量化考核,与年终评优评先挂钩,大大提高了科室投稿积极性和对《生命绿洲》报的关注度。

《生命绿洲》报的迅速成长离不开医院的支持和重视。多年来,《生命绿

洲》报坚持分管领导亲自来抓,每期报纸都由党委书记亲自审核签发。无论从主题策划还是版面布局、栏目设置方面,高标准、严要求,力求尽善尽美。

按照目前的出版流程,从版面策划到文字编辑、图片甄选,再到版面设计、文字审核、签发等,一期报纸要经过近十个环节流程、五个层级的严格审阅。严格遵循新闻规范,文字精炼、简洁,字斟句酌,力求在有限的版面内,呈现给读者最多、最有价值的信息,是《生命绿洲》报多年坚持的准绳。

反复斟酌、考究。因此,报纸编辑人员不仅需要扎实的文字功底、专业的版面规划设计能力,更需要高度的责任心、耐心、细心,以及面对出刊日期来临时,毫无怨言加班加点的奉献精神。

从2006-2019,功不唐捐,玉汝于成。编辑部有时会收到热心读者的意见和建议,但更多的是表扬和鼓励。藉此感谢陪伴《生命绿洲》报走过的每一位读者,正是您的鞭策和激励,让《生命绿洲》报不断成长,让我们走的更加坚定和自信。

院报主创人员

岁月流淌,我们也从未降低标准和要求,可以为了一个标题争得面红耳赤,可以为了一个词的用法查阅无数文献,甚至一个字、一个标点的运用都会

和鼓。藉此感谢陪伴《生命绿洲》报走过的每一位读者,正是您的鞭策和激励,让《生命绿洲》报不断成长,让我们走的更加坚定和自信。

(文化宣传部 刘芳)

她是一座沟通之桥



《生命绿洲》报是医院重要的宣传载体之一。多年来,它坚持以正确的舆论引导人,以崇高的精神塑造人,以优秀的作品鼓舞人,她紧密结合医疗卫生改革新形势,立足医院发展,注重突出医院特色,展现员工形象,一直以来求实、科学、客观的态度,致力于医院各个层

面的宣传报道,全面展现医院管理、专科、专家以及科研教学、医院文化、丰富多彩的工、青、妇活动等,充分发挥着在医院与广大员工之间、医务

人员与患者之间的桥梁纽带作用,成为社会认识了解医院的一个重要窗口。她坚持以扬主旋律和正能量,坚持公益性,注重对患者的健康教育和就医指导,传播健康资讯,深受广大患者的喜爱,在岛城卫生行业中树立了良好的社会形象。

“夫精人工授精技术”将正式运行

我院生殖医学技术再次迈出里程碑意义一步



本报讯 11月28日,我院接受山东省人类辅助生殖技术“夫精人工授精(AIH)”技术正式运行评审工作并通过

专家组现场验收,这对推动我院生殖医学技术的发展具有里程碑意义,医院将为岛城及周边不孕不育患者提供更优

质的辅助生殖服务。南方医科大学南方医院生殖医学科主任金松等5位教授一行组成专家组,山东省卫健委妇幼处主任科员齐兆鹏、医管中心主任科员吕明远带领进行评审。

我院生殖医学科主任刘海宁就夫精人工授精试运行一年的工作情况进行了详细汇报。专家组听取汇报,询问流程、查阅临床病历资料、考查技术数据、审查专科人员资质、考察相关规章制度及查看生殖医学伦理委员会工作资料,并实地察看了生殖医学科场地布局、设备配置和运行情况,一致认为医院在各方面达到国家卫健委相关技术规范要求,一致同意我院生殖医学科通过夫精人工授精正式运行的评审。

副院长管军介绍了医院的基本情况,要求生殖医学科要以此次检查为

契机,不断提升技术水平,加快发展速度。同时,医院会加大对生殖医学学科的支持力度,在场地、设备、人员等方面予以全方位支持,为把生殖医学学科建设成具有国内先进水平的生殖中心而不断奋进。

相关链接

我院生殖医学科自2017年4月开诊以来,凭借过硬的专业技术和热情服务,患者口碑及社会影响力与日俱增。2018年,我院挂牌成为山东大学附属青岛市市立医院,同时与国家辅助生殖与优生工程技术研究中心签署共建协议,为我院生殖医学学科的发展提供了国家级科研平台资源优势。同年12月,生殖医学科顺利通过山东省卫健委组织的夫精人工授精试运行评审。

(生殖医学科 刘海宁)

25个通用名药品 降幅59%!

我院12月起提供国家集中采购目录药品

为了让群众用上质优价廉的药品,12月1日起,我院全面落实国家组织药品集中采购和使用试点等工作方案,为患者提供国家集中采购目录药品。医院可提供山东省中选药品目录中的25个通用名的药品,涉及到心血管系统、消化系统、肿瘤等常见慢病,平均价格降幅59%。

国家组织药品集中采购是按照党中央、国务院决策部署,国家医保局等部门组织各省组成采购联盟,明确药品采购数量进行集中采购,以量换价,最终目的是让群众以比较低廉的价格用上质量好的药品。本次中选的药品均为国外原研药或国内通过了一致性评价的仿制药。所谓一致性评价,是指国家要求仿制药品要与原

研药品质量和疗效一致。所有通过一致性评价的仿制药的药盒上均有如图所示的标识。此外,药监部门将对中选药品进行全周期的质量监管,制定了药品抽检计划,监管抽检和日常监管相结合,切实保障中选药品的质量。

2019年12月1日起,大家可以按照集中采购价格在全省的公立医疗机构、军队医疗机构购买这些中选药品,除此以外,一些自愿参与的医保定点民营医疗机构和零售药店也能够以集中采购价格购买中选药品。本次国家组织药品集中采购共有25个通用名的药品中选,涉及到心血管系统、消化系统、肿瘤等常见慢病,平均价格降幅59%。(药剂科)

青岛市市立医院带量采购中选药品目录

序号	药品通用名	剂型	规格包装	计价单位	生产厂家	价格(元)
1	阿托伐他汀钙片	片剂	20mg*14片	盒	齐鲁制药(海南)有限公司	2.86
2	瑞舒伐他汀钙片	片剂	10mg*28片	盒	瀚晖制药有限公司(浙江海正药业股份有限公司受托生产)	5.6
3	厄贝沙坦片	片剂	75mg*28片	盒	浙江华海药业股份有限公司	5.46
4	苯磺酸氨氯地平片	片剂	5mg*7片	盒	重庆药友制药有限责任公司	0.49
5	恩替卡韦胶囊	胶囊	0.5mg*28粒	盒	福建广生堂药业股份有限公司	7.69
6	草酸艾司西酞普兰片	片剂	10mg*7片	盒	山东京卫制药有限公司	28
7	盐酸帕罗西汀片	片剂	20mg*20片	盒	浙江华海药业股份有限公司	31.18
8	奥氮平片	片剂	10mg*14片	盒	齐鲁制药有限公司	34.72
9	头孢呋辛酯片	片剂	250mg*8片	盒	广州白云山天心制药股份有限公司	3.87
10	利培酮片	片剂	1mg*30片	盒	齐鲁制药有限公司	1.47
11	吉非替尼片	片剂	250mg*10片	盒	正大天晴药业集团股份有限公司	450
12	福辛普利钠片	片剂	10mg*28片	盒	浙江华海药业股份有限公司	22.96
13	赖诺普利片	片剂	10mg*28片	盒	浙江华海药业股份有限公司	6.45
14	富马酸替罗非尼二吡啶酮片	片剂	300mg*30片	盒	齐鲁制药有限公司	8.7
15	氯沙坦钾片	片剂	50mg*28片	盒	浙江华海药业股份有限公司	28.67
16	左乙拉西坦片	片剂	250mg*30片	盒	浙江普洛康桥制药有限公司	71.9
17	甲磺酸伊马替尼胶囊	胶囊	100mg*60粒	盒	正大天晴药业集团股份有限公司	586.39
18	蒙脱石散	散剂	3g*15袋	盒	湖南华纳大药厂股份有限公司	4.16
19	注射用培美曲塞二钠	注射剂	100mg/支	盒	EU LILLY AND COMPANY	809
20	氟比洛芬酯注射液	注射剂	50mg/支	支	武汉大安制药有限公司	2773.54
21	盐酸右美托咪定注射液	注射剂	2ml:0.2mg	支	扬子江药业集团有限公司	21.95
22	硫酸氢氯吡格雷片	片剂	75mg*7片	盒	Sanofi Cllr SNC(Sanofi Winthrop Industrie)(赛诺菲(杭州)制药有限公司分包装)	133
23	厄贝沙坦氢氯噻嗪片	片剂	(150mg+12.5mg)*7片	盒	Sanofi Cllr SNC(Sanofi Winthrop Industrie)(赛诺菲(杭州)制药有限公司分包装)	17.81
24	马来酸依那普利片	片剂	10mg*16片	盒	扬子江药业集团江苏制药股份有限公司	7.6
25	孟鲁司特钠片	片剂	10mg*5片	盒	Merck Sharp & Dohme B.V.(Merck Sharp & Dohme Ltd.)(杭州默沙东制药有限公司分包装)	8.93
						19.38

(上接1版)

医院将2019年定为“学科内涵建设年”,开展了一系列学科提升活动,全院94个临床医技科室完成学科年度发展计划和五年发展规划,凝炼形成全院学科发展规划体系。通过深化学科共同体建设,促进学科深度融合。加强与山东大学、北京大学等国内顶尖大学合作交流,树立品牌与标杆,实现学科贯通融合,互动交流,技术共享。

新一轮学科评审,我院学科人才迎来良好的发展势头。医院将不断深化“科教兴院、人才强院”战略,坚持创新驱动,坚持以学科建设为龙头,以人才培养为重点,推动国际医学中心建设实现新跨越。

(医学科研部 周蒙)

青岛市医疗卫生A类重点学科

呼吸与危重症医学科
神经内科
重症医学科
消化内科
口腔颌面外科

青岛市医疗卫生B类重点学科

心内科 肝胆胰外科 病理科
肿瘤科 临床检验科 麻醉科
普外科 免疫风湿科 疼痛科
肝病科 老年病科 内分泌科
皮肤科 泌尿外科
骨关节科 神经外科

23人入选青岛市医疗卫生优秀学科带头人计划

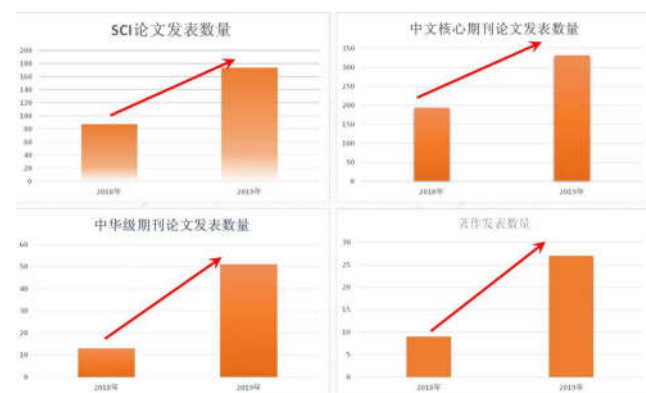
申报(所在)学科	姓名	类别
心内科	李宾公	临床医学
呼吸内科	刘学东	临床医学
神经外科	李洛	临床医学
血管外科	欧明辉	临床医学
肾内科	邵乐平	临床医学
心内科	戴红艳	临床医学
核医学科	郑飞波	临床医学
耳鼻喉科	逢明杰	临床医学
麻醉科	毕燕琳	临床医学
疼痛科	陈付强	临床医学
肝病科	辛永宁	临床医学
消化内科	许琳	临床医学
病理科	黄维清	临床医学
检验科	宋卫青	临床医学
麻醉科	孙立新	临床医学
产科	姚占平	临床医学
心内科	于忠祥	临床医学
普外科	周少飞	临床医学
检验科	原江水	临床医学
普外科	齐宏	临床医学
内分泌科	马小莉	临床医学
消化内科	高玉强	临床医学
口腔科	卢恕来	临床医学

26人入选优秀青年医学人才计划

申报(所在)学科	姓名	类别
神经病学	宗煜	临床医学
口腔科	周建华	临床医学
内分泌与代谢病	张玉超	临床医学
骨科	徐迈	临床医学
检验	王天楹	临床医学
眼科学	董念庭	临床医学
检验	谭雪莹	临床医学
心脏外科	生伟	临床医学
老年医学	沈毅	临床医学
心血管病	荣瑾璵	临床医学
消化内科	曲海霞	临床医学
骨关节	马振华	临床医学
消化内科	马晓莹	临床医学
神经病学	卢瑞春	临床医学
儿科	刘文东	临床医学
检验	刘守胜	临床医学
脊柱外科	刘海飞	临床医学
皮肤科	李洋	临床医学
肝胆外科	李鑫	临床医学
重症医学	李庆淑	临床医学
麻醉学	李会	临床医学
肝胆外科	冷开明	临床医学
病理科	胡庆暖	临床医学
妇产科	郝海燕	临床医学
呼吸内科	郝万明	临床医学
心内科	耿强	临床医学



科研创新绩效 点燃创新驱动引擎



11月18日,我院召开2019年科教表彰大会,总结表彰2018-2019年度医院科研、教学工作成绩,对新一年的科教工作进行部署。

2019年我院出台《科研创新绩效方案》,点燃科研创新热情,96%的考核科室积极参与获得科研绩效;发表SCI论文201篇,同比增加

150%,其中II区以上88篇,占44%;中华级论文发表49篇,同比增加300%。中文核心期刊论文331篇,同比增加71.5%,出版专著25部,同比增加200%。本次表彰颁发奖励金额1000余万,表彰奖励36个科研团队和405个科研工作者,表彰奖励61个教学先进集体和559教学先进个人。

临床诊疗技术创新基金 搭建临床技术提升平台



创新基金”,优化临床诊疗技术创新管理体系,鼓励支持临床技术骨干勇于探索,追踪学科前沿技术,打造专项技术团队,不断提高医院培育临床创新人才、学科核心技术的能力。全院涌现224个临床诊疗创新项目,其中A类项目15项、B类27项、C类87项、D类95项,覆盖

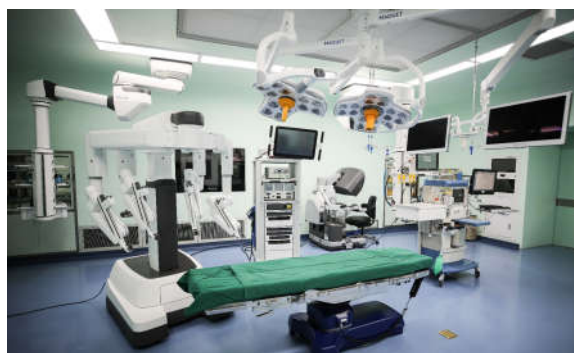
11月21日,医院“临床诊疗技术创新基金”项目首轮答辩完成。医院于今年8月启动“临床诊疗技术

全院92个科室,以及标志性领军人才,专项专病技术能手等高层次人才。

达芬奇机器人落户我院 成功开展首例手术

11月15日,全球最先进的第四代手术机器人“达芬奇”落户我院,18日成功开展首例手术,为一位74岁男性患者行肾根治性切除术。医院外科进入了达芬奇机器人新时代。

作为目前世界上最先进的微创外科手术系统,达芬奇机器人代表了外科精确和微创的发展趋势,为外科手术的发展提供了更为广阔的空间。医院培训采取组团培训的形式,先后派



出泌尿外科、妇科、普外科等团队赴解放军总医院机器人培训中心培训,确保达芬奇机器人在医院各个领域的复杂外科手术中大展身手。

牵手北大护理学院 护理科研精品课程开班

11月15日,北京大学护理学院——青岛市市立医院首期科研培训开班仪式在我院举行,北大护理学院副院长周婧出席开班仪式并致辞。这是我院与北京大学护理学院全面共建签约之后,开启的第一个合作项目。北京大学王志稳教授、庞冬副教授、吴雪副教授、施月仙博士后来院进行为期两天的现场授课和现场指导,医院护理研究生50余人参加培训,为护理学科发展培养高水平人才。



青岛首家“中国房颤中心示范基地”落户我院



11月15日,我院高分通过中国房颤中心专家认证,被授予“中国房颤中心示范基地”称号。目前全国仅有五十余家医院被评为示范基地,我院为青岛市唯一医院获此殊荣。我院在房颤射频消融术、左心耳封堵术等房颤治疗方面取得明显技术优势,相

继开展了“AI”指导下房颤环肺静脉导管电隔离消融术、冷冻球囊消融术,房颤消融+左心耳封堵的“一站式”介入手术,有效治疗房颤、预防心源性卒中,成为省内房颤诊疗最全面、技术领先的心血管病介入中心之一,诊疗范围和技术水平省内领先。

我院成功举办首届叙事护理优秀案例赛

近日,医院举办“首届叙事护理优秀案例赛”,经过初赛筛选出的12个优秀案例进行了成果展示,7个案例分别获一、二、三等奖。

叙事护理从人文关怀和心理照护的角度,赋予护理服务更深刻的内涵,列入2019年护理工作目标。医院分

别在两院区成立心理学组,组织线上学习叙事护理《百日微课》,邀请专家进行专题培训。经过近6个月的实践,叙事护理在临床工作中得到更大范围、更深层次的应用,帮助患者更快找回积极乐观心态,恢复健康生活,让更多的患者以及医护人员本身受益。

培养双语护理人才 打造国际化诊疗梯队

为适应医院国际化发展的需求,培养双语护理人才,医院11月举办了2019年度护理人员英语综合能力

比赛。459人参加考试,经过激烈的角逐,李云凤、王侠分别获得两院区第一名。



医院与青岛电视台联手打造健康服务基地

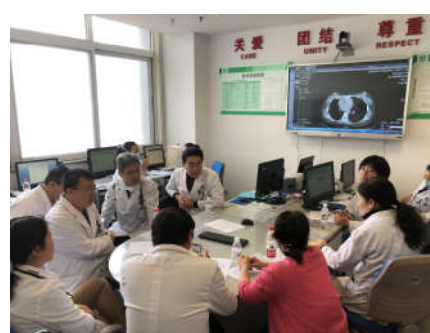


11月7日,我院和青岛电视台联手打造的“健康服务基地”揭牌。岛城300余位市民参加首堂健康公益大讲堂。作为市属规模最大的“百姓医院”,医院搭建权威专家和权威媒

体融合的平台,通过专业健康科普和常见慢病防治知识的传播,有力促进岛城百姓健康水平的提升,满足市民不断升级的健康服务需求,实现人人得享健康,推动“健康青岛”的建设。

30周产妇产血不停 九学科协力保住腹内双胞胎兄弟

11月11日,我院东院接收一位孕仅30周咯血不停的双胞胎孕妇,面临大出血休克,胎死宫内的风险。医院迅速组织全院会诊,呼吸科、产科、儿科、胸外科、重症医学科、微创介入科、影像科、临床药学科、麻醉科等九个科室协同作战,挽救孕妇生命,手术娩出双胞胎兄弟,术后转入ICU病房,母子平安。



(文化宣传部)

本部骨关节外科王升英护士长
第十四届 COA 国际学术大会发言

11月14-17日,国内骨科界最大的国际学术年会、中华医学会第二十一届骨科学术会议暨第十四届COA国际学术大会(Chinese Orthopaedic Association, COA)在上海国家会展中心隆重召开。本部骨关节外科护士长王升英再次应邀作大会发言,分享了《加速康复外科理念下的护理手段优化对膝关节置换术围术期效果改善的观察》,提高了我院护理团队在全国的影响力和知名度。

青岛市体医融合专家咨询委员会成立 滕学仁教授当选委员会主任



11月9日,青岛市体医融合专家咨询委员会成立,我院骨关节与运动医学中心主任滕学仁(图左三)当选委员会主任。我院骨关节与运动医学中

心以关节镜微创技术、运动创伤治疗及康复为特色,推动了体育运动与医学的融合,在全民健身与全民健康工作中发挥重要作用。



七位专家获评“青岛拔尖人才”

11月24日,青岛市委、市政府发布2018年“青岛拔尖人才”名单,本部医学影像科王国华、本部麻醉手术科艾登斌、口腔医疗中心杨芳、东院保健一科周宏、本部消化内科姜相君、口腔医疗中心袁荣涛、东院呼吸与

危重症医学一科唐华平等七位专家荣登榜单。青岛市拔尖人才每两年选拔一次,是青岛市目前选拔范围最广、影响力最大的重点人才选拔项目。我院目前在管理期的青岛市拔尖人才共有15名。



刘红、袁丁和东院泌尿外科团队获评全市“有温度的医者”



11月27日,青岛市2019年度“有温度的医者”先进典型人物(团队)评选揭晓,全市开展“以最美天使为榜样,做有温度的医者”主题宣传教育活动,50个先进典型人物(团队)入选。我院勇救落水老人的东院麻醉手术科医生刘红、扎根贫困乡村服务百姓的本部急救科医生袁丁,志愿捐献器官的东院泌尿外科医护团队,荣获2019年度“有温度的医者”先进典型人物。

东院检验科甄晓玲“全省临床检验技能竞赛”获佳绩

11月13日,由山东省卫生健康委和山东省总工会共同举办的“2019全省临床检验技能竞赛”落下帷幕。来自全省16市和16家委属(管)单位的32支代表队90余名选手激烈角逐,我院东院检验科甄晓玲在全市竞赛中脱颖而出,代表青岛市组队参赛,以预赛第二名、决赛第四名的好成绩获得团体三等奖和个人三等奖。



(文化宣传部)