

《生命绿洲》放歌全市合唱大阅兵

我院天使合唱团亮相青岛大剧院音乐厅

本报讯 9月28日,我院天使合唱团亮相青岛大剧院音乐厅。凭借着在全市卫生健康系统合唱比赛中脱颖而出的优秀表现,本次代表青岛卫生系统参加“我和我的祖国”2019青岛市合唱展演,全市300多支合唱队伍参加选拔,近150

支合唱团晋级展演舞台,我院以一首经典歌曲《我和我的祖国》和医院原创歌曲《生命绿洲》,获得不俗的成绩。真挚饱满的情感,清新优美的音色,展现了市立人爱国爱院的情怀,向祖国母亲送上最深情的告白。



生命绿洲

走过风雨,走过世纪
带着历史的光荣,带着青春的朝气
你是历史深处的涟漪
你是生命崭新的心率

你迎接黄海之滨第一缕曙光
你带来青青之岛第一抹绿意
你点燃每一个生命的希冀
你拂去每一个心灵的孤寂

你陪伴在这里,守护在这里
你的根深深扎在这里
这是根对泥土的深情
这是绿叶对根的情谊

生命绿洲

你在黑夜中悄然生长
你在阳光下洒落荫凉
你播撒一片爱的种子
绿洲成荫,生生不息
百年岁月的年轮上
刻画永恒的记忆

走过风雨,走过世纪
带着历史的光荣,带着青春的朝气
你是历史深处的涟漪
你是生命崭新的心率
生命绿洲 花香满地

从书籍中重温使命

本部护理部举办青年护士读书报告会

本报讯 9月11日,本部护理部举办了青年护士读书报告会。副院长王冠军、闫泰山出席了本次活动。比赛前期,本部护理部在院区内开展读书活动,推荐了《当呼吸化为空气》《因为是医生》《医生你好》《学会感恩担当责任》《幸福是尘埃里开出的花朵》五本医学人文书籍,年轻护士参与热情高涨,共有120余名工作3年以内护士参加了7个片区分享与选拔,最终15名护士脱颖而出,走上分享台。

此次读书报告会活动分为三个主题模块,分别是“责任·使命”“转变·成长”“感恩·幸福”。分享者将书中展现的医者仁心、坚定的生存信念、乐观的人生态度等传递给在场的每一个人,极大地表达出对生命的尊重和职业自豪感。通过读书,对肩负的责任和使命有了更深刻的理解,懂得了成长经历的宝贵,更能深刻体会护理团队的相互协作精神、感恩成长道路上老师、医院、社会给与的包容与帮助。

年轻护士从书籍中重温使命,在文字中回忆成长道路上的痛苦与快乐,在感悟中学会珍惜、收获幸福,她们自信的演讲、独到的见解、精美的PPT、悠扬的背景音乐体现出对阅读的热爱,也表达出不负青春、勇于奋斗的决心!充分展示出我院新一代护理人的勇敢、阳光、乐观、向上的精神风貌。

(护理部 满孝云 王侠)

丹青颂祖国

市立作品亮相首届卫健系统职工书画作品展

本报讯 9月20日到27日,首届青岛市卫生健康系统职工“丹青颂祖国”书画作品展在市图书馆展出。我院书画爱好者们创作的七幅作品以翰墨书壮志,丹青颂祖国,在书画展上大放异彩。北九水疗养院乔绪涛的行书作品《毛泽东·沁园春雪》、本部骨关节与运动医学科宋修军的国画作品《大医精诚》、本部后勤总支吴坚的行书作品《自撰文两篇》以及东院检验科由晓颜的楷书作品《诸葛亮诫子书》分获大赛的一、二、三等奖,展现了我院职工健康向上、积极进取的精神风貌和道德修养,为中华人民共和国成立70周年献上了一份精美的礼物。

(职工书画社团 黄雄飞 张瑄)

我们都是追梦人

有一种表白叫“我爱你,中国!”

本报讯 来自我院临床一线的十位优秀青年代表和来自全市各行各业的劳动者们在“五月的风”前,用快闪的形式共同唱响《我爱你中国》。据悉,本次《我爱你中国》快闪视频是由青岛市总工会联合市委宣传部、市委网信办共同推出,以此为中华人民共和国成立70周年献礼。大家纷纷表示:“当在市立医院门前录制时,我们的身后是象征‘生命绿洲’的白蜡树和门诊病房大楼,职业自豪感油然而生。作为医务人员的代表,我们将不忘医者初心、牢记健康使命,为实现中国梦而奋斗!”

(文化宣传部 张瑄)

作品赏析:

歌曲《生命绿洲》创作于2016年,青岛市市立医院百年院庆。市立医院素有院歌的传统,从上世纪四十年代的“市立医院护校校歌”,八九十年代的院歌《天使的赞歌》、《天使之歌》、到2001年的《护士之歌》,市立医院涌现出一批员工创作的原创歌曲,广泛传唱,成为医院文化的生动乐章。

2016年6月,百年院庆晚会策划,提出创作一首主题歌曲,用作晚会的开场曲。晚会的歌舞创作委托一家专业公司,但是公司提供的歌词却一直无法让人满意;百年院庆的主题太宏大,而“世纪梦想”“百年辉煌”之类的大词又过于空洞,难以引起情感的共鸣。

随着9月份晚会的临近,歌词定稿越发紧迫。工会丁海燕尝试自己动手。基于在编撰整理院志院史和医院文化提炼过程中获得的认识和感悟,写得很顺利,写作过程中眼前始终浮现着医院门口那棵大树的画面。

歌词首先确定了“生命绿洲”主题,生命绿洲作为医院的文化品牌,在精神内涵和形象外延上都有很好的基础。开篇直击百年主题,“走过风雨,走过世纪,历史深处的涟漪,生命崭新的心率”兼具悠远的历史感和坚定的时代感。通篇以绿树为意象,以树木的萌芽、生长、繁衍象征医院的成长,以“黄海之滨的第一缕曙光、青青之岛的第一抹绿意”比喻医院的悠久历史,以“黑夜中悄然成长、阳光下播洒荫凉”寓意医院的沧桑和使命,以“根对泥土的深情”“绿叶对根的情谊”表达一座医院和母亲城市、一代代员工和医院的血肉连结。以“守护”“陪伴”“点燃生命的希冀”“拂去心灵的孤寂”等词语阐释医疗工作的真谛,歌词由青岛作曲家姜世奎先生谱曲,他是医生出身,对医疗工作有着深切的感悟。他以单三部曲式的音乐结构,完整地诠释了医院百年史诗的音乐主题。

《生命绿洲》不是一部天生就脍炙人口的作品,很多人反映“不好唱”。有别于流行音乐单一、接地气的特点,《生命绿洲》承担百年史诗宏大主题,音乐结构繁复,主题宏大叙事,与个人情怀、个体体验有一定距离,如果没有对医院历史的了解和敬畏,对医疗工作的深厚积淀和思考,难以理解和接受这部作品。

歌曲《生命绿洲》诞生之后,经过了三次大型演出排练,第一次是2016年百年院庆演出,以领唱与齐唱的形式呈现;第二次是2018年医院“春晚”,以300人齐唱形式呈现;第三次是庆祝中华人民共和国成立70周年,医院天使合唱团以三声部合唱的形式呈现。合唱作品《生命绿洲》三声部合唱作品由工会郭文蕾、王鑫沂改编,改编技法简练且不失严谨。全曲音乐有层次的不断向前运动,和声、复调运用考究,节奏、调性、音区相互呼应与统一,以多声部思维的逻辑性和多样性,呈现了和声的丰富动听、思想情感的厚重饱满。

在指挥排练过程中,郭文蕾根据声部的实际情况,多次进行调整,对作品的结构、旋律配置、情感表达、历史背景进行深入剖析讲解,天使合唱团的成员,在多次的排练打磨过程中,逐步体会作品的情感和艺术魅力,最终生动地演绎出这部属于市立人自己的原创作品;在青岛大剧院,在全市合唱展演比赛的舞台上,深情处唱到热泪盈眶,激情处唱到热血沸腾,深深打动了台下的评委。

(工会)



2019年10月
15
星期二
农历己亥年九月十七

生命绿洲

THE OASIS OF LIFE

总第167期(本期12版) 内部交流



我院47人获“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章

本报讯 为庆祝中华人民共和国成立70周年,中共中央、国务院、中央军委颁发了“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章。我院47位建国前参加革命的老同志和全国劳模获此殊荣。

据悉,颁发“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章是新中国成立70周年系列庆祝活动

的重要组成部分,纪念章代表着国家荣誉,象征着中华人民共和国成立70周年以来的奋斗历程、民族振兴、人民幸福的辉煌成就,对于鼓励全院干部职工坚定爱国主义信念,培育和践行社会主义核心价值观,增强中国特色社会主义伟大事业凝聚力和感召力,具有十分重要的意义。

(文化宣传部)



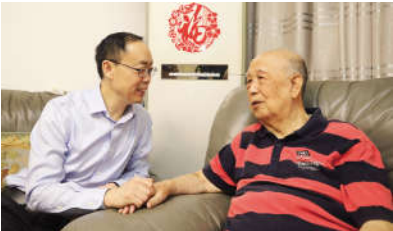
壮丽七十年 不忘老前辈

院领导走访慰问老同志介绍医院新成就



本报讯 国庆节前夕,总院长宣世英、党委书记杨九龙等院领导专程走访慰问了医院离退休老同志、老专家,向他们致以节日的问候与祝福。

尊老爱老是市立医院的优良传统,老同志是医院的宝贵财富,医院的飞速发展和辉煌成就都离不开前辈们的艰苦努力与奋斗。院领导代表全体员工向老同志们表示慰问和关怀,悉心了解他们的思想、生活情况,身体状况和生活需求,并把医院近期的发展变化和取得的新成就向老同志们一一



作了介绍,认真听取老同志们提出的意见和建议。

老同志及其家属们对院领导在繁忙的工作中登门看望深表感谢,纷纷表示虽然早已离开了工作岗位,但“人退心不退”,始终心系医院,通过医院的报纸、微信等关注着医院的发展,他们为医院近期成功举办青岛国际医学论坛及近年来取得的辉煌业绩感到由衷的自豪,并表示将一如既往发挥余热支持医院发展。

(离退休干部管理部)

市立人放歌国庆升旗仪式

本报讯 10月1日,我院100名医务人员作为卫生健康系统代表之一,和岛城各界代表共同相聚在青岛市政府门前,参加青岛市庆祝中华人民共和国成立70周年升旗仪式,共同见证振奋人心的时刻。其中,来自我院“天使合唱团”的50名代表,唱响《我爱你中国》《歌唱祖国》,抒发对祖国的美好祝福!

(文化宣传部 张小青)

“市立白求恩”喜提“琴岛奖”

青岛渥太华大学心脏病医院首席专家 Thierry Mesana 教授获殊荣

本报讯 日前,我院心脏专业医疗技术顾问,青岛渥太华心脏病研究院首席专家,加拿大渥太华大学心脏病医院总院长蒂埃里·梅塞那(Thierry Mesana)教授喜获青岛市“琴岛奖”。

据了解,我院国际门诊金成镇博士曾于2004年获得过该项奖项。



Thierry Mesana 教授是我院心脏中心的首席专家,加拿大渥太华大学心脏病医院总院长兼 CEO,心脏外科教授,英国皇家外科医学院荣誉院士,全球公认最好的心脏瓣膜修复手术专家之一。2012年3月在Thierry Mesana 教授的大力推动下,我院与加拿大渥太华大学心脏病医院签署《中国·青岛市市立医院-加拿大·渥太华大学心脏病医院合作建立“青岛渥太华大学心脏病医院”项目协议书》,成为渥太华心脏病医院在海外唯一的合作医疗机构。在8年的合作中,Thierry Mesana 教授携其团队先后13次来院手术和交流,完成数十台高难度手术,在高难度心脏瓣膜修复、高危冠脉搭桥手术、复杂DAVID手术方面都有精彩的示范和讲解。引荐包括心内科、心外科、心脏超声科、临床数据库领域的10余位渥太华心脏病医院的世界著名专家来院进行学术交流和讲座。我院30余名医生、护士和管理人员先后赴加拿大学习、交流,数位青年骨干获得渥太华心脏病医院接受专科医师 fellow 培训机会,成长为医院心脏学科发展的中坚力量。更为可贵的是,Thierry Mesana 教授坚持通过视

●琴岛奖

青島市人民政府外事办公室、市人民政府侨务办公室和市人民政府台湾事务办公室负责的政府奖励,用以奖励为青岛经济建设与社会发展做出突出贡献的外国友人和华侨及港、澳、台同胞,促进经济发展和社会进步,加强对外经济、科技、文化、教育等方面的交流与合作。每年证书由市长签署,并于国庆节前夕举行授奖仪式,每年20名。(国际医学部 韩伟 梁夏)

导读

●情牵市立
市立人与祖国共成长

>> 4-10版

●来之能战
点赞东院微创介入治疗中心

>> 2版

●生命绿洲
天使合唱团亮相青岛大剧院

>> 12版

1 天为 2 位高龄患者打通生命通道

东院微创介入治疗中心成立仅半月就能打硬仗

本报讯 9月24日,东院微创介入治疗中心一天为两位80多岁老人顺利完成高难度介入手术,开创了该院微创介入治疗的新局面。而这距中心成立仅有半月,病房投入使用仅一周。让我们走近这个团队,还原当时的现场,看看他们是如何化险为夷,完成挑战的。

挑战一： 高难度“移动靶”打通闭塞血管

“这是个高风险高难度患者,患者高龄耐受差,手术期间随时可能发生急性左心衰,患者血管极度扭曲,导管导丝到位困难,长时间的慢性闭塞导致病变血管钙化,开通血管难度很大,手术要和时间赛跑,要又好又快。”在术前讨论时科主任贾楠预见到了手术难度之大,要求手术团队做好应对挑战的准备。

患者是一位87岁高龄的老大爷,因下肢动脉慢性闭塞,他的足背出现缺血溃疡,之前冠脉曾植入两枚支架,近日出现急性左心衰。由于患者基础条件差,无法耐受外科手术,因此通过微创介入手术打通闭塞的血管是最佳选择。但对医生来说充满挑战。

手术于9月24日上午进行,由于患者配合差,不断摆动下肢,导致无法给病变清楚造影,留给医生稳定操控导管导

丝进行精细操作的时间窗也很短,这就意味着医生要在患者下肢不动的瞬间精准处理复杂病变,这就好比要求一位射击手在移动靶位停留的瞬间果断扣动扳机,要又快又准,这不论对心理还是技术都是一个很大的挑战!

贾楠主任带领血管介入团队,凭借娴熟的技术和丰富的经验,在1个多小时的时间内,连续果断处理了左、右髂动脉的3处重度扭曲伴严重狭窄,并且开通了慢性闭塞的股浅动脉。复杂病变顺利解决,患者安全下台,术后恢复平稳。

挑战二： 成功处置国际公认难题 —钙化病变

下午接受手术的病人也高龄达83岁,植入心脏起搏器10年,近日频繁发生心律失常,入院后,经过药物治疗症状得到明显改善。患者腿部胫前动脉血管开口重度狭窄,近端开始慢性闭塞,并出现严重钙化,而钙化病变处理是国际血管介入治疗领域公认的难题!

手术开始后,贾主任凭借丰富的小血管复杂病变的处理经验和娴熟的技术,反复调整导管导丝,终于将导丝穿过闭塞段送达足部,但由于有钙化病变,微导管和球囊都无法通过。团队迎难而上,

咬定不放,经过加强支撑——子母管技术——层层递进扩张等一系列技术操作,最终将胫前动脉全程开通,血流完全恢复!

术后贾楠主任表示:“对于这类患者,由于没有血流,药物无法到达病变处,传统药物治疗作用十分有限。高龄心功能差的患者很难耐受麻醉和外科手术,远端血管纤细钙化,外科搭桥的成功率低,而采取微创介入治疗的方法却可以做到痛苦小、创伤少、疗效好。”

微创介入治疗作为新技术,具有创伤小、安全高效、经济等优点,对于肿瘤疾病、血管疾病效果显著,被广泛应用于危重症抢救和各系统疾病诊治。微创

介入治疗中心的核心诊疗业务之一,就是对下肢血管闭塞的患者行介入治疗开通血管,恢复血运。为了满足患者对微创治疗的需求,我院将打造微创技术中心作为今年重点工作,于9月9日成立东院微创介入治疗中心,引入国内知名微创介入治疗专家贾楠教授担任学科带头人,同时配备高学历高素质的人才梯队。9月19日,中心成立仅十天就完成了我院首例上肢入路双侧肾上腺静脉取血介入手术。几天后,又在同一天完成了两例挑战性病例,这支年轻的团队值得点赞,也彰显了医院“人才引进”的成果。

(微创介入治疗中心 刘璐)



急中生智 用尿管取卡喉硬币

耳鼻喉科医生巧借器物救吞异物男童

本报讯 近日,我院本部耳鼻喉咽喉头颈外科门诊上演紧急抢救,一2岁男孩误吞硬币,万般无奈之下,袁勇副主任医师急中生智,医护人员齐心协力,巧用尿管将孩子卡喉硬币取出。

男孩误吞硬币呕吐不止

当天下午一点多,安静的耳鼻喉科门诊走廊突然一阵喧嚣,导护士张彦引领着一队怀抱孩子的家属快步跑进诊室。“孩子误吞一块钱硬币,卡住了!”孩子的爸爸几乎是焦急不安地诉说着病情。妈妈怀抱着孩子,坐在诊查椅上,男孩不断地呕吐,紧跟其后的奶奶不断擦拭着地上和孩子身上的呕吐物。



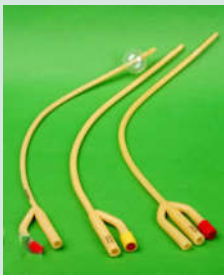
从已拍过的X光片可以看到一圆型金属影冠状垂直于食管口处。这是典型的食管口异物。了解情况后得知孩子从儿科门诊转来,按照常规操作需要全麻下取出。但考虑孩子在误吞硬币之前刚刚吃了两个

桃子,6小时内无法进行全麻操作,只能干等。这意味着2岁的乳儿将面临数小时的呕吐和疼痛的煎熬。儿科接诊医生建议他们到耳鼻喉科试试看。

气囊导尿管当“救命托儿”

这么小的孩子,怎么取?接诊医师孙静一边安抚着家属紧张激动的情绪,一边查看片子,询问病史。下夜班,还在处理病人的袁勇副主任医师赶来,查看X片,提出用气囊导尿管取异物的方法。就是将导尿管伸入食管,越过硬币后给气囊充气,托住硬币,然后拔出导尿管,将硬币一起托带出来。

家属迫不及待地表示同意。家属的信任让医生们有了搏一搏的决心。但是这种方法有可能诱发病人呕吐,刚刚吃过的桃子就可能成为误吸的元凶。也可能刺激加重,食管口肌肉痉挛,更加不易取出。考虑到种种可能并发症,医护人员做好各



项应对准备。大家忙开了:门诊护士胡文婷准备麻醉喉镜、气管插管、石蜡油、导尿管等;主治医师刘勤松柔声安抚孩子以及紧张的妈妈,引导他们在内窥镜室坐好,使孩子不会因为恐惧难受乱动而影响操作;袁勇副主任医师快速自口腔插入尿管,孩子有些恶心烦躁,闭口咬牙,紧急中,护士胡文婷用纱布裹住食指放在孩子牙齿之间防止咬住尿管。这时袁勇副主任医师判断尿管深度到达并超过食管口,进入食管,接着打气、抽出尿管,随着一连串连贯的动作,尿管拔出。

家属跪地感谢救命恩人

所有人的目光都盯在孩子的嘴上。“张嘴!吐!”袁勇说道。足足三秒钟的安静后,孩子低头张口,吐出一枚硬币。随着这一枚硬币的吐出,身后传来扑通一声,孩子的奶奶跪倒在地,满含眼泪地说:“谢谢!谢谢!”孩子爸爸一手拿着硬币,一手紧紧地握着袁勇医师的手泣不成声:“谢谢救命恩人!”大人们感激不跌。刚才还痛苦地不断呕吐的孩子,现在已经顽皮地站在诊室的桌子上玩开了。看着孩子解除痛苦,刚刚忙碌紧张的医护人员露出了欣慰的笑容。

(本部耳鼻喉科 辛露)

市立医院心衰门诊开诊

心力衰竭(简称心衰)是各种心血管疾病的终末阶段,被称为“心血管疾病到最后战场”。随着我国老龄化进程加快,心衰的“后备军”日益壮大,给患者的生活质量带来严重影响;其5年死亡率高达50%,甚至高于某些恶性肿瘤。

为贯彻分级诊疗政策,提高心衰的整体诊治水平以及规范心衰病人的管理,我国自2017年起开展全国范围内心衰中心建设项目。我院于今年7月正式获批第四批次国家级心衰中心建设单位。涵盖保健四科、心内科、心外科、急诊科、影像科、康复科、营养科、心理科等多个科室,并以此为契机,开设心衰专病门诊,提供标准化的诊疗方案,为心衰患者提供全方位全周期的健康服务。

如果您有以下情况,请前往心衰门诊就诊:

1. 有冠心病、高血压病、心脏瓣膜病、心肌病等基础心血管疾病或心衰病史;
 2. 出现乏力、呼吸困难、下肢水肿、尿量减少等症状;
 3. 超声检查显示心脏扩大、射血分数(EF)减低;
 4. 血液学检查显示利钠肽(BNP/NT-proBNP)水平异常升高。
- (东院保健四科 荣媛媛)



“上合医路”促交融 共引领 第五届青岛国际医学论坛成功举办



9月21日,我院成功举办第五届青岛国际医学论坛。主论坛由中华医学会《中华医学信息导报》主办,青岛市卫生健康委员会、世界华人医师协会协办,聚焦“危重症、多学科、技术融合”主题,吸引来自美国、俄罗斯、瑞典、挪威、澳大利亚等全球享誉盛名的医院及国内外知名学者。

20个分论坛活动精彩纷呈,包括世界华人医师协会患者安全与医疗质量论坛,以及心脏、肝脏、呼吸与危重

医学、肿瘤、老年病、普外、口腔、运动医学、病理、检验、护理等临床相关领域交流。

我院自2015年举办首届青岛国际医学论坛以来,已连续成功举办五届。论坛先后邀请160所全球顶级大学和医疗机构数百名海内外专家学者,举行专家讲座750余人次,其中外籍专家140余人次,院士16人次,成为青岛医学界一项极富影响力的学术盛会,为青岛医学发展注入强劲国际动能。

47人获得“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章

为庆祝中华人民共和国成立70周年,中共中央、国务院、中央军委颁发“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章。我院47名建国前参加革命的老同志和全国劳模获此殊荣。纪念章代表着国家荣誉,象征着中华人

民共和国成立70年以来的奋斗历程、民族振兴、人民幸福的辉煌成就,对于鼓励全院干部职工坚定爱国主义信念、培育和践行社会主义核心价值观,增强中国特色社会主义伟大事业凝聚力和感召力,具有重大意义。

勇夺青岛市卫生健康系统第一届职工运动会三项团体冠军



9月6日,青岛市卫生健康委组建以来第一届职工运动会在青岛国信体育馆隆重召开。来自各区市卫生健

康局、委属各单位、驻青、厂企及民营医疗卫生单位共计44支代表队1387名运动员参加了124个项目的比赛,项目参赛3000余人次,我院共派出75名运动健儿出征运动会。经过为期两天的激烈角逐,我院以绝对优势取得团体总分第一名、男子团体总分第一名以及女子团体总分第一名三项桂冠,同时囊括大会评选的体育道德风尚奖、宣传报道先进单位两项大奖。

壮丽70年,市立与祖国共成长

为庆祝中华人民共和国成立70周年,医院开展“壮丽70年·奋斗新时代”系列活动,回顾医院发展历程和老一辈光荣传统,组织“我和我的祖国”征文比赛、摄影大赛、书画大赛、歌唱快闪等系列主题活动,医院天使合唱团以一首《生命绿洲》夺得全市卫生系统合唱比赛一等奖,并在青岛市合唱展演中获得优异成绩。10月1日,在青岛市庆祝中华人民共和国成立70周年升旗仪式上,天使合唱团作为我市卫生健康系统唯一代表,与社会各界人士共同唱响《我爱你中国》《歌唱祖国》。



47人荣获“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章

徐克惠 徐东平 江秀荣 王玉宝 解勇勤 乔星辉 于志玲 杨乐荣
深男 王典模 周振连 曹玉秀 于为璇 穆振宗 全淑华 孙敏
陈桂珩 赵静言 陆达博 姚健 王昭舜 温玉香 张淑梅 赵桂芝
谭冰 杨波 郝桂珍 齐考芝 苗青山 姜洪柱 李侠
陆慕慈 王尧绎 辛钦章 郑美芳 董兆青 王洪文 国杰 韩培梅
邢秀英 于道敬 刘建华 雷海旺 阎玉田 王秉彪 赵经郊

青岛渥太华心脏研究院首席专家 Thierry Mesana 教授喜获“琴岛奖”

9月27日,我院心脏专业医疗技术顾问,青岛渥太华心脏研究院首席专家,加拿大渥太华大学心脏病院总院长蒂埃里·梅塞那(Thierry Mesana)教授喜获“琴岛奖”。“琴岛奖”由青岛市政府颁发,表彰为青岛经济建设与社会发展作出突出贡献的外国友人和华侨及港、澳、台同胞。

近年来,我院大力开展以人才和技术为中心的国际交流工作,在国际合作中形成良好的引智氛围,先后有四位外籍专家获政府表彰,国际门诊金成镇博士获青岛市“琴岛奖”,朱学明医生获青岛市“国际合作奖”,白守信医生获山东省“齐鲁友谊奖”。

中秋团圆 异乡市立人

中秋团圆之际,市立人坚守在对口支援的工作岗位,远在天南地北,担当初心使命。

支援西藏日喀则专家本部检验科孔繁荣;支援安顺本部耳鼻咽喉头颈外科杨准;本部神经内科张慧;支援陇

南专家本部肾内科张扬、本部结直肠外科李德辉;支援陇南博士团东院骨关节与运动医学科孟晔、东院麻醉手术科张彦平、本部心内科延荣强、东院脊柱外科魏见伟、眼科中心王良雨;支援菏泽专家东院妇科袁文娟。

(文化宣传部)

教师节:医路漫长,薪火相传

在9月10日我国第35个教师节来临之际,作为多家医学院的临床教学医院、国家级住院医师培训基地,市立医院洋溢着尊师重医、温暖感恩的氛围。医学教育持续终生,每一个医生都有着双重的身份:医师和教师。全院医生在承担繁重的临床诊疗工作同时,活跃在三尺讲台和临床带教的舞台,承担从医为师的使命,推动了医教研协同发展。



我院与北京大学护理学院全面共建签约 开启深度合作



9月21日,在“上合医路”第五届青岛国际医学论坛上,我院与北京大学护理学院全面共建签约,开启深度合作。北京大学护理学院处于国内领先地位,我院作为山东省重点学科、青岛市护理学科标杆,将发挥双方各自资源优势,探索护理人才培养、成果转化平台建设,共同提升护理学科水平。

我院远程指导助力陇南市胸痛中心建设

9月12日,按照青岛市卫健委部署,我院召开对口支援陇南市胸痛中心建设远程研讨会。陇南市各县区医院60余名急诊科、心内科、介入科等科室负责人,以及100余名相关人员通过云平台观看了视频会议直播,这是陇南市卫生系统远程研讨规模最大、参会人数最多的一次会议。为对口帮扶提供了



很好的交流提升平台,帮助陇南市胸痛建设工作迈上了新台阶。

(文化宣传部)

不忘初心 勇做健康中国追梦人

他们怀揣救死扶伤的初心报考医学,杏林求学,道阻且长;他们以书山为径,勤修医者之术,以奋斗为伴,追寻医学梦想。在中华人民共和国成立70周年,逐梦新时代的今天,市立新生代有着怎样的感受与期许?让我们一起倾听2019年新职工们的心声。

>>> 让梦想在生命绿洲上绽放 急诊外科 曲超

作为医学生的8年时光里,畅游在医学知识的海洋中,从奥妙的基础医学走向了生动的临床医学,从微观的生理生化走向了宏观的系解局解,对人体这个世界上最复杂最高级最智慧的系统叹为观止,也更坚定了自己一定要学习好医学的初心。作为医生要不断提高自己医疗服务质量的同时,继续钻研于科研,把临床和科研紧密结合起来,让科研成果更好的服务临床工作。医路漫漫,未来的医学征途必定是不平凡的,我们一定会守住救死扶伤、医者仁心的初心,敢于承担起为健康中国梦而努力奋斗的使命!



>>> 我们的征途是星辰大海 呼吸内科 孙枫岚

医路漫漫,行且益坚。在新的医生征途中,我希望将来的自己“爱人而无不仁”,以“外科之父”裘法祖,“万婴之母”林巧稚等德艺双馨的医家大师为榜样,急病人之所急,想病人之所想;我希望将来的自己“担当而不耽溺”,不负患者性命相托的信任与家属目光灼灼的期待,慎易以避难,敬细以远大;希望自己“清廉而不清高”,以科室前辈为榜样,努力解决患者之问题。我们的征途是星辰大海,白大衣是我见过最美的衣服,我愿着它踽踽独行,慢却不负年华!



>>> 不忘初心 为爱护理 护理 陈玫瑰

职业赋予我们的责任,是生命所系、健康相托的信任。护理工作是很辛的,但当病人痊愈出院向你道一声感谢时,那种满足和快乐是可以胜过一切的艰辛和委屈。8年的专业学习生涯让我深深领悟到只有具备扎实的理论基础,才能通过病人细小的改变发现病情变化,成为医生的得力助手;只有具备护理理论素养,才能在临床工作中发现问题,通过护理科研帮助临床解决问题。感恩医院给予我工作和学习的广阔平台,希望自己在以后的工作中踏踏实实,真正的将自己所学应用到临床实践中,为护理行业的发展做出自己微小的贡献。



>>> 始终保持赤诚热爱之心 护理 柴晓慧

运用所学专业知识去帮助患者,让他们摆脱疾病的折磨,给予患者希望,就像冬日里的暖阳,沙漠里的绿洲。不论当下社会医疗环境如何,做好自己的本职工作,始终保持一颗赤诚热爱之心,时刻以慎独精神严格要求自己,对待患者如同对待自己的家人、朋友一般,学会沟通交流与合作,保持严谨、细心、耐心的工作作风,我想,这是作为一名合格护士应有的姿态。



>>> 用责任和奋斗点亮青春 呼吸内科 齐雪霏

2008年,我成为了一名医学生,十一年的学医之路就此开始。在别人享受自由快乐的大学生活时,医学生们默默地走在去自习室的路上;在别人早早开始了职业生涯时,医学生们带着口罩看着满架的实验动物。如今,真正成为了一名医生,穿梭在病房之间,伏案于电脑前,忙碌中井然有序,疲惫中带着坚守,可能这就是医学的魅力所在——成就与责任并存,荣誉与奋斗并存。我期待着,期待第一名经我治愈的患者,期待第一项自主立题的研究,期待一步步踏实又坚定地走在这条布满荆棘的医疗之路。披荆斩棘花自盛开,戴月披星丰收载载。



>>> 牢记“四心” 追寻生命之光 护理 赵改云

难忘第一次头戴燕尾身穿白衣的喜悦,第一次静脉穿刺成功时的兴奋,第一次被带教老师夸奖的自豪…当然,也记得第一次看到福尔马林浸泡池的恐惧,第一次拿起穿刺针时双手的颤抖,第一次被病人误解时的委屈…但“四心”依然是南丁格尔的向往,历经“专业洗礼”,如今我真正成为了一名护士。最初的梦想,紧握在手上,追寻着生命之光,指引远航。



>>> 同心共筑健康梦 神经外科 鲍跃

当身着白大衣举起右拳进行希波克拉底誓言宣誓时,我感受到了肩上的责任,内心埋下了一颗梦想成为一名好医生的种子。作为神经外科专业医学生,有很多直面生死时刻,也让我更加体会到医生的理论知识和技术水平在患者诊疗过程中的重要性,手术中分毫的差池对患者来说都是灾难性的。博士研究生三年,让我建立起了基本的科研思维,临床医生从事科研更有利于基础与临床之间的相互转化,医学发展到今天的高度离不开一代又一代科研人员的默默耕耘。初心就像是灯塔,是激励我们前进的根本动力,相信有这些不忘初心、追寻梦想、刻苦奋斗的医者们,祖国的医疗卫生事业一定会越来越好!



>>> 积跬步以至千里 骨关节科 乔原

医者为人除去病痛所获得的成就感与幸福感,是鲜有能与其比拟的。十年的学医生涯,让我更加坚定了学医的执着信念。如今医药科学研究进展飞速,从第一例艾滋病病例的报道,到现今通过药物控制可使携带者几乎达到常人的寿命,这中间不到40年的时间,从人类集各国力量首次完成人类基因组测序,到如今基因测序成为常规实验手段,也不过用了十几年而已;或许癌症就能在未来几十年内被攻克……作为一名医者,人类未来发展变革的洪流需要我们的参与,牢记作为医者的使命,充满期待与干劲,从最基础工作开始,踏踏实实做好每一步,积跬步以至千里,我想最终定会汇集成为推动人类进步的力量。



(组织人事部 薛明霞)

(上接第5版)

◆高洁亦语

记得二十多年前我在药房工作时,徐院长手上碰破皮从药房急用了一块创可贴,随后亲自送来一角钱,我们不要,怎么说都不行。他和气地说,怎么能随便不缴钱用公家的药。一次我们科一位年轻护士为病人输血清,血清袋渗漏了,这时徐院长正在科里值班,他赶快帮她采取措施,又热情安抚病人,当时的情景令我非常感动。还有他退休后,一次我到新华书店看到身旁站一位满头白发的长者,仔细看原是徐院长,他朝我点了点头继续看书,我心中肃然起敬:老院长真是活到老学到老呀!想想徐院长做的一件件看似平凡的往事,践行的是真正的共产党员的崇高思想和优秀品质,使人永不忘怀永远敬重。为青岛市立医院曾经有这样一位好院长倍感光荣和自豪。

◆方

初到青岛卫生学校当老师的几年,徐院长是我们的听课督导,老人曾听过我的课,下课后悄悄去问听课反馈,徐老和蔼鼓励的评价给了一个年轻教师很大的激励!一头白发始终风度翩翩,满腹学识却能谦逊待人,感恩这样的学者长辈!

◆金

2013年门诊实习时,早上来的最早的医生就是徐院长,话不多。一头白发埋头工作,现在多年过去,印象十分深刻!

◆拎壶冲

我印象里的徐院长是另一个样

子。我第一次见到徐院长,是在去食堂的路上,内人给我介绍我(那时我们还没结婚)。老头挺热情,握着我手,说我媳妇多优秀,一点儿也不含蓄,生怕他们医院的姑娘嫁不出去似的。怪他,写首诗纪念一下:老头很和气,是个好医生。他年再相会,还能夸瓜否?

◆隋佳

大约十多年前往返于东西两院,经常在公交车上遇到徐院长。徐院长怀里总是抱着一本厚厚的医学书,上车落座后便打开书看一路。徐院长活到老学到老深深地感动着我。

◆小梓树

见过徐院长的时候,是在我实习的时候,每次看见他要不是坐在坐诊,要不就在查房,心系患者,从来就没有过饭点,为人敬佩!

◆清风之音

克己复礼,成仁成惠

◆Kelly

16年前请徐院长看过病,时间过去这么久,但徐老的身影一直栩栩如生浮现……

◆温成泉

1998年我在门诊药房,有一次徐院长来药房查询药品,他不是简单的询问,而是拿一个小本子,站在一排排大药架前,逐一查看说明书,抄录适应症,比对药品价格。原来是病房的一例贫困病人,迫于高昂的医疗费用,要放弃治疗。徐院长悄悄地帮他想办法,想到最经济有效的用药方案。



综合

生命绿洲
THE OASIS OF LIFE

2019/10/15 星期二 责编 刘芳
E-mail:yuankan9039@126.com

3

舍掉七天假 换来患者安

手术室地面更换改造项目利用国庆节抢工期完成



本报讯 国庆小长假,当很多人流连在各大旅游景点,忙着“打卡”、晒朋友圈的时候,有这样一支由40余人组成的队伍,他们整个假期都默默地奋战在工作岗位上,出色地完成了12间手术室地面的更换改造,只为给患者提供更安全、



更高质量的医疗服务。9月30日至10月7日期间,我院圆满完成东院A楼中心手术室地面更换改造。为了尽量减少对患者就诊的影响,医院特意将本次改造工程部署在国庆假期期间开展。手术室是医院最重要的功能区之一,

手术室地面用材和维护关系到患者医疗质量与安全,手术室地面改造是个复杂的系统工程,牵扯到医疗设备的防护、移动床复位,由于这些设备精密昂贵,容不得半点马虎,可操作时间紧、任务重。此次手术室地面更换改造工程共涵盖12间手术室、1间复苏室、洁净走廊和病人通道等区域,累计铺设手术室专用橡胶地板700余平米、洁净走廊PVC地胶600余平米。医院领导统筹协调,医院总务科负责人与中心手术室护士长节前就针对此次改造项目进行了充分的交流和沟通,反复探讨在项目施工过程中可能出现的各种问题,形成周密的施工方案,明确施工项目关键节点负责人,细化工作实施流程,包括医疗设备及医疗家具的防护和移动、施工以及保洁的穿插等。40余名施工人员24小时不间断施工,不分昼夜、加班加点,奋斗在节日的第一线,确保了工程在国庆假期高质量完成。

9月30日晚8:30,40余人组成的专业项目施工队正式进场施工,防护——搬迁——拆除——地铺——铺设——保洁——打蜡等工作流程在7天的时间里一气呵成,为了确保工程如期完成,保洁人员穿插开展保洁、打蜡工作。10月7日,A楼中心手术室地面更换改造项目顺利完工,改造后的地面焕然一新!施工过程中,院长宣世英、副院长管军、副院长温成泉多次来到工地实地考察指导。总务科主任李锋、副主任宋京、邹岱青、仇峰、曲涛等假期里坚守在工程项目的第一线,确保工程项目如期保质完成。他们用自己7天的假期为患者换来了更安全的手术室,使患者得到更高质量的医疗服务,保障了每一位患者的手术如期进行,以此向祖国70周年献上最朴实、珍贵的礼物。

(东院后勤总支 曲文)

我院 13 名党代表参加

中共青岛市卫生健康委员会第一次代表大会



●陇南手记

本报讯 为进一步推动陇南市胸痛中心建设,促进急诊胸痛诊治规范化和标准化,陇南市第一人民医院胸痛中心组织进行“EMS途径来院的STEMI患者急诊接诊及救治”的联合

市立专家助力陇南胸痛中心建设

演练,我院援陇南帮扶专家、本部心内科延荣强副主任医师与该院心内科蔡文平主任担任总协调调度,演练整合了急诊科、心内科、胸外科、导管室、呼吸科、CT室等院内优质医疗资

源,有助于打造多学科胸痛诊治模式,强化急诊胸痛优先意识,缩短急诊胸痛救治时间,进一步提高救治水平。

(本部心内科 延荣强)

聚焦根管治疗

全国口腔疾病多学科诊疗学术会在我院召开

本报讯 9月27-29日,2019全国口腔疾病多学科诊疗学术会暨显微根管治疗实操培训班在我院召开。由我院口腔医学中心和青岛市口腔医学会共同主办、青岛市口腔医学会牙体牙髓病学专委会和青岛市口腔医学会牙周病学专委会协办。大会吸引了来自省内近200名医疗同道参会。我院副院长谭兰教授出席会议并致辞。

在现代根管治疗技术中,牙科手术显微镜的使用突破了传统治疗的视野局限性和感觉依赖性,让医生能够在视觉引导下进行难度更大的操作,完成更多疑难病例的治疗,探查遗漏根管和变异根管,处理钙化根管、取出折断器械、修补穿孔及显微根尖手术等,弥补了传统根管治疗术的缺陷,完成过去无法解决的病例,大大提高了患牙保存率。

在理论授课环节,北京大学口腔医院牙体牙髓病科梁宇红教授详细讲解了根管治疗中的常见问题及解决方法,强调了显微镜在根管治疗中的重要作用。北京大学口腔医院口腔放射科柳登高教授就“CBCT的显微镜的使用突破了传统治疗的视野局限性”和“唾液腺结石及唾液腺炎的内镜诊断与治疗”带来了精彩的讲解。我院口腔医学中心袁荣涛教授讲授了先进的数字化口腔显微治疗技术。江苏省口腔医院牙体牙髓病科于金华教授结合丰富的病例资料,评估并展示了个性化的现代根管治疗技术。梁宇红教授对橡皮障使用、显微



镜、四手操作体位及显微根管器械进行了详尽的讲解,并在显微镜下仿真头模上进行上颌牙开髓、透明根管机扩及根充训练演示,重点演示了显微镜下寻找MB2根管,强调了显微根管超声技术及钙化物去除操作技巧。学员们实操练习时,梁教授给予耐心的指导、纠正和讲解,大大提高了学员们的显微操作水平。

(口腔医学中心 许晓)

推进年度『护理优先改进项』落地

护理部举办2019年ERAS优秀护理案例讲评赛

本报讯 为不断改进与提升临床护理质量,9月25日下午,护理部举办了“2019年ERAS优秀护理案例讲评赛”。从全院征集的105个护理质量改进案例中层层推选,12项“护理质量改进优秀案例”参加了最终的评选。

汇报者用精彩的语言、自信的演讲、独到的见解、精美的PPT制作,展现了极具专科特色的ERAS护理案例。评委涵盖临床医疗专家、护理专家、职能管理者等。最终本部肝胆外科《胆石症患者围手术期饮食管理》和东院保健七科《ONS肠道准备减少肠癌患者围手术期应激》分别获得院区第一名。

我院护理部以14个专科护理学组为抓手,以“质量与安全”为核心持续进行了一系列临床护理质量改进活动,已形成了“安全”与“服务”两大品质链条。各专科护理学组参与专科护理常规的完善与修订、护理标准的建立与考核等。其中“ERAS护理学组”共制定与完善相关护理标准13项,改进护理流程5项,多次在全国及省、市讲台上进行经验介绍。赛前,由院ERAS护理学组制作的《绿洲品质·善行致远》PTT短片,全面展示了我院ERAS护理学组近两年推进与优化围术期护理管理的创新与变革。

(护理部 刘静)

我所知道的徐克惠院长

国庆前夕,徐克惠院长收到了由中共中央、国务院、中央军委颁发的“庆祝中华人民共和国成立 70 周年”纪念章。一枚纪念章,铭刻他的光辉人生。



徐克惠院长在市立医院一直工作到 81 周岁。之前,当家人劝他回家休息的时候,他总是一句话:“市立医院是我的命,哪一天不去医院了,我的命就没了。”2014 年过完春节,他悄悄地离开了医院,不再来医院上班。仿佛冥冥之中知道自己的命运一样。没多久,他开始莫名摔倒,住进医院,很快出现了脑部积水、脑部萎缩等症状。躺在病床上的徐院长,像个新生儿一样安静温和。

最不像院长的院长

他一直是这样的安静而温和,在他做院长的时候,也是如此。走路轻轻地,讲话声音轻柔柔的。有时候,院周会上,他在主席台上讲话,感觉都压不住场子,好像所有人在他面前都可以很松弛。没有任何威严,这实在不是一个大型医院院长的样子。

1992 年 7 月,我大学毕业来到院长办公室做秘书。1993 年 5 月,徐克惠院长卸任。我在他身边工作的时间只有十个月。说来惭愧,我这个秘书没有给他写过一篇稿子,没有给他倒过一杯水,没有给他打过一次饭,没有给他跑过一趟腿。他凡事亲力亲为,从不用人代劳。

他甚至在办公室里都没有杯子。除了吃饭时间,从未见他喝过一口水。有时候去开茶话会,别人塞给他一个橘子,他也不知道吃,装在白大褂的口袋里,回来掏出来送给我。日本下关市立中央病院来院访问,赠送一盒叫“果子”的小点心,样式极为精美,大家争相传看,徐院长却不让人打开,嘱咐送到职工幼儿园。我和海英捧着这盒精美的点心,一路垂涎欲滴地送到了幼儿园,好多年后才在市面上看见这种日本点心,每次看见总想起徐院长。

那时候,院长办公室在上海路 2 号的木质小楼上。里外两个套间,院长和书记在里面办公,工作人员在外间。他办公桌的背后摆一张单人床,白床单、白枕头,平平整整,和病床一样。从未见他在上面躺过,靠过,那是他为病人准备的诊察床。血液病的病人,很多是贫苦的农村人,一大家子扶老携幼地进城,辗转找到他,碰到他开会或者外出,就在外面走廊上坐一地,等着他。等到他中午回来或者会议散了,他不去吃饭,请病人躺到床上仔细地触诊。他讲话的声音很轻,他的病人都都屏声静气,仿佛有一种心照不宣的默契。

冬天的晚上,单身宿舍很冷,我习惯留在办公室,偎在火炉旁看会儿书。徐院长家

住在苏州路,离医院很近,他经常吃完晚饭到医院来。一老一少,一里一外,各看各的书,木地板下面有时传来老鼠窸窣窣的声音。我不会弄炉子,有时候快灭了,徐院长三两下就能让它重新红火起来。但是里间的炉子,他从来不让再点,他说不冷。有那么几天,真得很冷,他在夜色中一身寒气地进来,忍不住要把手捂在烟囱上暖和半天。

那一年正好是医院创建“三甲”、新建门诊楼工程收尾和筹备开诊,最为紧张忙碌的时候。经常有人急三火四地跑进他的办公室,或者高门大嗓地吆喝起来,却从来没见过他着急激动过。他的着急也是温和的、默默的。在院周会上那些轻柔的絮叨,已经是他的极限了。碰上紧要的上级检查,而门诊楼前还是一片凌乱,他就自己拿把大扫帚去清扫院子。

这种温和静默的脾气仿佛是天生的。有一次,他在里间开会,一个青年人来找他,我说徐院长在开会,年轻人就站在院办门口,老老实实地等半天。等到徐院长出来,从腰间解下钥匙来递给他。原来是他儿子的儿子小东,只是来取家门的钥匙。所以,等

2015 年,他病后,我去看他,他的爱人张少君老师告诉我,他们结婚后借住在观众山路的房子,是妹妹婆家的房子。医院调分苏州路房子的时候,徐院长把旧房交了出去,借住的房子原本可以不交的,但他说:“以小换大是医院政策,如果我不交的话,别人怎么办呢?”妻妹一家 80 年代从临沂调回青岛,没了房子,只好在大伯哥家的院子里搭建一间偏厦住下来。妻妹的丈夫张宁之调回青岛前,是临沂地区人民医院的外科主任,副院长,他想调到市立医院外科发挥作用。分管外科的赵启仁副院长都考察满意了,徐院长却硬着头皮不同意。那时候,正是知识分子返城、职工子女就业安置压力最大的时候,他说:“如果我让他进来了,别人怎么办呢?”妹夫到死都在埋怨他,去世的时候说:“大哥太死太轴了,耽误我一辈子。”妹夫 2014 年死于肝硬化,重病的时候,徐院长一宿一宿地在床边陪着他。他一生没有亏欠别人,唯独对妻妹一家,心里怀有很大的亏欠和痛苦。

徐院长是青岛市拔尖人才、获国务院特殊津贴。组织部每年组织专家休假疗养



到他 1993 年卸任的时候,我和很多人一样,替他松了一口气。

离任后的徐院长回到了临床,从头做他的医生。仿佛一滴水融入一片大海,很少能够听到他的声息。再一次听到他的名字,是听耿洪业院长发脾气,恨恨地说“这个老徐啊老徐!”原来,这一年徐院长搬家,从苏州路宿舍搬到临沂路宿舍,他悄悄地借了一辆地排车,连推带拉地搬了好几趟,不用医院的汽车,也不用医院的工人帮忙,自己不声不响地搬了家。

1999 年,党办撤销合并。我清理党办文件资料时,发现了徐院长写给党委的一纸住房申请,蝇头小字,认真地写在绿格子的信纸上。他提到自己一家四口人,居住面积十分拮据,占了妻妹婆家的房子,害得妻妹一家返城后居无定所。那不是医院的第一次福利分房。1985 年,他担任院长以后,医院购房 80 多套,解决了多户职工的住房困难,他一直不提自己的困难。落款的时间是 1992 年,他还在院长任上,但是愧疚的语气,仿佛是一个惴惴不安的小学生。我在一地的故纸堆中,捧着徐院长的这纸申请,流下了眼泪。

最称职的医生

退下来的徐院长像个普通医生一样作息。每天早上,他从临沂路家中步行到医院来上班,我经常在路上遇到他,却不愿意打扰,因为他实在不会和人聊天。跟随在他后面,看他白大衣斜搭在右肩上,轻轻脚步,仿佛武侠小说中“凌波微步”的描述。有时候下午一两点,在职工食堂看见他吃饭,饭菜都凉了,这一天一般是他的门诊。血液科搬到东院以后,看见他的时候少了,他回本部绿柏苑出专家门诊的时候,我路过他的诊室,悄悄地看看他,他看病真的好慢啊,不仅自己不厌其烦地说,面对病人那些颠三倒四、来回重复的话,他也很少打断。那些被血液病缠绵折磨的病人,在找他看病的过程中,一定会得到稍许安慰吧。

医院的新职工培训,曾经有一个医生宣誓仪式。仪式在培训最后一天的清晨,由一位长者带领医学生宣读希波克拉底誓言,佩戴胸牌。没有人比徐院长更适合作这个领誓的人,我每次去找他,他都是简单地答应,从来没有客套虚辞。徐院长没有手机,我也从来不再提醒嘱咐或者提醒,从不担心他忘记或者迟到。他总是第一个到,踏着清晨的露水,来到大楼东侧的小草坪上,默默注视着这些新入职的医学生换上簇新的白大褂,排列整齐。希波克拉底誓言,那些简单的话语,从他的嘴里说出来的时候,每一个字都清晰和坚定,他仿佛用全部的气力,用毕生的信念说出来,很少听到过他那样的大声。那个时候的他,已经更加瘦弱了。看着沐浴在晨曦中的徐院长和他身边的青年学子,映衬着身旁巍峨的医疗大楼,我好多次热泪盈眶。

徐院长是劳动模范,1993 年青岛市劳模,1998 年山东省劳模,2000 年全国劳模。劳模的称号全都是在他从院长岗位上退下来以后获得。电视报道全国劳模从北京领奖回来,领导接见的盛况,屏幕上的徐院长瘦小沉默,在气宇轩昂的人群中越发显得单薄甚至卑微,让人替他感到不好意思。但是又有谁比他更能体现“劳模”这个词的本真和完全的意义呢?

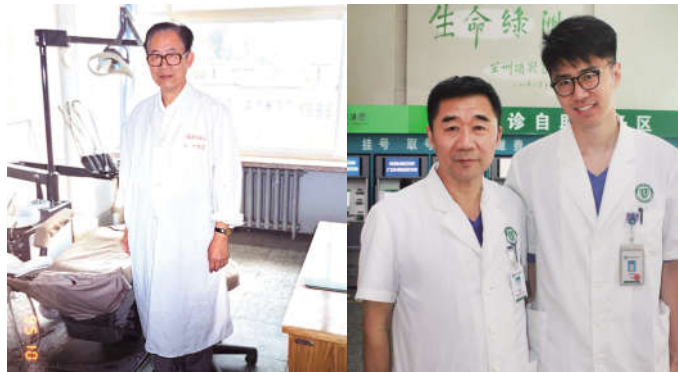
徐院长做普通医生的时候,就经常忙



一家三代“市立人” 见证青岛医疗事业 70 年

“从最初看病“老三样”的听诊器、血压计、体温表,到如今的手术辅助机器人、人工智能肿瘤系统、立体定向放疗设备;从简陋的诊所、小医院到全国领先的物联网云医院;从市民得病上门找医生,到医联体将顶级医疗服务送到市民家门口……新中国 70 年来,青岛医疗卫生事业取得了长足发展,结核、肿瘤、儿童白血病等许许多多市民健康路上的“拦路虎”成了“纸老虎”。如今,青岛各级各类医疗健康机构超过 8000 家,医疗健康从业人员超过 10 万人,每年为岛城市民提供诊疗服务超过 6500 万人次。

从 1949 到 2019 年,百年市立和新中国一起跨越了 70 年的沧海巨变。70 年间,几代“市立人”始终不忘初心,以救死扶伤为使命,用无私无畏的精神和精湛过硬的技术,为健康青岛保驾护航。



第一代“市立人”薛敦忠

“艰苦创业,以严谨扎实奠基”

1949 年 6 月,22 岁的薛敦忠以卫生员的身份参加中国人民解放军第 32 军,见证了青岛解放的历史时刻。1949 年 10 月,32 军南下福建,薛敦忠持部队的介绍信,来到了市立医院,成为口腔科的一名医生。这是见证新中国成立的第一代“市立人”。



回忆起故去的老父亲薛敦忠,现已退休的市立医院耳鼻喉科主任医师薛卫国眼睛里写满了钦佩。“我父亲这一代市立人把严谨扎实做到了极致,为了患者可以说是倾其所有。”

薛敦忠 1927 年出生于青岛,父亲是旧政府的文职人员。他自幼接受良好的教育,解放前毕业于青岛一中,高中毕业后从牙医诊所的学徒干起,走上医学道路。

新中国建立初期,我国口腔行业刚刚起步,在温饱都成问题的年代,老百姓觉得“牙病不算病”,人们习惯找露天搭篷的游医匠人拔牙,口腔医学人才非常稀缺。来到市立医院后,高中毕业、受过职业训练的薛敦忠成为那个时代难得的专业人才。

薛卫国说,新中国刚刚成立时,国家一穷二白,百废待兴,市立医院的口腔科蜗居在胶州路 1 号的老楼,非常简陋,设备稀缺,技术匮乏,父亲和宋福庭等医学前辈,用严谨扎实的作风和孜孜不倦的钻研精神,服务着当时的众多岛城患者。

老人没有上过大学,后来也只是去山东大学参加过短训班,但他和老前辈的同事们却靠着自己的摸索和医者仁心,打响了市立医院口腔科的“金字招牌”。

第二代“市立人”薛卫国

“幸逢改革开放,勇立时代潮头”

1978 年,作为恢复高考后的第二届大学生,薛卫国考入青岛大学医学院临床医学系,5 年后毕业来到市立医院耳鼻喉科,成为了第二代“市立人”。

回顾 36 年的行医道路,薛卫国说,自己有幸赶上了改革开放以来,我国医疗卫生大发展的时代。刚参加工作时,整个医院都急需人才,对刚分配来的这两批大学生寄予厚望。

市立医院耳鼻喉科在田珍老院长的带领下,有着深厚的学科积淀。赵晨光主任、程绍光主任等老师前辈们给了自己特别多机会,让自己能够在他们的帮助下,早早上手看病。当时自己从早到晚都靠在病房里,几乎没有时间回家。“我印象最深的是当时医院氛围特别好,一台手术结束后,做手术的大小医生护士都一起抬着担架送患者回病房。”薛卫国说。

上世纪 80 年代,越来越多的医疗器械被应用于临床实践,一台又一台的破纪录手术被成功完成。传统的音叉检查逐渐被专业的测听室取代,纤维支气管镜应用得越来越成熟,1987 年还完成了山东省首例单导电子耳蜗植入术,可以说随后的 30 多年,每 10 年医疗技术和设备都会面临一次巨大的飞跃,科室的门诊量和手术量

已经不知道翻了多少倍。

薛卫国介绍,最典型的例子就是扁桃体切除术的发展变化,这可以说是耳鼻喉科最基础的手术。在上世纪七八十年代,因为全身麻醉技术不过关,全麻条件下实施扁桃体切除术手术风险太大,当时的耳鼻喉科医生只能平时千百次的练习,在患者局部麻醉的前提下,靠快捷的手法迅速完成手术。随着医疗技术的进步,近年来,扁桃体切除已经通过低温等离子射频手术完成,极大降低了对患者的不良影响。

“我们这一代医生可以说是承上启下发展的一代,也可以说是站在改革开放潮头,大力变革的一代,时代给了我们最好的历史机遇,推动着青岛的医疗卫生事业有了翻天覆地的变化。”薛卫国说。



“不仅是岛城的市民,还有很多在青岛疗养的张闻天、陈少敏等老一辈革命家,也都找我父亲看过病。”薛卫国说,自己印象最深的是上学时,有一天父亲兴冲冲地告诉他,课本上写的狼牙山五壮士原来并没有全部牺牲,有两名“活着”的英雄在青岛疗养,他刚给英雄们看过牙。

“父亲现在已经去世多年了,但直到现在还经常有人告诉我,嘴里这颗牙是我父亲上世纪 60 年代或者 70 年代补的,到现在还‘扛杠’的。”

薛卫国说,父亲虽然没有上过大学,但是一生好学,新学、旧学的底子非常扎实。他写了一手好书法,还说了一口流利的英文,市立医院 60 年代成立外轮病房,给国际船员看诊,父亲经常到外轮病房出诊。

父亲热爱医学工作,坚持给患者看诊直到 70 岁高龄,1990 年才办理了退休。父亲兄妹二人,都选择了医学,姑姑从中国医科大学毕业后,赴青海支援边疆服务。

2012 年,父亲 83 岁病故。他留下一句话让自己和儿子都获益终生,也代表了老人一生的追求。“干医是一辈子的事,要不断学习新技术,而且要多分干,七分积累,不仅要临床积累,还能留下些东西,惠及他人。”

第三代“市立人”薛子超

“创新、卓越,是新时代的使命”

2017 年博士毕业后入职的薛子超是家里的第三代“市立人”。他没有传承爷爷口腔科的“衣钵”,也没有选择父亲擅长的耳鼻喉科,而是选择了自己最感兴趣的创伤骨科。

“爷爷告诉我,既然选择学医,就要学到底,学到最尖端。”薛子超说,他在上海交大读到博士毕业,期间被选派到美国哈佛大学麻省总医院联合培养一年,并完成了第一年的住院医培训,但他还是选择回到青岛市市立医院发展,在他看来,这里有他们一家三代医者的“根”。

“我们这一代医者处于一个知识大爆炸的时代,我们获取先进的医疗技术不再单纯来自经验或者教科书,而是借助互联网,站在一个更大的舞台上,获得更多的资源,对标国际医学最前沿,获得更快的发展。”薛子超说,微创、精准医学、个体化治疗、人工智能、机器人手术、3D 打印……越来越多的先进的医疗理念和医疗科技被应用于临床,也对他们这一代“市立人”提出了更高的要求,他们要继承祖辈医者“严谨扎实”的传统,传承父辈医者“开拓、发展”的精神,坚持自己“创新、卓越”的时代使命,站在全人类健康、全生命周期的国际视角,做出新一代医者的贡献。

(来源于青岛早报)





1968年,位于潍坊昌邑以北大片荒凉的盐碱地里,几千人被下放到“青岛五七干校”学农。时年19岁,刚从二中毕业的青岛小伙张放就是其中之一。巨大的医疗需求下,他稀里糊涂地被安排披上了白大褂。那一刻,他不会预料到,白大褂一披就再也脱不下,医生一干就是一辈子;不会预料到,日后自己能成为一代名医,古稀之年仍奋战临床一线。悠悠岁月,风雨潇潇,51年过去了,青丝变白发,小张变张老……周围的一切都在变,可无论怎么变,他从医的初心没有变,守医的决心没有变,医人的仁心没有变。来往于奉献了40年的市立医院,张老佝偻的背影里写满了人生故事,满脸的皱纹里刻画着行医印记。喜迎国庆70周年,让我们一起倾听这位与中华人民共和国同龄的老人,讲述他的“医”路。

医学院毕业后从此情定青岛市立

在从医的道路上,真正让张放发生质变的是学农任务结束后,在青岛医学院医疗系上学的那三年。“真的

学习期间,他意识到英语的重要性,于是发愤图强、自学英语,同时集中精力学习心电图。他自己买了一本《实用心电图学》,反复翻看、研究,有些段落能达到背诵的程度。在干校学农的9年间,他一边治病救人一边看书学习,广泛涉猎医书,为日后从医打下了坚实基础,直到今天,他曾经读过的书中的一些名句依然信手拈来,脱口而出。

无纸化办公的年代坚持手写病历

纵使周围变化万千,可对于张老本人来说,仍有许多不变。而这些

说,“同样的高血压,个体差异非常大,有的人高血压高,有的人低压高,有的人是老病号,老的是新发的,不同类型不同患病年限,诊断的结果不同,治疗的方式也不同,这就很考验医生的水平。我只有见到他,看到他的脸色状态,经过详细询问,并亲手捏捏腿部是否水肿,才能精准分析,精确诊断。”

行医多年,他一直跟学生强调“看病的思维方式”很关键,“看病要用脑,要去分析,看对病是前提,对症用药才有效。”他也经常将哲学理论运用到医学中去,利用矛盾的普遍性和特殊性、辩证唯物主义等观点看病。

诚心诚意治病救人解人间之疾苦

张老的医术是出了名的高超。在他庞大的病人群体中,有许多是跟了他半辈子的老病友。其中,有被他抢救过来的心肌梗死病人,在他的治疗下又活了三四十年的,堪称奇迹。

他的医德也是有口皆碑,众人认可。还在潍坊学农时,他曾经为晕倒在田地里的脑出血农民施以全力的抢救,心脏按压、口对口呼吸抢救半个多小时,只为让家属不那么痛苦。在我院行医时,人送外号“小处方医生”,开便宣药治难缠病。高血压这种疾病呈逐年增长的态势,很多的中老年人都患有这种疾病,需要长期服用药物。张老坚持倡导“简用药、少花费,让病人花最少的钱得到最好的治疗效果”的理念。无论对谁,他都一视同仁,切实做到根据病情治病,率先垂范,因人施治、因病施治,合理用药。

他说,自己和父亲照顾患病母亲20余年,深知因病致贫、因病返贫的无助和无奈,所以自己行医后,也常怀怜悯之心,体恤他们的不易,竭尽己能施以援手。由于一心扑在患者身上,张老有一群忠实的患者“粉丝”。他在哪里,熟悉他、信任他的患者就跟到哪里

古稀之年,为了患者,退而不休,张老践行着“读书、实干、开拓”的六字箴言,“医”路向前。

(来源于半岛都市报)



没想到,在农村待了小10年,有朝一日还能再回城市上大学。”这三年,他在医学专业得到了系统规范的学习,知识水平得到了前所未有的提高,“赤脚医生”的身份也升级为医疗“正规军”。毕业后,他来到我院,从此扎根,从此情定,一转眼就是40年,一转眼,他就从30岁的青年医生变成了70岁的老专家!

我院数次扩容、建新院,加新床,更新设备,引进人才,提高技术、造福病患……他亲眼目睹医院一点一滴的变化,目睹青岛医疗一点一滴的变迁,今昔对比,感慨良多。

“70年代的市立医院只有简陋的两层小楼,门诊住院检查都在一处,非常拥挤,而现在的就医环境温馨舒适,越来越人性化。”张老说,病情也发生了变化,那时候人没有未病先防的意识,也没有提早就诊的习惯,往往病情很严重时才想到去医院,所以医院里基本都是重病号。医生们心系病人的安危,上下班都不讲究时间,往往早晨6点就来查房,周六周日也自发来医院加班。相比现在,疾



得不回家,1968年起,担任大内科负责人后,更是把全身心精力投入到工作中。晚上救护车一响,邻居们都知道:“找徐院长的。”他在医院过了二十多个除夕夜,从内科值班到后来的行政值班。退休后,他依然没有年节的概念,生活极其简单,全家大人孩子也都很习惯。全家早就实行分餐制,各人端各人的碗,徐院长爱人姐妹6人,都爱戴和尊敬他,称他大哥,但从不上门吃饭,因为知道他家里没有多余的碗。徐院长是血液科专家,自己却长期贫血,连续多年血色素只有八九克,颈椎病也很严重,却从来不认为自己有病。有时候感冒了,发烧39度多,照常去上班,上一天班回来,居然也就退烧了。

我在徐院长身边工作只有短短十个月。接触到他的都是一些零星片段。但是我工作的二十多年里,仿佛他一直都在身边,经常会想起,会留意。有时候整理人事档案的时候,会端详他年轻时的照片,战争年代简陋的入党志愿书上,第一句话是“牺牲个人,服从组织”。他从抗美援朝的战场上回来,脱下军装回到学校,在速成中学登记表上写下“我不能只做一个空洞、不学无术的革命者,我要把攫取知识作为自己斗争的手段。”这两句话给我留下深刻印象,他真配得上这两句话。

我试图了解徐院长,但是他低调寡言,除了老职工的一些唏嘘感叹和年轻职工对他节俭刻板的笑谈之外,他不留下任何传奇。直到这次病重探望的时候,和他的爱人

张老师聊天,对徐院长的生平才有了更多了解。

徐院长是军人出身。1948年,他15岁的时候,家乡遭遇荒年,他从威海一路步行走到了济南,投奔解放军华东白求恩医学院附属卫校,简短培训半年,参加第三、第四野战军,担任随军卫生员,一路打过长江,到上海。1950年,朝鲜战争爆发,他随志愿军第九兵团入朝作战整整4年,母亲收到朝鲜寄来的一包红参,才知道儿子还活着。这期间,他从卫生员晋升为见习医生。他从不提朝鲜枪林弹雨、冰天雪地的艰苦生活,但是朝鲜的岁月在他身上留下了痕迹。他催促小孩子吃饭的时候会“快吃啊,天冷勺子会粘在舌头上。”他在家里和外边从不喝酒,唯有一次接待外宾,喝高度白酒,很有酒量,那应该和朝鲜爬冰卧雪的经历有关。

从朝鲜战场回来,他已经二十多岁了,没有像大多数人一样工作和成家,他选择到工农速成中学读书。初中、高中四年读下来,1958年,考入青岛医学院,又是5年。大学毕业后又当了三年住院医师,他结婚成家的时候已经33岁了。所有的学习机会,他都非常珍惜。

他三十六七岁的时候,到上海中山医院血液科进修。进修一年零三个月,同去的同事中间都回来探亲,唯有他一次也不回来。等他回来的时候,家里人吓了一跳,几乎不敢认,一年多的时间,他添了很多白发。同去上海进修的放射科王宗信说:“约他出来玩,从来约不出。下班时间泡在图书馆。”徐院长爱泡图书馆的习惯一直保持到晚年。春节放假,徐院长大年初一就坐到了图书馆。他年轻的时候,每周只休息一天,上午到医院看病人,下午到新华书店看书,时间久了,新华书店的店员都认识了他,专为他准备一个小方凳。

徐院长晚年的时候,有一次参加卫生局工会的换届大会,随身带本书。我凑过去看,原来是《小学生信息技术教程》,花花绿绿的卡通画面,配着他认真的勾画和笔记,

很是有趣。以为是孙儿辈的教材,后来才知道,是他专门给自己买的。他撰写的专著《血液病综合征》八十年代被选送香港参加书展,九十年代初他开展了青岛市第一例自体骨髓移植治疗慢性粒细胞白血病获得成功。他不是一个聪明灵活的人,他在临床学术上的经验和成就,全来自于这种扎扎实实、拼尽力气的用功。

徐院长虽然是军人出身,身上却有着浓厚的老知识分子气息。外科的陈松林主任是印尼归侨,天性诙谐,惯会模仿别人。他模仿徐院长的经典动作是:微微弓腰,小围巾一围围在颈上,用双肘夹着腰带提一提裤子,那是源于严格的手卫生习惯。市立医院老一辈的专家中,有许多人仪表堂堂、风度翩翩,徐院长是另一种风度,自然内敛,极端地干净整洁,丝毫不讲究,也丝毫不马虎懈怠。

徐院长一生不善交际,不特意交往。他生病后,我陪着青岛市总工会的梁主席去看望。梁主席告诉我,每年过年前总工会例

行慰问走访劳模,年后徐院长总会手捧一盆花,亲自送到市总工会。梁主席动情地说:“他和我的父亲是同年啊!”

徐院长一生几乎没有什么私交。他病倒之后,许多老职工知道消息赶来看望。这个时候,我真理解了他作为一个院长的力量,以及他对于市立医院的价值。这样一个老实沉默、毫无机锋的人,做了八年院长,在这八年里,医院完成了病房大楼建设、门诊大楼建设,完成了青岛市首台CT、MR、DSA大型设备引进等历史性任务。除了隐忍负重的性格,除了竭尽全力的奉献,在他的身上,一定还有一种强大的力量,唤起人们心中深沉的感动和敬重,满足人们对于公平正义、宽厚仁爱等信念的需求。徐克惠院长的价值,也正在于此。他让我们相信,这种内在的精神和信念,深藏在大多数人的心中,存在于孕育我们的这片土地,为医院百年基业提供着营养和能量。

(丁海燕)



◆我就是我

1999年我在血液科实习,徐院长不厌其烦,细致入微,轻言轻语地为血液病人解答困惑,给我留下了深刻印象。多年过去,我仍能回想起当时的画面。

◆木欣欣以向荣

94年参加工作,也曾多次听过徐老的课,作为一名血液病实验室诊断人,也曾“抱怨”徐院长把实验室诊断价格定的太低,现在回想也许是徐院长的天生悯人之心吧!

◆遭遇

记得跟徐院长在同一个时间出门诊,与徐老讨论过几个专业问题,他认真思考时那微笑的表情,非常轻柔,让人如沐春风,说完之后总会最后问一下“你是怎么考虑的?”看过几次徐老的会诊记录,遗憾的是当时没有可以拍照的手机,没能拍照留念,字体工工整整,1234罗列整整齐齐,我们请徐老会诊的时候,会诊结束他刚走出门去,可能又会突然发现一个问题,会立即转身回来说,或者刚回去没多久,马上打电话过来,“我觉得应该还加一条”,一点没有架子,完全为病人着想,让人肃然起敬。徐老随手的小本子真心见识过,他跟我讨论患者肝功能异常需要使用药物治疗时,会虚心学习一些最新的药物进展,并不时记录。记得当时在丁香园组织编写一套内科疑难病例讨论丛书,我负责主编感染与肝病分册的内容,为了提升文稿质量,我向徐老约稿,没想到到他一口答应,最后文稿交稿也是手写的稿件。那份手稿我也保留过很长一段时间,经常拿出来看看,鞭策自己,遗憾的是几次搬家最后还是没能保住。我们常说“不忘初心,牢记使命”,徐院长一直在身体力行这句话。

◆喜阳阳

现在很多老年患者提起徐院长都是满怀感激,充满了赞誉。他对病人亲家人,总是详细询问病史,仔细查体,用隽永的字体写下详尽的病历。他技术精湛,医术高超,知识渊博,很多疑难杂症请他会诊,总能提出自己独到的见解,帮助尽早明确诊断。他为人谦逊,对普通职工说话都是和颜悦色,有几次在病房楼道遇到徐院长,他都是垂手避让,让我汗颜不已。本部病房大楼和门诊大楼的建造使用,核磁共振和CT的引进,倾注了他无数的心血。他为市立医院的发展和壮大殚精竭虑,吃水不忘挖井人,老市立人不会忘记他。

(下转第10版)



本文微信推送后,很多读者留言,回忆他们知道的徐克惠院长。现摘取部分内容:

◆凌 Ling

2009年实习时在东院血液科参加过两次徐院长查房,对血液病一知半解的我得知这是老专家,厚着脸皮挤进去听过他的柔声细语,当时就好奇,这老专家怎么那么腼腆。查房结束后众人散去各自忙碌,我发现徐院长在办公室的角落里翻看通常只有实习医生才会有的小本子,上面密密麻麻的蝇头小字儿。如今想来,这个在角落里翻看小笔记的画面应当是这一代人一辈子工作的缩影。

◆刀锋队长

我还记得当时一个下肢静脉血栓合并贫血的病人,请徐院长会诊。当时就是一个缺铁性贫血,但找不到原因,徐院长反复过来好几趟,会诊单写得密密麻麻,多次找病人询问病史,最终找到了这个病人长期、大量饮浓茶的病因!

◆鱼儿

记得在急诊观察室工作时,有一例病人是徐院长会诊做腰穿的,当时还是一个小护士的我向徐院长请教了一个问题,徐院长不厌其烦的给我仔细讲解,如今过去了20多年,还记忆犹新。

◆张继发

假如你到过徐院长家,一个极普通的房舍和家庭,不会相信这是市立医院院长、专家的居所。连个水笔头坏了,都自己买,然后请后勤人员利用下班时间给换上,并且一再致谢!

◆玉

在肿瘤科工作的时候有幸见过几面徐院,第一次见面是一个晚上的九点多,一位老人按门铃要进病区大门,我独自一人忙碌,有点不耐烦的开门之后,老人微微颌首,和我说要替徐小妹拿白大褂,她在外进修匆忙回家当天晚上就要赶回去,想让她多睡一会儿再去坐火车,老人还说自己要赶末班的369路车。那时候我刚去肿瘤科没见过徐小妹,正琢磨着呢,同事闻声过来和徐院长打了个招呼,我吓了一跳,这位老院长怎么一点儿架子没有,和当时的我,那么一个小姑娘还耐心解释半天,内心真是肃然起敬,同时也在心里感慨,父亲对女儿的爱真是无私的,七十多的老人了,头发都全白了,背也弓了,就为了让女儿多睡一小会儿,悄悄的就坐了公

蒋永康：追求光明七十载



中华人民共和国成立70周年之际，医院党委走访看望离退休老干部，来到原外科老主任蒋永康的家中。

70 年心路历程 光影随行

对 91 岁高龄的蒋永康来说,70 年前的 1949 年 10 月 1 日,是铭刻在心中的一个日子。那是他履历表上记载的工作时间,也是他从台湾投奔祖国大陆,命运发生转折的时刻。

蒋永康,1929 年 4 月出生于江苏常州,1948 年考入国民党政府的国防医学院(第二军医大学的前身),1949 年 3 月,跟随学校由上海整体迁到台湾。

1949 年 9 月 30 日,他和两个志同道合的同学一起,冒着生命危险,偷偷从学校跑出来,乘坐渔民运货的木船,渡海到舟山群岛,回到祖国大陆。登上大陆的第二天,传来中华人民共和国宣告成立的消息。

“为什么选择回来?”这个问题,萦绕着蒋永康,追问了 70 年,从特殊年代的甄别审查,到改革开放年代的好奇询问。时隔 70 年再问,蒋永康仍然只有一个答案:“当然要回来啊。亲人和家乡在这边,理想和报负也在这边。”

他年轻时选择医学,是为治病救人,选择从军,是为报效国家。学校迁到台湾后,他一直想法子回来。对即将成立的新中国,他充满向往。少年时代,他在家乡看见过共产党领导的新四军队伍,和旧军队不同,留下深刻印象。

那个时期,学校先后有 20 多个同学陆续从台湾回到大陆。进入第二军医大学继续学业,学校组织了隔离学习班,以派遣特务嫌疑进行甄别审查,1953 年 5 月做出结论:同意本人现有交代。1954 年,他从第二军医大学毕业,分配到海军 401 医院,1955 年政治运动开始,这批有涉台经历的医学生,脱下军装,集体转业到地方。1979 年 2 月,这段弃暗投明的历史被认定为冤假错案,终于彻底平反。

70 年心路历程,光影随行。不管身处顺

境还是逆境,报效祖国、服务人民的理想,追求真理、追求光明的信念,始终伴随着他。1956 年他加入人民盟;1957 年黄河泛滥,他担任组长率医疗队赴济宁灾区抗洪救灾。1985 年他加入中国共产党,当选山东省第七届人大代表、第七届政协委员;青岛市第六、七、八、十届政协委员;农工党青岛市委主委、名誉主委;1993 年当选青岛市政协副主席。

在市立外科 50 年

1955 年 5 月,背着政治上不可靠、不被信任的思想包袱,蒋永康来到了青岛市市立医院。在长达 20 多年的时间里,身心所遭受的波折和痛苦,他毫无怨言,留在记忆中,津津道来的,也都是困境中的温暖和扶持。

“我来到市立医院的时候,王训颀院长是当时的副院长兼外科主任,他是 1942 年毕业于老齐鲁的大学生,查房的时候,发现我会讲英文,非常高兴,由此对我很重视,鼓励我不要丢弃外语,经常找一些英文资料让我翻译,再拿给他修改,这不仅在业务上给我很大的帮助,在精神上也给我很大的支持和鼓舞。”

“当时的院长刘颀涓,是行伍出身的土八路,但是识才爱才,保护和重用知识分子。”

“当时的党委书记李坤英,文化程度不高,但是深入职工中间,了解情况很透彻,说出来的话有感情,有力量,知识分子很愿愿听。”

“即便在文革最混乱的时期,市立医院依然队形不散,坚守岗位治病救人,而且不断取得研究成果和技术突破。记得有一年春节,发生火车和汽车相撞的群发伤事件,大批骨折、内脏破裂的病人,只有市立医院的医生一叫就到,迅速集结,投入抢救。”

一个人的品格和才华,即便是在逆境中,也不会被埋没。1962 年,全院只有两个主治医师名额,他是其中之一。1981 年任外科副主任,1985 年接替王训颀院长担任外科主任,直至 1991 年辞去外科主任,2003 年办理退休。



说起五六十年代的市立医院,蒋永康脱口说出当时的一句顺口溜:“低低洼洼的地,破破烂烂的房,熙熙攘攘的病人,二十四小时地忙”,医生少,床位少,但病人特别多,作为医生,通常没有上下班的时间概念,蒋永康每天六点多吃完早饭就出门,晚上和节假日随叫随到,孩子们很小就会学了做饭、操持家务,照顾工作忙碌的父母。

蒋永康五十年代跟随王训颀等前辈开展颅脑外伤的抢救和治疗工作,专



于脑外科、普外科,以丰富深厚的理论功底、精湛全面的手术技术,在外科领域做了大量工作,是全市德高望重的外科专家。

回顾自己在市立医院外科的 50 年,蒋永康很少提及自己,更多地回忆王训颀院长等老一代医学前辈。

他回忆自己在市立医院的成长经历:“我在王院长手下做住院医师整整做了八年,他喜欢带我上台手术,我跟他做了三年手术,就是看了三年手术。他做手术有一个特点,做什么都要从头做,一直做到最后,一个手术,从铺无菌布,到缝皮、到贴纱布、贴胶布,他全要自己一步一步亲自来,每一个步骤都很有规矩,一

看就是他干的活。手术中每一个步骤的道理,他都详细地讲给你听,但就是不让你动手,他反复地说:“不着急,先慢慢看。”比我年资低的医生没机会动手,也很着急,总想着我去找王院长:“你年资最高,你跟他去说说,不让我们动手,怎么能练出本事?”我去跟王院长讲,他对我说了这样一句话:“美国人做眼科手术,必须做 150 次助手,才能上手术。”

“王院长反对年轻医生在病人身上做练习,为此他设计了一块小木板,上面钉

上纱布,放上针、线、血管钳、镊子和持针器,青年医师人手一个,他手把手地教我们怎样打结、缝合,怎样使用器械,我们整天对着这块木板练习,却不允许在病人身上试手。当时的外科界曾有种说法:手术就像画画,每个人有每个人的风格,有的人是画工笔画,有的人是画写意画。王院长很不同意这种说法:“病人的身体不是一张画纸,病人的生命只有一次,哪能这样随意?外科医生的每个动作都必须规范和标准。”在王院长的更衣橱里,一直贴着用拉丁文写的一句话“爱护组织”。

他回忆自己在市立医院的多年感悟:“我跟王院长做助手 8 年,学到了很多手术操作的技巧,也用心地学习他身上体现出的对事严谨、待人宽厚的涵养。在那个政治空气浓厚的年代里,业务上出了事情,许多人都会往那些所谓政治历史不清楚的人身上推,这是那个特殊年代的思维定式。但王院长从来不一样,他始终是独立不阿,实事求是,顶多是不表态,从来不牵强附会。我和王院长一起工作,内心感觉非常踏实、放心,他从来不说大话、不说假话,和他在一起很信得过。”

“我有时候着急、发脾气,王院长就劝我,‘别生气别生气,气坏身体没人替’。”

市立传统的传承和守护者

蒋永康和老一代医学大家王训颀院长、唐之曦主任等一起,开创和见证了市立医院外科的全盛时代。

但是他更多地把自己定义为一个传承者和守护者:传承老一代积淀的优良传统,守护老市立的精神和光荣。他从老



一代医学前辈的手中接过市立医院外科的光荣传统,又将这份光荣和责任传递给后来者。

在他的眼中,老市立的传统,包括严谨扎实的工作规范;永不满足的学习和创新精神;尊师重教、坦荡无私的育人情怀;活泼民主的学术作风。

“凡事都应该是规规矩矩的,不仅仅是做手术,插胃管、肛门指诊、腹部检查等等工作的小细节,怎样减少病人的痛苦,避免病人不必要的损伤,在老市立人眼里都有一套很讲究的规矩。比如做腹部检查时,反复强调这样一个工作细节:腹部检查的暴露标准,必须是上至乳腺水平,下至大腿中三分之一。这是一个简单的工作细节,但并不是每一个人都能做到。我曾遇到一例怀疑是肠梗阻、其实是股疝的病例,把青医二十几个实习同学带过来,要求每人做腹部检查,然后写出诊断。二十几个人没有一人诊断正确。为什么?他们做腹部检查时暴露标准不规范,病人腹股沟处很明显的股疝病征被忽略了,导致误诊。”

“学会了做小褂,就会做长褂。”蒋永康记着老前辈医生的这句话,又把它传给青年医生。所谓的“小褂”,就是一针一线、一招一式这样的工作细节,以及从严谨规范的工作细节中培养出来的扎实的职业素养。

“老前辈专家非常有威望,也非常尊重别人的意见,从善如流,不抱个人的成见和架子。徐院长每次会诊或者病例讨论,最后一句话一定是‘你的意见是什么?’王院长最初做胃大部切除术时,习惯做结肠后,有时形成内疝。我们年轻大夫提出,应该把结肠后面的缝隙缝起来避免内疝。他听从了我们的建议,手术改进后,效果很好;青医教研组进驻市立医院后,我们发现他们做胃大部切除术是做结肠前,效果不错,我们就改成了结肠前。很多手术,我们就是这样不断探索、不断改进,老一代市立人,即便在艰难环境下,也一直虚怀若谷、永不满足,这是医院繁荣发展的精髓。”

虚怀若谷、谦谦君子,这是蒋永康所推崇的老一辈人的作风,他自己身上也很有古风。做普通医生的时候,很多年轻医生和进修医生喜欢跟他查房,不仅因为他业务好,耐心细致,还因为他平等待人,非常尊重下级医生。做外科主任的时候,群而不党,很好地维系了外科的团结和活力,推进了外科各个专业的发展,面对各个外科专业的发展壮大和相继独立,心中虽不舍,依然坚定地认为“大势所趋”。他担任青岛市政协副主席之后,按照规定可以配备专车,他坚辞,宁愿每天骑着“大金鹿”自行车上下班。他

74 岁才退休,退休之后,经常有职工看到他像普通病人一样在门诊排队等候缴费、拿药,不声张,不让人陪,不给单位添麻烦。

谈到尊师重教的传统,蒋永康自己就是很好的表率。他年轻时跟随王训颀



院长学习手术,一生视为恩师,一生尊以父执之礼。王院长 80 多岁来医院坐诊查房,他总是垂手站在身后,王院长肩周活动不太方便了,穿脱白衣时,他总是站在身后,亲手伺候更衣。

医生要永远紧贴着病人

从医 70 年,最大的体会是什么?蒋永康说,一个医生永远要紧贴着病人,要对病人有感情,主要精力放在病人身上。技术设备再发达,第一手的资料依然要来源于病人,多接触病人。多摸摸病人,外科医生的临床灵感自手上来。为什么人民群众对中医比较认可?中医重视接触病人,望闻问切,接触多了,才会有信任有感情。医患关系出现问题,我们要更多地查找自己的原因。机器和工具代替不了人,社会和科技越进步,人和人之间的关系越要往前走。

医生要永远紧贴着病人。这个观念,他反复讲,甚至带着忧心如焚的迫切讲。2016 年,市立医院百年院庆,拍摄一部专题片,邀请老专家们来院录制镜头,每人几句喜庆感怀的话。蒋永康却不理睬导演的反复提示,他在镜头前面容严肃,忧心如焚地阐述这个观念。片子后期制作的时候,剪辑师犯了难,最后勉强剪辑拼凑出一句无伤大雅的祝福话语。也许在他看来,在百年历史的节点,这些发自肺腑的嘱咐,这些更真实有力的语句,更应该留给

后人知道吧。

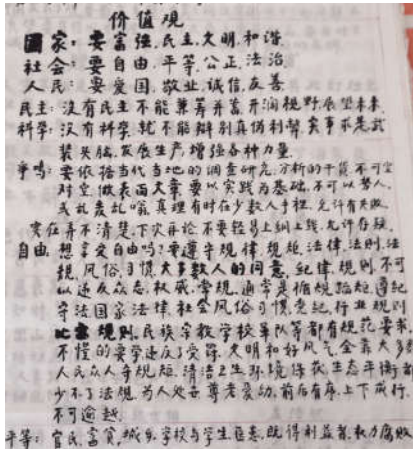
岁月的澄净和光彩

蒋永康老人的家中,有一种特别的简单大气,那是岁月的澄净和光彩。正如这位 91 岁老人,他的身上没有老年人常见的暮气,却有着常人难得的开阔辽远。

他的案头,整齐摆放着一摞摞书籍:英语词典、古诗诗词、和分门别类的各种笔记摘抄。靠近手边的,是几本英语工具书,年代久远,全都摩挲得辨不出封面字迹,最早的一本出版于 1950 年,背面盖有他的名章和年轻时的手迹:“尽为人用,用之求知,知之而行,行而为人,乐哉无穷,躬力致志,德矣隆隆。”他坚持学习英语,并告诫青年医生,英语是必须掌握的一个“工具”,以此开阔眼界,提升技术。

枕边摆放的,除了一个简单的保健箱,就是一摞自己手书的毛笔字,大小不一的废旧纸张,装订成册,这是他的枕边读物。

翻开这些枕边的手抄本,许多语句



经风雨,雪里红梅寄香吟”,是对自己曲折人生的自白。

一首《春天》“每逢开元不轻松,曾经沧海心事重,文化灾难急不得,改革开放赖群雄,权利市场宜利民,治国理政应协同,经济创新重实用,科技艺术立大功。”,则是这位耄耋老人对共和国 70 年历史和新时代的感悟。

老人还随手写下一些自勉的话语:“随潮流,明方向,从贤能,尽己责,平平淡淡,清清白白。”

“山静松声远,秋清泉汽清,追求真善美,应有大度量。”

“人要生存与发展,必须敏于学而慎于行。”

“登泰山抵‘十八盘’,仰望南天门,高路入云端。下悬千万壑,惊心又动魄。惶惶乎心悸意撼,此时却见右侧壁镌刻有‘山险心平’四个大字,使人受到启示,鼓舞重振精神,化惊恐为勇敢,处乱不惊,情绪平衡。人在关键时刻,能排出一切私心杂念,受崇高信念,鼓足勇气,上可九天揽月,下可五洋捉鳖,这天下无难事,只要肯登攀。”,这是他外出旅行的随笔。

“快乐,幸福,幸运,欢喜,满意,满足,自由,感慨,追求,评估,增益”,则是他每日心情的写照。

最有趣的是他改编的、用作自勉的“三字经”:“.....长见识,练身体,有规律,听教导,知是非,勿懈怠,不娇气,点滴起……”

“蒋主任,您都 90 多岁了,还要听谁的教导啊?”

“听党和国家的教导,听晚辈和孩子的教导,听真理的教导啊!”

为迎接中华人民共和国成立 70 周年,老人在书桌前写下“国庆”二字,大家夸奖他手不抖,有力道,他底气十足的说:“外科医生的手,不能抖!”

(丁海燕)

